回覧 橋本情報

発行日 令和7年6月1日
発　行 橋本地区自治会連合会
（毎月1日発行、1月は15日発行）
内容の問い合わせは、各記事に記載の問い合わせ先へ

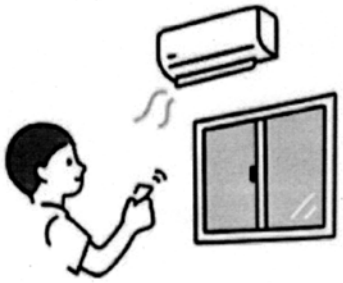
熱中症対策しましょう

熱中症の予防には、
水分補給と暑さを避けることが大切です。

のどが渇いていなくても
1 日あたり 1.2L を目安に
コップ約 6 杯

熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。エアコンを上手に使いましょう。

◇◆◇予防できているチェック！◇◆◇
- □ 涼しい場所・施設を利用している
- □ 部屋の温度を測っている
- □ 暑い時は無理しない
- □ シャワーやタオルで体を冷やす
- □ 緊急時・困った時の連絡先を確認している



相模原市保健所　健康増進課　042-769-8274

～空き家をお持ちの方へ～

空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が劣化し、防災、衛生、景観などの面で近隣に迷惑がかかるおそれがありますので、適切な管理をお願いします。

- ✓屋根や外壁、窓などに異常がないか、樹木や雑草が管理できているか月に1度は点検しましょう。
- ✓適切に管理されていない管理不全空家等として、市から「勧告」を受けると、該当する土地に係る固定資産税等の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。
- ✓管理を続けていくことが難しい場合は、売却や解体も検討し、専門家や市の相談窓口に早めに相談しましょう。

詳しくはこちら→

<問い合わせ> 相模原市住宅課 042-769-9817

東京地方税理士会相模原支部

相続税セミナー＆個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日　時】令和７年７月12日（土）13時15分　開場

13時30分　～　14時15分　相続税セミナー（成年後見制度についても一部解説します）

14時20分　～　個別相談会　１組30分以内で行います

・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません

・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません

・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会　場】相模原市民会館

相模原市中央区中央3-13-15

【定　員】先着40組　事前予約制

【申込先】☎０４２－７５９－００４６ 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です　QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会　相模原支部　　共催：東京地方税理士協同組合　相模原支所

防犯⑥ | 相模原北警察署からのお知らせ | 生活安全課

○「海外で儲かる仕事」は危険！○

オンラインゲームやインターネット等で知り合った面識もない知人から海外で儲かる仕事を誘われ、海外渡航した結果、脅迫・監禁され、犯罪に加担させられる事案が発生しています。

～事例紹介～

・借金返済のため知人から海外の仕事を紹介され渡航した結果、暴行される環境下で詐欺をさせられ、軟禁された。

・ネット上で知り合った人物に海外の仕事を紹介され渡航した結果、武装した者が監視する建物に連れて行かれ、詐欺をさせられた。

たとえ知人からの紹介であっても、内容に合わない高額な報酬が提示されるなど、少しでも怪しいと思う仕事には、一切応じないでください！！

※　相模原北署ではＳＮＳのＸを使い逐次、情報発信を行っています！！

相模原北警察署　０４２－７００－０１１０

第19回 阿津川ほたるの集い

令和７年６月14日(土)　※雨天決行

会　場：さがみ湖リフレッシュセンター 駐車場内

【15:00～】**出店** キッチンカー［焼き鳥・ピザ・ポテトフライ・駄菓子・クレープ・ラーメン 他］
工作ワークショップ、ヨーヨー釣り

【16:00～】**出店** 焼きそば、かき氷、生ビール、ジュース類 他
おたらし、すいとん、かき氷
ポップコーン・綿菓子(無料)、メダカすくい(数量限定)

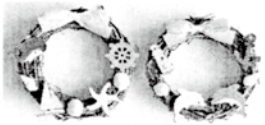
【18:30～19:00】相模湖音楽隊ブリーズハーモニー 演奏

【19:00～19:30】マジックショー

【19:30以降登場!!】アイドルグループ ミニライブ

【19:30頃～】**ホタル鑑賞**

工作ワークショップ



夏のリースをつくろう 500円

車でお越しの方は 内堀診療所前のヤマグチ薬局内郷店横、阿津子どもの広場公園を利用してください ※駐車場には限りがあります

主催:阿津川蛍の会　共催:阿津自治会・さがみ湖リフレッシュセンター

【お問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

刃物研ぎ

【自治バス割引】
3本以上で100円引き

開催予定日

令和7年6月18日　（水）　神明大神宮境内
橋本6-40-1

令和7年7月2日　（水）　サン・エールさがみはら
西橋本5-4-20

令和7年7月30日　（水）　相原当麻田自治会館
相原4-25-2

※開催時間　9:30～14:00(受付終了　13:30)　7月～9月　9:30～12:00(受付終了11:50)
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】
サン・エールさがみはら野菜販売:6/20(金)　7/4(金)　7/18(金)売り切れ次第終了となります。

相模原市シルバー人材センター緑事務所　電話　042-783-1313

わかな会で一緒に活動しませんか？

食生活改善推進員養成講座

【対　象】市内在住で、全講座修了後、食生活改善推進団体「わかな会」で活動を行える人
【内　容】健康づくりのための栄養や食に関する講義・調理実習等
【日　程】7/25(金)、8/22(金)、9/26(金)、10/24(金)、11/21(金)、
12/19(金)、1/23(金)、8月～12月に地区事業体験1回
【時　間】午前10時～12時30分　　【会　場】ウェルネスさがみはら
【費　用】1200円(材料費など)　　【募集人数】24名
【募集期間】6月2日(月)～30日(月)

＜申し込み＞　相模原市健康増進課へ
TEL　042-769-8274　FAX　042－750－3066
メール　kenkouzoushin@city.sagamihara.kanagawa.jp
郵送:〒252-5277　相模原市中央区中央2-11-15

申込フォーム

昆虫文化を子供たちに伝える会

標本作製大ベテランの宮嶋けんじ先生が親切丁寧に教えてくれます。

※標本にする昆虫は写真とは異なります。

第5回 昆虫標本作製体験会

日時　6月21日土曜日
13:00受付開始/13:30～16:00作製会

会場　相模原市民会館3F 第1大会議室

費用　3,000円
(標本作製者1人あたり)

5月15日～申込開始
先着20名

「昆虫文化を子供たちに伝える会」最新情報はこちら
@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)／年齢(学年)/代表者の方の住所／電話番号/メールアドレス/標本作製者の人数をご記入の上、左記お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

お申し込みフォーム▶

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

相原の歴史をさぐる会・相原公民館共催事業

歴史講演会 相原の歴史を知る

「昔の相原の年中行事」

その歴史を一緒に探りましょう！

●日時：令和７年７月12日（土）
午後１時30分～３時30分

●場所：相模原市立相原公民館　大会議室

●講師：加藤　隆志氏
（元市立博物館学芸員、桜美林大学非常勤講師）

●参加費：無料　●定　員：80名（先着順）

●対　象：地元相原の歴史に興味のある方

●申込み：６月15日(日)から定員に達するまで

主催：相原の歴史をさぐる会
共催：相原公民館（電話：042-773-7800
／FAX：042-773-7803）

昭和は激動の時代と言われていますが、そんな中で庶民はどんな生活をしていたのでしょうか。

健活！ さがみはら ～みんなで伸ばそう健康寿命～

子育て幼児支援教室　！

親子で、プールで水遊び楽しみませんか？

★ 対 象 ： １歳 ～ ３歳（水着用オムツ幼児含む OK）

★ 時 間 ： １０時 ～ １１ 時 ３０分
7/26　（土）、　雨天の時は　中止
8/2　（土）、　雨天の時は　中止
8/3　（日）、　予備日

★大会議室　駐車場北側
＊募集人数：　１５組
＊参加費　：　無 料
＊当日は大会議室にて９時30分受付してゆっくり水着に着替えて頂きますので気軽に参加して下さい。

◆受　付：６月１７日（火）午前９ 時　～
＊　相原公民館直接窓口か電話で申し込みして下さい。

主催：相原地区健康づくり普及員協議会　　共催：相原公民館
お問合せ：７７３－７８００

相模原市自治会連合会ホームページで橋本地区の情報を見ることができます！

CHECK!

http://www.sagamihara-jichiren.jp/
（トップページ⇒各地区の情報⇒橋本）

橋本地区　自治会　検索

6月 相原公民館情報

休館日…6月23日（月）
図書室休室日
毎週月曜日、祝日の翌日、第2木曜日

相原公民館創立７５周年記念事業

環境講演会

省エネ・節電！

～上手な電気の使い方～

SDGs目標11
「住み続けられるまちづくりを」

電気の知識と安全で上手な電気の使い方を学びます。

- あなたの省エネ・節電行動チェック
- 電気の基礎知識
- 家電製品の省エネ
  冷蔵庫・照明器具・テレビ・エアコン
  洗濯機・掃除機・温水便座ほか
- 家電製品の購入時の参考情報

日　時　**７月１０日（木）**
午後１時３０分～午後３時
（開場　午後１時１５分）

場　所　相原公民館　大会議室
講　師　鉄尾　憲治氏
（パナソニック株式会社エレクトリックワークス社）
対　象　館区内在住、在勤の方
定　員　５０人（先着順）
持ち物　筆記用具、飲み物
申込み　６月１５日（日）午前９時～定員に達するまで
公民館窓口または電話・FAXで

相原公民館創立７５周年記念事業

ストレッチ体験教室

しなやかに　のびやかに

ストレッチに関心のある方は　ぜひご参加ください！！
また、軽い筋肉トレーニングもおこないます。

日　時　**７月１２日（土）**
午前１０時～１２時
（受付　午前９時３０分～）

場　所　相原公民館　大会議室
講　師　スポーツ推進委員（相原地区）
対　象　館区内在住の６０歳以上の方
定　員　３０人（先着順）
持ち物　飲み物、タオル、ヨガマット（お持ちの方）
※動きやすい服装でご参加ください
申込み　６月１８日（水）午前９時～　定員に達するまで
公民館窓口または電話・FAXで

相原公民館創立７５周年記念事業

相原公民館伝統の

布ぞうり作り教室

日　時　６月２５日（水）
午後１時３０分～４時３０分
（途中休憩あり）

場　所　相原公民館　大会議室
対　象　成人の方
定　員　１５人（先着順）
材料費　１００円
（申込み時にお支払いください。）
電話でお申込みの場合は
６月１５日（日）までに公民館窓口へ
（月曜日を除く、午前９時～午後５時まで）
持ち物　シーツなどのもめんの布
※幅５～６㎝、長さ８０～１００㎝の大きさに裂いたものを５０本程度、
筆記用具、布が切れるはさみ（裁ちばさみ）
申込み　受付中　６月１５日（日）まで
公民館窓口または電話・ＦＡＸで

受付時間は、午前９時～午後５時（月曜日と祝日の翌日を除く） ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館　電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803
Ｅメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp　相模原市緑区相原４－１４－１２

今月の休館日6月23日(月)
※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

橋本公民館設立７５周年記念イベント開催のお知らせ

おかげさまで今年、設立75周年を迎えました！

日 時：8月31日（日） 午後2時～午後4時
会 場：大会議室・セミナールーム1
予 定：記念コンサート　橋本高校 吹奏楽部、相原高校 ジャグリング部
　　記念講演　「(仮）これからの公民館と地元自治会活動、若者参加の確保」
　　記念展示　橋本公民館のあゆみ
定 員：１５０名　当日直接会場へお越しください
　　※満席の場合入場をお断りする場合があります

**みんなが集うあなたの居場所♥
橋本公民館75周年**

♪たくさんのご来場をお待ちしています♪

橋本マスタースクール

野菜収穫体験＆新鮮な野菜をたべよう！

日時：7月27日（日）午前10時～11時30分
場所：神奈川県立相原高等学校　　参加費２００円
定員：子ども　先着２０名（１家族子ども２名まで）
対象：小学生から　　保護者の参加もOKです
持ち物：水筒・帽子・軍手・汚れても良い服装
詳細は公民館にあるポスター・チラシをご覧ください
【申込み】
　6月17日（火）午前１０時から電話又は窓口で
※この事業は県立相原高等学校との連携事業です

趣味教養講座

あなたも美味しく健康生活はじめませんか？

冷奴やそうめん等と相性の良い「薬味麹」とトマトとバジルを使ったアレンジ抜群！！の「イタリアン麹」を作ります

日　時：７月６日(日)午前１０時から
定　員：１２名（先着）　※申込みは電話又は窓口で！
参加費：1,000円（材料・容器代）
対　象：橋本公民館在住・在勤
持ち物：エプロン・ふきん・手拭き用タオル
申込み：６月５日(木)午前１０時～電話又は窓口まで

★はしもとギャラリー（作品展示）

随時受付中！

≪申込み≫
実施要項と展示申込書を確認の上、公民館窓口でお申込みください。

次回の

♪ロビーコンサート♪

コーラス混声合唱「Song」の出演です！
日時：6月21日（土）17:15～17:35
会場：イオン橋本店6階　エレベータ前
事前申込みは必要ありません★
　　小さなお子さま連れも大歓迎！

ーこれからの予定ー

●夏の子ども学習室
　7月20日（日）～8月22日（金）
●青少年部　夏の子ども事業
　8月23日（土）

6月から開始

～保育室開放します～

開放日：月曜日及び祝日の翌日を除く毎日
時　間：午前９時～午後５時まで。
ただし公民館で保育室を使う時間は開放できません
◉原則飲食禁止（授乳・水分補給のみ可能）
◉利用前に事務室で手続きをしてください
※詳細は公民館事務室でご確認ください

◇お問い合わせ・お申し込み◇　午前9時～午後5時（月曜日と祝日の翌日を除く）
相模原市立橋本公民館　電話　042-771-1051　FAX 042-771-1052
メール　hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp
住所　相模原市緑区橋本6－2－1　シティ・プラザはしもと内（イオン橋本店6階）

ホームページへは、「橋本公民館」で検索
または右のQRコードからどうぞ!

VEGETABLE OIL INK