

第20回さがみはら市民活動フェスタ

「つなげる 拓げる 市民力」

市内で活動しているボランティア団体が、パフォーマンスやブースで出展しています（雨天中止）。親子ふれあいの広場と共同開催。ご家族で秋を満喫できるイベントです。

出店ブース

（過去の出店）

- ・焼きそば
- ・具たくさん汁
- ・木工作品実演
- ・文具作り

ほか体験や相談など

パフォーマンス

（過去の出演）

- ・日本太鼓演奏
- ・みんなでボクササイズ
- ・クイズ大会
- ・チアリーディング
- ・よさこい演舞

など

10月5日（日）

9：30～14：30

淵野辺公園へGO！

【問合せ】さがみはら市民活動サポートセンター

T E L 042-755-5790

E-mail sagami.saposen@iris.ocn.ne.jp



※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。



第20回さがみはら市民活動フェスタに

相模原市自治会連合会が「かき氷」のブースを出店します！



1杯：100円

シロップかけ放題です
昨年度も大好評でした！

市民活動フェスタに
自治パスを持ってくると
さらにお得があるかも…？

特典：自治パス持参でかき氷1つプレゼント



日時 10月5日（日）

9：30～14：30

場所 淵野辺公園

※ ご来場は公共交通機関をご利用ください。

【問合せ】相模原市自治会連合会

T E L : 042-753-3419

E-mail : info@sagamihara-jichiren.jp

南区誕生15周年記念

第18回大野中地区ふるさとまつり

日時 令和7年 **10月19日(日)**

午前9時～午後2時30分まで

会場 **大野小学校校庭、体育館**

※雨天の場合は体育館、体育館前で実施します



☆☆☆お楽しみ抽選会引換券付チラシを9月初旬に各戸配布します☆☆☆

＜大野中地区ふるさとまつり実行委員会事務局 大野中まちづくりセンター内 ☎741-6695＞

子育てサポートしませんか！「援助会員」募集中！

子どもが好きなあなたへ。地域の子育てを、あなたの力で支えてみませんか？
ファミリー・サポート・センターでは、子育ての手助けが欲しい「利用会員」に、協力してくださる「援助会員」を紹介しています。援助会員には、利用会員から1時間につき700円 または 900円 の謝礼が支払われます。

サポート内容

- ・保育施設や児童クラブ、習い事の送迎
- ・援助会員の自宅で子どもの預かり
- ・利用会員宅での子どもの見守りなど

ご夫婦や親子、男性の方も
活躍しています！



ホームページ



ファミサポ公式
LINE

【登録の流れ】

①ホームページから動画1～動画4を視聴→②援助会員講習会を受講→③会員登録完了！

第2回援助会員講習会			会 場
1日目	10月27日(月)	9時30分～15時	南区合同庁舎 3階 講堂
2日目	10月28日(火)	9時30分～15時30分	
3日目	10月31日(金)	9時30分～16時	

【申込み・問合せ】(月～金曜日：午前9時～午後5時)

相模原市ファミリー・サポート・センター事務局

(市社会福祉協議会内・相模原市委託事業)

電話：042-730-3885

メール：famisapo@sagamiharashishakyo.or.jp

大野中

地域包括支援センターからのお知らせ

コグニサイズ～頭と体の体操～

令和7年9月24日(水)

13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員：15名 予約制

コグニサイズとは
コグニション(認知)と、エクセサイズ(運動)を
組み合わせた造語です。
同時に行うことで、
脳とからだの機能を
効果的に向上させることを
ねらいます♪



講師：市野瀬 厚 先生(健康運動指導士)



おおのなかほっとカフェ



令和7年9月30日(火)

13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

認知症のある方や、地域の住民の方々が
気軽に集い語らうコミュニティの場です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

講師：辻丸 佳代子 氏
(認知症ケア専門士)

毎月開催！次回は10月27日(月)

ツボを使ったセルフケアと ストレッチ教室

令和7年10月31日(金)

13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員：20名 予約制

講義ではツボのお話や
体のセルフチェック
簡単なストレッチ体操を
行います♪
ぜひご参加ください！



講師：サン介護マッサージ
川島 雄一郎 先生

参加費
無料

【申込み・問い合わせ】大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511

大野台こどもセンター便り 特別号

☎042-751-9504

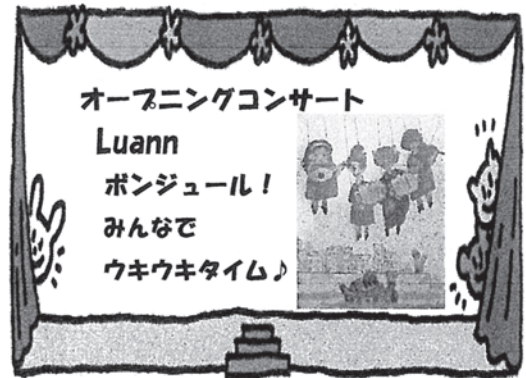
『こどもセンターまつり』開催!!

令和7年 11/9(日) 13:00~

- ◆フラバンコーナー
- ◆折り紙コーナー
- ◆スーパーボールすくい
- ◆工作コーナー(紙コップ万華鏡)
- ◆乳幼児工作コーナー(ひろば担当)
- ◆カプラーもあるよ!

各ブース、材料に限りがありますことご了承下さい。

お友達とみんなで
来てね!



再 掲

大野中地区敬老事業実行委員会からのお知らせ

大野中地区では、敬老の日になんで毎年対象の方へお祝い品をお贈りしています。令和7年度のお届けは、9月から10月の間にご自宅へお届けいたします。配付にあたっては、民生委員・児童委員の皆様にご協力をいただいております。どうぞお楽しみに…!

対象の方：令和7年9月15日時点で80歳以上の
大野中地区に住民登録されている方

※令和7年6月1日付けの住民基本台帳を基にしています。

お問い合わせ

大野中地区敬老事業実行委員会
(大野中まちづくりセンター内)



042-705-5105

(受付時間：平日午前9時～午後5時)



ひとときの心安らぎの場 ふらっと立ち寄りサロン

無料だよ



日時：9月24日（水）

10：00～12：00

場所：おおのなかボランティアセンター

（古淵3-9-24 《アパホテルとなり》）



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら…
おしゃべり、ゲーム、ビデオ鑑賞等楽しいひとときを過ごしませんか？

（会場でのお食事はできません。）

申込不要 ☆

お気軽にふらっとお越しください♡

お問合せ



大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105（平日9：00～17：00）

子育てサロン

のびのびクラス

参加費無料♪



サロン開催のお知らせ



日時：10月3日（金） 10：00～11：30

場所：大野中公民館 大会議室



対象：赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者

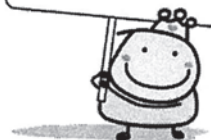
主催：大野中地区社会福祉協議会

内容：ピノキオさん

* 内容は急遽変更になる可能性があります。

事務局：大野中まちづくりセンター内（042-705-5105）

申込不要
気軽にお越しください



大野台公民館 宇宙科学講座 第10弾

ペンシルロケット水平飛行70周年！

「宇宙へのお誘い2025」

第1回 9月11日(木)午後2時～4時

講演:ロケットについて

講師プロフィール
宇宙科学研究所
観測ロケット
実験グループ
主任研究開発員
荒川 聡氏



第2回 9月18日(木)午後2時～4時

講演:火星衛星探査計画 MMX について

講師プロフィール
宇宙科学研究所
火星衛星探査機
プロジェクトチーム
主任(広報担当)
矢治 健太郎氏



第3回 9月25日(木)午後2時～4時

講演:小惑星探査機「はやぶさ2」の成果と今後の挑戦

講師プロフィール
宇宙科学研究所
宇宙機応用工学研究系
准教授
吉川 真氏



■募集要領

●募集中

- 場所 大野台公民館 大会議室
- 受講料 無料 ●駐車場は台数制限あり
- 募集人数 50名(先着順)定員になるまで
- 申込・問合せ 042-755-6000
- 主催 公民館文化部

木もれびの森 大野台公民館



第23回文化芸術講座

浮世絵の歴史と魅力

第1回 10月15日(水)午後2時～4時

講座:成立期の浮世絵—師宣、鳥居派、懷月堂派

第2回 10月22日(水)午後2時～4時

講座:成熟期の浮世絵—春信、歌麿、写楽

第3回 10月29日(水)午後2時～4時

講座:爛熟期の浮世絵—北斎、国芳、広重



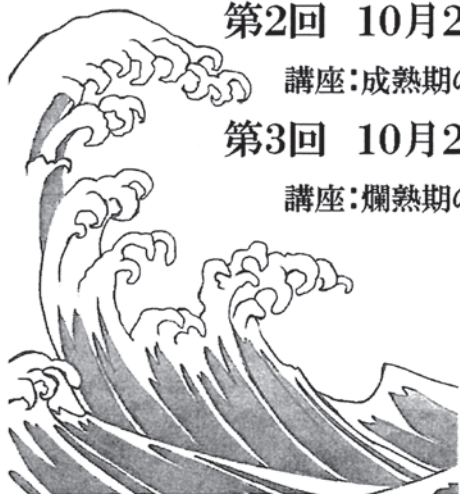
■講師 山本ゆかり氏
(多摩美術大学非常勤講師)

■募集要領

- 9月3日(水) 午前9時より電話または窓口で受付開始
- 場所 大野台公民館 大会議室 ●駐車場は台数制限あり
- 募集人数 50名(先着順)定員になるまで
- 受講料 無料 ●申込・問合せ 042-755-6000
- 主催 公民館文化部

木もれびの森

大野台公民館





第6回 昆虫文化のつどい 展示希望者大募集中♪

見学・参加費
無料

この夏、カブトムシなどの昆虫と触れ合ったこどもたちの体験・自由研究。昆虫好きの方の活動。昔の少年・少女の虫との関わりや体験談の発表。小島渉先生（山口大理学部）の最近の研究成果などを分かりやすいポスターで展示します。

展示期間：令和7年9月13日（土）～9月21日（日） 9:00～17:00（9月21日は9:00～12:00まで）

【模造紙縦型1枚】ポスターの作り方は、申込者に連絡します

会場：もみじホール城山1階ギャラリー（相模原市立城山文化ホール）

展示申込み（先着順、展示枚数に限りがあります）

希望者は下記へメール下さい。【E-mail】 kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

主催：昆虫文化を子供たちに伝える会（三宅：090-3219-2805）

後援：相模原市、相模原市教育委員会、東京応化科学技術振興財団、ここものの会、河内椎茸園
（本事業は、令和7年度相模原市市民・行政協働運営型市民ファンドゆめの芽の助成金事業です）

Instagram



料理講習会のお知らせ 生活習慣病・フレイル予防講習会 みんなで楽しく学び、楽しく調理・試食しましょう！



相模原市食育推進
マスコット
キャラクター
サガビー

【実施日】10月15日（水）
【時間】午前10時～12時30分
【場所】大沼公民館 料理実習室
【費用】500円
【持ち物】エプロン・三角巾・タオル・筆記用具・マスク
【定員】20名

内容

調理実習（献立）
主食：ご飯
主菜：鮭と野菜の甘酢照り焼き
副菜：ブロッコリーのごま酢和え
スイーツ：ミニどら焼き

申し込み受付期間

9月15日（月）～定員に達するまで
申込先 わかな会（担当：江藤）
Tel 070-6564-7654

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会
相模原市健康増進課



◀わかな会ホームページからも申込みできます▶

第22回相模原お店大賞 投票受付中！

＜投票期間：令和7年8月20日（水）～令和7年10月20日（月）＞

相模原お店大賞は、地域商業の活性化と消費者へのサービス向上を目的に、相模原市内で小売・飲食、サービス業を営んでいる店舗の中から、地元を愛し、地域貢献に取り組み、相模原市をリードしていくような、個性的で魅力ある店づくりを行っている店舗を表彰する事業です。

投票は①公式ホームページ②Instagram③X（旧Twitter）④郵送・FAXの4種類で行っており、投票頂いた方には、

抽選で総額30万円相当のプレゼント（星野リゾートギフト券・ドライヤー・受賞店商品セット・クオカード）が当たるキャンペーンも実施しています。ぜひ、ご投票ください！

詳しくは公式ホームページへ！！

<https://sagamihara-omise.com>

【お問合せ】

相模原商工会議所「相模原お店大賞」実行委員会

TEL：042-753-8135

Mail：omise@sagamihara-cci.or.jp



J:COM 相模原・大和は相模原市自治会連合会と 「地域安全に関する協定」を締結しています。



スマホで手軽にしっかり見守り
J:COMの一戸建て向け

防犯カメラ

詳しくはこちら



提供条件などについて、詳しくはJ:COMのホームページをご参照ください。

jcom 防犯カメラ

新規で加入される場合、
「自治会員専用割引(自治パス)」を
ご提示いただければ、

「一戸建て向け 防犯カメラ」の基本工事費
通常**10,780円(税込)**/台が**無料**になります。

※別途契約事務手数料が必要。

【相模原大和一戸建て向け防犯カメラ基本工事費無料】＜対象者＞※相模原市の自治会に加入している方で、J:COM HOME 防犯カメラパックに新規で加入されたお客さま。＜適用＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示で基本工事費無料。＜基本工事費＞※「自治会員専用割引(自治パス)」のご提示がない場合、1台につき10,780円(税込)。＜ご注意＞※その他割引など、一部施策とは併用できない場合あり。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初回費用などが必要となる場合あり。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合あり。詳しくはJ:COMまで。



0120-989-989

AM9:00~PM6:00
[年中無休]

※各通信事業者の非課税に設定されている場合は、J:COM HOME 防犯カメラパックに新規で加入されたお客さま。※相模原市・大和市内のサービスエリア。※他サービスの追加・コース変更があった場合、別途工事費/手数料/初回費用などが必要となる場合あり。建物構造や作業内容によってその他追加工事費などが必要となる場合あり。詳しくはJ:COMまで。

T2250804

高齢者向け運転認知機能検査などの体験会を実施！

事前予約
必須！

75歳以上で運転免許更新時に必須となる認知機能検査などを体験できる機会を設けました！

開催日時：令和7年10月21日(火) 午前9:30~12:00 午後1:30~4:00

会場：トヨタモビリティ神奈川 相模台店(座間市相模が丘1丁目12-35)

※駐車場(駐輪スペース)あり ※小田急相模原駅北口、徒歩約10分

実施内容：①運転ヘルスチェック(運転認知機能検査体験)

②安全運転サポート車の乗車体験

③交通安全講話

④特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：9月19日(金)~10月13日(月)

申込先：042-770-7777

(相模原市コールセンター)

参加費：無料

対象：過去参加していない、南区内在住か在勤の65歳以上の人、午前・午後各10人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



高齢者が運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の

代わりになるものではありません。

お問合せ：042-749-2135(事務局：南区役所地域振興課)

令和7年度 地域介護予防教室

この事業は相模原市から委託を受けて実施しています

第2回

体力測定会

5m歩行



30秒
立ち座りテスト



開眼片足立ち



開催日:令和7年10月17日(金)

時間:10時00分~11時30分 (受付:9時30分~)

場所:大野台公民館 大会議室

講師:佐藤 隼 氏 (さがみ/リハビリテーション病院 作業療法士)

定員:20名(先着順)

持ち物:飲み物

参加費
無料

・当日は体力測定についての講話もあります。

・体を動かしますので動きやすい服装でお越しください。

【お問い合わせ・お申し込み先】

大野台地域包括支援センター 電話:042-758-8278 担当:谷・天野・谷口

どうぞご利用ください! ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします

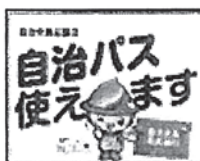


刃物研ぎ



10月10日(金) 大沼公民館 (東大沼 3-17-15)

受付時間:午前9時30分から
午後1時30分まで
猛暑の時は12時までとなります



自治会バスをお持ちの方
包丁など3本以上で
100円引き

☆受け取りは午後2時まで。(以降は南事務所保管)

☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもあります。
ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

※先 シルバー人材センター南事務所 TEL 042-745-0158

随時 センター会員募集中!



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年10月・11月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年10月開講予定日		令和7年11月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		6(木)	13(木)	午前
	02	8(水)	15(水)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		20(木)	27(木)	午前
	04	22(水)	29(水)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		7(金)	14(金)	午前
	06	9(木)	16(木)	—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		21(金)	28(金)	午前
	08	23(木)	30(木)	—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(木)	16(木)	—		午前
	10	—		7(金)	14(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	—		午前
	12	—		21(金)	28(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—		10(月)	17(月)	午前
	14	20(月)	27(月)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	3(金)	10(金)	4(火)	11(火)	午前
	16	—		—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	3(金)	10(金)	5(水)	12(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	17(金)	24(金)	18(火)	25(火)	午前
	20	—		—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	17(金)	24(金)	19(水)	26(水)	午後

BOOK-OFF

相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば?

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった
「おうち」の
**無料
相談会**

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

近品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの?

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



日時

9月26日(金)、27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店 6階：緑区橋本 6-2-1)

日時

10月25日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館 3階：南区古淵 2-17-15)

時間

午前10:00～12:00 定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付も可) 対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる!

03-6701-4618

みんなでまもる みんなの安全!

大野中地区交通安全母の会(マモル会)

大野中まちづくりセンター内 ☎042-741-6695

