

## 相模台地区自治会連合会だより

### ～ 第10回自治会長会議結果 ～ 2月25日(火)開催

- ① 市社会福祉協議会より、共同募金運動に対するお礼と各募金資材送付について説明がありました。
- ② 相模台地区防災専門員より、防災リーフレットおよび相模台防災フェアについて説明がありました。
- ③ 2月7日実施の情報伝達訓練について結果報告がありました。
- ④ 防災訓練マニュアルについて、説明がありました。
- ⑤ 令和7年度 相模台地区での主な事業予定について説明がありました。
- ⑥ 避難所倉庫等鍵保管者選任(変更)届出書について説明と依頼がありました。

※なお、この会議はZoom併用で行いました。



相模台地区自治会連合会ホームページ:

<http://sagamidai.sakura.ne.jp/chiku/>

問合せ先: 相模台地区自治会連合会  
 (相模台まちづくりセンター内) ☎ 042-744-3148



自治会連合会ホームページ  
 QRコード



## 青パト活動報告

相模台地区では、平成29年より自治会、防犯部会、交通部会、交通安全母の会と協力し、地域の犯罪と交通事故を少しでも減らし、安全で安心して暮らせるまちづくりのため、「青色防犯パトロール活動」を行っています。

今年度も多くの方に工夫を凝らしながら活動を行いました。

### ●相模台地区青パト活動報告●

実施回数	209回
延べ従事者数	477名
走行距離	2,659km

令和6年4月1日～令和7年3月17日現在



お問合せ先: 相模台地区自治会連合会 相模台まちづくりセンター内  
 TEL 042-744-3148 Eメール [sgamidai.chikuren1609@gmail.com](mailto:sgamidai.chikuren1609@gmail.com)

# ふれあい広場管理運営委員会より

相模台地区には、「相模台ふれあい広場」「御園ふれあい広場」の2か所があり、地域の皆様が安心して安全に利用できるような様々なルールがあります。

例えば、野球のキャッチボールや、サッカーのパス回しは小学校の低学年を除き禁止となっています。また、ゴルフの練習や、花火、犬を鎖から放せること、喫煙、飲酒、大声での会話など、他の利用者の迷惑になることは禁止です。

ルールを守って楽しく利用できる「ふれあい広場」にご協力ください。

お問い合わせ：相模台ふれあい広場管理運営委員会  
相模台まちづくりセンター内  
TEL 042-744-3148  
Eメール sgamidai.chikuren1609@gmail.com

## 5月1日(木)～31日(土)

### 九都県市一斉 自転車マナーアップ強化月間

#### ▶▶▶▶▶ 自転車安全利用五原則 ◀◀◀◀◀

- ①車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先。
- ②交差点では信号と一時停止を守って、安全確認。
- ③夜間はライトを点灯（反射材も身に着けよう！）
- ④飲酒運転は禁止（酒気帯び運転は最大で3年以下の懲役又は50万円以下の罰金です）
- ⑤ヘルメットを着用（大人もみんななかぶりましょう！）

南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部交通部と、相模台地区交通安全母の会では、5月11日(日)に、さがみだいサウザンロードで交通安全キャンペーンを行います。

お問い合わせ：南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部 相模台まちづくりセンター内  
TEL 042-744-3148 Eメール sgamidai.chikuren1609@gmail.com

相模原市会計年度任用短時間勤務職員

## 7月1日採用 地域活力推進員 募集

市では、市民協働のまちづくりを目指し、自治会などの地域活動に理解と熱意があり、地域住民・団体とともに"いい汗"を流せる人材を求めています!

【応募資格】(1)自治会などの地域活動や市民活動に関わった経験を有する方



(2)パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができる

(3)普通自動車(第1種)運転免許を有する ※業務内容により公用車等を運転する場合有

(1)～(3)全てを  
満たしている者

【業務内容】地区自治会連合会の事務局支援及び市自治会連合会の事業への協力、ふれあい広場管理運営委員会の事務支援及びふれあい広場の受付・管理、地区自主防災隊の事務局支援 など

【任用期間】7月1日～令和8年3月31日 ※人事評価の結果が良好である場合、再度任用する場合有

【勤務場所】中央区内のまちづくりセンター ※再度の任用時に中央区外へ異動の可能性有

【勤務日】原則月曜日～土曜日(祝日を除く)のうち所属長が指定する5日間

【報酬】月額 228,700 円から ※報酬額は本市での職歴などによって決定

【採用人数】1名 ※補欠制度あり



\*応募方法等の詳細は市 HP または各まちづくりセンター等に配架している募集案内をご確認ください\*

〈問合せ先〉相模原市役所 市民協働推進課 ☎042-769-8226(直通)

### 骨こつ教室で、骨太になろう!

### ～骨の健康は運動と栄養から～



日時 5/16 (金)、6/20 (金)、7/4 (金)

午前 10 時～12 時 (9 時半受付)

※可能な限りすべての日程ご参加ください。

会場 相模原南教会 (南区南台 1-4-36)

内容 骨を丈夫にする栄養講座&体操 骨量測定行います

講師 一般社団法人 H&H

管理栄養士 山中恵里香氏 /健康運動指導士 遠藤恵美氏

定員 20 名程度

持ち物 上履き、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

申込み制 相模台第 1 地域包括支援センター 042-767-3888 (西山)



# 相模台公民館

4月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ 電話:042-743-7871

受付時間:午前9時30分~午後5時

休館日:毎月第4月曜日、12月28日~1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

ホームページ

X



## 健康ウォーキング① 北鎌倉から長谷まで

(上り下りの多い山道を約5km 健脚な方向け)

【日時】5月15日(木)(雨天中止) 午前9時 小田急相模原駅集合

【定員】先着15名【対象】公民館区内在住の健脚な方 ★館区外は要相談

【服装】山歩きに適した服装・靴・荷物はリュックサックで(両手を空けるため)

【持物】・お弁当・飲み物・帽子・タオル・交通系 IC カード

・拝観料400円(長谷観音)

【申込】4月24日(木)から 公民館窓口へ(電話受付可)

\*現地(鎌倉方面)までの往復は電車を利用します

\*行程などの詳細は公民館配架のチラシをご覧ください

\*中止の場合のみ前日の午後に電話連絡します(前日に天候判断します)

〈主管〉健康づくり委員会



## はじめましてのサロン

今年度最初の子サポといっしょ!  
子育てサポート委員と親子が手遊びや制作、おしゃべりで楽しく交流をします。  
ぜひご参加ください。

【日時】5月14日(水)午前10時30分~11時30分

【会場】和室

【対象】0歳から未就学児までのお子様と保護者

【定員】先着15組【持物】手拭きタオル、飲み物

【内容】手形・あし型アート、手遊び、読み聞かせなど

【申込】4月22日(火)から公民館窓口(電話受付可)または、

当日、直接会場へ

〈主管〉子育てサポート委員会



はじめての

市推奨の「モルック」、オリンピックでおなじみの「ボッチャ」、ボールを引っ掛けて競う「ラダーゲッター」の体験教室です。親子や高齢の方も楽しめます。

## ニュースポーツ体験教室

親子参加  
大歓迎!!

- 【日時】 5月25日(日)午前9時30分～11時30分
- 【会場】 麻溝台中学校 体育館
- 【内容】 モルック、ボッチャ、ラダーゲッター  
\*全種目を体験していただきます
- 【対象】 館区内在住のどなたでも★館区外は要相談
- 【定員】 先着30名
- 【持物】 飲み物、上履き、運動しやすい服装で
- 【申込】 4月18日(金)から公民館窓口または電話で



《主管》体育部



《地域を知る講座》 知ろう！相模台の良いところ

## 相模台の変遷とまち探検

相模台のまち歩きマップから時代の変遷を知り、実際の場所を歩きます。特に、親子で「地域を知る」良い機会ですので、ぜひご参加ください。

- 【日時】①講 義 5月31日(土)午前10時～正午 講師:猪俣達夫氏  
会場:大会議室
- ②まち探検 6月1日(日)午前9時～11時頃予定 ※マップで探検
- 【対象】 公民館区内在住で全2回参加できる方 【定員】 先着20名  
※小学4年生以下は保護者同伴 ★館区外は要相談
- 【持物】 講義:筆記用具、飲み物  
まち探検:筆記用具、飲み物、雨具、帽子  
※歩きやすい服装と靴、3～4km程度歩きます
- 【申込】 4月19日(土)から公民館窓口へ ※電話受付可 《主管》文化部



公民館共催事業

## おひざにだっこの おはなししかい!

- 【日時】 4月22日(火)午前10時30分～11時45分
- 【会場】 和室 【対象】 0歳から未就学児までのお子様と保護者
- 【内容】 絵本、うた、親子ふれあい遊びほか
- 【申込】 当日、直接会場へ(先着10組程度)

あるこーあるこー  
わたしはげんき!



《企画運営》おはなし♪ころりん

# 高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約  
必須！

運転免許を更新する75歳以上に必要な認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和7年6月30日（月） 午前9：30～12：00 午後1：30～4：00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店（座間市相模が丘1丁目12-35）

※駐車場利用可。駐輪スペースもあり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック（運転認知機能検査体験）

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：5月21日（水）～6月16日（月）

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

参加費：無料

対象：過去に参加したことがなく、南区在住か在勤の今年度65歳以上になる人、午前・午後各10人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

昆虫文化を子供たちに伝える会

第15回昆虫講演会

昆虫ハンター

まきたしゅう 羽のヨ  
牧田 白の

虫たちの  
スゴい世界

5/10 土

13:30～15:00（受付開始13:00～）



参加費  
500円

（中学生以下無料）  
※小学生までは  
保護者同伴

幼少期から昆虫が好きすぎて、日々昆虫採集に明け暮れ、現在（令和七年二月）は東大で博士課程を履修しながら昆虫ハンターとしてテレビ出演や執筆活動もこなす多才な牧田習さん。三月発売予定の新作「春夏秋冬いつでも楽しめる昆虫さがし」の中からとっておきな昆虫講演会を開催！

場所

相模原市立あじさい会館

〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、右記 お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み  
フォーム▶



4月1日～  
申込開始



@KONCHU\_BUNKA\_SAGAMIHARA

4/5 受付開始

# とらりんラボ 紙粘土でおいしそうなお菓子をつくろう！

4月27日(日)

14:00～15:00

紙粘土に色を付け、形を決めて、まるで本物みたいなドーナッツやマカロンをつくりましょう！

[対象] 4歳以上(未就学児は保護者同伴) [参加費] 150円 [定員] 10名(先着順)

[講師] 東林ふれあいセンター職員 [持ち物] 動きやすい服装

[会場] 東林ふれあいセンター2階 工作室



お申し込み 相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17  
お問い合わせ [TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

4/5 受付開始

# のびのびエアロビクス

5月16日、30日各(金)

13:30～14:30

リズムに乗って楽しく運動しましょう♪  
はじめての方、あまり運動が得意ではない方も大歓迎です。  
金曜のお昼に身体を動かしてみませんか？

[対象] 18歳以上 [参加費] 1,400円 [定員] 15名(先着順)

[講師] Sawaインストラクター [持ち物] 動きやすい服装

[会場] 東林ふれあいセンター2階 多目的室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間 1-22-17  
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



# 刃物研ぎ



令和7年4月7日（月）

相模台まちづくりセンター（相模台1-13-5）

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

引取りは午後2時まで（以降は南事務所保管）

☆受け取りは午後2時頃まで。

☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもあります。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

## シルバー人材センター

# パソコン/スマホ教室

令和7年5月・6月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
TEL 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年5月開講予定日		令和7年6月開講予定日		時間
		9(金)	16(金)	4(水)	11(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	9(金)	16(金)	-	-	午前
	02	-	-	4(水)	11(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	23(金)	30(金)	-	-	午前
	04	-	-	18(水)	25(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	7(水)	14(水)	-	-	午前
	06	-	-	6(金)	13(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(水)	28(水)	-	-	午前
	08	-	-	20(金)	27(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	-	4(水)	11(水)	午前
	10	8(木)	15(木)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	-	18(水)	25(水)	午前
	12	22(木)	29(木)	-	-	午後
パワーポイント 入門	13	12(月)	19(月)	-	-	午前
	14	-	-	10(火)	17(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	8(木)	15(木)	-	-	午前
	16	-	-	2(月)	9(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	-	-	-	-	午前
	18	9(金)	16(金)	5(木)	12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	22(木)	29(木)	-	-	午前
	20	-	-	16(月)	23(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	-	-	-	-	午前
	22	23(金)	30(金)	19(木)	26(木)	午後