

回覧 小山情報

発行日 令和7年8月1日
発行 小山地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

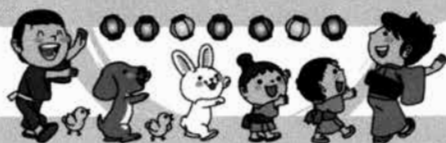
小山地区ふるさとまつり爽涼会の 盆踊り

ふるさとまつり爽涼会

開催日 令和7年9月6日(土)
開催時間 16:00~20:00
盆踊り

(時間) 第1部 18:30~19:00
第2部 19:30~20:00

(曲目) ♪小山音頭
♪相模原音頭
♪きよしのズンドコ節
♪炭坑節
♪東京音頭



問合せ 042-755-0350 (小山地区ふるさとまつり爽涼会実行委員会)

参加者募集!

盆踊り練習会

日時 8月20日(水) 18:30~
8月30日(土) 13:30~

場所 小山公民館大会議室

参加者 お子様~大人まで、どなたでも
ご参加いただけます

★練習会に参加してくれた
お子様(小学生以下)には、
爽涼会当日、模擬店で使える
金券をプレゼント!

開催決定!!

「中央区誕生15周年記念」

小山地区運動会



開催日時: 令和7年 **10月5日(日)** 午前8時40分~午後2時頃(予定)

会場: 向陽小学校 校庭<雨天等天候により中止の場合もあります>

地域の親睦を図るために、自治会対抗で行う運動会です。自由に参加
できる種目もあり、小山地区のどなたでも参加できます。

プログラム等詳細は、次号(9月1日発行予定)の回覧小山情報
(地域情報紙等)をご覧ください。

主管: 小山地区運動会実行委員会

主催(問合せ先): 小山公民館 (電話: 042-755-7500)

(メール: oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

[公民館窓口時間: 月曜日・祝日の翌日を除く、午前9時~午後5時]

小山公民館 文学講座

ふたりの「かぐや姫」 ～創作と史実と



9月13日(土)・27日(土)〈全2回〉各回 13:30～15:45(予定) ※受付は13:00から

講 師 文学研究家 栗原 一郎氏

会 場 小山公民館 大会議室にて

藤原実資は自分の愛娘を「かぐや姫」と呼んでいた—— 『竹取物語』の「かぐや姫」との共通点とは…

●対 象 2回とも参加できる方 ※小山公民館区に在住・在勤・在学の方優先

●定 員 50人(申込順) ●参加費 無料

●持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物(冷房が苦手な方は、膝かけ・ストール等 対策できるものをお持ちください)

【第1回】『竹取物語』のかぐや姫

◆『竹取物語』における「かぐや姫」の意味

◆『源氏物語』におけるかぐや姫たち

【第2回】賢人右府・藤原実資とその娘・千古

◆藤原実資の生涯と人物

◆かぐや姫の結婚



申 込 み 小山公民館の窓口またはお電話で申込み

受付期間 8月13日(水)～9月7日(日) ※月曜は除く
(定員に達し次第締め切り)

主 管 小山公民館文化事業実行委員会

主催・問合せ 小山公民館 TEL 042-755-7500

(対応可能時間: 月曜・祝日の翌日を除く 午前9時～午後5時)

メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

小山公民館自主企画提案事業

♪ 英語を楽しく学ぶ教室 ♪

日 時: 9月17日、24日、10月1日(水) 全3回

各回 午後2時30分～4時

場 所: 小山公民館 中会議室

内 容: 子どもから大人まで年齢や国籍を問わず英会話・歌・ミュージカルを通して英語に親しむ

講 師: 英会話サークル講師 相馬 恭子さん・Davidさん

参加費: 300円(3回分の資料代)

対 象: 小山公民館区在住の年中以上(大人も可)

定 員: 20人(申込順)

持ち物: 飲み物、筆記用具、資料代300円(初回のみ)

申込期間: 8月15日(金)～9月10日(水)

申込方法: 小山公民館窓口またはお電話(042-755-7500)

※月曜日及び祝日の翌日を除く、午前9時～午後5時

主 催: 小山公民館、英会話サークル スマイルグループ

問合せ: 小山公民館 TEL 042-755-7500

メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

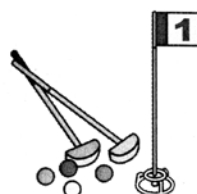
日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

小山公民館

初心者大歓迎!

グラウンドゴルフ大会



初心者でも、すぐにプレイできます!

さわやかな秋の空のもと、気持ちよく体を動かしてみませんか!

【日 時】 令和7年 **9月20日** (土) 午前8時40分から (集合: 午前8時30分)

※雨天や猛暑等により中止になる場合もあります

【会 場】 向陽小学校 校庭

【持ち物】 汗拭きタオル、飲み物、※運動ができる服装・靴でお越しください

【申込み】 8月1日(金)から8月31日(日)まで

小山公民館窓口へ直接、または電話でお申込みください

主管: 小山公民館スポーツ事業実行委員会

主催【問合せ先】: 小山公民館 (電話: 042-755-7500)

(メール: oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

[公民館窓口時間: 月曜日・祝日の翌日を除く、午前9時~午後5時]



令和7年度小山公民館 父子参加型講座 週末エンジョイファザー

パパと
いっしょに

かけっこ教室

参加
無料

9月21日 (日) 午後1時30分~3時 (受付は1時10分から)

会 場: 向陽小学校 校庭 (天候により体育館で実施)

青山学院大学陸上競技部短距離ブロックの選手による、走り方教室です。

インカレを始めとした各種大会で優勝・入賞実績のある現役選手から直接教わることができます。

運動会に備えて、走り方のポイントを教わしましょう。

対 象: 小山公民館区内の小学1年生~4年生とお父さん

定 員: 15組 ※ごきょうだいの保育あり (2歳~未就学児、事前申込みが必要)

講 師: 青山学院大学陸上競技部短距離ブロック 選手

内 容: ウォーミングアップ、ラダーを使った練習、ダッシュ練習、リレー練習

持ち物: 水分補給用の飲み物、汗拭き用のタオル、レジャーシート (荷物置き用)、筆記用具

★動きやすい服装・靴でお越しください。★雨天時は体育館ばきもお持ちください。

申込み 申込みフォームにて (<https://logoform.jp/f/HnJuj> または 右上の二次元コードから)
8月19日(火)午前9時 から 9月14日(日)午後5時 まで (または定員に達し次第締め切り)

主 管 小山公民館父子参加型講座実行委員会

主催・問合せ 小山公民館 TEL 042-755-7500 (月曜、祝日の翌日を除く午前9時~午後5時)

メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

→ 申込みは
こちらから



あつまれ！おやこ ～子育てサロン～

☆対象：乳幼児とご家族
☆申し込みや登録は不要です！
☆駐車場あり。車で来館可能！

8月28日(木)

10:30 から 15:00 まで

会場：小山公民館 多目的室（入退室自由です）

昼食を持参してゆっくり過ごせます

今年度は水遊びのかわりに
室内でボールプール遊び
をします！

気軽にご参加ください

子育てボランティアがサポートします

13:30～14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び＆育児相談を実施します
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

お問い合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局（小山公民館内） TEL042-755-0350 平日 9時～17時

♪♪♪ 2025(令和7)年度地域活性化事業

ドキドキ・ワクワク楽しもう！けん玉☆だがしや

できるかな？けん玉 ☆ 何があるかな？だがしやさん

8月21日(木)13:30～15:00 小山公民館大会議室 どなたでも 無料

主催：小山の地域をつなげる会 運営：共育コミュニティ けん玉検定もできます

協力：小山地区社会福祉協議会

問合せ 090-4226-7172(ししど)

高齢者世帯などの“日常生活での困りごと”は下記の電話にご相談ください

日常生活での困りごととは



090-5990-0294

費用は無料です

◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります

小山地区社会福祉協議会 おやま生活サポートセンター



あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

おやま ハローボランティア

oyama-volunteer.jimdofree.com



令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室	税理士
津久井	11月8日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室	司法書士

こちらからも
申込み可能です



●申込開始日：8月1日(金)～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄
●申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話：042-756-5034

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室 令和7年9月・10月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日	令和7年10月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金)	12(金)	午前
	02	—	8(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金)	26(金)	午前
	04	—	22(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水)	10(水)	午前
	06	—	9(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水)	24(水)	午前
	08	—	23(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	9(木)	午前
	10	5(金)	12(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	23(木)	午前
	12	19(金)	26(金)	午後
パワーポイント 入門	13	9(火)	16(火)	午前
	14	—	20(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	3(金)	午前
	16	4(木)	11(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	3(水)	10(水)	午後
スマホ入門Ⅲ (メールやLINE等)	19	—	17(金)	午前
	20	18(木)	25(木)	午後
スマホ入門Ⅳ (メールやLINE等)	21	—	—	午前
	22	17(水)	24(水)	午後

料理講習会のお知らせ

生活習慣病・フレイル予防講習会

～バランスの良い食事をしましょう～



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

【実施日】9月9日(火)
【時間】午前10時～12時
【場所】大野北公民館 料理実習室
【費用】500円
【持ち物】エプロン・三角巾・筆記用具
【定員】20名

内容

生活習慣病予防、フレイル予防について
のお話と、減塩で野菜たっぷりの簡単な
料理を作ります。

- ・厚揚げと桜エビのガーリックステーキ
- ・もやしと豆苗のごまだれ和え
- ・さつまいものレモン煮

申し込み受付期間

8月15日(金)～定員に達するまで
申込先 わかな会 (担当:江藤)
Tel 070-6564-7654

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



◀わかな会
ホームページも
ご覧ください♪

刃物研ぎ



【開催予定日】

令和7年9月2日（火）

【開催場所】

すすきの自治会館（すすきの町19）

【受付時間】午前9時30分から正午12時

（受付締切：午前11時30分）

★7～9月は上記夏時間での開催となります。

☆【自治パス割引】3本以上で100円引き

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】

相模原市シルバー人材センター
中央事務所 Tel.042-754-1177



第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじえ

Food13:00-21:30 Live14:00-21:00
花火21:00

■会場

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会

共催 相模大野駅周辺商店会連合会

後援 相模原市/相模原商工会議所

協力 小田急電鉄(株) 公益社団法人相模原市文化財団

神奈川県立相模原中等教育学校

公式HP <https://mangez.jp>

ホームページはコチラ→



お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

木もれびの森って？ 森を探検！

🍂 初秋に咲く植物を観察してみましょう

日時：令和7年9月6日(土) 9:30～11:30

受付開始 9時15分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）

詳細はホームページでお知らせします。

会場：ここももの森（大野台中学校正門横、
南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料）

小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料

（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ

＊アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので
事前にインストールしておいてください。

【申し込み方法（受付：8/15～9/5まで）】定員20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、
代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社

相模原市“木もれびの森
森づくりパートナーシップ協定”
締結団体

バイオーム アプリ ホームページ



協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）
問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

セミたちのユニークな生態
や不思議な一面を、パネル
や写真そして標本を使って
楽しく紹介するよ！



日時 8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30～15:00

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 500円
（中学生以下無料）

久保田兼行 先生

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp



「昆虫文化を子供
たちに伝える会」
最新情報はこちら

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前
（ふりがな）/年齢(学
年)、代表者の方の住
所/電話番号/メー
ルアドレスをご記入
の上、以下お申込み
フォームもしくはE-
mailでお申し込み下
さい。

『自宅に避難する！？』

避難と聞くと必ず「〇〇避難所」、「〇〇小学校」に行くとおっしゃいませんか？

避難とは「^{なん}難」を「^さ避」けることです。

自宅周辺が洪水や土砂災害のおそれのない安全な場合は、
『自宅に避難』でいいのです！！

このことを『在宅避難』と言います！！詳しくはこちら▶

自宅の場所が
区域にあるか
確認しよう▶



中央区役所地域振興課 Tel: 042-769-9801

脱炭素の取組を支援します



未来へ Switch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050 年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

…ZEH 住宅、LCCM 住宅の購入を検討している方

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

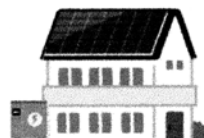
住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

…住宅に太陽光発電設備、蓄電池等の導入を検討している方

★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

電気自動車充電設備導入補助金

…次世代自動車の普及促進に対する支援制度



詳細は、市ホームページを御確認ください。

【お問合せ】 042-769-8240 (相模原市 ゼロカーボン推進課)

夏季の省エネのポイント

【エアコン】



～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは 2 週間に 1 回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】



詳細は相模原市のホームページをご覧ください。

【冷蔵庫】



未来へ Switch!
ゼロカーボン
さがみはら

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる 7 割を目安に、冷凍庫は 9 割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。
- 【照明】
- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



アースクールさがみはら

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

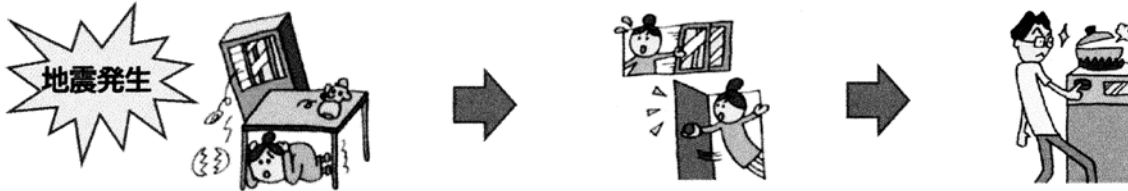


さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険なブロック塀等の撤去費用を補助します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限15万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に
申請が必要です。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の耐震診断等の費用を補助します。

耐震診断:上限額12万円

耐震改修計画・工事一括事業:上限額115万円(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252