



相模台地区自治会連合会だより

6月24日(火)第2回の自治会長会議が、相模台公民館コミュニティ室で開催されました。この会議は、6月19日に行われた役員会で審議された各種議題に沿って、伝達、検討されました。今回は、道路整備課、南区地域振興課、ふらっと相模台連絡会からの情報提供があり、会長挨拶に続き、自治会掲示板の申請についての説明がありました。また、地区連への



分担金、防犯灯の申請状況、自治会のおまつり開催日の報告や、11月16日に行う相模台地区総合防災訓練「(仮称)さがみだい防災フェス」の説明などがありました。

昨年からはまったタブレット(写真)によるペーパーレスによる会議も定着し、スムーズに会議が運営できるようになりました。

相模台地区自治会連合会(相模台まちづくりセンター内)

TEL 042-744-3148 FAX 042-744-3194 Eメール sagamidai.chikuren1609@gmail.com

南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部より

犯罪や交通事故が増加しています

犯罪や交通事故の発生状況(令和7年1~5月)

	犯罪の発生件数					交通事故(前月比)		
	特殊 詐欺	バイク 盗難	自転車 盗難	のぞき 盗撮	声かけ 不審者	全体	自転車 関連	高齢者 関連
麻 溝 台	2		3			23(+4)	12(+3)	7
北 里			2			4	3	0
相 模 台	9		6			14(+3)	5(+1)	5(+1)
相模台団地			2			1	0	0
桜 台	1					2(+1)	1	1
双 葉						2	2	1
南 台	3		26			8(+1)	4(+1)	3
御 園						6(+1)	1(+1)	1
合 計	15	0	39			192(+47)	84(+24)	63(+13)

自転車の盗難や、交通事故が増加しています。自転車の施錠等気を付けましょう!

お問合せ 南区安全・安心まちづくり推進協議会 相模台支部 相模台まちづくりセンター内

TEL 042-744-3148 E-mail sagamidai.chikuren1609@gmail.com



映画上映会

オレンジ・ランプ

主催:サポートセンター楽らく



開催日時:令和7年9月23日(火・祝日)
上映開始:9時45分~(受付:9時20分~)
開催会場:相模台公民館2階 大会議室
参加費:無料
申込方法:下記事務局まで電話で
お申し込みください(先着100名様)
申込開始:令和7年8月1日(金)9時~
(定員になり次第終了となります)

【若年性アルツハイマー型認知症】
になった主人公が、家族と共に
明るく前向きに生きる姿を描い
た感動のストーリーです!!

【お申込・お問合せ】
相模台地区社会福祉協議会事務局
電話:042-705-1422
平日9:00~17:00まで
(12:00~13:00は除く)

★ お申込みをお待ちしております!!



地域介護予防教室のお知らせ

体力や運動に自信のない方も大丈夫!! 運動習慣を身に付けよう 2025 いきいき☆ハッピー体操教室

- 講師:浅倉朋子氏 / かながわ介護予防・健康づくり指導員(上級)
- 開催日:10/8、10/15、10/22、10/29、及び12/10(水曜日)
- 会場:さがみ緑風園 1F ホール(麻溝台2-4-18)
- 時間:14:00~15:30(受付13:30~)
- 対象:65歳以上の方
- 参加費:無料
- 人数:25名(先着順)★基本的に全日程参加できる方
- 持ち物:上履き・飲み物・筆記用具

介護認定を
受けている方も
ご相談ください



<お申込み・お問合せ>

相模台第2地域包括支援センター 担当:柴田・窪田
電話 042-741-6665 平日午前9時から午後5時まで
この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

第19回もんじえ祭りイベント概要

2025 8.30(土) 31(日)

Foods & Music Festa

もんじえ

Food13:00-21:30 Live14:00-21:00
花火21:00

主催 相模大野もんじえ祭り実行委員会
共催 相模大野駅周辺商店会連合会
後援 相模原市/相模原商工会議所
協力 小田急電鉄(株)
公益社団法人相模原市文化財団
神奈川県立相模原中等教育学校
公式HP <https://mangez.jp>

ホームページ
はコチラ→



■会場

相模大野中央公園

〒252-0303 神奈川県相模原市南区相模大野4-2

小田急線相模大野駅より徒歩10分

※駐車場のご用意はございません。

※当日は混雑することが予想されますので公共交通機関をご利用の上ご来場下さい。

お問い合わせ先

☎ 090-4309-5521

(相模大野もんじえ祭り実行委員会)

夏季の省エネのポイント

～エネルギーを無駄なく活用しましょう～

【エアコン】

- 熱中症予防のため、温度計を見ながら自分が涼しく感じる適温に設定しましょう。
- フィルターは2週間に1回清掃しましょう。
- エアコンと一緒に扇風機やサーキュレーターを用いると冷気が広範囲に行き渡り、より快適に過ごせます。
- レースのカーテンやすだれで日差しをカットしましょう。
- 服装を工夫して、涼しく快適に過ごすクールビズを実践しましょう。
- 室外機の吹出口近くに物を置かないようにしましょう。
- 外出時にカーテンを閉めておくと、室内の暑さを軽減できます。

【クールシェアさがみはら 実施中】

COOL SHARE

家庭でのエアコン使用を控え公共施設やお店での買い物、イベントなどに参加して涼しく楽しい空間をシェアしましょう！10月31日まで実施します。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 食品は冷蔵庫内で冷気が流れる7割を目安に、冷凍庫は9割以上収納すると効果的です。
- 無駄な開閉はやめて、開閉時間も短くしましょう。
- 壁や天井から適切な間隔をとり設置しましょう。

【照明】

- 必要のない部屋の電気は消しましょう。
- LEDなど省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。
- 点灯時間を短くしましょう。

アースクールさがみはら

— NPO法人さがみはら地球環境文化財団 —

相模原市中央区富士見1-3-41 TEL042-753-9550



相模台公民館

8月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話:042-743-7871

ホームページ

X



受付時間:午前9時30分～午後5時

休館日:毎月第4月曜日、12月28日～1月3日

※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

心の
健康講座

ごきげんな一日



- 【日時】9月19日(金)午前10時～11時30分
【会場】大会議室
【対象】公民館区内在住の方ならどなたでも
【内容】ピアノ伴奏による歌と名曲の鑑賞・軽い運動と体操
【定員】40名(申込み順)
【持物】筆記用具・飲み物
【講師】栗原香代子氏(心理カウンセラー・健康づくり普及員)
【申込み】8月22日(金)から公民館窓口または電話
《主管》健康づくり委員会

♪みんなで歌いましょう



公民館共催事業

おひざにだっこの おはなしかい!

- 【日時】9月16日(火)午前10時30分～11時15分
【会場】和室【対象】0歳から未就学児までのお子様と保護者
【内容】絵本、うた、親子ふれあい遊びほか
【申込】当日、直接会場へ(先着10組程度)

《企画運営》おはなし♪ころりん

15th ANNIVERSARY



スポーツで地域のみんなとつながろう！

さがみだいスポーツフェスタ ミニ運動会だよー 2025



9月28日(日)
9:20～正午

玉入れ・玉おくり
つなひきを
します！

申込みなしで
相模台中学校へ
きてね！

いっしょに
ラジオ体操するよ！

相模台中学校へ GO！

- 9:20 開会式
9:40 ミニ運動会(玉入れ・玉送り・つなひき)
10:50 体験コーナー(モルック・ボッチャ・ピククルボール・健康体操)
スポーツ少年団の紹介コーナー(野球・サッカーチームなど)
11:40 閉会式
12:00 終了 *参加賞あり！

家族・自治会・相模台地区
のみんなで楽しむ
公民館イベント！

申込不要です。直接、会場の相模台中学校へ。

持ち物：飲み物、ぼうし、うわばき、タオル、熱中症予防の対策をしてお越しください。

主催：相模台公民館 電話 042-743-7871 主管：さがみだいスポーツフェスタ実行委員会

ミニギャラリー 展示作品募集中！

相模台公民館利用団体・サークルのみなさん、日頃の成果を発表する場として、公民館に作品を展示しませんか。絵画・書・写真・手芸等、お申込みお待ちしております！

- 【展示場所】 相模台公民館2階(パネル最大2枚まで展示可能)
【対象】 相模台公民館に団体登録をしているサークル及び団体
(個人での展示はできません)
【展示期間】 一団体1か月間
【申込期限】 令和8年2月28日(土)
【申込方法】 公民館窓口にある申込書にご記入のうえ窓口へ提出してください。
(電話不可)

《企画運営》 相模台公民館

木もれびの森って？ 森を探検！

初秋に咲く植物を観察してみましょう



定員 20 組

日 時：令和 7 年 9 月 6 日(土) 9:30～11:30 受付開始 9 時 15 分開始

小雨決行、雨天順延（翌日同時刻開始）詳細はホームページでお知らせします。

会 場：ここものの森（大野台中学校正門横、南区大野台 8 丁目 8）

参加費：300 円（資料代、保険料）小学四年生以上のみ。小学三年生以下は無料（必ず保護者同伴のこと）

持ち物：飲み物、筆記用具、スマホ *アプリ バイオーム（無くとも楽しめます）を使用するので
事前にインストールしておいてください。

申し込み方法（受付：8/15～9/5 まで）

① 参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

後援：相模原市教育委員会、（公財）相模原市まち・みどり公社
相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体
協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここものの会）
問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190

バイオーム
アプリ

ホームページ



昆虫文化を子供たちに伝える会

セミたちのユニークな生態や不思議な一面を、パネルや写真そして標本を使って楽しく紹介するよ！

第16回
昆虫講演会

セミの生態を探る

セミの生涯

7月1日～申込開始
先着100名

日時 8月24日 日曜日
13:00受付開始/13:30～15:00

会場 相模原市民会館3F
第1大会議室

費用 500円（中学生以下無料）

久保田兼行 先生



@KONCHU_BUNKA_SAGAMIHARA

「昆虫文化を子供
たちに伝える会」
最新情報はこちら



お申し込み・お問い合わせ

お申し込み
フォーム▶



お申し込みEメール▼

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

参加者全員のお名前（ふりがな）/ 年齢（学年）、代表者の方の住所 / 電話番号 / メールアドレスをご記入の上、以下お申し込みフォームもしくはE-mailでお申し込み下さい。

令和7年度 成年後見制度 市民公開講座＆無料相談会

事前予約制 先着順

第1部	講座	午後1時30分～	定員40名	テーマ：知って納得！後見制度
第2部	相談会	午後3時～	定員20組	弁護士、司法書士、社会福祉士、行政書士、税理士による成年後見制度に関する個別相談会

開催区	日にち	会場	第1部 講師
中央区	9月20日(土)	あじさい会館 6階 展示室	弁護士
南区	10月25日(土)	南保健福祉センター2階 集団指導室	税理士
津久井	11月8日(土)	津久井保健センター2階 集団指導室	社会福祉士
緑区	12月13日(土)	緑区合同庁舎 4階 検診室	司法書士

こちらからも
申込み可能です



●申込開始日：8月1日（金）～ ●申込期日：各開催日の前週の金曜日午後5時迄

●申込み・問合せ：社会福祉法人相模原市社会福祉協議会

さがみはら成年後見・あんしんセンター

電話：042-756-5034

～地震対策はできていますか～

◎危険ブロック塀等撤去奨励補助制度

道路等に面した危険な**ブロック塀等の撤去費用を補助**します。

内容	補助金額
一般地区	費用の2分の1以内(上限 10万円)
重点地区・通学路	費用の4分の3以内(上限 15万円)

※新設費用は補助の対象になりません。

事業着手前に
申請が必要です。

◎戸建住宅耐震診断・耐震改修工事等補助制度

旧耐震基準の戸建住宅の**耐震診断等の費用を補助**します。

耐震診断:上限額**12万円**

耐震改修計画・工事一括事業:上限額**115万円**(費用の1/2)

※昭和56年5月31日以前に建築確認を取得し、建築された戸建住宅が対象です。

※補助制度の要件等、詳しくはお問い合わせください。

※予算額に達した時点で締め切ります(申込順)。

【申請期限】令和7年12月26日(金)(必着)

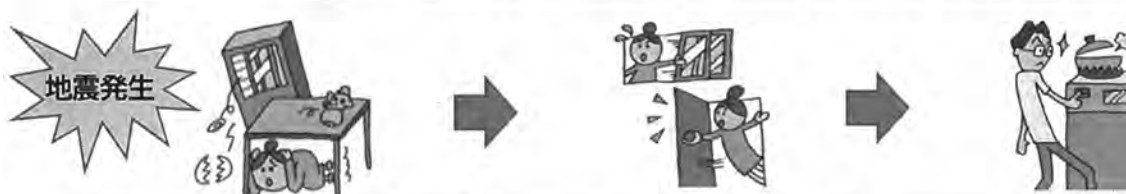
申請・お問い合わせ先
相模原市役所 建築政策課
電話 042-769-8252

さがみはら1分間行動訓練の実施について(お知らせ)

令和7年8月31日(日)午後0時15分に市内で一斉に実施します。

ひばり放送やFMHOT839(エフエムさがみ)の放送等を合図に実施しましょう!

- 大規模地震発生時のはじめの1分間に、落ち着いて適切な行動をとるための訓練です。
- 地震が起きたときの行動について、地域や家族、職場などで確認しておきましょう。



1 その場に合った身の安全の確保

- ・机やテーブル等がある場合は、その下に入る。
- ・家具類やガラス戸から離れ、座布団等で頭部を保護する。
- ・その場で、姿勢を低くし、頭部を荷物や手で保護する。

2 出口・避難路の確保

- ・地震の揺れにより建物がゆがみ、出入口が開かなくなることがあります。
- ・早めにドアや窓などを開けて、出口(避難路)を確保しておきましょう。

3 火の始末

- ・自分の家から火事を出さないようにしましょう。
- ・ただし、大きく揺れている間に無理して火を消そうとすると、やけどをすることもあり危険です。
- ・まずは、身の安全を確保してから火を消してください。

【問合せ先】

相模原市危機管理局危機管理統括部 ☎042-707-7044

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



刃物研ぎ



令和7年9月1日(月)

相模台まちづくりセンター (相模台 1-13-5)

受付時間：午前9時30分から
午後1時30分まで
猛暑日は12時で終了することがあります



自治会パスをお持ちの方
包丁など3本以上で
100円引き

☆受け取りは午後2時頃まで。(以降は南事務所保管)

☆天候によっては、開催方法等の変更、中止することもあります。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年9月・10月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年9月開講予定日		令和7年10月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	5(金)	12(金)	—	—	午前
	02	—	—	8(水)	15(水)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	19(金)	26(金)	—	—	午前
	04	—	—	22(水)	29(水)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	3(水)	10(水)	—	—	午前
	06	—	—	9(木)	16(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	17(水)	24(水)	—	—	午前
	08	—	—	23(木)	30(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	9(木)	16(木)	午前
	10	5(金)	12(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	23(木)	30(木)	午前
	12	19(金)	26(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	9(火)	16(火)	—	—	午前
	14	—	—	20(月)	27(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	—	3(金)	10(金)	午前
	16	4(木)	11(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—	—	—	—	午前
	18	3(水)	10(水)	3(金)	10(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	—	—	17(金)	24(金)	午前
	20	18(木)	25(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	—	—	—	—	午前
	22	17(水)	24(水)	17(金)	24(金)	午後