

## 第52回藤野文化祭 出演者、出展者を募集します

11月8日(土)9日(日)、藤野小学校体育館において

藤野文化祭を開催します！日頃の活動の成果を藤野文化祭で発表してみませんか？

応募資格	藤野地区にお住まい、お勤めの方
出演者 	申込期間：8月1日(金)～9月8日(月) 申込方法：藤野まちづくりセンター、佐野川・牧野連絡所に配架の申込書または左のQRから申込書を取得 提出先：藤野まちづくりセンター、佐野川・牧野連絡所へ提出または、下記FAX、e-mail
出展者 	申込期間：8月1日(金)～10月31日(金) 申込方法：同上 送付先：同上 作品数：原則お一人につき3点まで(状況により出展数を減らしていただく場合がございます)。 作品分野：絵画、書道、水墨画、俳句、写真、生活文化、その他

## 藤野文化祭を手伝っていただける方大募集！！

藤野文化祭は地域の皆様のご理解、ご協力により、今年で52回目を迎えます！この歴史ある藤野文化祭と一緒に盛り上げませんか？  
 ご興味がある方は、お気軽に下記までご連絡をお願いいたします。

※実行委員会への参加も可能です！  
 あなたのアイデアを活かしてみませんか？

### お手伝いの内容

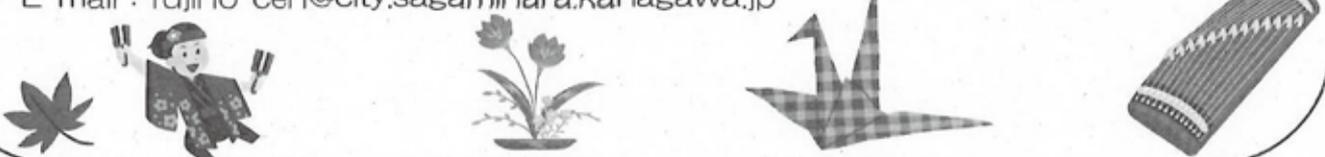
- ・会場設営、片付け
- ・催しの事前準備
- ・当日のお手伝いetc

皆様からのご連絡をお待ちしています！

問合せ先：藤野文化祭実行委員会事務局（藤野まちづくりセンター総務・地域振興班）

TEL：042-687-2119 FAX：042-687-4347

E-mail：fujino-cen@city.sagamihara.kanagawa.jp



学級生募集!

# やませみ学級



今年のテーマは「元気に共に学び共に生きる～一度の人生笑って楽しく仲間を作ろう!」

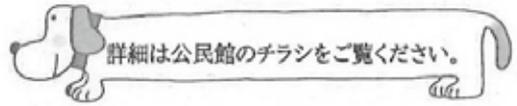
日時: 令和7年9月4日(木)～11月12日(水) 全11回

午後1時30分～3時30分(3回目 午後2時から 8回目 午前8時30分～午後5時)

会場: 藤野中央公民館 大会議室 他

対象: 藤野地区にお住まいの60歳以上の方

定員: 40名(先着順) ※社会見学のみ参加はできません。



※社会見学の参加は10月16日(木)までに4回以上参加された方が対象となります。

参加費: 2,500円(予定 社会見学代)※館報や記録用に写真撮影しますので、あらかじめご了承ください。

申込み: 8月15日(金)午前9時～電話または窓口で受付します。

お問合せ・申込先: 藤野中央公民館(☎042-686-6151)



ふるさと自然体験教室(ふじの体験の森 やませみ)、相模川自然の村野外体験教室(ビレッジ 若あゆ)



## 活動協力者 募集!



子どもたちの体験活動を一緒に支援していただけませんか?

### 活動内容

#### 【やませみの活動】

登山・自然あそび(山・川・野)・薪割り・クラフト など

#### 【若あゆ・やませみ共通の活動】

食農体験・食の活動・小枝と木の木のクラフト・竹とんぼ・焼き杉・野外炊事・スターウォッチング など

#### 【若あゆの活動】

七宝焼き・マウンテンバイク・万華鏡づくり など

### 活動時間、謝礼

- ・1活動につき3時間程度
- ・謝礼あり

自分のペースで協力できる日に、ご協力ください。大学生の皆さんも大歓迎です!

### 活動支援までの流れ

各施設でのガイダンス、面接・施設見学の後、補助的指導者として参加。その後は、担当者と日程調整のうえ、活動協力者として協力いただきます。

### 応募方法

ご協力いただける方、ご紹介いただける方は各施設の担当者へ電話またはアドレスからメールでご連絡ください。また、ご興味のある方、その他ご質問など、お気軽にお問い合わせください!

ふるさと自然体験教室(ふじの体験の森 やませみ)

[furusato-taikens@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:furusato-taikens@city.sagamihara.kanagawa.jp)

電話:042-686-6025

メールにアクセス→



相模川自然の村野外体験教室(ビレッジ 若あゆ)

[wakaayu@city.sagamihara.kanagawa.jp](mailto:wakaayu@city.sagamihara.kanagawa.jp)

電話:042-760-5445

メールにアクセス→



藤野中央公民館 女性セミナー

## ～自身の体と向き合う大切な時間～ 正しい月経の知識とケアを教わる 講座

参加費  
無料

保育  
あり

- ◆日時: 令和7年9月28日(日) 午前10時～正午
- ◆会場: 藤野中央公民館 3階大会議室
- ◆講師: 理学療法士・産前産後ケアセラピスト  
小池 友美さん(ママズサロンラブラフ代表)
- ◆定員: 30名
- ◆持ち物: 水分補給用飲み物、筆記用具など
- ◆申込期間: 8月15日(金)から定員に達するまで
- ◆お問合せ・申込先: 藤野中央公民館(☎042-686-6151)



事前に聞きたいことを  
申込時に受け付けます。

※館報や記録用に写真撮影しますので、写りこみたくない場合は申しつけ下さい。

# 藤野地区敬老事業のご案内

藤野地区では、高齢者の健康と長寿をお祝いし、感謝の気持ちを表すため、『自治会』や『ゆめクラブ（老人クラブ）』などが、9月の敬老の日を中心に、地域ごとに“敬老会”や“お祝い品の贈呈”などの敬老事業を計画しています。

なお、実施時期や内容などは地域により異なりますので、詳細につきましては下記までお問い合わせください。



お問い合わせ 藤野地区敬老事業実行委員会  
藤野福祉相談センター内 TEL042-687-2159



## けんこう号で出かけよう！ ゆずカフェふじの ～皆で楽しもう！つながろう！～

日 時：令和7年9月29日（月）おおむね9時出発・16時到着  
（けんこう号の送迎時間は、後日連絡します）

行 先：宮ヶ瀬・オキノパン

参加費：500円（昼食・飲み物付き）

募集人数：15人

申し込み締め切り：令和7年8月29日（金）

申し込み先：藤野地域包括支援センター 電話：042-686-6705

\*天候により中止になることがあります

自宅付近まで  
けんこう号が行きます

主催：ゆずカフェふじの運営委員会

## 介護教室のご案内

介護教室は、介護の知識や技術を多くの方に知っていただくために開催しています。今回は、「財産管理・相続・遺言について」のお話です。介護している方、これからのために知識を得たい方、ご参加お待ちしております。

日 時：令和7年9月17日（水） 午前10時～12時

場 所：藤野総合事務所 4階 会議室

内 容：「財産管理・相続・遺言で、今知っておくべきこと」

\* 個別相談もお受けいたします（予約制）

講師 司法書士法人 <sup>そうしん</sup> 相信 司法書士 林 <sup>きよゆき</sup> 聖之 氏

司法書士スガワ事務所 司法書士 須川 一成 氏

持ち物：飲み物 筆記用具

申 込：9月12日（金）までに、藤野地域包括支援センターまで  
お電話で申込みください（参加費は無料です）

主催：藤野地域包括支援センター 電話042-686-6705

## 夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



未来へSwitch!  
ゼロカーボン  
さがみはら

### 【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

#### 【クールシェアさがみはら 実施中】

COOL SHARE

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

### 【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

### 【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



アースクールさがみはら

NPO法人アーススクールの認定施設

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



## 脱炭素の取組を支援します

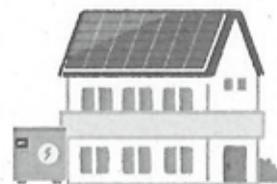


未来へSwitch!  
ゼロカーボン  
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

### ★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方  
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方  
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



### ★住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方  
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

### ★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方  
…燃料電池自動車(FCV)を購入した方に対して奨励金を交付します。



### ★電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方  
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

### 【お問合せ】

042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)

詳細は、市ホームページ  
を御確認ください。



～地震対策はできていますか～

事業着手前に  
申請が必要です。

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

**【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)**

申請・お問い合わせ先

相模原市役所 建築政策課

電話 042-769-8252

いつまでも元気にご自宅で過ごせる方法を  
一緒に考えてみませんか？

●こんなお悩みありませんか？

- ・自分や家族の病気が心配
- ・自分や家族が年をとってきて日常生活に手助けが必要になってきた
- ・今はまだ大丈夫そうだけど、今後どうなっていくんだろう

藤野地区で  
相談多数、  
いただいています！

**看護師がご自宅へ訪問してご相談にのります！(無料)**

お気軽にお問い合わせください。

**042-682-0413**



里山ナースステーションゆず  
相模原市緑区吉野502-2

令和7年度

**成年後見制度**

**市民公開講座&無料相談会**

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室	税理士
津久井	11月8日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室	司法書士

こちらからも  
申込み可能です



●申込開始日：8月1日(金)～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

●申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話：042-756-5034

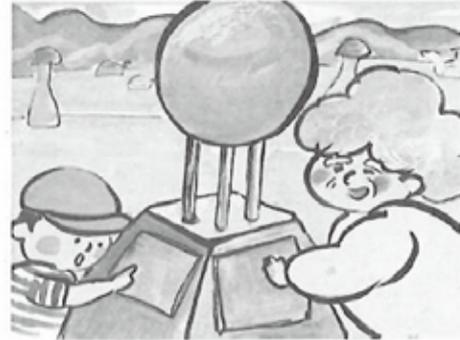


## 藤野観光案内所「ふじのね」ミニギャラリーのご案内

「ふじのね」では月替わりで、藤野在住のアーティストの作品を展示・販売しています。8月は、牧野在住の紙芝居を手掛けています作家の紹介です。駅にお出でかけの際には、是非お立ち寄りください。

いしげしょうこの  
ふじの今昔ばなし紙芝居展

藤野、周辺地域の昔話や民話を元にした  
手作り紙芝居の原画展示です。そのほかに  
相模湖ダムのお話もあります。



相模湖はこうしてできた

一般社団法人 藤野観光協会(電話;042-684-9503)

## 移住希望者を応援をしています

人口の減少問題が世間で話題になっています。人口8,000人を割った藤野地区では最大の関心事ではないでしょうか。藤野観光協会では「里まち移住・定住促進事業」として相模原市と協働して移住希望者への支援に取り組んでいます。

### 空き家空き地の情報を！

藤野観光協会では、移住・定住希望者と空き家利活用希望者との橋渡しを行っています。藤野で暮らしたいと言った相談が増えているのに、提供できる物件情報が少ないことが今大きな課題です。空き家、空き地の有効活用をお考えの方やそのような情報をお持ちの方は、ぜひ観光協会へご一報ください。



一般社団法人藤野観光協会 [fujinoplanning@gmail.com](mailto:fujinoplanning@gmail.com)  
電話 042-684-9503 (受付：平日 9:00~17:00)

## ＼お庭のお困りごと、ありませんか？ / 庭しごと 相談サービス、始めました！



- 草がすぐ伸びてしまう
- 庭木の元気がない
- 水はけが悪くてぬかるむ
- 家庭菜園、始めたい

藤野地区で環境再生活動を行う「里地創生プロジェクト」のメンバーがお庭を訪問して現地を確認し、手入れや改善のアドバイスを行います。実作業は含みません。

- 所要時間：約2時間
- 料金：5,000円（モニター価格 3,000円 / 先着10組）
- 対象：藤野・相模湖地区在住の方
- 内容：庭や敷地まわりの悩みごとをその場で診断・アドバイス



←里地創生プロジェクトについて  
<https://satochi-sousei.jp>  
藤野各地で環境再生に取り組んでいます。

✉お申し込み・お問い合わせ  
里地創生プロジェクト 担当：いたやごし  
[rikudozan@gmail.com](mailto:rikudozan@gmail.com) / 090-9395-1246

# 会議室利用案内

※要予約

飲食が可能で、落ち着いた雰囲気のある会議室。間仕切りを外せば広々とした一つの部屋としてもご利用いただけます。会議や研修はもちろん、ホール、スタジオでのイベントの控室としても!!

利用可能時間 9:00 ~ 21:00 (準備・片付け含む)

## ◎会議室 A (定員 30 名)

☎042-689-3030

1H ~ 700 円 (料金徴収なしの場合)

付帯備品: 長机 10 台、椅子 30 脚、ホワイトボード 1 台



## ◎会議室 B (定員 20 名)

1H ~ 500 円 (料金徴収なしの場合)

付帯備品: 長机 9 台、椅子 20 脚、ホワイトボード 1 台



藤野芸術の家

開館時間 9:00 ~ 21:00

体験工房 9:00 ~ 17:00 / 受付 ~ 15:00

<https://fujino-art.jp>

8 月中、8/26(火)のみ休館。

※相模原市緑区内の団体や  
在住の方は半額でご利用可能!

地域のコミュニティの場所として  
是非ご利用ください!

※公演等で火場料を徴収する場合は、  
産業宣伝・営業またはこれらに類する目的を  
もって利用する場合は料金異なります。

# イリーナ・メジューエワ

## ラヴェル:ピアノ独奏曲 全曲演奏会

神奈川県立相模湖交流センター ラックスマン ホール

大人気のピアニストのイリーナ・メジューエワが、作曲家モーリス・ラヴェルの生誕150周年を記念してピアノ独奏曲全曲演奏に挑みます。

第2回 2025年10月18日(土)

全席指定

一般 | 4,000円 友の会・シニア | 3,600円 学生・障がい者 | 2,000円

開演 | 14:00 開場 | 13:30

※HPにて座席レイアウト公開中! ※チケット購入の際に学生証・障がい者手帳をご提示下さい。

神奈川県立  
相模湖交流センター

お問合せ  
ご予約

042-682-6121

〒252-0171

神奈川県相模原市緑区与野259-1  
(9:00 - 21:30 月曜休館 全日日の演奏会)

令和7年  
8月~9月

## さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込
「つくいのき」でお箸を作ろう	8月23日(土) ①9:30~10:30 ②11:00~12:00	2,200円	各回6名(申込順) 小学生以上	8/5(火)~ 8/22(金)
夏の思い出・海の塩石けんと ペイントソープ	9月10日(水) 10:00~12:00	1,500円	8組(申込順)	8/5(火)~ 9/9(火)
イキイキヨガ教室	9月3日・17日(水) 10:30~11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	8/20(水)~ 電話・来館
筋膜リリース&簡単ストレッチ	9月10日(水) 10:30~11:30			
やさしい夜ヨガ教室	9月8日・22日(月) 19:00~20:00	100円	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	8/18(月)・22(金)・25(月)・29(金) 9/1(月)・5(金)・8(月)・12(金) 10:30~11:20			
スポーツウェルネス吹矢教室	8月25日(月)13:30~15:00	500円	20人(申込順) 18歳以上	8/5(月)~ 8/24(日)

【申込み・問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター

お気軽に  
お問い合わせください!

緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



8/23  
お箸を  
作ろう



9/10  
石けん  
作り



多種多様な人や生き物の繋がりと  
自然循環の再生へ

自然を再生しよう！@石老山 せきろうざん  
8月24日(日) 10:00~14:00 雨天順延 翌週(日)

石老山の麓で、私たち人間が山林や田畑にほどよく手を入れ、生態系を再生する作業を始めました。森の空気や水の流れが再生すれば、そこは、生き物や子ども、地域の人たちが、心地よく過ごせる環境へと戻ります。また、自然の材を使って、竹細工や木工づくりをしたり、ワクワクすることもやってみましょう。人と生き物たちとの共生が当たり前のように存在する。そんな里山になるといいな～！森林管理のプロの指導もあります。初心者歓迎♪

集合場所：関口クラブ (住所：緑区寸沢嵐3044)  
駐車場数台分有、バス停「石老山入口」から徒歩7分  
集合時間：10:00 (受付 9:45~)  
参加費：無料、対象：どなたでも(自治会員に限らず)  
持ち物：動きやすい服装、軍手、弁当、水筒、あればヘルメット、数物  
主催：自然バカの会、後援：地主  
問い合わせ先：090-5571-0588(土日対応)  
watajun1115@gmail.com 担当：白鳥



途中入退出OK  
毎月第4日曜日活動  
<https://forms.gle/K9FzF9S9XS8a3si69>  
申込みはこちら  
申込み切：3日前  
順延の場合、前日までにご連絡します



## 第33回 リレートークの会

リレートークの会は、藤野で暮らす人たちの話を聴く会です。話し手はリレー形式で次の方へつないでいます。



【プレゼンター】桑原敏勝さん

相模原市緑区藤野地区の農業法人「藤野倶楽部」代表。地域のオーガニック農業を推進し、持続可能な農業の発展を目指しています。藤野倶楽部では、地元農産物の生産・販売や農業体験プログラムを通じて、地域の活性化と食の安全に貢献。また、「百笑の台所」というレストランも運営。ここでは藤野地区で採れた新鮮な食材を使った料理を提供し、地産地消の推進や、訪れる人々に地域の自然と食の魅力を伝えています。

- 日時：2025年9月6日(土) 14:00~16:00
- 場所：結びの家 (相模原市緑区牧野4611-1)
- 参加費：無料 (当日現地へお越しください)
- お問い合わせ：藤野図書館を考える会  
fujino.relaytalk@gmail.com / 070-1076-1615 (担当：河内)

これまでのリレートークは  
WEBサイトでご視聴いただけます

または…  
「藤野リレートーク」で検索



## 木もれびの森って？ 森を探検！

初秋に咲く植物を観察してみましよう



定員 20 組

日時：令和7年9月6日(土) 9:30~11:30 受付開始 9時15分開始

小雨決行、雨天順延(翌日同時刻開始) 詳細はホームページでお知らせします。

会場：ここももの森 (大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8)

参加費：300円 (資料代、保険料) 小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料 (必ず保護者同伴のこと)

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ \*アプリ バイオーム (無くとも楽しめます) を使用するので事前にインストールしておいてください。

申し込み方法 (受付：8/15~9/5 まで)

① 参加者全員の名前 (ふりがな)、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社  
相模原市「木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定」締結団体  
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)  
問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190

バイオーム アプリ ホームページ



第十八回  
藤野ふりまわり

開催決定

2025年  
10月26日(日)

イベントの詳細・最新情報は  
SNSをチェック!!  
豪華景品の情報についても随時  
更新!!  
インスタ・Facebookのフォロー  
お願いします!!

SNS QRコード



Facebook @FUJINOOFURUSATOMURI  
お問合せ先はこちら  
☎ 042-687-2138

会場  
名倉グランド 相模原市緑区名倉100

(第19回藤野ふりまわり実行委員会)  
お問い合わせ先 藤野商工会 相模原

第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)  
Foods & Music Festa  
もんじえ

Food13:00-21:30 Live14:00-21:00  
花火21:00

■会場  
相模大野中央公園  
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2  
小田急線相模大野駅より徒歩10分  
※駐車場のご用意はございません。  
※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関  
をご利用の上ご来場下さい。

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会  
共催 相模大野駅周辺商店会連合会  
後援 相模原市/相模原商工会議所  
協力 小田急電鉄(株) 公益社団法人相模原市文化財団  
神奈川県立相模原中等教育学校

公式HP <https://mangez.jp>

お問い合わせ先  
☎ 090-4309-5521  
(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

ホームページはコチラ→



# 刃物研ぎ

【自治バス割引】3本以上で100円

開催予定

令和7年8月22日(金)  
緑事務所作業所  
原宿5-26-48

令和7年9月26日(金)  
緑事務所作業所  
原宿5-26-48

※尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及び  
ホームページにて掲載させていただきます。

※ 開催時間  
7月~9月 9:30~12:00(受付終了11:50)

お問い合わせ先  
相模原市シルバー人材センター緑事務所  
電話 042-783-1313




## 昆虫文化を子供たちに伝える会

### 第16回昆虫講演会

#### セミの生態を探る

# セミの生涯

7月1日~申込開始  
先着100名

セミたちのユニークな生態  
や不思議な一面を、パネル  
や写真そして標本を使って  
楽しく紹介するよ!

日時 8月24日(日曜日)  
13:00受付開始/13:30~15:00

会場 相模原市民会館3F  
第1大会議室

費用 500円  
(中学生以下無料)

お申し込み・お問い合わせ  
参加者全員のお名前  
(ふりがな)/年齢(学  
年)、代表者の方の住  
所/電話番号/メー  
ルアドレスをご記入  
の上、以下お申込み  
フォームもしくはE-  
mailでお申し込み下  
さい。

久保田 兼行 先生




「昆虫文化を子供  
たちに伝える会」  
最新情報はこちら

URUCHI, SUNKA, SAGAHARA

お申し込みEメール▼  
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

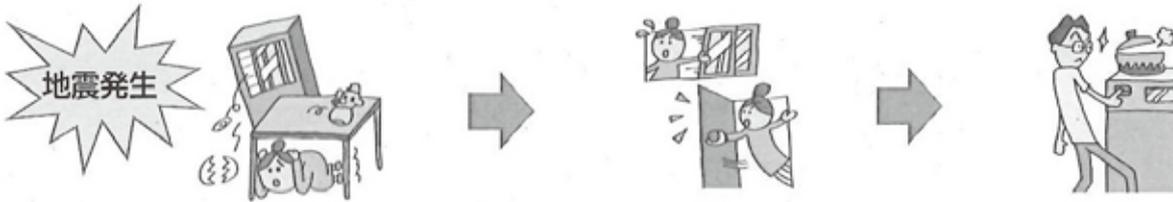


## さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう!

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



### 1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

### 2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

### 3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることも危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

## みんなでとめよう!! 国際電話詐欺

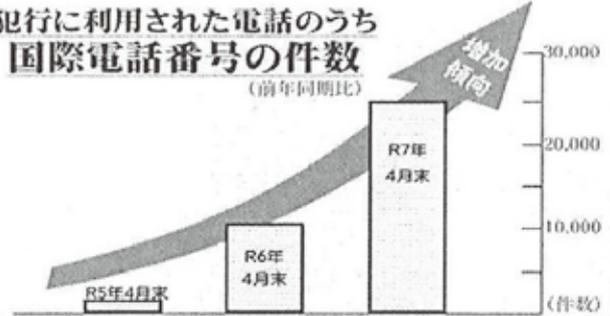
+(国番号)から始まる  
国際電話番号に注意!



詐欺の犯人は国際電話番号を使って  
詐欺の電話をかけています。

犯行に利用された電話のうち  
国際電話番号の件数

(前年同期比)



国際電話の発信・着信は  
無償で休止できます!



国際電話不取扱受付センター

0120-210-364

オペレータ案内 平日9:00~17:00

自動音声案内 平日・土日祝24時間

Webからの申込み

<https://www.kokusai-teishi.com>



※津久井警察署でも手続き  
が可能です。  
詳しくは津久井警察署  
生活安全課まで!



津久井警察署



042-780-0110