

南区誕生15周年記念

第18回大野中地区



ふるさとまつり



出演者募集!

ふるさとまつり芸能出演者の募集をいたします。
出演希望の方は、現在お住まいの自治会にお問い合わせください。
各自治会で申込書を取りまとめており、皆様の参加をお待ちしています。

締切：8月22日(金)

日時

令和7年10月19日(日) 午前9時～

場所

大野小学校 校庭
雨天時 体育館



6年度の芸能出演者

★お問い合わせ先

ふるさとまつり実行委員会事務局
大野中まちづくりセンター内
☎042-741-6695
(平日9時から17時まで)

参加団体募集!!

大野中公民館まつり

開催日

12/6(土)・7(日)

作品展示・体験

絵画・写真・書道・手工芸等
活動成果の展示及び体験

ステージ発表

楽器演奏・ダンス
舞踊・民謡

模擬店

軽食・喫茶・バー・野菜
手作り小物等の販売

参加申込み 公民館窓口、またはホームページにある開催要項と参加申込規定をよくお読みの上、各部門の申込書に記入して公民館窓口まで

申込み期間 7月1日(火)～8月17日(日) 午前9時～正午、午後1時～5時

※7月28日(月)休館日は除く

会 議 申込み団体の代表者は必ず出席してください

1回目…8月30日(土)午後2時～

2回目…11月15日(土)午後2時～

問合せ 大野中公民館 ☎042-746-6600

止まれのサイン 見落とさないで 夏休み



大野中地区交通安全母の会(マモル会)
大野中まちづくりセンター内 ☎042-741-6695

子育てサロン

のびのびクラブ



サロン開催のお知らせ

参加費無料♪



日時：9月5日(金) 10:00~11:30

場所：大野中公民館 大会議室



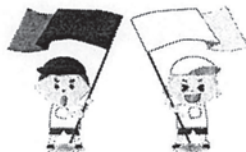
対象：赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者

主催：大野中地区社会福祉協議会

内容：うんどうかいごっこ

*内容は急遽変更になる可能性があります。

その他：8月はおやすみです。



申込不要
気軽にお越しください



事務局：大野中まちづくりセンター内 (042-705-5105)



ひとときの心安らぎの場

ふらっと立ち寄りサロン

無料だよ



日時：8月27日(水)

10:00~12:00

場所：大野台公民館

(大野台5-16-38)

熱中症対策の
ため中止します



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら...

おしゃべり、ゲーム、ビデオ鑑賞等楽しいひとときを過ごしませんか？

(会場でのお食事はできません。)

申込不要 ☆

お気軽にふらっとお越しください♡

お問合せ



大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105(平日9:00~17:00)



大野中地区敬老事業実行委員会からのお知らせ

大野中地区では、敬老の日になんで毎年対象の方へお祝い品をお贈りしています。令和7年度のお届けは、9月から10月の間にご自宅へお届けいたします。配付にあたっては、民生委員・児童委員の皆様にご協力をいただいております。どうぞお楽しみに…！

対象の方：令和7年9月15日時点で80歳以上の
大野中地区に住民登録されている方
※令和7年6月1日付けの住民基本台帳を基にしています。

お問い合わせ

大野中地区敬老事業実行委員会
(大野中まちづくりセンター内)



042-705-5105
(受付時間：平日午前9時～午後5時)

令和7年度版

高齢者地域情報誌

を配布しています！

「高齢者地域情報誌」とは、介護保険や福祉サービス、生活に役立つ情報を掲載した高齢者のための地域情報誌です。各地域包括支援センターが発行しています。ご希望の方は、下記の各地域包括支援センターまでお気軽にご連絡ください。(無料)

大野中公民館区：大野中地域包括支援センター TEL701-0511

大 沼公民館区：大 沼地域包括支援センター TEL705-5435

大野台公民館区：大野台地域包括支援センター TEL758-8278



地域包括 支援センター

相模原市から委託を受けて、地域で暮らす高齢者の皆様に支援する地域の相談窓口です。



大野中

地域包括支援センターからのお知らせ

コグニサイズ～頭と体の体操～

令和7年9月24日(水)

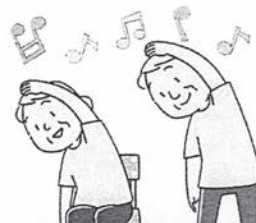
13時30分～15時00分

講師：市野瀬 厚 先生(健康運動指導士)

会場：大野中地域包括支援センター

定員：15名 予約制

コグニサイズとは
コグニション(認知)と、エクセサイズ(運動)を
組み合わせた造語です。
同時に行うことで、
脳とからだの機能を
効果的に向上させることを
ねらいます♪



おおのなかほっとカフェ



令和7年8月30日(土)

13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター
定員：15名 先着順

認知症のある方や、地域の住民の方々が
気軽に集い語らうコミュニティの場です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

講師：辻丸 佳代子 氏
(認知症ケア専門士)

毎月開催！次回は9月30日(火)

♪ 健口リズム体操教室 ♪

令和7年8月20日(水)

10時00分～11時30分

会場：イトーヨーカドー古淵店
センタースペース

定員：30名 予約制

音楽に合わせて
体と口の
体操をします♪



講師：原 眞奈美 先生(健康運動指導士)

参加費
無料

【申込み・問い合わせ】 大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511

自転車の安全運転

※参加費無料！

交通ルールを学ぼう

9月10日（水）午前10時～11時30分 大野中公民館

令和8年4月から道路交通法が変わる！

今回は日常使っている**自転車**に関わる改正点を中心に解説します

- ・講師：相模原警察署交通課職員
- ・申込み：8/6（水）～9/5（金）8/25休館日を除く
大野中公民館窓口または電話
TEL042-746-6600
受付時間9時～正午、13時～20時

- ・定員：先着35名
- ・対象：館区内在住・在勤・在学の中・高生以上の方
- ・講師：大野中地区健康づくり普及員
- ・持ち物：特になし（筆記用具程度）

みんな元気！
さがみはら
健活！
さがみはら
～みんなでがんばろう健康寿命～



主催：大野中地区健康づくり普及員協議会

共催：大野中公民館

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



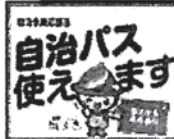
刃物研ぎ



8月18日（月） 大野中まちづくりセンター

9月 5日（金） 大野台公民館（大野台5-16-38）

受付時間：午前9時30分から
午後1時30分まで
猛暑の時は12時までとなります



自治会バスをお持ちの方
包丁など3本以上で
100円引き

☆受け取りは午後2時まで。（以降は南事務所保管）

☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもあります。
ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-9158

随時 センター会員募集中！



パソコン/スマホ教室

令和7年9月・10月

受講生募集

- ・ 初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・ 最低開講人員2名



◆講座時間

- ・ 午前：9:30～12:00
- ・ 午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日		令和7年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金)	12(金)	—	—	午前
	02	—	—	8(水)	15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金)	26(金)	—	—	午前
	04	—	—	22(水)	29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水)	10(水)	—	—	午前
	06	—	—	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水)	24(水)	—	—	午前
	08	—	—	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	9(木)	16(木)	午前
	10	5(金)	12(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	23(木)	30(木)	午前
	12	19(金)	26(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	9(火)	16(火)	—	—	午前
	14	—	—	20(月)	27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	—	3(金)	10(金)	午前
	16	4(木)	11(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	3(水)	10(水)	3(金)	10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—	—	17(金)	24(金)	午前
	20	18(木)	25(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	17(水)	24(水)	17(金)	24(金)	午後

貴方も試してみませんか！

リズムに合わせ楽しい”エアロビクス”

優しく無理なくワキアイアイ

<サルビア会>

- ・ 日時 9月8日(月曜日) 13:30～15:00
- ・ 場所 大野中公民館 1階 大会議室
- ・ 持ち物 飲み物(休憩時)・タオル(汗取)
運動の出来る服装・シューズ等(ご自由に)
- ・ 問合せ 原 080-6736-2468

ご参加をお待ちしています。

(年齢制限ありません。見学もOKです。)

文化講座「日本の伝統」

～日本人が追い求めてきた美の根底に流れる価値観を、着物文化をとおして学ぶ～

日時 令和7年9月21日(日)受付 午後1時15分～ 講座 午後1時30分～

会場 大沼公民館 大会議室

内容 講義及び実技 着物の生地によるT・P・O、手ぬぐいと風呂敷の使い方 他

◆定員 40名 ※先着順となります。大沼公民館区内の方優先

◆申込み 電話または窓口で 8月26日(火)午前9時から9月14日(日)午後5時まで
(正午から午後1時まで及び月曜日を除く)

◆参加費 250円(材料費 手ぬぐいと小風呂敷)当日お支払いください。

◆持ち物 風呂敷(一辺70～90cm位)と
箱やペットボトル2本等、包みたいもの



主催 大沼公民館文化部
問合せ 申込み
大沼公民館
042-744-7722

昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回 昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/
メールアドレスをご記入の上、以下お
申込みフォームもしくはE-mailでお申
し込み下さい。

日時 8月24日 日曜日
13:00受付開始/13:30～15:00

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 500円
(中学生以下無料)

お申し込みEメール▼
kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み
フォーム▶



「昆虫文化を子供たちに伝える会」
最新情報はこちら



久保田兼行 先生



主催: 昆虫文化を子供たちに伝える会 (代表: 三宅 ☎090-3219-2805)
後援: 相模原市/相模原市教育委員会/東京応化科学技術振興財団/ここものの会
協賛: 河内椎茸園 / (株) ナベル / モナの丘

本事業は令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。

©KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

木もれびの森って？ 森を探検！



初秋に咲く植物を観察してみましょう

日 時：令和7年9月6日(土) 9:30～11:30 受付開始9時15分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここものの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料）（受付開始9:15～）

小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ

*アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：8/15～9/5まで） 定員20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここものの会）
問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

バイオーム
アプリ

ホームページ

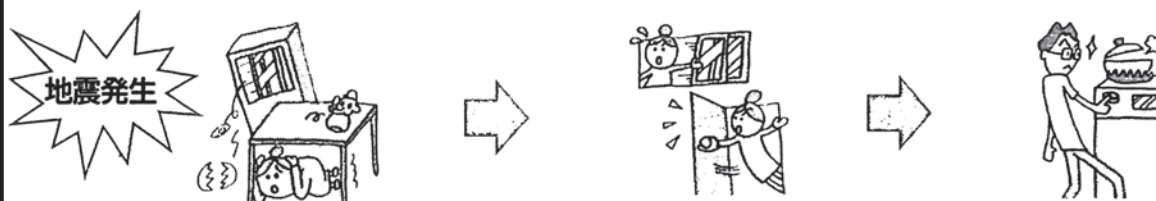


さがみはら1分間行動訓練の実施について（お知らせ）

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう！

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。（「強」なら「中」にできないか確認しましょう。）
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

- 点灯時間を短くしましょう。



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL 042-753-9550



～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 15万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に
申請が必要です。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断: 上限額**12万円**

耐震改修計画・工事一括事業: 上限額**115万円**(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制
先着順

第1部 講座 午後1時30分～

定員
40名

テーマ：知って納得！後見制度

第2部 無料
相談会 午後3時～

定員
20組

弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会
(1組30分程度)×2クール

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室 (中央区富士見 6-1-20)	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター 2階 集団指導室 (南区相模大野 6-22-1)	税理士
緑区 (津久井)	11月8日(土)	津久井保健センター 2階 集団指導室 (緑区中野 613-2)	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室 (緑区西橋本 5-3-21)	司法書士

申込開始日：8月1日(金)～

申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

※第1部又は第2部のみの参加も可

こちらから
申込み可能です

申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター
電話：042-756-5034



第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじえ

13:00-21:30 14:00-21:00
花火21:00

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会
共催 相模大野駅周辺商店会連合会
後援 相模原市/相模原商工会議所
協力 小田急電鉄(株)
公益社団法人相模原市文化財団
神奈川県立相模原中等教育学校
公式HP <https://mangez.jp>

ホームページ
はコチラ→



■会場

相模大野中央公園
〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2
小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)