

相模原市の自治会員の皆様にお知らせ!

Jichi Pass(自治パス)って知ってる?使ってる?

相模原市自治会連合会では自治会に加入している皆様にご利用いただけるよう厚生事業として、遊園地や飲食店、家電量販店等で特典を受けられる

Jichi Pass (自治パス) を発行しています!

他の地域ではなかなかないお得なサービスですので、是非ご利用ください!



【問合せ】

相模原市自治会連合会
042-753-3419



図書館相武台分館 「定例おはなし会」



子どもたちが本に親しむきっかけづくりとして、ご家族やお友だちとぜひご参加ください。

日時・対象 「水曜日のおはなし会」 毎月第1・第3水曜日 ※休館日及び8月を除く。

午前の部 午前10時30分～(約30分間) 乳幼児とその保護者

午後の部 午後3時30分～(約30分間) 4歳児から小学生(乳幼児も可)

「土曜日のおはなし会」 毎月第2・第4土曜日 ※休館日を除く。

午前の部のみ 午前10時30分～(約30分間) 幼児・小学校低学年とその保護者



演 目 絵本の読み聞かせ、紙芝居などの上演など

会 場 市立図書館 相武台分館 集会室

定 員 参加者が多数の場合は、入場を制限することがあります。

※未就学児は、子どものみでの参加はできません。

※大人の方のみでの見学も可能です。

主 催 市立図書館相武台分館

協 力 読み聞かせボランティア

おはなしバスケット(水曜日)、はしばみの会(土曜日)

お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話046-255-3315



公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

ファミリーバドミントン体験教室

年齢・性別に関係なく、みんなで楽しめるスポーツです
4～6月の予定

4月20日(日)

5月18日(日)

6月15日(日)

【日 時】毎月第3日曜日(予定)
午前10時～正午

【会 場】そあら体育館 *直接会場へ

【持ち物】タオル、飲み物、上履き

主管:相武台公民館体育部



よみきかせのもし

(相武台公民館共催事業)

4月11日(金)、5月9日(金)

午前10時30分～11時30分

相武台公民館 3階和室

主催:相模原おやこ劇場 新武ブロック



保育室開放

4月25日(金)

5月23日(金)

午前10時～正午

相武台公民館 3階保育室

主管:相武台公民館保育部



相模原市民 吹奏楽団 公開練習

4月20日(日)午後2時～4時

5月24日(土)午後7時～9時

相武台公民館 2階大会議室
*直接会場へ

(相武台公民館共催事業)

主催:相模原市民吹奏楽団



相武台公民館運営協議会委員を募集します!

【任 期】令和7年6月1日～令和9年5月31日

【募集人数】4名

【応募資格】相武台地区在住の20歳以上の方

(本市の職員及び議員は応募できません)

【応募方法】所定の申し込み用紙に記入し公民館へ提出
(公民館窓口にて用紙をお渡しします)

【応募締切】令和7年4月30日(水)必着

自主企画提案事業「説明会」のお知らせ

みなさんの知識・技能や日頃の学習成果を地域に還元する自主企画提案事業を行います。事業に関する「説明会」を開催しますので、興味のある方は、6月7日(土)までに公民館窓口又は電話でお申込みください。

説明会① 6月14日(土)午後3時～4時 相武台公民館 2階中会議室

説明会② 6月15日(日)午前10時～11時 相武台公民館 2階中会議室

※①と②は同じ内容です。都合の良い方を選んでお申込みください。

説明会に出席しない場合は、自主企画提案事業の申込ができません。詳しくは公民館まで。



社協相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010



ひだまりカフェのご案内

4月の開催予定

2日・9日

16日・23日

水曜日

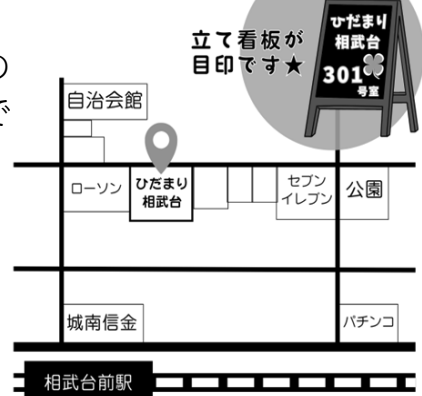
🕒 10:00~12:00

ひだまりカフェは、みんなの交流スペースです。どなたでもお気軽にお越しください。毎月水曜日に開催しています。※第5・祝日・年末年始は除く

スタッフがコーヒー・お茶をご用意してお待ちしています



立て看板が目印です★



<場所> ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)



救急医療情報キット

無料配布中



Q1. 救急医療情報キットって何？



高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に、以下の医療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管しておき、救急時に備える全国統一のシステムキットです。

かかりつけ医/持病/薬剤情報提供書(写)/診察券(写)/健康保険証(写)

Q2. 何が入っているの？

- ボトル
- 医療情報記載用紙
- 説明パンフレット
- 紙シール(玄関用)
- マグネットシール(冷蔵庫用)

* 包帯・絆創膏のような救急医療用品は入っていません。



Q3. 誰がもらえるの？

相武台地区在住の以下の方がお受け取りいただけます。

- 75歳以上(昭和26年4月1日迄)
- 65歳以上の一人暮らしの方(昭和36年4月1日迄)
- ヘルプマーク・障がい者手帳をお持ちの方(年齢は問いません)

ヘルプマーク



<配布場所>

相武台まちづくりセンター団体窓口
受付日時：平日 9:00~16:00

* 受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。
* 1世帯につき1セットのお渡しになっています。
* ヘルプマークはこちらでは配布していません。
ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

ご不明な点は 相武台地区社会福祉協議会 までお問い合わせください

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

ステップアップ プロジェクト



目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】ユソーレ相武台 【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科

上出 直人先生 安藤 雅峻先生

【日時】 4月9日(水) 23日(水) AM10:00~AM11:30

5月16日(金) PM3:00~PM4:30



参加希望の方はお電話にて申し込みをお願いします。

相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！
楽しいミニ講座も予定しております

【場所】ユソーレ相武台

【日時】4月26日(土) AM10:00~AM11:30

(ミニ講座は10:00~10:20)

認知症予防教室コース編

ゲームマイスターになろう

参加費
無料

ボードゲームなどを活用した知的ゲームで認知機能と聴覚やコミュニケーションを関連付けた教室となります

【場所】相武台公民館 多目的室

【日時】5月13日(火) 20日(火) 27日(火) 6月3日(火) 10日(火)
AM10:30~AM11:30

【定員】30名程

【講師】北里大学 医療衛生学部 リハビリテーション科
河村 晃依先生 ・ 村上 健先生



相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



おもちゃの病院 開院！



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

- ☆ 場所 : 相武台こどもセンター
- ☆ 開院日時 : 4月19日 (毎月第3土曜日, 定期開院)
10時~12時 (受付11時30分迄)
- ☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です, 希望者は直接会場へ
(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中 : おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか? 一度見学にどうぞ...

昆虫文化を子供たちに伝える会



第15回昆虫講演会

昆虫ハンター

まきたしゅう 羽の
牧田 習の

虫たちの
スゴい世界

5/10 土

(受付開始13:00~)

13:30~15:00

場所

相模原市立あじさい会館
〒252-0236 神奈川県相模原市中央区富士見6-1-20

幼少期から昆虫が好きすぎて、日々昆虫採集に明け暮れ、現在(令和7年2月)は東大で博士課程を履修しながら昆虫ハンターとしてテレビ出演や執筆活動もこなす多才な牧田習さん。三月発売予定の新刊「春夏秋冬いつでも楽しめる昆虫さがし」の中からとっておきな昆虫講演会を開催!

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

参加費
500円

(中学生以下無料)
小学生までは保護者同伴

お申し込み
フォーム▶



4月1日~
申込開始

相模原市会計年度任用短時間勤務職員

7月1日採用 地域活力推進員 募集



市では、市民協働のまちづくりを目指し、自治会などの地域活動に理解と熱意があり、地域住民・団体とともに"いい汗"を流せる人材を求めています!

【応募資格】(1)自治会などの地域活動や市民活動に関わった経験を有する方

(2)パソコンで表計算、会議資料、チラシ作成ができる

(3)普通自動車(第1種)運転免許を有する ※業務内容により公用車等を運転する場合有

(1)~(3)全て
を満たしている者

【業務内容】地区自治会連合会の事務局支援及び市自治会連合会の事業への協力、ふれあい広場管理運営委員会の事務支援及びふれあい広場の受付・管理、地区自主防災隊の事務局支援 など

【任用期間】7月1日~令和8年3月31日 ※人事評価の結果が良好である場合、再度任用する場合有

【勤務場所】中央区内のまちづくりセンター ※再度の任用時に中央区外へ異動の可能性有

【採用人数】1名 ※補欠制度あり

応募方法等の詳細は市HPまたは各まちづくりセンター等に配架している募集案内をご確認ください

〈問合せ先〉相模原市役所 市民協働推進課 ☎042-769-8226(直通)

☑ シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年5月・6月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年5月開講予定日		令和7年6月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	9(金)	16(金)	-		午前
	02	-		4(水)	11(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	23(金)	30(金)	-		午前
	04	-		18(水)	25(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	7(水)	14(水)	-		午前
	06	-		6(金)	13(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(水)	28(水)	-		午前
	08	-		20(金)	27(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		4(水)	11(水)	午前
	10	8(木)	15(木)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-		18(水)	25(水)	午前
	12	22(木)	29(木)	-		午後
パワーポイント 入門	13	12(月)	19(月)	-		午前
	14	-		10(火)	17(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	8(木)	15(木)	-		午前
	16	-		2(月)	9(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	9(金)	16(金)	5(木)	12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	22(木)	29(木)	-		午前
	20	-		16(月)	23(月)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	23(金)	30(金)	19(木)	26(木)	午後

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



刃物研ぎ



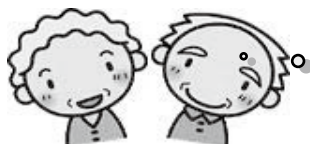
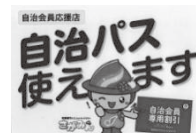
令和7年 5月 9日(金)

相武台まちづくりセンター(新磯野4-1-3)

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで
年間予定表をお配りしています、会場でお受け取り下さい



- ☆受け取りは午後2時頃まで。(以降は南事務所保管となります)
- ☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。
- ☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。
- ☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)
- お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158
- お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！