

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回)

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和7年10月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン
- ・屋外用防犯カメラ
- ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（防犯性能が高いもの）
- ・補助錠
- ・防犯フィルム
- ・面格子
- ・センサーアラーム
- ・鍵付き宅配ボックス
- など

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和7年11月5日（水）から12月26日（金）まで

※先着順、予算（2,000件分）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777（担当 交通・地域安全課）



安全運転で
豊かな生活を!

高齢者向け運転認知機能検査。 サポカ一体験会

【日時】11月18日（火）午前10時00分～12時30分

【場所】津久井総合事務所 3階 第1・第2会議室

【参加費】無料

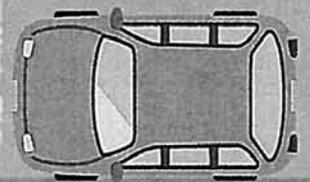
【対象】緑区内に在住か在勤の65歳以上の方

【定員】12人

【申込・問合せ】10月20日（月）から27日（月）まで

市コールセンターへ ☎042-770-7777

【主催】緑区安全・安心まちづくり推進協議会



当日の予定

- ・運転認知機能模擬検査
- ・特殊詐欺防止講話
- ・交通安全講話
- ・身体チェック
- ・サポカ一体験

第37回 おおさわち大沢地区 こどもまつり

緑区誕生15周年記念



10月19日(日)

ごぜん 午前9時30分 かい 開会式 ごご ~午後3時

かいじょう 会場 おおさわ : 大沢 こうみんかん 公民館

会場 : 大沢公民館

大沢地区こどもまつり実行委員会

大沢公民館 電話 042-762-0811

大沢公民館文化部事業 歴史探訪



おもしろ戦国史 ～戦国のおんなたち～



講師 大沢公民館長 大貫 勲氏

戦国の世に翻弄され、波乱の生涯を送った女性たちについて学びます。お市の方とその娘たち、そして甲斐姫にスポットをあてゆかりの地、忍城を探訪します。

☆☆☆ 講座内容 ☆☆☆

- ① 11月15日(土) ② 11月22日(土) 講義 午後1時30分～3時30分
③ 11月27日(木) 大型バスで忍城の見学 午前8時30分出発～17時

会場 ①・② 2階 大会議室 ③ 埼玉方面(バスにて)

定員 40名

参加費 4,500円 見学の費用(バス代、有料道路代、拝観料等) *昼食代は含みません

☆☆申し込み 10月10日(金)～11月8日(土) 先着順☆☆

午前9時～午後5時まで (正午～午後1時・月曜日・祝日の翌日を除く)

参加費を添えて窓口でお申し込み下さい。

① ②のみの参加希望の方は窓口又は電話でご相談下さい。

大沢公民館 TEL042-762-0811

—大沢公民館体育部事業—

モルックミニ大会参加チーム募集！！

日時：11月16日(日)午前9時30分～午前11時30分

会場：大沢小学校 体育館・校庭(雨天の場合は体育館のみ)

対象：館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方。

(小学校3年生以下は保護者同伴)

定員：12チーム(先着順)

条件：① 3～5名のチーム単位

② チーム名とチームリーダーを決める。

③ 2名以下の申込み希望の方はご相談ください。

受付期間：10月18日(土)午前10時～11月6日(木)午後5時

(正午～午後1時 月曜日、祝日の翌日は除く)

申込方法：大沢公民館窓口または電話で申し込みください。

持ち物：室内用上履き、飲み物、タオル、帽子(日よけ)

駐車場：台数に限りがあるので、徒歩、自転車等での来場のご協力をお願いします。



お問い合わせ：大沢公民館 ☎042-762-0811

令和7年度 絵本のひろば

☆かけがいのない子育てのひとつを
お子さんといっしょに絵本をたのしみませんか。
土曜の午後、親子でゆったり過ごしましょう！！

第3回 11月29日(土)

開催時間：午後1時30分～3時

会場：大沢公民館 大会議室

対象：0才から未就学児の親子 15組

申込：10月25日(土)～11月22日(土)まで

※午前10時～午後5時(正午から午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

公民館窓口または電話でお申し込みください

大沢公民館 ☎042-762-0811

★都合により日程変更する場合がありますので予めご承知下さい

<https://www.sagamihara-kouminkan.jp/oosawa-k/>



一市民健康まつり事業一

秋のウォーキング

大沢地区 史跡巡りウォーキング

秋の紅葉を感じる季節になりました！

のんびり歩きながら地域の歴史を学んでみませんか？

日時：令和7年11月30日(日) 午前9時00分～正午

集合時間：午前8時50分 ※雨天中止

行先：大沢地区内

講師：大貫 英明 氏(相模原市立博物館元館長)

参加費：無料

募集期間：10月22日(水)～11月12日(水) 午前10時～午後5時
(※正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

申込先：大沢公民館窓口(電話申込み不可)

定員：30名(先着順) ※定員になり次第受付終了

主催：大沢公民館 体育部

共催：大沢地区健康づくり普及員協議会

お問い合わせ：大沢公民館 電話 042-762-0811





ブラインドOOにチャレンジ! ～見えない、見えづらい世界って?～

ボランティアセミナー

令和7年10月29日(水)

時間:13:30～15:30

場所:緑区合同庁舎2階
社会福祉協議会
情報交換ルーム

定員:15名(先着順)

視覚に障がいのある方と様々な体験を通じて交流し、接し方や誘導などについて学びます。

五感を使って日常生活の中で新たな発見を試みませんか?あなたに合うボランティアがきっと見つかるはず!

皆様からのお申込み、ご参加をお待ちしております!

※事前予約制です。

お電話にてお問い合わせください。



申込み
問合せ



社会福祉法人相模原市社会福祉協議会 緑ボランティアセンター
電話 042(775)1761 (受付:平日午前9時～午後5時)

秋のウォーキングイベント開催のお知らせ



大沢地域包括支援センターでは、皆さんが普段から取り組んでいる「さんぽ」を介護予防に繋げるための取り組みを行っています。日ごろ何気なく「買い物」「通院」「おでかけ」「さんぽ」をしていると思いますが、少し気を向けるだけで普段の散歩も立派な介護予防の取り組みにつながります。この機会にみんなでさんぽしませんか?皆さん、奮ってご参加ください!!!

日時:令和7年10月30日(木)
14時00分～15時30分

会場:相模原北公園
(北体育館正面入口、時計塔の前集合)

定員:20名(お申し込み順)

費用:無料

講師:浅倉 朋子先生(介護予防運動指導員)

対象:60歳以上の運動に支障がない方

持ち物:・水分・タオル・マスク

ウォーキング仲間をつくりませんか?



参加申し込み・お問い合わせ先

大沢地域包括支援センター 電話 042-760-1210

担当:松下・伊東・小川

これからどうしたら良いかわからず、お悩みの皆さまへ
身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



“さがみはら若者サポートステーション”で相談してみませんか??

“さがみはら若者
サポートステーション”

(厚生労働省および相模原市委託事業)
は、15～49歳の方を対象とした自立を
目指す若者とそのご家族のための
公的な総合相談窓口です。
右記を含めてお問合せはこちら↓

042-703-3861

または

QRコード



～説明会・セミナーのご案内～

《ご本人・ご家族・支援者様向け》
サポステ説明会&簡易相談会

日時：2025年10月30日(木) 13:30～16:30 / 定員：6組(申込順)
会場：ソレイユさがみ セミナールーム3 / 費用：無料・予約制
内容：最初にさがみはらサポステの詳細な説明を行い、残りの時間は
個別簡易相談を順次行います。
※説明会は毎月2回開催していますので、お問合せください。

《ご家族・支援者様向け》

家族セミナー 『家族をひらき、若者を外の世界に橋渡しする』

日時：2025年11月29日(土) 9:30～11:30 / 定員：50名(申込順)
会場：サン・エールさがみはら第1研修室 / 費用：無料・予約制
内容：さがみはら若者サポートステーションの運営法人代表が登壇
いたします。

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和8年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumename.com
ホームページ http://www.yumename.com

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和7年12月12日(金) 必着
申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



令和7年度 相模原市 健活！チャレンジ

個人部門 スマホでチャレンジ！アプリコース
★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

個人部門 レポート提出でチャレンジ！コース
★健康づくりに関する目標に30日取り組むと抽選対象に！

グループ部門 グループで平均歩数を競います
★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

実施期間 個人部門

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和8年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日～12月31日(抽選1月)

【問合せ】

相模原市コールセンター
042-770-7777

詳しくは市HP
こちらから▶



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和7年11月14日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和8年1月9日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年3月13日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

さがみはら療育事業所合同説明会

放課後等デイサービス・児童発達支援

* 中央区にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時 : 10月26日(日) 開場10:30 ~ 15:00

場所 : 相模原市立産業会館多目的ホール

参加費 : 無料



児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、それぞれの療育内容についての説明ブースや楽しい体験ブースがあるイベントです。ぜひお子さまと一緒にお願いします！

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

看護職復職支援「復職技術研修会」

採血とBLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学びます。併せて個別の復職相談も行います。

日時 10月26日（日）午前9時30分から午後3時まで

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野4-1-1）

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）※10月17日（金）までに電話、ホームページ等から市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和7年10月27日（月）

上九沢集会所

上九沢4-18

令和7年11月12日（水）

大沢まちづくりセンター

大島1776-5



※開催時間：9:30～14:00（受付終了13:30）7月～9月 9:30～12:00（受付終了11:50）
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



● シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年11月・12月

受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆ 講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆ 会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年11月開講予定日		令和7年12月開講予定日		時間
		11月	12月	11月	12月	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	6(木)	13(木)	—	—	午前
	02	—	—	1(月)	8(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	20(木)	27(木)	—	—	午前
	04	—	—	15(月)	22(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	7(金)	14(金)	—	—	午前
	06	—	—	3(水)	10(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(金)	28(金)	—	—	午前
	08	—	—	17(水)	24(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	4(木)	11(木)	午前
	10	7(金)	14(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	18(木)	25(木)	午前
	12	21(金)	28(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	10(月)	17(月)	—	—	午前
	14	—	—	12(金)	19(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	4(火)	11(火)	5(金)	12(金)	午前
	16	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	5(水)	12(水)	4(木)	11(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	18(火)	25(火)	19(金)	26(金)	午前
	20	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	19(水)	26(水)	18(木)	25(木)	午後

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和7年11月9日(日)13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野 サウスモール3階

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい
セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です



主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できる、チャンスです！！

令和7年11月16日(日) 場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分~午後4時 (当日受付順 予約不要)

主催：相模原土業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部

神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部

【問合せ】

東京地方税理士会相模原支部 042-759-0046

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引!!**



料 金 45分間 通常 ~~5,000円(税込)~~ が 3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

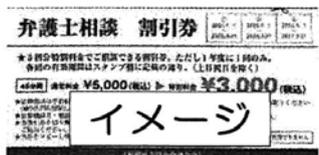
(お問合せ)

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所：中央区富士見6-11-17 相模原支部会館1階

*「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「弁護士相談 割引券」をご持参ください。



(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



ハンドメイドの作品販売・ワークショップ
 グルメなキッチンカーに焼きいも…。
 こども も おとな も 秋をいっぱい楽しめる。
 ツリークライミングも開催！
 秋を、公園を、もっと楽しむ。
 買って楽しい、作って楽しい、食べて幸せ。

『よこやまオータムフェスタ』開幕です！

料金：入場無料

注意事項：

- ・荒天中止（当日 8 時までには公園 WEB サイトで告知）
- ・混雑、満車が予想されます、公共交通機関でお越し下さい。



横山公園
YOKOYAMA PARK

神奈川県相模原市中央区横山 5 丁目 11-50 （指定管理者）横山公園グループパートナーズ
 042-758-0886 / info-yokoyama-slcg@yokohamaryokuchi.com



バレエのまち相模湖 ～日本バレエ発祥の地・神奈川より世界へ～

さがみ湖 野外バレエフェスティバル 2025 開催！

2025年 10月18日(土)・19日(日) 神奈川県立相模湖公園 野外特設ステージ

湖を背にした開放的な空間にトップダンサーが集結！

18日(土)は、上野水香・厚地康雄主演「ジゼル」全2幕。

19日(日)は、バレエのまち相模湖特別公演「Ballet Park2025」として佐久間奈緒・厚地康雄主演「白鳥の湖」第2幕、ポップヴァイオリニスト式町水晶・松浦景子ほか出演によるコラボレーション等を開催します。

この他、「チェアバレエ」体験や「いちにちどうぶつむら」、キッチンカーなど楽しいイベントがいっぱい！ぜひお越しください。

19日プログラム

◆オープニングイベント(11:00~/入場無料)

「チェアバレエ」デモンストレーション&体験

◆Ballet Park2025

(13:00開演 / 要チケット / 税込 3,500円)

- ・バレエ衣装ファッションショー
- ・音楽×バレエのコラボレーション
- ・コンテンポラリーダンス「UZU」
- ・「白鳥の湖」第2幕

※荒天中止

◆主催・お問い合わせ：相模湖 芸術・文化のまちづくり実行委員会(相模湖商工会内) ☎042-684-3347



カラダフェス ウォーク & エクササイズ

参加費
無料

11.3月 祝 10:00-16:00
(常設展示あり)

歩いてピン！体操してキリッ！
長生き応援団

ウォーキング

【講師】 日本ボールウォーキング協会
片山昇様

【時間】 ① 10:30-12:00 ② 14:00-15:30
※30分前より受付開始

【定員】 各回 20名目安

【対象】 ・運動したいけど何からしたらいいの？
・家に居ても時間を持て余してしまう…
・医者に言われているけど何をしたらいいか分からなくて…

【場所】 ほねごりアリーナ 2F多目的室

【持ち物】 ・動きやすい服、運動靴
・飲み物
・両肩掛けのリュック

ケアブース

- ・無料施術体験 ・健康相談
- ・筋力チェック ・健康チェック
- ・最新式福祉用具の試乗体験

【後援】 社会福祉協議会
【問い合わせ】 ☎ 042-703-5548
担当：大田

honegori

～健康な心と身体はお口から～

お口の健康教室

おくちの機能低下を予防して
いつまでも楽しい会話とお食事を！

日時	11月 4日(火) 午前9:30~12:00
場所	大沢公民館 2階 大会議室
対象	ご興味のある方 定員 20名
参加費	無料
講師	相模原市歯科医師会 田中先生 & 歯科衛生士 映像で詳しく説明していただきます
お申し込み	大沢公民館 ☎ (042-762-0811) 10月7日(火)~10月31日(木)まで 受付時間: 午前9時~午後5時迄 (月曜日、祝日の翌日、正午~午後1時を除く)
共催	相模原市歯科医師会
主催	大沢地区健康づくり普及員協議会

防犯 ⑩

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

○ ピーガールくん安全メールのご案内 ○

神奈川県警察では、防犯情報を電子メールでスマートフォンやパソコンにお知らせするサービスを行っております。

**お知らせする内容は県内54署の中から任意で選択し
無料で登録することができます。**

- ・ 声掛け事案
- ・ 不審者情報
- ・ 痴漢
- ・ 公然わいせつ
- ・ 脅迫、暴行等
- ・ ひったくり
- ・ その他の犯罪情報

<登録方法>

-
- ・ 二次元コードから読み取り空メール送信し登録。
 - ・ 下のメールアドレス宛に空メール送信し登録。
メールアドレス

login@police-kanagawa.mailio.jp



※ 相模原北警察署では他にもSNSのXを使い逐次、情報発信を行って
います！！

相模原北警察署 042-700-0110



相模原北署交番だより

令和7年
9月号

四コマ漫画 ～特殊詐欺～

サポート詐欺って？



STOP! 特殊詐欺

電話でお金の話が
出たらそれはサギ!

■被害に遭わないための対策

だましの電話の大半が、自宅の

固定電話

- ・ 常時留守番電話に設定する
- ・ 犯人からの電話に出ないこと
- ・ 固定電話番号の変更（または廃止）

などが効果的です。



この電話は、迷惑電話防止のため
通話内容を録音します。

というメッセージを流すことも、
会話を録音されることを嫌う犯人
に対して有効です。

少年相談窓口

まずは神奈川県警察
少年・相談センターへ

■ユーステレホンコーナー

0120-45-7867 (フリーダイヤル)
045-641-0045

■ 受付時間 ■

平日（月～金曜日）8時半～17時15分
【祝日、年末年始を除く。】

20歳未満の非行問題、いじめや犯罪の被害などに
関する相談を受け、立ち直りを支援しています。



巡回連絡

皆さんの要望・意見を
お聞かせください



- ・ 不審者、痴漢やストーカー
 - ・ 暴走族や迷惑駐車
 - ・ 覚醒剤等の薬物使用者情報
 - ・ 暴力団情報
 - ・ その他の困りごと
- などをお伺いします。

交番で勤務する警察官は、皆さんのまち
をパトロールしたり、皆さんのまちで起きた
事件・事故の捜査を行っています。また、活
動の一つとして、皆さんのご家庭や会社等
を訪問し、要望・意見をお伺いする「巡回
連絡」を行っています。



自転車盗難多発!!

橋本駅前地区にて多数発生中。
絶対に鍵をかけてください!



二次元コードから相模原北警察署のホームページにアクセスできます。

随時更新しています。この機会にぜひご確認ください。

