

回覧大沢情報

発行日 令和7年8月1日
発行 大沢地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

大沢安安情報

自転車は楽しく安全に！

2026年4月より自転車に関する道路交通法が大幅に改正されます。

青切符対象となる
主な違反と反則金

違反内容	反則金額
▶ 携帯電話の運転中使用(ながらスマホ)	1万2000円
▶ 信号無視	6000円
▶ 通行区分違反(逆走、歩道通行など)	
▶ 指定場所一時不停止	5000円
▶ ブレーキのない自転車での走行	
▶ 傘差し運転、イヤホン装着	3000円
▶ 並走や2人乗り運転	



この改正は近年増加する自転車関連事故への対策として、自転車の車道通行原則の徹底や、違反に対する罰則強化・反則金徴収などを柱としています。
人を絶対事故に巻き込まない！ 自分も絶対事故にあわない！
ルールを守って、自転車を楽しく安全に！！

緑区安全・安心まちづくり推進協議会大沢支部 電話：042-761-2610

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

～創作と史実と～ ふたいの「かぐや姫」

「竹取物語」のかぐや姫と「源氏物語」のかぐや姫たち、右大臣藤原実資の娘のことなどを中心に2回の講座で平安時代中期の結婚事情等を学びます。

9月6日(土)・20日(土)

開催時間：午後1時30分～午後3時

講師：文学研究家 栗原一郎氏

会場：大沢公民館 2階 大会議室

対象：大沢公民館区内在住、在勤、在学の方優先

定員：50名

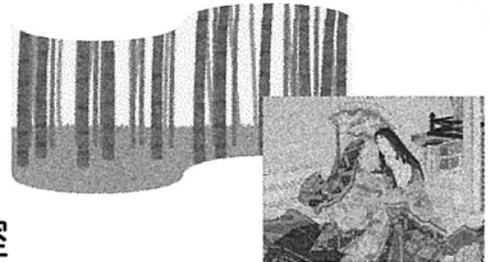
申込：8月8日(金)～9月3日(水)まで

※午前10時～午後5時(正午から午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

公民館窓口または電話でお申し込みください

大沢公民館

☎042-762-0811



—体育部事業—

第4回 ボッチャ・モルック教室参加者募集！！

日時：9月13日(土)午前9時30分～午前11時30分

会場：大沢小学校 体育館・校庭

対象：館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方

※小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

定員：30名

申込：8/17(日)午前10時～9/4(木)午後5時

次のいずれかで申し込みください。

①右記記のQRコード(24時間可能)

②大沢公民館窓口または電話申込み。



←申込みQRコード

※時間は午前10時～午後5時(正午～午後1時 月曜日、祝日の翌日は除く)

持ち物：体育館履き、飲み物、タオル、帽子(日よけ)、運動のできる服装

□駐車場は台数に限りがあります。できるだけ徒歩、自転車等での来場をお願いします。

□会場を九沢小学校から大沢小学校へ変更しています。

お問い合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811

大沢でコーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会♪

名画とコーヒーや紅茶などを楽しみながらお友達を増やしてみませんか！！

第3回上映映画 「リオ・グランデの砦」

日 時：令和7年9月27日（土）午後2時～4時（休憩15分含む）

会 場：大沢公民館 2階 大会議室

対 象：館区内在住・在勤・在学の方

定 員：45名（先着順）

参加費：100円（コーヒー・紅茶付、お代り自由）※当日集金

※お飲み物をご持参される方は参加費無料です。

申 込：令和7年8月28日（木）午前10時～9月12日（金）午後5時

電話または窓口にてお申し込みください。（定員になり次第締め切ります）

※午前10時～午後5時（正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く）

□諸般の事情により中止または変更となる場合があります。

主 催：コーヒー・紅茶などを楽しみながら名画を鑑賞する会実行委員会

問合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811



大沢公民館
ホームページ
QRコード



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】



- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】



家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】



赤茶へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



アースクールさがみはら

— NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会 —



相模原市中央区富士見1-3-41 TEL042-753-9550

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 10 万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 15 万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に
申請が必要です。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断:上限額**12**万円

耐震改修計画・工事一括事業:上限額**115**万円(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじえ

Food13:00-21:30 Live14:00-21:00
花火21:00

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会
共催 相模大野駅周辺商店会連合会
後援 相模原市/相模原商工会議所
協力 小田急電鉄(株)
公益社団法人相模原市文化財団
神奈川県立相模原中等教育学校
公式HP <https://mangez.jp>

ホームページ
はコチラ→



■会場

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

大沢オレンジカフェ

介護や認知症についてみんなでお話しませんか？

物忘れが心配な方やそのご家族、認知症予防したい方等



日時：令和7年8月16日（土） 13：30～15：00

場所：デイサービスセンター第一中の郷

（特別養護老人ホーム中の郷内）

内容：「認知症」、「人生会議」の講話

（さがみはらファミリークリニック・水上潤哉医師）

費用：無料

定員：30名程度（お申込み順）

※感染症対策の為、マスク着用をお願いします。

お申込み・お問い合わせ

大沢地域包括支援センター 電話：042-760-1210 担当：吉福・中村

令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制
先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員 40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	無料 相談会	午後3時～	定員 20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (1組30分程度)×2クール

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見6-1-20)	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野6-22-1)	税理士
緑区 (津久井)	11月8日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野613-2)	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室 (緑区西橋本5-3-21)	司法書士

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日：8月1日（金）～

申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034

こちらからも
申込み可能です



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

地域福祉支援員募集 (大沢まちづくりセンター内)

相模原市社会福祉協議会は誰もが住みやすいまちづくりを進めています。
地域福祉支援員は、上記のために地域で活動を担う団体の支援を行います。

【職務内容】 ・大沢地区社会福祉協議会の活動の企画・運営、調整の支援
・大沢地区民生委員児童委員協議会の事務補助

【応募資格】 ・地域福祉活動に対する理解と熱意のある人
・パソコンを使って、簡単な文書作成、表計算ができる人
・普通自動車(第一種)運転免許を取得している人

【勤務時間】 ・火～金曜日の週4日(午前9時～午後3時)
※ただし、水曜日のみ、午前9時30分～午後3時

【賃金】 ・時給 1,287円

【募集詳細】 ・相模原市社会福祉協議会ホームページに掲載。
・緑区事務所(電話:042-775-8601)までお問合せください。

採用詳細は下記



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年9月・10月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

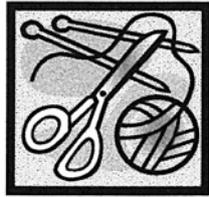
申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日		令和7年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金)	12(金)	—	—	午前
	02	—	—	8(水)	15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金)	26(金)	—	—	午前
	04	—	—	22(水)	29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水)	10(水)	—	—	午前
	06	—	—	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水)	24(水)	—	—	午前
	08	—	—	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	9(木)	16(木)	午前
	10	5(金)	12(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	23(木)	30(木)	午前
	12	19(金)	26(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	9(火)	16(火)	—	—	午前
	14	—	—	20(月)	27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	—	3(金)	10(金)	午前
	16	4(木)	11(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	3(水)	10(水)	3(金)	10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—	—	17(金)	24(金)	午前
	20	18(木)	25(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	17(水)	24(水)	17(金)	24(金)	午後



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和7年8月18日（月）

上九沢集会所

上九沢4-18

令和7年9月10日（水） 大沢まちづくりセンター

大島1776-5



※ 開催時間 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】



* 料金例：（刃渡り10CM未満500円、刃渡り23CM未満600円）

お問い合わせ先 （公社）相模原市シルバー人材センター緑事務所

【 随時センター 会員募集中 】 電話 042-783-1313

木もれびの森って？ 森を探検！



初秋に咲く植物を観察してみましよう

日 時：令和7年9月6日(土) 9:30～11:30 受付開始 9時 15分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料）（受付開始 9:15～）

小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ

*アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：8/15～9/5まで）

定員 20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）

問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

バイオーム
アプリ

ホームページ



昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回 昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、以下お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（代表：三宅 ☎090-3219-2805）
後援：相模原市/相模原市教育委員会/東京応化科学技術振興財団/ここももの会
協賛：河内椎茸園 / (株) ナベル / モナの丘

本事業は令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。

日時 8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30～15:00

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 500円
(中学生以下無料)

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

「昆虫文化を子供たちに伝える会」
最新情報はこちら



久保田兼行 先生



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

セミたちのユニークな生態や不思議な一面を、パネルや写真そして標本を使って楽しく紹介するよ！



防犯 ⑧

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

その表示は本物?! ないすまし電話番号(番号偽装)に注意!

着信画面に実在する警察の電話番号や名称を表示させ、被害者に警察から電話がかかってきたと誤信させる事案が発生しています!



「〇〇警察署の刑事課です」
「あなたに犯罪の容疑がかかっている！」

神奈川県警察公式アプリ
「かながわポリス」↑

- 犯人グループは、ないすまし電話番号を使って別の通信手段に誘導し、「資産状況を確認する」「口座を調査する」などと言って、指定した口座にお金を振り込むよう要求してきます。
- 警察官を名乗る者から電話があった場合には、相手に「所属、氏名、連絡先」を確認し、最寄りの警察署に連絡してください。

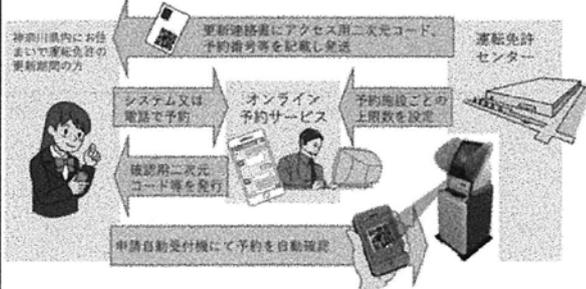
※県警公式アプリ「かながわポリス」では犯罪・特殊詐欺情報を含めた情報発信を行っています。気になる方はぜひ、上記QRコードよりダウンロードを!!

相模原北警察署 042-700-0110

令和7年8月4日から 免許更新予約、開始

令和7年8月4日(月)から運転免許更新の予約を開始します。
※ WEB予約システム等による予約受付は6月2日(月)から開始予定しています。

■ 予約サービスのイメージ



- ① 運転免許センターから、予約に関する更新ハガキが発送されます。
- ② 更新ハガキに記載された情報をもとに、インターネット又は電話で手続の日時や場所を予約します。
予約が確定すると確認用二次元コード又は受付番号が発行されます。
- ③ 予約した日に、予約した場所の申請自動受付機に確認用二次元コードをかざすか受付番号を入力すると、自動で予約内容が確認できます。
※ 県外転入者や更新期間外の方の予約方法については調整中です。詳しくはホームページをご確認ください。

夏期における レジャー事故防止

夏は海水浴やマリンレジャーなど海や河川で様々なレジャーを楽しむ機会が増える季節です。
自然ならではの危険を認識し、しっかりとした計画を立てて行動しましょう。

令和6年中の県内の水難発生状況

水難発生件数	42件(前年比-10件)
水難者	52人(前年比-27人)
＜場所別の内訳＞	
・海	36人(前年比-7人)
・河川	14人(前年比-18人)
死亡者	17人(前年比-2人)

水難の年間発生件数の4割が、7月と8月の2か月間に発生しています。体調不良や寝不足などで疲れているときは控えることが大切です。

また、飲酒したら水に入らないようにしましょう。事故に繋がりがやすく危険です。

水深が浅くても、目を離れた際に転倒して溺れたり、波にさらわれたりすることがあります。子供が水遊びをする際は、必ず大人が付き添い、目を離さないようにしましょう。

相模原北署交番だより

令和7年7月号

第2回 警察官採用試験受付開始

※必ずインターネット(電子申請)からお申込みください。



受付期間: 令和7年7月22日(火)から8月22日(金)
【最終日午後5時まで受信有効】

第1次試験日時: 令和7年9月21日(日)
第1次試験場所: 青山学院大学相模原キャンパス
(※変更した場合は神奈川県警察ホームページなどでお知らせします。)



相模原北警察署のホームページにアクセスできます

★詐欺の電話は携帯電話にも!★
今、だましの電話がかかってくるのは固定電話ではありません。だまされないためにも、番号非通知拒否設定、国際電話番号拒否設定、迷惑電話ブロックアプリの利用等の対策をすることが効果的です。
(※携帯電話の機種やキャリア等により利用できる内容に差異があります。)

脱炭素の取組を支援します

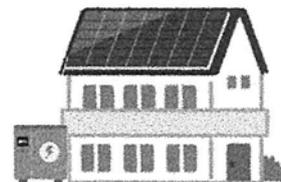


未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



★住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方
…燃料電池自動車(FCV)を購入した方に対して奨励金を交付します。



★電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

【お問合せ】

042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。

