

中央区誕生15周年記念



## 第46回中央地区ふるさとまつり

日時：2025年9月14日(日)

午後3時～午後8時

会場：富士見小学校 校庭

内容：ステージ\*鼓笛隊や吹奏楽演奏、キッズダンスなど

模擬店\*おいしい食べ物、各種飲み物、おもちゃ他販売

お子様向け各種体験コーナーなど盛りだくさん♪

※他にも色々な模擬店・催しがあります。



お問合せ 中央地区ふるさとまつり実行委員会 ☎042-758-0130



当日、雨天中止の場合こちらに掲載します  
 詳しいスケジュールも順次掲載していきます



## 「ポッチャとニュースポーツのつどい」

ポッチャとファミリーバドミントン、モルック、ピックルボールのつどいを開催します。お一人でも、お友達同士でも、ファミリーでも、気軽に参加してください。ルール説明の後、実技・練習を行います。

- 【実施日】 第1回：~~令和7年 7月13日(日) ポッチャとファミリーバドミントン~~  
 第2回：~~8月 3日(日) ポッチャとモルック~~  
 第3回： 8月17日(日) ポッチャとピックルボール  
 第4回： 9月28日(日) ポッチャと(種目未決定)

【時間】 午前9時30分から11時30分まで ※午前9時15分より受付開始

【会場】 相模原市立富士見小学校 体育館

【定員】 ポッチャ(各回それぞれ) 20名      モルック      10名      **いずれも  
先着順**  
 ファミリーバドミントン 10名      ピックルボール 10名

【対象】 中央公民館区内在住の小学生以上

【持ち物】 体育館履き、飲み物、タオル、運動できる服装《用具は主催者が準備します》

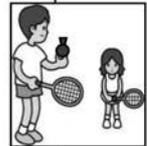
【申込み】 6月21日(土)から各実施日の7日前(午前9時～午後5時)まで  
 ※ 月曜日及び祝日の翌日を除く      ※ 正午から午後1時を除く  
 中央公民館窓口か電話又はQRコードで直接お申込みください

申し込みQRコード



複数回の申し込みができませんが、同じ日に複数の種目は申し込みできません。

**参加費無料**



主催・：中央公民館 TEL：042-758-9000

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治バス割引】  
3本以上で100円引き

# 刃物研ぎ



開催予定日：令和7年8月22日（金）  
開催場所：中央事務所（富士見4-3-1）  
受付時間：午前9時30分から正午12時まで  
（受付締切：午前11時30分）

随時センター  
会員募集中!!

★7月から9月の間は夏時間で開催しております。受取は12時までに  
お願い致します。

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177  
8時30分～17時まで



認定こども園 矢部駅徒歩7分 中央区矢部3-11-13 042-752-8040

時間 10:10～11:40  
対象 0歳児から未就園児

## 相模栄光幼稚園



広いテラスでゆったり給本

### 地域開放のお知らせ

Instagram

HP

本園ダンスクラブの講師  
SHIHO先生と遊ぼう!

### 2学期予定

9月 1日(月)PMサロン(13:10～14:10)  
24日(水)ベビーマッサージ  
※歩行前のお子様限定  
10月 1日(水)フキママトレ  
11月10日(月)PMサロン(13:10～14:10)  
12月12日(金)の歳ふれあい遊び

### 各イベントのご案内

9月10日(水) 似顔絵師のりん子さん来園!  
※要予約

10月8日(水) 園バス体験  
※要予約

10月25日(土) 第59回運動会  
※参加プレゼントもあるよ!

### 誕生会・身体測定 季節の制作コーナーなど

9月17日(水)・10月17日(金)  
11月19日(水)・12月15日(月)

### 園庭開放

9月 4日(木) 10月15日(水)  
10月29日(水) 11月 7日(金)  
11月14日(金) 12月 5日(金)

### 子育てサロン

9月5日(金) 11月5日(水) 12月10日(水)

地域開放ページ



令和8年度より  
開園時間を  
延長します!

7:30～18:30

誕生月のお子様には  
手形カードの  
プレゼントがあります



様々な遊びやイベント、お友だちとの関りを通し  
お子さまの社会性や主体性を育みながら  
子育ての悩みや情報交換など  
親子でたのしく過ごしましょう!  
気軽に遊びに来てください!

令和7年度

# 成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制  
先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員 40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	無料 相談会	午後3時～	定員 20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会 (1組30分程度)×2クール

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見6-1-20)	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野6-22-1)	税理士
緑区 (津久井)	11月8日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野613-2)	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室 (緑区西橋本5-3-21)	司法書士

※ 第1部又は第2部のみの参加も可

申込開始日：8月1日(金)～

申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

申込み  
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会  
さがみはら成年後見・あんしんセンター  
電話：042-756-5034

こちらからも  
申込み可能です



## 昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回  
昆虫講演会

セミの生態を探る

# セミの生涯

7月1日～申込開始  
先着100名

お申し込み・お問い合わせ

日時

8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30～15:00

会場

相模原市民会館3F  
第1大会議室

費用

500円  
(中学生以下無料)

お申し込み  
フォーム▶



参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢  
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/  
メールアドレスをご記入の上、以下お  
申込みフォームもしくはE-mailでお申  
し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

セミたちのユニークな生態や不思議な一面を、パネルや写真そして標本を使って楽しく紹介するよ!



「昆虫文化を子供たちに伝える会」  
最新情報はこちら



久保田兼行 先生



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表：三宅 ☎090-3219-2805)  
後援：相模原市/相模原市教育委員会/東京応化科学技術振興財団/ここももの会  
協賛：河内椎茸園 / (株) ナベル / モナの丘

本事業は令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。

@KONCHU\_BUNKA\_SAGAMIHARA

第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじえ

Food 13:00-21:30 Live 14:00-21:00  
花火 21:00

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会  
共催 相模大野駅周辺商店会連合会  
後援 相模原市/相模原商工会議所  
協力 小田急電鉄(株)  
公益社団法人相模原市文化財団  
神奈川県立相模原中等教育学校  
公式HP <https://mangez.jp>

ホームページ  
はコチラ→



■会場

相模大野中央公園  
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2  
小田急線相模大野駅より徒歩10分  
※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和7年 ☎ 042-752-4842

★開放日★

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪

予約不要。ご都合の良い日に園庭へお越しください。

♪星が丘幼稚園のサロン

10時30分～11時30分 サロン Baby・スター  
「バレエストレッチ」「ベビーマッサージ」  
～皆でお話をしながら、楽しい時間を過ごしましょう～

♪0～3歳の未就園児預かり保育やっています！  
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」

☆にこにこ一む☆9時30分～12時30分 受付中★

予約サイトQR



サロンの情報をご覧頂けます。  
ご予約出来ます♪

\*園庭開放は、天候により急遽お休みになる場合がございます。

☆ “やりたい”がいっぱい “できた!”がいっぱい “やさしさ!”もいっぱい ☆

★未就園児親子教室★

★R7年度前期★ 親子教室申込受付中♡

9/6(土)

ふれあい遊び  
大型絵本etc...

8月	9月	10月
2日	6日	4日

\*対象:0歳～3歳の未就園児親子

ピンクグループ:令和4年～令和6年生まれのお友だちと保護者

参加費  
無料

サロン Baby・スター

参加費  
無料

LINEお友だち登録QR



・土曜日のおひさま教室が大好評♡  
その為、平日にもクラス開設致しました。  
・園庭開放から、もっと仲良しに(´ー`)♪  
同年代のお友達を作りましょう♡

☆持ち物☆ 水筒・手拭きタオル・着替え(オムツ等)

幼稚園からのお知らせ  
を配信しております。

# 木もれびの森って？ 森を探検！



初秋に咲く植物を観察してみましよう

日時：令和7年9月6日(土) 9:30~11:30 受付開始 9時15分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）詳細はホームページでお知らせします。

会場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料）（受付開始 9:15~）

小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ

\*アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：8/15~9/5まで）

定員 20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社  
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体  
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）  
問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

バイオーム  
アプリ

ホームページ



## シルバー人材センター

# パソコン/スマホ教室

令和7年9月・10月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



### ◆講座時間

- ・午前：9:30~12:00
- ・午後：13:30~16:00

### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月~金曜日(祝日を除く)  
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日		令和7年10月開講予定日		時間
		5(金)	12(金)	8(水)	15(水)	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金)	12(金)	-	-	午前
	02	-	-	8(水)	15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金)	26(金)	-	-	午前
	04	-	-	22(水)	29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水)	10(水)	-	-	午前
	06	-	-	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水)	24(水)	-	-	午前
	08	-	-	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	-	9(木)	16(木)	午前
	10	5(金)	12(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	-	23(木)	30(木)	午前
	12	19(金)	26(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	13	9(火)	16(火)	-	-	午前
	14	-	-	20(月)	27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	-	-	3(金)	10(金)	午前
	16	4(木)	11(木)	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	3(水)	10(水)	3(金)	10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	-	-	17(金)	24(金)	午前
	20	18(木)	25(木)	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	17(水)	24(水)	17(金)	24(金)	午後

# 脱炭素の取組を支援します

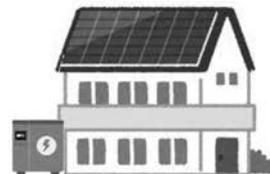


未来へSwitch!  
ゼロカーボン  
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

## ★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方  
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方  
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



## ★住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方  
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

## ★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方  
…燃料電池自動車(FCV)を購入した方に対して奨励金を交付します。



## ★電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方  
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

### 【お問合せ】

042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)

詳細は、市ホームページ  
を御確認ください。



## ～地震対策はできていますか～

### ◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 <b>10</b> 万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 <b>15</b> 万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に  
申請が必要です。

### ◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断:上限額**12**万円

耐震改修計画・工事一括事業:上限額**115**万円(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

**【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)**

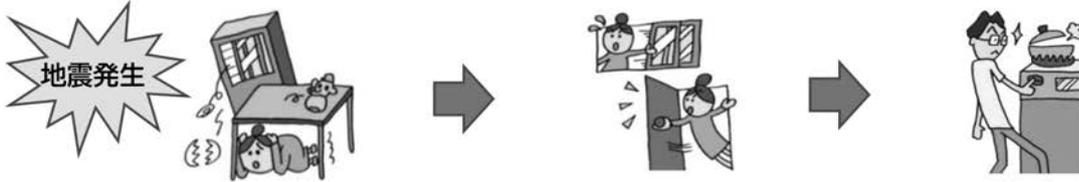
申請・お問い合わせ先  
相模原市役所 建築政策課  
電話 042-769-8252

## さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



### 1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

### 2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

### 3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

# 『自宅に避難する！？』

避難と聞くと必ず「〇〇避難所」、「〇〇小学校」に行くと思いませんか？

避難とは「<sup>なん</sup>難」を「<sup>さ</sup>避」けることであり、

自宅が安全な場所か確認しよう▶



自宅周辺が洪水や土砂災害のおそれのない安全な場合は、『自宅に避難』でいいのです！！

このことを『在宅避難』と言います  
中央区役所で作成したチラシです▶  
市役所・公民館で配架しています



お問い合わせ 中央区役所地域振興課 TEL:042-769-9801

## 夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～



### 【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

### 【クールシェアさがみはら 実施中】

COOL SHARE

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

### 【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

### 【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。



未来へSwitch!  
ゼロカーボン  
さがみはら



アースクールさがみはら

NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

