

みんなで行ってみよう！ 避難所は こんなところ

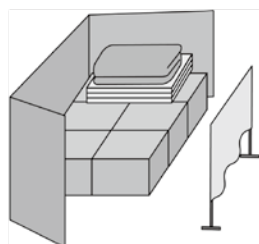
上履きもってきてね！

令和7年度 麻溝地区総合防災訓練

日時 2025年9月7日(日) 10:00-12:00
途中入場、途中退出可

会場

麻溝小学校・夢の丘小学校両避難所(同時開催)
小雨決行、荒天・熱中症特別警戒アラートが発令された場合は中止
(中止の場合は相模原市自治会連合会HPにてお知らせします)



居住用テントや、
段ボールベット体験コーナー



防災グッズ展示



簡単手作り
防災グッズなど

どなたでも参加できます！駐車場はありません

主催：麻溝地区連合自主防災隊

共催：麻溝小学校避難所運営協議会、夢の丘小学校避難所運営協議会

【協賛】 カインズ相模原愛川インター店・スーパー三和麻溝店

【問い合わせ】

麻溝まちづくりセンター内

☎042-778-2381

相模原支援学校は今年で開校 50 周年になります

相模原支援学校では 50 周年を記念して様々な取り組みを行っています。

取り組みの一つとして、「絆～相模原支援学校に関わっていただいたすべての人に感謝～」をテーマとして、児童・生徒が主体的に地域貢献し、地域の方々と協働することを目的に「花いっぱいプロジェクト」を行っています。原当麻駅や周辺地域の花の苗植えや水やり、美化活動などを職業や実習といった授業として一生懸命取り組んでいます。原当麻駅周辺道路の柵に絡んでいた蔦も少しずつとり、きれいになってきました。

6 月 27 日には東日本旅客鉄道株式会社横浜支社町田総括センターの皆様のご協力のもと、原当麻駅ロータリーにて記念式典を行い、50 周年記念実行委員会メンバーの代表生徒が参加しました。職員の方から感謝のお言葉と感謝状をいただきました。生徒たちも喜びに満ちた表情を見せていました。この事業にあたっては、東日本旅客鉄道株式会社をはじめ、まちみどり公社や本校 PTA などたくさんの方の支援のもと行うことができています。心より感謝申し上げます。

そしていつも地域の皆様も温かく声をかけてくださいます。これからもぜひ、児童・生徒にお声かけや励ましをいただけますとありがたいです。原当麻駅をご利用時など、お花やきれいになった周辺をぜひご覧ください。



相模原支援学校
公式ゆるキャラ にじバード

問合せ先

神奈川県立相模原支援学校
教育企画グループ 大久保(昌)
電話:042-778-0818

青パト講習会

青パトに乗ってパトロール！麻溝地区を安全で安心な町にしませんか？志を同じくする楽しい仲間もできます！



日 時:令和 7 年 11 月 8 日(土)

場 所:相模台公民館 (南区相模台 1-13-5)

- ① 午前 9 時 45 分 ～ 午前 10 時 30 分
- ② 午前 11 時 00 分 ～ 午前 11 時 45 分
- ③ 午後 1 時 30 分 ～ 午後 2 時 15 分
- ④ 午後 2 時 45 分 ～ 午後 3 時 30 分

左記①～④のお好きな時間帯で受講していただけます。

受講後は、青パトに乗るために必要な資格者証が発行され、南区安全・安心まちづくり推進協議会麻溝支部の青パト部会に所属していただけます。

南 区 安 全 ・ 安 心 ま ち づ く り 推 進 協 議 会 麻 溝 支 部
【お申し込み・お問い合わせ】麻溝まちづくりセンター内 電話 042-778-2381

先月(7/1)号に掲載しました「令和7年度 地域活動功労者等感謝状受賞者のご紹介」の受賞者の自治会名に誤りがございましたので、ここに訂正してお詫びいたします。

(正) 上庭自治会 岩田 洋一様

麻溝地区敬老事業のお知らせ

麻溝地区敬老事業実行委員会では、80歳以上（令和7年9月15日時点）のご高齢の皆様へ、敬老事業を実施しています。令和7年度も「敬老お祝品」、10月19日（日）「麻溝ふるさとまつり」の「敬老事業共催イベント」、「手紙ふれ愛交流事業」を予定しています。麻溝地区敬老事業実行委員会は、麻溝地区5団体（自治会連合会・社会福祉協議会・老人クラブ連合会・民生委員児童委員協議会・公民館）で構成されています。

- ①敬老お祝品：9月頃に敬老お祝品をお届けします。
- ②麻溝ふるさとまつり：10月19日（日）麻溝ふるさとまつりで敬老事業共催イベントをご用意してお待ちしています。
- ③手紙ふれ愛交流事業：概ね89歳以上の方へ、2月頃に小学生からのお手紙を郵送にてお届けします。



麻溝地区敬老事業実行委員会

事務局

住所：南区下溝594-6 麻溝まちづくりセンター内

電話：042-778-2381（平日 午前9時～午後5時）



お知らせ

9月のサロン

10時から始まります

相模原市社協マスコットキャラクター

子育てサロン

開催日	サロン名	会場
3日 水	古山みずたま広場	古山公会堂
11日 木	ワワガッパサロン	麻溝公民館



高齢者サロン

開催日	サロン名	会場
1日 月	うめばちサロン	市場公会堂
1日 月	新屋敷サロン	新屋敷自治会館
1日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
3日 水	縁側カフェ	麻溝ふれあいの家
10日 水	サロン鳩川	大下公会堂

開催日	サロン名	会場
14日 日	あさみぞいやし倶楽部	麻溝ふれあいの家
17日 水	げんきかい	マナーハウス
18日 木	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
22日 月	サロンすぎな	中丸自治会館
22日 月	光明サロン	光明学園高校

※うめばちサロンは午後1時30分より

※新屋敷サロン午前11時より

※げんきかいはマナーハウスで午前9時30分より

※縁側カフェは午後1時30分より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381（団体専用）



令和8年2月1日
開催予定

防災は仲間づくりから

おもしろ防災まつり 運営スタッフ募集

おもしろ防災まつりは、毎年大好評で、いよいよ今年3回目の開催となります。
このお祭りは、みんなで楽しくワイワイと企画しています。

企画の得意な方、手作業の好きな方、パソコンの得意な方、地域に知り合いを増やしたい方、楽しみながら、一緒に麻溝地区の防災力を高めましょう！



*昨年度実績

- ・会議 平日夜3回程度
- ・前日準備 18:00~20:00 全部に参加できなくても大丈夫です！
- ・当日運営 8:00~16:00 当日だけお手伝いしていただける方も募集中！

【お申込み・お問い合わせ】麻溝防災まつり実行委員会

TEL:042-778-2381 FAX:042-778-2249

✉ asamizochiku@gmail.com



オーガニック給食推進のための
食
で変わる
心と体

親と子の食育講演会

8/4 月 14:00~16:00
(13:30~受付開始)

相模原市立麻溝公民館 大会議室

(神奈川県相模原市南区下溝594-6)

対象 小学生~大人まで

定員 80名 (小学生まで保護者同伴)

会費 ¥2,000 (18歳以下無料)

※リアル参加は会場にて集金。オンラインはお振込後に視聴URLをお申込みいただいたE-mailにてお送りいたします。

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)、代表者の方の住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、右記お申込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

✉ sagami.ogaq.pro@gmail.com
(代表:宮島 ☎090-9800-8518)

講師

国光 美佳 さん

食育心理研究所 代表
一般社団法人国際食学協会理事
食学ミネラルアドバイザー
『食べなきゃ、危険!』(三和書籍)
『奇跡の食育2』(美健ガイド社)



来場者特典 ミネラルおやつプレゼント



主催

相模原市オーガニック
給食推進・南協議会



@SAGAMI.ORGQAQ

第19回もんじゃ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじゃ

Food 13:00-21:30 Live 14:00-21:00
花火 21:00

主催 相模大野もんじゃ祭り実行委員会
共催 相模大野駅周辺商店会連合会
後援 相模原市/相模原商工会議所
協力 小田急電鉄(株)
公益社団法人相模原市文化財団
神奈川県立相模原中等教育学校
公式HP <https://mangez.jp>

ホームページ
はコチラ→



■会場

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじゃ祭り実行委員会)

昆虫文化を子供たちに伝える会

第16回
昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

日時

8月24日 日曜日

13:00受付開始/13:30～15:00

会場

相模原市民会館3F
第1大会議室

費用

500円

(中学生以下無料)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/
メールアドレスをご記入の上、以下お
申込みフォームもしくはE-mailでお申
し込み下さい。

お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

お申し込み
フォーム▶



「昆虫文化を子供たちに伝える会」
最新情報はこちら



久保田兼行 先生



主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（代表：三宅 ☎090-3219-2805）

後援：相模原市/相模原市教育委員会/東京応化科学技術振興財団/ここももの会

協賛：河内椎茸園 / (株) ナベル / モナの丘

本事業は令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です。

@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

おもちゃの病院開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

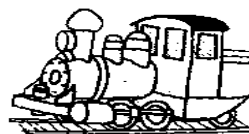
☆ 場 所 : 麻溝こどもセンター Tel:042-777-0778

☆ 開院日時 : 9月14日(毎月第2日曜日・定期開院)
午前10時～12時(受付11時30分迄)

☆ 費 用 : 無 料 (部品代は有料)

修理希望者は直接会場へお越しください
(欠けたり、取れたりした部品、取扱説明書等が有りましたら一緒にお持ちください)
相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※おもちゃドクター募集中:どうぞ気軽に当会場へお越しください



令和7年度

成年後見制度 市民公開講座&無料相談会

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ: 知って納得! 後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室	税理士
津久井	11月8日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室	司法書士

こちらからも
申込み可能です



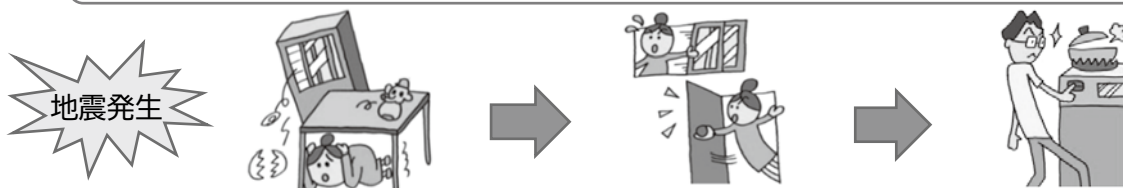
●申込開始日: 8月1日(金)～ ●申込期日: 各開催日の前週の金曜日午後5時迄

●申込み・問合せ: 社会福祉法人相模原市社会福祉協議会
さがみはら成年後見・あんしんセンター 電話: 042-756-5034

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。
ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう!

- 大規模地震発生時の最初の1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

2 出口・避難路の確保

3 火の始末

【問合せ先】相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

～地震対策はできていますか～

事業着手前に
申請が必要です。

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

申請・お問い合わせ先

相模原市役所 建築政策課

電話 042-769-8252

脱炭素の取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

…ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

★住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

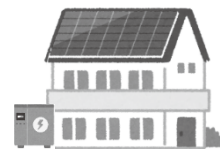
住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

…住宅に太陽光発電設備、蓄電池等の導入を検討している方

★燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

電気自動車充電設備導入補助金

…次世代自動車の普及促進に対する支援制度



詳細は、市ホームページを御確認ください。

【お問合せ】042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)

夏季の省エネのポイント

【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。
(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて開閉時間も短くしましょう。

【照明】

- 必要ない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。

【クールシェアさがみはら 実施中】

詳細は相模原市のホームページをご覧ください。

アースクールさがみはら

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550





毎月第1火曜日
5月・8月・1月は
お休みです

絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

ちいさい子のおはなし会

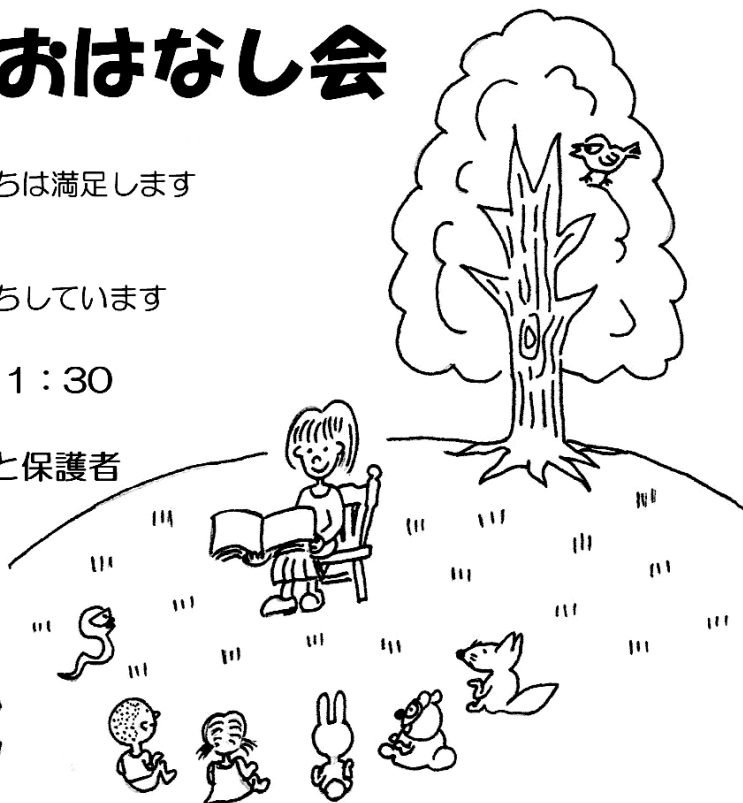
言葉の離乳食と言われるわらべ歌
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します
親子で楽しめる手あそびも！
楽しい絵本の読み聞かせ
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

日時 9月2日（火） 10：30～11：30

場所 麻溝公民館多目的室

対象 0歳～就園前のちいさい子と保護者
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年9月・10月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

講座内容の説明



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日		令和7年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金)	12(金)	—	—	午前
	02	—	—	8(水)	15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金)	26(金)	—	—	午前
	04	—	—	22(水)	29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水)	10(水)	—	—	午前
	06	—	—	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水)	24(水)	—	—	午前
	08	—	—	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	9(木)	16(木)	午前
	10	5(金)	12(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	23(木)	30(木)	午前
	12	19(金)	26(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	9(火)	16(火)	—	—	午前
	14	—	—	20(月)	27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	—	3(金)	10(金)	午前
	16	4(木)	11(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	3(水)	10(水)	3(金)	10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—	—	17(金)	24(金)	午前
	20	18(木)	25(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	17(水)	24(水)	17(金)	24(金)	午後

第2回♪ぞうさんクラブ♪

8月26日(火) 肩こり解消タオルヨガ

9月9日(火) 腰痛改善ボールヨガ

9月26日(金) 親子の笑顔広がるふれあいヨガ

【内容】親子ヨガ

《申込み方法》

電話または公民館窓口にてお申込み下さい。

【場所】麻溝公民館2階 多目的室

《申込み期間》

【時間】午前10時～11時

受付は令和7年8月1日(金)午前10時から定員に達するまで。

【対象】未就園児とその保護者

【定員】10組

麻溝公民館 TEL 042-778-2277

麻溝地域包括支援センター事業のご案内

日 時	講 座 内 容
9月3日(水) 14時～16時	福祉用具で広がる可能性～床ずれ対策セミナー&福祉用具体験会 講師：株式会社タイカ 協力：けやきサポートさがみ 対象：介護に携わる方、ケアマネジャー等の専門職 費用：無料 定員：20名 会場：麻溝公民館1階大会議室
9月9日(火) 9月30日(火) 14時～16時30分	運転シミュレーター体験&体力測定会 ～運転寿命を考えよう～ 講師：北里大学准教授 老年学博士・理学療法士 上出 直人 先生 対象：65歳以上で車を運転している方 費用：無料 定員：各日12名 会場：麻溝公民館1階大会議室
10月7日(火) 13時15分～16時45分	麻溝運動マイスター養成講座(初級) 講師：北里大学准教授 老年学博士・理学療法士 上出 直人 先生 対象：65歳以上で介護予防・健康づくりに興味のある方 費用：無料 定員：30名 会場：麻溝公民館1階大会議室 備考：修了者には、修了証、マイスターTシャツをプレゼント！
お申込み・お問合せ先 麻溝地域包括支援センター 電話042-777-6858 担当：細山	

木もれびの森って？ 森を探検！

初秋に咲く植物を観察してみましょう



定員 20組

日 時：令和7年9月6日(土) 9:30～11:30 受付開始 9時15分開始

小雨決行、雨天順延(翌日同時刻開始) 詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここももの森(大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8)

参加費：300円(資料代、保険料) 小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料(必ず保護者同伴のこと)

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ *アプリ バイオーム(無くとも楽しめます)を使用するので
事前にインストールしておいてください。

申し込み方法(受付：8/15～9/5まで)

①参加者全員の名前(ふりがな)、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会(ここももの会)

問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190

バイオーム
アプリ

ホームページ



一日一笑

穏やかな日々

～人生100年時代 ポジティブ思考で晴れやかに～



さいかち学級

9月4日～10月23日 午前9時30分～11時30分

＊毎週、木曜日の開催です。

＊開始時間や終了時間が異なることがあります。詳細は下記の日程をご覧ください。

- 会 場 : 麻溝公民館 大会議室 ほか
対 象 : 麻溝公民館区に在住の60歳以上の方
定 員 : 40名(先着順)
参 加 費 : 4,700円(第5回社会見学)
300円(第8回茶話会参加費)

申込方法 : 公民館窓口または電話(TEL778-2277)で受付
受付時間 午前9時～午後5時

お申込みは
8月3日(日)
～23日(土)

回 数	日 程	プ ロ グ ラ ム (予 定)	講 師 ほ か
第1回	9月4日	【新しい仲間と学級を始めよう】 開級式・オリエンテーション～	公民館長 学級運営委員
第2回	9月11日	【地域見学】 麻溝台リサイクルスクエア・シゲンジャーパーク 麻溝地域のごみ処理問題について考える	相模原市資源循環推進 課・麻溝台リサイクルスク エア職員
第3回	9月18日	【知識や教養を広げよう】＜公開講座＞ はやぶさ2の挑戦などの話を聞き、前向きに 生活する知恵を学ぶ	JAXA 宇宙科学研究所 教授 津田 雄一氏
第4回	9月25日	【笑顔で楽しく健康づくり体操】 市民大学で超人気の平岡先生による 明るく楽しく行う健康体操	日本体操研究所 健康運動指導士 平岡 亮一氏
第5回	10月2日 9:30～16:30	【社会見学】横須賀方面 ・ヴェルニー公園(日本の近代史を学ぶ) ・横須賀軍港めぐり(海から横須賀の歴史を学 ぼう)	学級運営委員
第6回	10月9日 9:30～11:00	【おなか元気教室】 おなかの健康や日ごろ聞けない乳酸菌につ いて詳しく解説してくれます	ヤクルト学術 おなかマイスター 岩崎 友紀氏
第7回	10月16日 9:30～11:00	【DVD鑑賞】 「シェーン」(1953年 アメリカ作品) 名作に親しみアメリカ開拓の歴史を知る	学級運営委員
第8回	10月23日	【仲間と共に今年の学級を振り返ろう】 沖縄三線の演奏を鑑賞・茶話会・閉級式～	公民館長 公民館利用サークル 「沖縄三線」