

回覧橋本情報

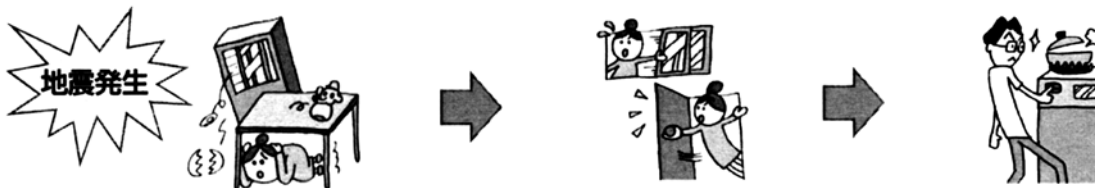
発行日 令和7年8月1日
発行 橋本地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることも危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 15万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に
申請が必要です。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断:上限額**12万円**

耐震改修計画・工事一括事業:上限額**115万円**(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】



家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。



【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



アースクールさがみはら

NPO法人さがみはら地球温暖化対策推進部



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

脱炭素の取組を支援します

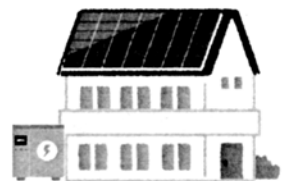


未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



★住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方
…燃料電池自動車（FCV）を購入した方に対して奨励金を交付します。



★電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

【お問合せ】

042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



木もれびの森って？ 森を探検！



初秋に咲く植物を観察してみましょう

日 時：令和7年9月6日(土) 9:30～11:30 受付開始 9時15分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料）（受付開始9:15～）

小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ

*アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：8/15～9/5まで） 定員20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社

相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）

問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

バイオーム
アプリ

ホームページ



令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制
先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員 40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	無料 相談会	午後3時～	定員 20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (1組30分程度)×2クール

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見6-1-20)	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野6-22-1)	税理士
緑区 (津久井)	11月8日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野613-2)	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室 (緑区西橋本5-3-21)	司法書士

※ 第1部又は第2部のみの参加可

申込開始日：8月1日(金)～

申 込 期 日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電 話：042-756-5034

こちらからも
申込み可能です



昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回 昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

日時

8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30～15:00

会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

費用

500円

(中学生以下無料)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/
メールアドレスをご記入の上、以下お
申込みフォームもしくはE-mailでお申
し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み
フォーム▶



「昆虫文化を子供たちに伝える会」
最新情報はこちら



久保田兼行 先生



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（代表：三宅 ☎090-3219-2805）

後援：相模原市/相模原市教育委員会/東京応化科学技術振興財団/ここももの会

協賛：河内椎茸園 / (株) ナベル / モナの丘

本事業は令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。

防犯 ⑧

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

その表示は本物?! ないすまし電話番号(番号偽装)に注意!

着信画面に実在する警察の電話番号や名称を表示させ、被害者に
警察から電話がかかってきたと誤信させる事案が発生しています!

「〇〇警察署の刑事課です」

「あなたに犯罪の容疑がかかっている!」



神奈川県警察公式アプリ
「かながわポリス」↑

- 犯人グループは、ないすまし電話番号を使って別の
通信手段に誘導し、「資産状況を確認する」「口座を調査する」などと言って、
指定した口座にお金を振り込むよう要求してきます。
- 警察官を名乗る者から電話があった場合には、相手に「所属、氏名、連絡先」を
確認し、最寄りの警察署に連絡してください。

※県警公式アプリ「かながわポリス」では犯罪・特殊詐欺情報を含めた情報発
信を行っています。気になる方はぜひ、上記QRコードよりダウンロードを!!

相模原北警察署 042-700-0110

第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa



Food 13:00-21:30 Live 14:00-21:00
花火 21:00

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会
共催 相模大野駅周辺商店会連合会
後援 相模原市/相模原商工会議所
協力 小田急電鉄(株)
公益社団法人相模原市文化財団
神奈川県立相模原中等教育学校
公式HP <https://mangez.jp>

ホームページ
はコチラ→



■会場

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

地域福祉支援員募集 (大沢まちづくりセンター内)

相模原市社会福祉協議会は誰もが住みやすいまちづくりを進めています。

地域福祉支援員は、上記のために地域で活動を担う団体の支援を行います。

【職務内容】 ・大沢地区社会福祉協議会の活動の企画・運営、調整の支援

・大沢地区民生委員児童委員協議会の事務補助

【応募資格】 ・地域福祉活動に対する理解と熱意のある人

・パソコンを使って、簡単な文書作成、表計算ができる人

・普通自動車(第一種)運転免許を取得している人

【勤務時間】 ・火～金曜日の週4日(午前9時～午後3時)

※ただし、水曜日のみ、午前9時30分～午後3時

【賃金】 ・時給 1,287円

【募集詳細】 ・相模原市社会福祉協議会ホームページに掲載。

・緑区事務所(電話:042-775-8601)までお問合せください。

採用詳細は下記



料理講習会のお知らせ
生活習慣病・フレイル予防講習会

～野菜をたっぷり摂ろう～



【実施日】 10月1日(水)
【時 間】 午前 10 時～12 時 30 分
【場 所】 相原公民館 料理実習室
【費 用】 500円
【持ち物】 エプロン 三角巾 筆記用具
【定 員】 16名

内容

調理実習(献立)

- ・簡単ビビンバ
- ・野菜スープ
- ・アガーのくず切り

野菜たっぷり！
塩分控えめ！

※生活習慣病予防・フレイル予防の食事について学び、皆で楽しく作って楽しく食べましょう！

申し込み受付期間

8月15日(金)～定員に達するまで

申込先 わかな会 相原地区

Tel 070-6564-7654(担当・江藤)

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



◀わかな会
ホームページも
ご覧ください♪



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和7年9月3日 (水) サン・エールさがみはら

西橋本5-4-20

令和7年9月17日 (水) 相原当麻田自治会館

相原4-25-2



※ 開催時間 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

サン・エールさがみはら 野菜販売:8/15(金) 9/5(金) 9/19(金) 9時30分から売り切れ次第、終了となります。



* 料金例: (刃渡り10CM未満500円、刃渡り23CM未満600円)

お問い合わせ先 (公社) 相模原市シルバー人材センター緑事務所

【 随時センター 会員募集中 】 電話 042-783-1313

橋本地域包括支援センター主催のイベント

参加費無料

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症のある方や家族を温かく見守る応援者「認知症サポーター」を養成する講座です。

日時：8月28日（水）
13：30～15：00

場所：緑区合同庁舎
4階 集団指導室

対象：認知症について学びたい方
講師：地域包括支援センター職員
締切：8月15日（金）まで



ウォーキング講座

～人生100年時代、歩いてつながる健康習慣！

怪我をせず効果的に楽しく歩けるよう、正しい歩き方や姿勢を学びます。

日時：9月18日（木）
10：00～11：30

場所：緑区合同庁舎
4階 集団指導室

対象：65歳以上で運動に支障がない方
講師：理学療法士 小曾根龍一さん
締切：9月12日（金）まで



お申し込み・お問い合わせ

橋本地域包括支援センター 042-773-5812（平日9：00～17：00）

※この事業は、相模原市の委託を受けて実施しております。



～相原地域包括支援センターからのお知らせ～

地域介護
予防教室

みんなでウォーキングを始めよう！

日にち：①10/8(水)②10/15(水)③10/22(水)
(全3回コース)

時間：10時00分～11時30分（全3回）

場所：相原地域包括支援センター
(二本松3-4-7)

講師：小曾根龍一先生（理学療法士）

対象：相原公民館区に在住の方

定員：12名（申し込み先着順）



参加
無料

※全3回コースの教室となります。全日程
参加できる方の申し込みをお願いいたします。

もっと気軽に野菜を食べよう！基本の味噌玉づくり！

日にち：10月2日（木）

時間：10時00分～12時00分

場所：相原公民館（調理室）

講師：武内真理氏（管理栄養士）

費用：200円（食材費）

対象：相原公民館区に在住の方

定員：20名（申し込み先着順）

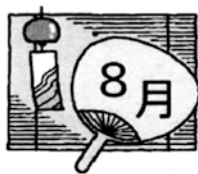
持ち物：エプロン・マスク・持ち帰り用容器



～お湯にサッと溶かすだけで本格的な味が楽しめる
味噌玉！好みの具材で味も栄養も満点です！～

☆介護予防教室は相模原市の委託を受けて実施しています

<申し込み・お問い合わせ> 相原地域包括支援センター
月～土 8時30分～17時30分 電話：042-703-5088



相原公民館 情報

休館日…8月25日(月)

図書室休室日…毎週月曜日

第2木曜日、12日(火)

相原公民館創立75周年記念事業

ニュースポーツ体験教室

今回は「モルック」を体験しよう！



モルックとは

フィンランド発祥のニュースポーツで、木の棒(モルック)を投げて、数字の書かれた木のピン(スキttl)を倒し、点数を競うゲームです。

日時 9月20日(土) 午前10時～12時

※雨天中止

場所 こども広場

(相原公民館のななめ前です)

対象 相原公民館区の小学生から大人

定員 24名(先着順)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、運動できる服装、靴で

申込み 8月27日(水)から定員に達するまで



相原公民館創立75周年記念事業

文化交流会



一煎(いっせん)のお茶から
日本文化にふれて、急須を
使い茶葉からお茶を楽しむ

本当のお茶の味を体験できます。♡

日時 9月25日(木)

午後1時30分～3時30分

(途中休憩あり)

場所 相原公民館 大会議室

講師 原 翠笑氏(煎茶道東阿部流煎茶講師)

定員 24名(先着順)

参加費 400円(茶葉とお菓子代)

持ち物 筆記用具、タオルハンカチ

申込み 8月17日(日)から

※参加費を添えて、公民館窓口で
お申込みください。



相原公民館創立75周年記念事業

今年のテーマは《楽しく延ばそう健康寿命》 相原公民館高齢者学級のご案内

今年も相原ふれあい学級 学級生募集！

令和7年9月5日(金)～10月24日(金)

(毎週金曜日) 時間：午前10時～12時

※社会見学は10月10日(金)

午前9時～午後4時予定

★会場：相原公民館 大会議室

★定員：40名(先着順)

★対象：相原公民館区在住の60歳以上の方

★参加費：社会見学の参加費は別途集金します。

★申込み：8月10日(日)～8月20日(水)



9/5	開級式・オリエンテーション・交流会
9/12	健康体操
9/19	みんなで歌おう！
9/26	スポーツ吹矢を体験
10/3	楽しい人生会議
10/10	社会見学 神奈川県庁周辺
10/17	① 特殊詐欺について ② 自転車のルール
10/24	キーホルダー作り・振り返り・閉級式

受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803

Eメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



今月の休館日8月25日(月)

※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

60歳以上の方が地域の仲間と楽しく、 いきいきと集う！橋本社の学級 学級生募集！

回	日にち	学 習 内 容
1	9月24日(水)	開級式/仲間づくり
2	10月1日(水)	声を出して楽しく歌って健康に
3	10月8日(水)	地域包括センターについて、介護予防
4	10月15日(水)	悪徳商法の予防に向けた対策
5	10月22日(水)	楽しく健康体操を学ぼう
6	10月29日(水)	橋本駅周辺開発やリニアを知らう
7	11月5日(水)	モルック・ポッチャを体験しよう
8	11月12日(水)	リニア見学センター、桔梗屋工場見学
9	11月19日(水)	薬について学ぼう、健康チェック体験
10	11月26日(水)	閉級式/反省会/学生落語鑑賞

- ★時 間 9:30~11:30(第8回は9:00~16:00まで)
 ★対 象 館区内在住の60歳以上の方 ★定員40名(先着順)
 ★参加費 社会見学代3000円(予定)
 ★申込み 8月15日(金)午前10時から公民館窓口または、
 電話でお申込みください。締切9月7日(日)

橋本成人学級 参加者募集！

回	日にち	学 習 内 容
1	9月27日(土)	開級式、自己紹介 よみがえれ公民館 公民館で学ぶ意味
2	10月11日(土)	暮らしと憲法 戦争をしないために憲法に学ぶ
3	10月18日(土)	【公開講座】臨床医から見たPFAS問題
4	10月24日(金)	社会見学(明治大学平和教育登戸研究所資料館)
5	11月8日(土)	【公開講座】戦後80年 被爆を語り継ぐ
6	11月22日(土)	暮らしと税 負担はどうなる防衛費拡大大丈夫？
7	11月30日(日)	多様化教育の実践から思うこと
8	12月13日(土)	リニアと暮らし みんなで考えよう

- ★時 間 14:00~16:00(第4回は9:00~15:30)
 ★対 象 館区内在住、在勤、在学の成人 ★定員30名
 ★参加費 社会見学代1000円程度(予定)
 ★申込み 8月19日(火)午前10時から公民館窓口または電話で
 (先着順。9月15日(月)締切) ★公開講座は申込不要！

橋本ウーマンズコミュニティ 参加者募集！ (女性学級) 【全9回】

回	日にち	学 習 内 容
1	9月17日(水)	開級式・はじめまして！仲間づくり
2	9月25日(木)	災害から身を守る 「女性視点で考える防災」
3	10月2日(木)	お絵描き鉢アートと寄せ植え
4	10月9日(木)	やさしく学ぶ「小田原城のヒミツ」
5	10月16日(木)	社会見学(小田原方面)
6	10月23日(木)	自分でできる「足もみセルフケア」
7	11月13日(木)	郷土料理「かてめし」
8	11月20日(木)	自分だけのオリジナル表紙作り
9	12月3日(水)	閉級式・まとめ誌配布・振り返り

- ★時 間 10時~12時(社会見学以外)
 ★対 象 橋本公民館区内にお住まいの成人女性
 ★定 員 30名(先着順)※おおむね全て参加できる方
 ★参加費 1,300円(社会見学は別途集金)
 ★申込み 初めて参加の方…8月9日(土)午前10時から
 2回以上の方…8月19日(火)午前10時から
 公民館窓口または電話でお申込みください。
 ★保育希望の方(2歳以上の未就学児)はご相談下さい。

これからの事業予定

- 8月23日(土)
・青少年部 夏の子ども事業
- 8月30日(土)
・ロビーコンサート 17:15~17:35
出演 コールブリッチ(混声合唱)
- 8月31日(日)
・橋本公民館設立75周年記念イベント
イオン橋本店6階 14:00~
- 9月28日(日)・橋本町民運動会
- 10月9日(木)
・はしもとオータムフェスティバル
杜のホールはしもと
※一般公開は13:00~16:00
- 10月11日(土) 10:00~11:30
・健康教室「親子ふれあい体操」

◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、

「橋本公民館」で検索

または右の

QRコード

からどうぞ!



相模原市自治会連合会ホームページで 橋本地区の情報を掲載しています！



相模原市自治会連合会ではホームページを開設しています。

ホームページでは、相模原市自治会連合会や各地区自治会連合会の情報をはじめ、自分の住まいの自治会の検索、自治会員専用割引の特典内容などを見ることができます！パソコン、携帯電話、スマートフォンから見るができますので、是非ご利用ください！

その中で橋本地区のページでは橋本地区の自治会活動の旬な話題を見ることができますので、ご覧ください。



橋本地区 自治会

検索

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

橋本地区の情報
こちらからアクセス！

