

環境講習会を開催しました！

令和7年7月4日(金) 大野北公民館大会議室



相模原市職員 10名を招き環境講習会・分別の達人養成講座(まちかど講座)を開催しました。

DVD&パネルによる本市のごみの現状・ごみと資源の正しい分け方・出し方などを学び、自治会長さんはじめ多くの方にご参加いただきました。私たちの生活の中には、資源の再利用のできるものがたくさんあります。正しい資源の分け方によって、新しい資源となり、私たちの生活の一部になることができます。今後の課題として 少しでも『ごみを出さない・使い切る』を心がけ、大切な資源を守りましょう。

あらためて多くの方々からいろいろな意見・疑問が寄せられ、関心の高さが伺えました。

【大野北地区自治会連合会 環境部】 ☎ 042-861-4512



～防犯パトロール実施中～

大野北地区では 青色防犯パトロール車で
地域の安全を守るために巡回しています。



大野北公民館からのお知らせ

ことしもやるよっ おおのきた子どもまつり！
クルー(こども実行委員)、協力団体募集♪
当日のボランティア(ゆめサポーター)も募集！



★子どもによる、子どものための、子どもまつり！ 子どもクルーと支えるオトナを大募集★

子どもまつりの日・・・12月14日(日)午前9時～午後4時

クルー会議の日・・・10月25日(土)、11月15日(土)・29日(土)、12月6日(土)

前日準備・・・12月13日(土)

※当日以外は午前中に集まって、話し合いや準備をします

※くわしくは、学校から配られるちらしや公民館のホームページをご覧ください♪

◇申込期間 8/1(金)～10/7(火) ◇申込・問合せ 大野北公民館窓口またはお電話で(042-755-6601)
月曜と祝日の翌日を除く(午前9時～正午、午後1時～午後5時)

令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室	税理士
津久井	11月8日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室	司法書士

こちらからも
申込み可能です



●申込開始日：8月1日(金)～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

●申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話：042-756-5034

第19回もんじゃ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじゃ

Food13:00-21:30 Live14:00-21:00

■会場 花火21:00

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

主催 相模大野もんじゃ祭り実行委員会

共催 相模大野駅周辺商店会連合会

後援 相模原市/相模原商工会議所

協力 小田急電鉄(株) 公益社団法人相模原市文化財団

神奈川県立相模原中等教育学校

公式HP <https://mangez.jp>

ホームページはコチラ→



お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじゃ祭り実行委員会)



ニュースポーツ教室

9月7日(日) 午前9時30分～正午

大野北小学校体育館(受付: 午前9時15分～)

内 容: ファミリーバドミントンとモルックのルールと実技を学ぶ。

講 師: スポーツ推進委員

費 用: 無料

対 象: 年齢を問わず、どなたでも参加できます。

(小学生以下は大人といっしょに参加して下さい。)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、

受 付: 直接、大野北小学校体育館へお越しください

主 管: スポーツ推進委員大野北地区協議会

主 催: 大野北公民館 042-755-6601

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。

今回はファミリーバドミントンと
モルックの体験教室です
他のニュースポーツも検討中



☆次回のニュースポーツ教室は11月30日(日)
淵野辺東小学校体育館 午前9時30分～正午

木もれびの森って? 森を探検!



初秋に咲く植物を観察してみましょう

日 時: 令和7年9月6日(土) 9:30～11:30

受付開始9時15分開始

小雨決行、雨天順延(翌日同時刻開始)

詳細はホームページでお知らせします。

会 場: ここももの森(大野台中学校正門横、
南区大野台8丁目8)

参加費: 300円(資料代、保険料)

小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料

(必ず保護者同伴のこと)

持ち物: 飲み物、筆記用具、スマホ

*アプリ パイオーム(無くとも楽しめます)を使用するので
事前にインストールしておいてください。

申し込み方法(受付: 8/15～9/5 まで) 定員 20組

①参加者全員の名前(ふりがな)、②学年、
代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

後援: 相模原市教育委員会、(公財) 相模原市まち・みどり公社

相模原市“木もれびの森
森づくりパートナーシップ協定”
締結団体

パイオーム アプリ ホームページ



協力: 昆虫文化を子供たちに伝える会

主催: 木もれびの森の花と木々を守る会(ここももの会)
問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190

昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

セミたちのユニークな生態
や不思議な一面を、パネル
や写真そして標本を使って
楽しく紹介するよ!



日時 8月24日 日曜日
13:00受付開始/13:30～15:00

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 500円
(中学生以下無料)

久保田兼行 先生

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp



「昆虫文化を子供
たちに伝える会」
最新情報はこちら

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前
(ふりがな)/年齢(学
年)、代表者の方の住
所/電話番号/メー
ルアドレスをご記入
の上、以下お申込み
フォームもしくはE-
mailでお申し込み下
さい。

9月スタート！令和7年度 大野北公民館成人学級 おとなのクラスメイト募集！

「私たちのくらしと水」



*学習プログラム (内容が変更する場合があります)

プレ	9/13 (土)	水環境汚染～PFAS・マイクロプラスチックについて～
1	10/4 (土)	開級式・オリエンテーション
2	10/18 (土)	パネルディスカッション「くらしと水」
3	11/8 (土)	まちたんけん「地域の水」
4	11/22 (土)	もっと深掘り 調べ学習の日
5	12/6 (土)	これまでのまとめ「写真でふりかえろう」
6	1/24 (土)	閉級式

※時間はいずれも 13:30～16:00 (受付は 13:15～)

対象:大野北公民館区内在住・在勤・
在学の成人の方優先

定員:25名(申込み順)

会場:大野北公民館工作室 他

参加費:無料

申込み:受付中～10/3(金)
公民館窓口、電話、メールにて

TEL:042-755-6601

MAIL:onokita-k@city.

sagamihara.kanagawa.jp



大野北公民館 成人学級準備委員会

大野北こどもセンターのお知らせ

開館時間 9:00～17:00

お問い合わせ 752-6339

(日程が変更になる時もあります)

8/17(日) 休館日

8/25(月)～29日(金) 14:00～16:00

風鈴工作 小学生対象 数に限りあり

8/30(土) 11:00～11:30

相模龍王山王太鼓の演奏

9/11(木) 10:30～11:00

上矢部ベビー&キッズ

9/14(日) 10:00～11:30

おもちゃの病院



子育て広場

毎週 月・水・金曜日

祝日はお休みです

10:00～13:00

9/8(月) 11:00～11:40

わらべうた



相模原市委託事業 家族介護教室

参加費無料



有料老人ホーム？

サ高住？

特養？

高齢者施設を学ぼう！！

この機会に、施設の種類や探し方などポイントについて学びませんか？

日時: 令和7年 9月18日(木)

13:30～15:00 (受付:13:15～)

会場: プロミティふちのべ2階 A会議室

相模原市中央区鹿沼台1-9-15

講師: みんない相談員 庄村一幹氏/森 仁志氏

定員: 40名(申込順)



申込先: 大野北第2地域包括支援センター TEL:042-768-2195

(受付時間: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)



楽・らく・ヨガ教室

いつまでも元気と笑顔でいるために



日 時： 令和7年9月5日（金曜日）13:30～15:00

内 容： 伸・縮・振じてストレッチ体操

講 師： 健康づくり普及員

定 員： 20名（先着順）

会 場： 大野北公民館 3階 和室

持ち物： 飲み物 動きやすい服装 ハンドタオル マスク

申込み： ロビー受付（大野北公民館）8月20日（水）午前10時～11時まで

Eメール受付 8/20～8/21まで (teamsh-usui@jcom.zaq.ne.jp) 薄井

講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください

問い合わせ先：大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎042-712-3531（伊藤）



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年9月・10月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日		令和7年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金)	12(金)	—	—	午前
	02	—	—	8(水)	15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金)	26(金)	—	—	午前
	04	—	—	22(水)	29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水)	10(水)	—	—	午前
	06	—	—	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水)	24(水)	—	—	午前
	08	—	—	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	9(木)	16(木)	午前
	10	5(金)	12(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	23(木)	30(木)	午前
	12	19(金)	26(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	9(火)	16(火)	—	—	午前
	14	—	—	20(月)	27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	—	3(金)	10(金)	午前
	16	4(木)	11(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	3(水)	10(水)	3(金)	10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—	—	17(金)	24(金)	午前
	20	18(木)	25(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	17(水)	24(水)	17(金)	24(金)	午後

夏季の省エネのポイント

【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご覧ください。

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

アースクールさがみはら

相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550



『自宅に避難する！？』

避難と聞くと必ず「〇〇避難所」、「〇〇小学校」に行くと思いませんか？

避難とは「^{なん}難」を「^さ避」けることです。

自宅周辺が洪水や土砂災害のおそれのない安全な場合は、『自宅に避難』でいいのです！！

このことを『在宅避難』と言います！！詳しくはこちら▶

自宅の場所が区域にあるか確認しよう▶



中央区役所地域振興課 Tel: 042-769-9801

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。
ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。

地震発生



1 その場に合った身の安全の確保

2 出口・避難路の確保

3 火の始末

【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044