

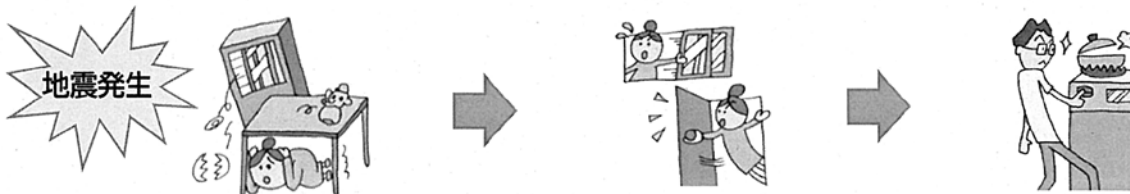
さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

○大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

中山間地域乗合タクシー実証運行の利用登録について

中山間地域において、今後廃止が予定されているバス路線への対応として、市では地域の実情に応じた持続可能な交通手段を確保するため、現行の乗合タクシーを活用した公共交通の再編を検討しており、令和7年10月から実証運行を行います。

乗合タクシーを利用するには事前予約が必要です。停留所へ利用者がいなかった場合や大幅な遅れが生じた場合の緊急時の連絡等のため、事前に利用登録をお願いしております。登録を希望される方は、8月中旬から下旬にかけて地域内のすべての世帯に送付する実証運行パンフレットへ「利用登録申請書」を掲載いたしますので、必要事項をご記入のうえ、説明会当日にご持参くださいますようお願いいたします。説明会時にご持参できなくても、市交通政策課(〒252-5277 相模原市中央区中央 2-11-15)へ郵送いただければ登録できます。(郵送料はご負担いただきます)

運賃や利用方法などの乗合タクシー実証運行の詳細については、送付するパンフレットをご確認ください。

【問合せ】相模原市 都市建設局 まちづくり推進部 交通政策課 042-707-7239

脱炭素の取組を支援します

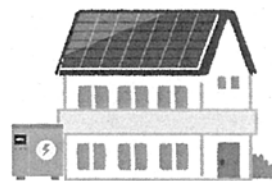


未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



★住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方
…燃料電池自動車(FCV)を購入した方に対して奨励金を交付します。



★電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

【お問合せ】

042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 10 万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 15 万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に
申請が必要です。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断:上限額**12**万円

耐震改修計画・工事一括事業:上限額**115**万円(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください!

相模湖地区の魅力を多くの皆様に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています!

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード



マレットゴルフ交流会

参加者募集

日 時：令和**7**年**9**月**21**日（日）（雨天中止）

午前10時～午後1時

受付：午前9時45分（会場へ直接）**P**有り

会場：ふじのマレットゴルフ場

対象：公民館区在住・在勤の小学生以上

65歳以上の方は「けんこう号」の乗車が可能です。

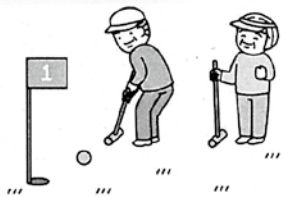
（けんこう号ご希望の方は申込時にお伝えください。）

定 員：30名

内 容：18ホールを回りスコアを競う

参加費：400円（用具のある方は200円）※65歳以上半額

申込期間：8月15日（金）～9月12日（金）



さがみ湖名画座

鉄道員

ぽっぽや

令和7年度相模湖公民館 文化事業

9月27日（土）

13:30 開場

14:00 上映

会場：相模湖公民館 コミュニティホール

1999年公開（112分）日本映画／ヒューマン・ドラマ

～出演者～ 高倉健、小林稔侍、大竹しのぶ、広末涼子、田中好子、志村けん、吉岡秀隆、平田満 他
原作：浅田次郎「鉄道員（ぽっぽや）」

～あらすじ～ 北の小さな終着駅で、鉄道員ひとすじの人生を送ってきた一人の男、佐藤乙松（高倉健）。そんなある日、愛らしい少女との出会いが、孤独な乙松の人生に訪れた、やさしい奇跡の始まりだった。

申込み不要 全席自由 入場制限有

入場無料

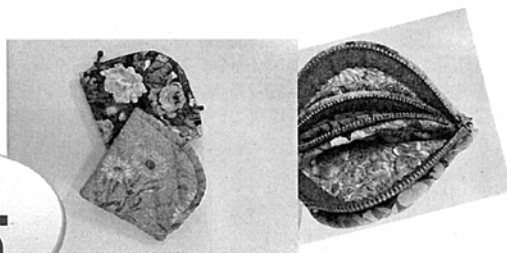
※ 臨時駐車場＝桂北小校庭（駐車場が狭いため、徒歩又は公共交通機関の利用にご協力ください。）

自主企画提案事業

パッチワークでつくる ダブルコインケース

財布

完成品です！



日 時：令和 7 年 9 月 9 日（火）午後 1 時～午後 4 時
9 月 16 日（火）午後 1 時～午後 4 時

場 所：相模湖公民館 会議室

講 師：ハンドメイド 芽生の会（めいのかい）

材料費：1,200 円（当日集金）

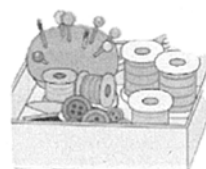
持ち物：裁縫道具（裁縫用の針・裁ちハサミなど）・定規・鉛筆・水分補給用の飲み物

対 象：相模湖地区在住の方 15 名（先着順）

申し込み：8 月 15 日（金）～8 月 31 日（日）

窓口または電話で受付をします。

☎042-684-2377（相模湖公民館）



イリーナ・メジューエワ

ラヴェル：ピアノ独奏曲 全曲演奏会

神奈川県立相模湖交流センター ラックスマン ホール

第2回

2025年 10月18日（土）開演 | 14:00 開場 | 13:30

全席指定

一般 | 4,000円 友の会・シニア | 3,600円 学生・障がい者 | 2,000円

※HPにて座席レイアウト公開中！ ※チケット購入の際に学生証・障がい者手帳をご提示下さい。

Program

プレリュード

メヌエット 嬰ハ短調

亡き王女のためのパヴァーヌ

ソナチネ

高雅で感傷的なワルツ

クーブランの墓

グロテスクなセレナーデ

ハイドンの名によるメヌエット

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約

042-682-6121

〒252-0111
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
（9:00～21:30 月曜休館 ※祝日の場合は翌日）

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

(順不同)

	サ ロ ン 名	8月の開催日(曜日)	時 間	場 所
与瀬・小原	ふくふくサロン	14日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ(カレー食堂)	お休み	11:00~	上町集会所
	仲町いきいきサロン【和】	お休み	10:30~	グルント山田屋
	歌声サロン 歌謡プレミアム	21日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
千木良	千木良お茶のみカフェ	お休み	10:00~	中央自治会集会所
	すまいる	24日(日)	10:00~	オハナはうす
内郷	生き生きサロン寸沢嵐	お休み	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
	阿津サロン「幸楽」	お休み	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	お休み	10:00~	若柳営農センター
	サロン石老	17日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	お休み	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	お休み	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	お休み	13:00~	道志営農センター
	道志元気会	お休み	13:00~	道志営農センター

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名 称	8月開催日	時 間	場 所
千木良健康マージャン	4日(月)・18日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	2日(土)・16日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 23日(土)		

◆子育てサロン夢♡民 8月はお休みです。

地域の交流に！
仲間づくりに！

「暮らしに役立つ交流会」を開催してみませんか

「暮らしに役立つ交流会」は地域の交流を目的に、日常生活に役立つ講座を活用して、各団体単位で開催する交流会です。

様々な講座プログラム(40種類)の中から講座を選んで実施いただき、講師料やお茶代等、費用の一部(参加者一人当たり500円、一団体30,000円まで)を地区社協が助成します。

今年度から定期的に活動している地域の団体、サロン等も申し込みできるようになりました。仲間づくりやサロン、自治会などへの参加のきっかけにぜひご活用ください！

お申込み、お問い合わせは地区社協事務局(649-0202)まで！

講座プログラムの例

- ・ 知って防ごう！地域の防犯
- ・ 暮らしに役立つ電気の話
- ・ 電子マネー・コード決済の基礎知識
- ・ 転ばないための体操
- ・ 簡単にできる筋力アップ運動
- ・ ボッチャをやってみよう
- ・ 終活に関する知識を身につけよう！
- ・ 知ろう！介護保険制度
- ・ 認知症サポーター養成講座

令和7年
8月～9月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	お申し込み
「つくいのき」でお箸を作ろう	8月23日(土) ①9:30～10:30 ②11:00～12:00	2,200円	各回6名(申込順) 小学生以上	8/5(火)～ 8/22(金)
夏の思い出・海の塩石けんと ペイントソープ	9月10日(水) 10:00～12:00	1,500 円	8組(申込順)	8/5(火)～ 9/9(火)
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	8/18(月)・22(金)・25(月)・29(金) 9/1(月)・5(金)・8(月)・12(金) 10:30～11:20	100円	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
イキイキヨガ教室	9月3日・17日(水) 10:30～11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	8/20(水)～ 電話・来館
筋膜リリース&簡単ストレッチ	9月10日(水) 10:30～11:30		ヨガマットを お持ちの方は ご持参ください	
やさしい夜ヨガ教室	9月8日・22日(月) 19:00～20:00			
シニアのためのスマホ相談室	8月21日(木)9:00～11:30	無料	5人(申込順) 65歳以上	8/5(火)～ 8/20(水)
スポーツウェルネス吹矢教室	8月25日(月)13:30～15:00	500円	20人(申込順) 18歳以上	8/5(月)～ 8/24(日)
卓球台を開放	8月23日(土) 9:00～12:00	100円	25名(申込順) 小学生以上	8/5(火)～
	9月7日(日) 13:00～16:00			8/20(水)～

【申込み・問合せ】お気軽にお問い合わせください♪



さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



お箸を作ろう



海の塩石けんとペイントソープ

多種多様な人や生き物の繋がりと
流域の自然の再生へ

自然を再生しよう！@石老山

8月24日(日) 10:00～14:00 雨天順延 翌週(日)

石老山の麓で、私たち人間が山林や田畑にほどよく手を入れ、生態系を再生する作業を始めました。森の空気や水の流れが再生すれば、そこは、生き物や子ども、地域の人たちが、心地よく過ごせる環境へと戻ります。また、自然の材を使って、竹細工や木工づくりをしたり、ワクワクすることもやってみましょう。人と生き物たちとの共生が当たり前のように存在する。そんな里山になるといいな～！

森林管理のプロの指導も受けられます。初心者も大歓迎♪♪

～詳細～

集合場所：関口クラブ(緑区寸沢嵐3044)

集合時間：10:00

駐輪場数台分あり

バス停「石老山入口」から徒歩7分

参加費：無料

対象：どなたでも(自治会員に限らず)

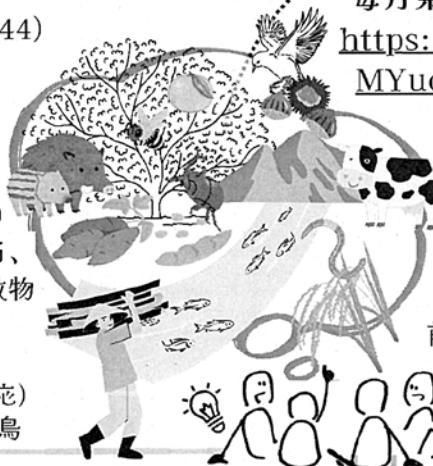
持ち物：動きやすい服装、軍手、弁当、
水筒、あればヘルメット、敷物

主催：自然バカの会

後援：地主

問い合わせ先：090-5571-0588(土日対応)

watajun1115@gmail.com 担当：白鳥



途中入退出OK!

毎月第4日曜日活動

<https://forms.gle/XP>

[MYudrMgF6Y7zpc7](https://forms.gle/XP)



申込みは
こちら

申込〆切：3日前
順延の場合は
前日までにご連絡
します

令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制
先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員 40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	無料 相談会	午後3時～	定員 20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (1組30分程度)×2クール

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見 6-1-20)	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野 6-22-1)	税理士
緑区 (津久井)	11月8日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野 613-2)	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室 (緑区西橋本 5-3-21)	司法書士

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日：8月1日(金)～

申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話：042-756-5034

申込み
問合せ



こちらからも
申込み可能です



オータムコンサート

～三重奏で彩る、心はすむひととき～

本格的なコンサートホールでプロの生演奏を楽しんでみませんか

2025年9月6日(土)

開場：12時30分

開演：13時00分

会場：津久井中央公民館ホール

料金：500円(高校生以下は無料)

出演：トリオ・カルディア

高橋亜侑美(Piano)

日野真奈美(Flute)

星野沙織(Violin)



～演奏予定曲～

- ・クラシックバレエメドレー
- ・サウンドオブミュージックメドレー
- ・糸(中島みゆき) など歌謡曲 他

動画は
コチラ
📺



《チケットの販売について》
公民館窓口にて絶賛販売中

※おひとり様 5枚/1回 までお求めできます。
売り切れ次第終了します(415枚 全席自由席)。
※電話での受付は行いません。

※開催の中止や延期、日時や内容が変更となる場合があります。

主管：オータムコンサート実行委員会 主催/問合せ：津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

いつまでも元気にご自宅で過ごせる方法を 一緒に考えてみませんか？



●こんなお悩みありませんか？

- ・自分や家族の病気がことが心配
- ・自分や家族が年をとってきて日常生活に手助けが必要になってきた
- ・今はまだ大丈夫そうだけど、今後どうなっていくんだろう

看護師がご自宅へ訪問してご相談にのります！（無料）

藤野地区で
相談多数、
いただいています！

お気軽にお問い合わせください。

042-682-0413



里山ナースステーションゆず

相模原市緑区吉野502-2

会議室利用案内 ※要予約

飲食が可能で、落ち着いた雰囲気の会議室。

間仕切りを外せば広々とした一つの部屋としてもご利用いただけます。

会議や研修はもちろん、ホール、スタジオでのイベントの控室などにもご利用いただけます。

利用可能時間 9:00～21:00(準備・片付け含む)

◎会議室 A (定員:30名)

1H～700円(料金徴収なしの場合)

付帯備品：長机10台、椅子30脚、ホワイトボード1台

◎会議室 B (定員:20名)

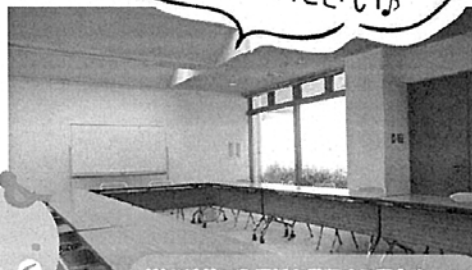
1H～500円(料金徴収なしの場合)

付帯備品：長机9台、椅子20脚、ホワイトボード1台



☎:042-689-3030

※相模原市緑区内の団体や
在住の方は半額でご利用可能！
地域のコミュニティの場所として
是非ご利用ください♪



※公演等で入場料を徴収する場合や、
商業宣伝、営業またはこれらに類する目的を
もって利用する場合は料金異なります。



藤野芸術の家
<https://fujino-art.jp>

開館時間 9:00～21:00
体験工房 9:00～17:00/受付～15:00
8月中、8/26(火)のみ休館。



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和7年8月22日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和7年9月26日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48



※開催時間 7月～9月 9:30～12:00(受付終了11:50)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



夏季の省エネのポイント

【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
 - 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
 - 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
 - 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。
- 【照明】
- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
 - LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



【クールシェアさがみはら 実施中】

COOL SHARE

詳細は相模原市のホームページをご覧ください。

アースワールドさがみはら

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL 042-753-9550



みんなでとめよう!! 国際電話詐欺



国際電話の発信・着信は
無償で休止できます!

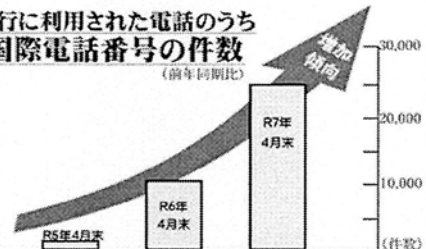


+(国番号)から始まる
国際電話番号に注意!



詐欺の犯人は国際電話番号を使って
詐欺の電話をかけています。

犯行に利用された電話のうち
国際電話番号の件数
(前年同期比)



国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレーター案内平日9:00～17:00

自動音声案内平日・土日祝24時間

Webからの申込み <https://www.kokusai-teishi.com>



津久井警察署でも
手続きが行えます!
詳しくは津久井警察署
生活安全課まで!

津久井警察署



042-780-0110

木もれびの森って？ 森を探検！

初秋に咲く植物を観察してみましょう



定員 20 組

日 時：令和 7 年 9 月 6 日(土) 9:30~11:30 受付開始 9 時 15 分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台 8 丁目 8）

参加費：300 円（資料代、保険料）小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ *アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので
事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：8/15~9/5 まで）

① 参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）
問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

バイオーム
アプリ



ホームページ



第19回もんじゃ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa



Food13:00-21:30 Live14:00-21:00

■会場 花火21:00

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

主催 相模大野もんじゃ祭り実行委員会

共催 相模大野駅周辺商店会連合会

後援 相模原市/相模原商工会議所

協力 小田急電鉄(株) 公益社団法人相模原市文化財団

神奈川県立相模原中等教育学校

公式HP <https://mangez.jp>

ホームページはコチラ→



お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじゃ祭り実行委員会)

昆虫文化を子供たちに伝える会

セミたちのユニークな生態や不思議な一面を、パネルや写真そして標本を使って楽しく紹介するよ！

第16回
昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの
生涯

7月1日～申込開始
先着100名

日時

8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30~15:00

会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

費用

500円(中学生以下無料)



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

「昆虫文化を子供
たちに伝える会」
最新情報はこちら



お申し込み・お問い合わせ

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

久保田兼行 先生



参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、以下お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。