

回覧橋本情報

発行日 令和7年4月1日
発行 橋本地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

参加
無料

橋本地区の子育て支援

あそびにきてね!

♪幼稚園入園前のお子様 자유롭게遊べる室内の広場です♪
直接会場にお越しください

めぐもい子育てサロン：わんぱく広場

4月22日 第4火曜日 10:00~ 日時 第4金曜日 10:00~ 4月25日
5月27日 5月23日

ふれあいの家「めぐもい」
緑区元橋本町 1-27

場所

橋本公民館(イオン6階)
緑区橋本 6-2-1
(シティプラザはしもと内)



【お問合せ：橋本地区社会福祉協議会】

☎ 775-8602 (平日 9:00~17:00)

相模原市会計年度任用短時間勤務職員

7月1日採用 地域活力推進員 募集

市では、市民協働のまちづくりを目指し、自治会などの地域活動に理解と熱意があり、地域住民・団体とともに"いい汗"を流せる人材を求めています!

【応募資格】(1)自治会などの地域活動や市民活動に関わった経験を有する方



(2)パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができる

(3)普通自動車(第1種)運転免許を有する ※業務内容により公用車等を運転する場合は

(1)~(3)全てを
満たしている者

【業務内容】地区自治会連合会の事務局支援及び市自治会連合会の事業への協力、ふれあい広場管理
運営委員会の事務支援及びふれあい広場の受付・管理、地区自主防災隊の事務局支援 など

【任用期間】7月1日~令和8年3月31日 ※人事評価の結果が良好である場合、再度任用する場合は

【勤務場所】中央区内のまちづくりセンター ※再度の任用時に中央区外へ異動の可能性有

【勤務日】原則月曜日~土曜日(祝日を除く)のうち所属長が指定する5日間

【報酬】月額 228,700 円から ※報酬額は本市での職歴などによって決定

【採用人数】1名 ※補欠制度あり



応募方法等の詳細は市 HP または各まちづくりセンター等に配架している募集案内をご確認ください

〈問合せ先〉相模原市役所 市民協働推進課 ☎042-769-8226 (直通)

～相原地域包括支援センターからのお知らせ～

家族介護教室

参加
無料

あいはいきいき教室（前期）

	日にち	講座内容	講師
第1回	4/23（水）	口腔ケア教室	ひまわり歯科 田巻氏（歯科衛生士）
第2回	5/28（水）	認知症予防講座	つばさクリニック相模原 荘司氏（医師）
第3回	6/25（水）	安心ライフを支えるコツ	栄訪問看護ステーション 中村氏（看護師）

時間：10時00分～11時30分（全3回）
場所：相原公民館 1階 大会議室（全3回）
定員：30名（申し込み先着順）

地域介護予防教室

参加
無料

元気になろう！ レッツ！コグニサイズ！

日にち：令和7年 4月 25日（金）
時間：13時15分～14時45分
場所：相原公民館 1階 大会議室
講師：山口 恵美子先生
対象：相原公民館区に在住の方
定員：30名（申し込み先着順）

☆駐車場がないまたは限りがございますので徒歩または公共交通機関等をご利用してお越しください
☆介護予防教室・家族介護教室は相模原市の委託を受けて実施しています

<申し込み・お問い合わせ> 相原地域包括支援センター
月～土 8時30分～17時30分 電話:042-703-5088

健康教室① シニアヨガでフレイル予防 参加者募集

参加費無料 *いい汗流して、心身をリフレッシュ

日時：5月15日（木） 10:00～11:30 *受付開始 9:45～

会場：橋本公民館 大会議室 *公民館はイオン6階にあります*

講師：ヨガ指導員 中島 成氏

対象：橋本公民館区内にお住まいの方

定員：20人（先着順）

申し込み：4月16日（水）午前10時より橋本公民館（771-1051）

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、運動の出来る服装
ヨガマットを用意できる方はお持ちください



健活！
さがみはら

主催：橋本地区健康づくり普及員協議会

共催：橋本公民館



刃物研ぎ



開催予定

令和7年4月30日 (水) 神明大神宮境内

橋本6-40-1

令和7年5月7日 (水) サン・エールさがみはら

相原4-25-2

開催時間 9:30~14:00まで(受付締切 13:30)

※ 7月~9月 開催時間 9:30~12:00まで (受付締切 11:50)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】
サン・エールさがみはら野菜販売:4/18 5/2 5/15 売り切れ次第終了となります。

【自治バス割引】1回：3本
以上で100円引き

*料金例：(刃渡り10cm未満500円、刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 相模原市シルバー人材センター緑事務所

電話 042-783-1313



昆虫文化を子供たちに伝える会

第15回昆虫講演会

昆虫ハンター



まきたしゅう 羽白の
牧田 白の

虫たちの
すごい世界

5/10 土

13:30~15:00 (受付開始13:00~)



参加費
500円

(中学生以下無料)
※小学生までは
保護者同伴

幼少期から昆虫が好きすぎて、日々昆虫採集に明け暮れ、現在(令和七年二月)は東大で博士課程を履修しながら昆虫ハンターとしてテレビ出演や執筆活動もこなす多才な牧田習さん。三月発売予定の新刊「春夏秋冬いつでも楽しめる昆虫さがし」の中からとっておきな昆虫講演会を開催!

場所

相模原市立あじさい会館

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、右記 お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み
フォーム▶



4月1日~
申込開始



SKONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

○ 警察官にないすます詐欺にご注意！ ○

警察官を名乗る電話がかかってきて

「あなたの口座や携帯電話が犯罪に利用されている」

「逮捕した犯人からあなたの名前が出た、あなたを逮捕する」

等と不安をあおり、SNSやビデオ通話に誘導する詐欺が多発しています！

犯人はビデオ通話で偽物の「警察手帳」「逮捕状」を見せ警察官と信じ込ませ、「資産を保護する」などと言い、お金を振り込ませるケースもあります。

～被害に遭わないために～

- ・「所属、担当部署、氏名」などを確認しましょう
- ・最寄りの警察署などに連絡し在籍しているか確認しましょう

警察官がSNSやビデオ通話で連絡を取ることはありません！！

※ 相模原北署ではSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています！！

相模原北警察署 042-700-0110



相模原市自治会連合会ホームページで 橋本地区の情報を掲載しています！



相模原市自治会連合会ではホームページを開設しています。

ホームページでは、相模原市自治会連合会や各地区自治会連合会の情報をはじめ、自分の住まいの自治会の検索、自治会員専用割引の特典内容、地域情報紙、市の防災情報などを見ることができます！パソコン、携帯電話、スマートフォンから見ることができますので、是非ご活用ください！

その中で橋本地区のページでは橋本地区の自治会活動の旬な話題を見ることができますので、ご覧ください。



橋本地区の情報
こちらからアクセス！

橋本地区 自治会

検索

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

4月

相原公民館情報

休館日…4月28日(月)
 図書室休室日…毎週月曜日、
 第2木曜日、祝日の翌日

相原公民館創立75周年記念事業 実行委員会メンバー募集!!

令和7年5月1日、相原公民館は
 創立75周年を迎えます!

記念事業の企画・運営を
 してみませんか。
 御連絡お待ち
 しています!
 小中高生、大歓迎!



あひみんルームの御案内
 (旧相原連絡所)
 どなたでも、
 休憩に御利用ください
 【開設時間】
 午前9時～午後5時
 飲み物OK(酒類を除く)
 サークル・団体活動はできません
 あいみん

相原公民館マスコット
 キャラクター

高齢者の高齢者による高齢者のための ふれあい学級 準備委員募集!

60歳以上の地域の方が集う学級です。生きが
 いを感じ、仲間を作り、学ぶ楽しさを実感できる、
 魅力あるプログラムを作り出していきますか。
 ○第1回準備委員会は、5月16日(金)の開催
 を予定しています。

成人学級準備委員募集!

～心豊かにゆとりある生活を～

心豊かでゆとりある生活をめざし、地域との
 つながりを深めるための学習を目的とします。
 皆さまの自由な発想をもとにテーマや学習内
 容を一緒に考えませんか。



新緑の瓜生緑地
 一本杉公園へ
 行こう!

市民健康まつり春のウォーキング こもれびの中、多摩の遊歩道を歩こう!

- 開催日 5月17日(土)
- 集合 午前9時00分 イオン橋本店正面入口前(橋本駅北口ペDESTリアンデッキ)
- 定員 30名(申込制 先着順:1人2名まで申込み可)
- 対象 相原公民館区内在住の成人の方
- 持物 お弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具(カッパ等)、敷物
 ※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
- 申込コース 4月23日(水)午前9時～定員に達するまで 電話・FAX または公民館窓口へ
 京王橋本駅 乗車⇒京王永山駅 下車(準備体操)⇒瓜生せせらぎ散歩道⇒瓜生緑地⇒
 一本杉公園(昼食休憩)⇒鶴牧東公園⇒13:30 多摩郵便局付近(整理体操)解散
 ※最寄駅:多摩センター駅
 歩行距離:約8Km 交通費:自己負担



図書室休室の お知らせ

4月12日(土)～18日(金)
 蔵書点検のためお休みします。
 (ポスト返却はできます)

受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話:042-773-7800 Fax:042-773-7803
 Eメール: aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



休館日 4月28日(月)

橋本公民館のお知らせ

橋本公民館設立75周年記念

参加者募集!

市民健康まつりハイキング

5月11日(日) 午前8:40 旭小学校校庭集合(雨天中止)

参加者全員に「橋本地区子ども会育成連絡協議会」から缶バッチのプレゼントがあります

対象：橋本公民館区内にお住まいの方

時間：午前8時40分 旭小学校校庭集合～午後0時30分(予定)

ルート：旭小学校～天縛皇神社～草地広場～小山内裏公園西展望広場 現地解散(約7km)

★解散後は、「京王線多摩境駅」から電車もご利用できます。お弁当をお持ちになって、公園でゆっくりしてからお帰りになってはいかがでしょうか!

持ち物：飲み物、タオル、歩きやすい服装と靴、帽子、雨具など

申込み：自治会員の方…お住まいの自治会の回覧でお申込みください。

自治会員以外の方・自治会での取りまとめのない自治会の方

公民館窓口へ直接か電話、又は右のQRコードから4月30日(水)までにお申込みください。

※実施の可否については、当日午前7時頃 橋本公民館Xにて告知します!



橋本公民館運営協議会委員を募集します!



【委員のお仕事】 橋本公民館での事業計画や運営について協議・推進を図る。会議は年3回予定

【募集人数】 3人

【募集資格】 橋本公民館区に在住の18歳以上で、公民館を利用し公民館活動に熱意・興味のある方

【応募締切】 4月30日(水)午後5時まで(必着)

【応募方法】 公民館窓口又はホームページで配布する申込書に動機、抱負等を記入し、公民館へ直接、郵送又は電子メールで提出してください。右のQRコードから申し込むこともできます!

【委員の決定】 選考委員会で選考し、結果は応募者全員にお知らせします。

はしもとスマイル講座

実行委員募集!



～子育て中のママ・パパを応援する楽しいプログラムと一緒に考えてみませんか?～

子育て中のママさんは勿論、子どもが大好きな方! 自分の子育て経験を活かして

お友達を増やしたい方など...

★5月3日(土)午後5時までに公民館窓口か電話でお申込みください。

ご興味ある方は一度お電話ください!!

橋本歴史カルタ第二版 公民館でも受付中!
(右のQRコードからも申し込みOK!)



ロビーコンサート

第144回はライブ活動しているギターバンド「TEMARI」の出演です!

事前申込みは必要ありません。たくさんのご来場をお待ちしています!!

日時：4月19日(土) 17:15～17:35

会場：イオン橋本店6階 多目的スペース

◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、「橋本公民館」で検索

または右のQRコードからどうぞ!

