

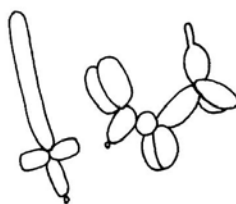
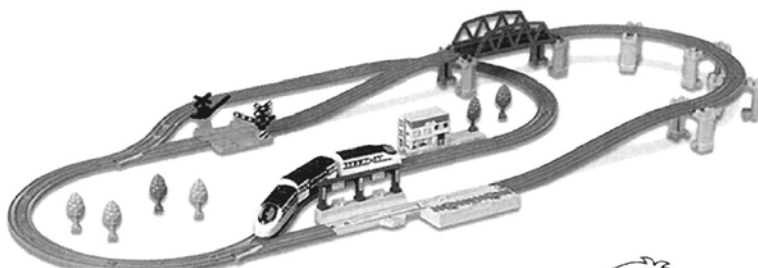
回覧 清 新 情 報

発行日 令和7年8月1日
発行 清新地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

10/5(日) 清新ふれあいフェスタ

10時～14時 清新小学校 校庭 体育館

- ・ふれあいどうぶつ園・ポニー乗馬・e-スポーツ
- ・UD e-スポーツ・ミニ新幹線・プラレール
- ・バルーンアート・パズル・けん玉 etc



問合せ：清新地区自治会連合会 事務局（清新公民館内）
(TEL 042-755-0055)

11/16(日) みんなで楽しく体験 清新防災フェスへGO!

10時～13時 清新小学校 校庭 体育館

＊いろいろ体験して景品をもらおう！



問合せ：清新地区自治会連合会 事務局（清新公民館内）
(TEL 042-755-0055)



図書室だより

清新公民館図書室

《新着図書のご案内》

<一般書>

地球の歩き方 ハワイ
 我らが緑の大地
 定年ランニング
 銀河の図書室
 亡霊の鳥
 僕には鳥の言葉がわかる
 目には目を
 嵐をこえて会いに行く

荻原浩
 中野ジェームズ修一
 名取佐和子
 阿部智里
 鈴木俊貴
 新川帆立
 彩瀬まる

<児童書>

いろんなかたちかくれんぼ
 うみへいくピン・ボン・バス
 ひみつのおすし屋さん
 おべんともっておはなみに
 ももんちゃんあつぷつぷつ
 大ピンチずかん 3
 まほうのばくばくべんとう
 パンダのおさじとせっけんパンダ

いしかわこうじ
 竹下文子
 黒岩まゆ
 こいでやすこ
 とよたかずひこ
 鈴木のりたけ
 まいのおやつ
 柴田ケイコ

《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、祝日の翌日、
 蔵書点検(4月)、年末・年始(12月28日～1月3日)

《お問い合わせ》

清新公民館 042-755-8000

清新公民館 子育て支援事業



おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。
 予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の
ホームページ

開催日 令和7年 8月 6日・20日
 (水曜日) 9月 3日・17日

時 間 10:30～10:50

場 所 清新公民館 2階 図書室

荒天時中止となる場合があります。

清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。



ようこそ
清新公民館の図書室へ

一緒に読み聞かせをおこなっていただける 読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館 042-755-8000



高尾山 Dusk & Night Walk

高尾山頂から望む夕日と夜景を楽しむナイトウォーク

【実施日】

令和7年9月27日(土) 雨天・荒天時中止

【集合場所】

京王線高尾山口改札前 14:50 集合

【参加】

■定員:30名 ■参加料:無料

【申込】

8月17日(日)9時から定員まで

○オンライン申込

右側の2次元コードからお申込みください
読み込みのできない場合は、こちらから…

<https://logoform.jp/form/oWjU/571972>

○その他の申込の場合

公民館窓口もしくはお電話でお申込みください

12時から13時を除く9時～17時

※月曜日・祭日の翌日は申込をうけられません

清新公民館 TEL 042-755-8000

【持ち物チェックリスト】

■必須

- ・ヘッドランプ・飲み物
- ・歩きなれた靴(登山靴)
- ・トレッキングシューズ・運動靴)
- ・リュックまたは両手があくカバン
- ・手袋(防水ならなおし)

■任意

- ・着替え
- ・上着
- ・帽子
- ・虫よけ
- ・軽食・行動食(飴など)
- ・雨具

【行程(自力で登ります!)]

15:10 高尾山口駅出発	17:05 薬王院 出発
15:15 清滝駅前通過	17:30 高尾山山頂到着
<途中数回休憩あり>	<夕日・日の入り>
16:05 霞台展望台到着	18:20 高尾山山頂出発
<10分休憩>	<途中数回休憩あり>
16:15 霞台展望台出発	19:30 高尾山口駅到着
16:25 男・女坂分岐通過	<体操・アンケート記入>
16:45 薬王院 到着	19:40 解散

9月は「認知症月間」

認 知 症 カ フ ェ

認知症のある人、心配な人、認知症について知っておきたい人、
その家族、地域住民、専門職など、どなたでも、お茶やコーヒーを飲みながら、
交流を図り、社会とつながることができる場です。

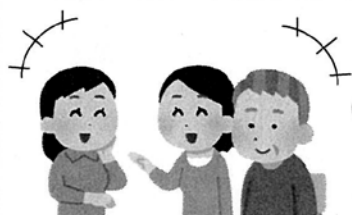
日 時：9月12日(金) 10:00～11:30

場 所：清新公民館 調理室

(個別のご相談がある場合は調理室隣の小会議室でお話を伺います)

対象者：どなたでも

定 員：約15名(予約制ではありません)



当日は、「清新コーヒー部」の皆さんに
美味しいコーヒーを淹れていただきます。

※活動ご興味ある方は当センターまで
ご連絡ください。



《申し込み・お問い合わせ》

清新地域包括支援センター 電話：042-707-0822 (平日 8:30～17:30)

料理講習会のお知らせ 生活習慣病・フレイル予防講習会

～バランスの良い食事をしましょう～



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

【実施日】 9月9日(火)
【時 間】 午前10時～12時
【場 所】 大野北公民館 料理実習室
【費 用】 500円
【持ち物】 筆記用具 エプロン 三角巾
【定 員】 20名

内容

生活習慣病予防、フレイル予防について
のお話と、減塩で野菜たっぷりの簡単な
料理を作ります。

- ・厚揚げと桜エビのガーリックステーキ
- ・もやしと豆苗のごまだれ和え
- ・さつま芋のレモン煮

申し込み受付期間

8月15日(金)～定員に達するまで

申込先 わかな会 淵野辺地区

Tel 070-6564-7654(担当・江藤)

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



わかな会
ホームページも
ご覧ください♪

令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制
先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員 40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	無料 相談会	午後3時～	定員 20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (1組30分程度)×2クール

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見 6-1-20)	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野 6-22-1)	税理士
緑区 (津久井)	11月8日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野 613-2)	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室 (緑区西橋本 5-3-21)	司法書士

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日：8月1日(金)～

申込期 日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電 話：042-756-5034

こちらから
申込み可能です



夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】



- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

COOL SHARE

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】



- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



アースクールさがみはら
— NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会 —



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

脱炭素の取組を支援します

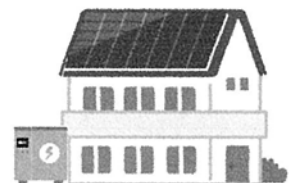


未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



★住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方
…燃料電池自動車（FCV）を購入した方に対して奨励金を交付します。



★電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

【お問合せ】

042-769-8240（相模原市 ゼロカーボン推進課）

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



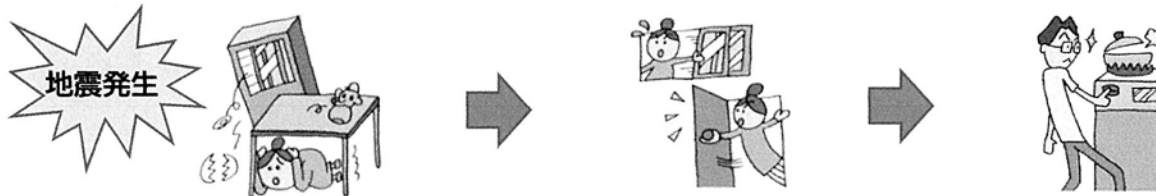
さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

○大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。

○地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

『自宅に避難する！？』

避難と聞くと必ず「〇〇避難所」、「〇〇小学校」に行くと思いませんか？

避難とは「^{なん}難」を「^さ避」けることであり、

自宅が安全な場所か確認しよう▶



自宅周辺が洪水や土砂災害のおそれのない安全な場合は、『自宅に避難』でいいのです！！

このことを『在宅避難』と言います
中央区役所で作成したチラシです▶
市役所・公民館で配架しています



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 Tel:042-769-9801

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 15万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に
申請が必要です。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断:上限額**12万円**

耐震改修計画・工事一括事業:上限額**115万円**(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじえ

Food 13:00-21:30 Live 14:00-21:00

花火 21:00

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会

共催 相模大野駅周辺商店会連合会

後援 相模原市/相模原商工会議所

協力 小田急電鉄(株)

公益社団法人相模原市文化財団

神奈川県立相模原中等教育学校

公式HP <https://mangez.jp>

ホームページ
はコチラ→



■会場

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

昆虫文化を子供たちに伝える会

セミたちのユニークな生態や不思議な一面を、パネルや写真そして標本を使って楽しく紹介するよ！

第16回 昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

日時

8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30～15:00

会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

費用

500円 (中学生以下無料)

久保田兼行 先生



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

「昆虫文化を子供たちに伝える会」
最新情報はこちら



お申し込み・お問い合わせ

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、以下お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

木もれびの森って？ 森を探検！

初秋に咲く植物を観察してみましょう



定員 20 組

日 時：令和7年9月6日(土) 9:30～11:30 受付開始 9 時 15 分開始

小雨決行、雨天順延(翌日同時刻開始) 詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここももの森(大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8)

参加費：300 円(資料代、保険料) 小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料(必ず保護者同伴のこと)

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ *アプリ バイオーム(無くとも楽しめます)を使用するので事前にインストールしておいてください。

申し込み方法(受付：8/15～9/5 まで)

① 参加者全員の名前(ふりがな)、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会(ここももの森)

問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190

バイオーム
アプリ



ホームページ



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年9月・10月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5 時間です。受講料 1 講座 4,000 円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日	令和7年10月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金) 12(金)	—	午前
	02	—	8(水) 15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金) 26(金)	—	午前
	04	—	22(水) 29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水) 10(水)	—	午前
	06	—	9(木) 16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水) 24(水)	—	午前
	08	—	23(木) 30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	9(木) 16(木)	午前
	10	5(金) 12(金)	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	23(木) 30(木)	午前
	12	19(金) 26(金)	—	午後
パワーポイント 入門	13	9(火) 16(火)	—	午前
	14	—	20(月) 27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	3(金) 10(金)	午前
Android	16	4(木) 11(木)	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—	—	午前
iPhone	18	3(水) 10(水)	3(金) 10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	19	—	17(金) 24(金)	午前
Android	20	18(木) 25(木)	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	21	—	—	午前
iPhone	22	17(水) 24(水)	17(金) 24(金)	午後

出張介護予防教室

地域介護予防教室

なかなか聞けない泌尿器の悩み
一緒に考えてみませんか？

参加者募集

日時：9月19日（金）14：00～15：30

場所：清新公民館 大会議室

講師：そうわクリニック 泌尿器科医師による講義

+

訪問看護ステーションベル 理学療法士による体操

対象者：清新公民館区にお住いの概ね65歳以上の男性

定員：30名位

持ち物：タオル、水筒

《申し込み・お問い合わせ》

清新地域包括支援センター

電話：042-707-0822

平日 8:30～17:30まで

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

