

第13回

中央区誕生 15周年記念事業

Suginihara 15th anniversary

清新公民館まつり

日時 11月2日(日) 9:00~16:00

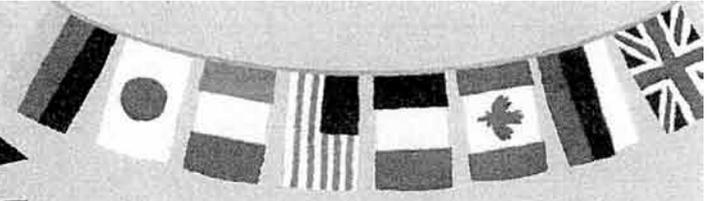
3日(祝) 9:00~15:00

催物 作品展示 芸能発表 模擬店等

みんなでつなぐ清新公民館まつり



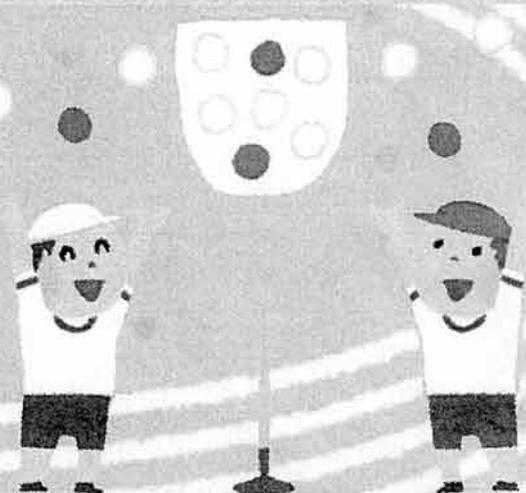
主管 清新公民館まつり実行委員会



清新

体育デー

競技内容

- ★バケツルー
 - ★玉拾い競争
 - ☆ ♪ お菓子ゲット競争
 - ★玉入れ
 - ★防災ルー
 - ☆ 持久縄跳び
- 

★自治会参加種目 ☆個人参加種目 ♪お子さん優先

令和7年10月26日(日)

(雨天中止)



集 合:8時30分

開会式:8時45分

会 場:清新小学校校庭



先着
40名

参加
無料

令和7年度
主催
清新地区社会福祉協議会
福祉講座

障害者が考える 「障害」について

～ 共生社会のつくりかた ～

11月8日(土) 13:30~15:30
(受付 13:15)

場所：清新公民館 大会議室

講師：三井^{みつい}智哉^{ともや}氏（株式会社障碍社）

※ 日本で一番大切にしたい会社
2022年 厚生労働大臣賞受賞



三井 智哉 氏

大学時代に友人が起こした単独交通事故にて頸髄を損傷し、障害者になる。リハビリ期間に自動運転免許を取得した。復学・卒業後、現在は「株式会社障碍社」第一事業本部長に就任。公益財団法人全国脊髄損傷者連合会東京都支部長も務めている。

申込期間

10月2日(木)～11月5日(水)

午前9時～午後3時まで (午後12時～午後1時除く)
(土・日・祝日及び第4月曜日を除く)

★ 参加ご希望の方は、清新地区社会福祉協議会までお電話ください。
清新地区社協窓口（清新公民館内）に申込書もあります。

お問合せ

清新地区社会福祉協議会

☎ 042-755-0055

※ ご連絡いただいた個人情報は、上記の利用目的のみに使用し、第三者に提供することはありません



図書室だより

《新着図書のご案内》

清新公民館図書室

<一般書>

捨てないレシピ
 交番相談員百目鬼巴
 さみしい夜のページをめくれ
 ほどよく孤独に生きてみる
 花のたましい
 遊園地ぐるぐるめ
 生きる言葉

小嶋絵美
 長岡弘樹
 古賀史健
 藤井英子
 朱川湊人
 青山美智子
 俵万智

<児童書>

テントウムシみつけ！
 ピーマンマンとてんさいむしばキン
 正しく疑う 新時代のメディアリテラシー
 AIロボット世界のサバイバル 1
 ライオンのあしたのいちにち
 ぎょうざがとなりにひっこしてきました

里中正紀
 さくらともこ
 池上彰
 ゴムドリco.
 あべ弘士
 玉田美知子

《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、祝日の翌日、
 蔵書点検(4月)、年末・年始(12月28日~1月3日)

《お問い合わせ》

清新公民館 042-755-8000



清新公民館 子育て支援事業



おはなしひろば



清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。
 予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の
ホームページ

開催日 令和7年 10月 1日・15日
 (水曜日) 11月 5日・19日
 時間 10:30~10:50
 場所 清新公民館 2階 図書室
 雨天時中止となる場合があります。
 清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。



ようこそ
清新公民館の図書室へ

一緒に読み聞かせをおこなっていただける 読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館 042-755-8000

清新公民館文化部事業

大人の遊び場 お茶会にご招待！

「脳トレにチャレンジ」

🍎 どんなことするの？

- ・大好評の脳トレなどクイズにもチャレンジ！
- ・新しい知り合いを得るチャンス！
- ・同じ地域に住んでいる皆さんと気軽に会話！
- ・新しい知識を得るチャンス！



🍎 日程：令和7年10月22日(水)

🍎 時間：午前10時~正午

🍎 会場：清新公民館 大会議室

🍎 対象：どなたでも(無料)

🍎 定員：先着25名

🍎 持ち物：飲み物(ペットボトル・水筒等)・筆記用具

🍎 申込み：初めての方 ▶ 公民館窓口または電話で申してください。【締切 10月15日(水)】
 (ただし正午~午後1時・10/6・13・14を除く)

ハガキをもっている方 ▶ 当日会場へ直接お越しください。

清新公民館 TEL 042-755-8000

イタコト展と介護・終活・障がい福祉展で開催！

50代から始める 地域活動マッチング相談会

「地域活動に興味があるけどキッカケがない」
「人のかかわりを広げたい」
「自分の趣味や経験を何かに生かしたい」
とされている人へ、地域活動を始めるきっかけ作りに
役立つイベントです。
各団体のブースで、活動内容などのお話を聞くこと
や、入会に関する相談ができます！

日時

10月12日(日) 11:00~17:00
10月13日(月) 10:00~17:00

場所

相模原市立産業会館 1階 多目的ホール
(相模原市中央区中央3-12-1)

出展団体の情報など、
詳細は相模原市HP
「いきいきシニア応援サイト」
をご確認ください！



問い合わせ
相模原市 高齢・障害者福祉課
電話 042-769-8354

高齢者住まい探し相談会



賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

【日にち・会場】

令和7年11月14日(金) ユニコムプラザ相模原
令和8年1月9日(金) ソレイユさがみ
令和8年3月13日(金) 相模原市民会館

【時間】午後1時30分から午後4時まで
(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上 各5組
※予約制 申込順

【申込先】(公社)かながわ住まい

まちづくり協会

【電話】 045-664-6896



東京地方税理士会相模原支部 相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和7年11月9日(日) 13時15分開場

●13時30分~14時15分

相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

●14時20分~

個別相談会 1組30分以内で行います



- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります

【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野 3-3-2 bono 相模大野サウスビル 3階

【定員】先着 40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046

税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部
共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できるチャンスです！！

令和7年11月16日(日)

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分~午後4時

(当日受付順 予約不要)

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部、神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部

【問合せ】 東京地方税理士会相模原支部

042-759-0046

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引!!**



料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

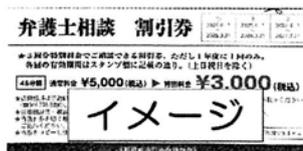
相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階

*「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



令和7年度 相模原市 健活!チャレンジ

個人部門 スマホでチャレンジ!アプリコース
★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に!

個人部門 レポート提出でチャレンジ!コース
★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に!

グループ部門 グループで平均歩数を競います
★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈!

実施期間 個人部門

前期:9月1日~11月30日(抽選12月)

後期:12月1日~令和8年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日~12月31日(抽選1月)

【問合せ】

相模原市コールセンター
042-770-7777

詳しくは市HP
こちらから▶



これからどうしたら良いかわからず、お悩みの皆さまへ 身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



“さがみはら若者サポートステーション”で相談してみませんか??

“さがみはら若者
サポートステーション”

(厚生労働省および相模原市委託事業)
は、15~49歳の方を対象とした自立を
目指す若者とそのご家族のための
公的な総合相談窓口です。
右記を含めてお問合せはこちら↓

042-703-3861

または

QRコード



~説明会・セミナーのご案内~

《ご本人・ご家族・支援者様向け》
サポステ説明会&簡易相談会

日時:2025年10月30日(木) 13:30~16:30 / 定員:6組(申込順)
会場:ソレイユさがみ セミナールーム3 / 費用:無料・予約制
内容:最初にさがみはらサポステの詳細な説明を行い、残りの時間は
個別簡易相談を順次行います。
※説明会は毎月2回開催していますので、お問合せください。

《ご家族・支援者様向け》

家族セミナー 『家族をひらき、若者を外の世界に橋渡しする』

日時:2025年11月29日(土) 9:30~11:30 / 定員:50名(申込順)
会場:サン・エールさがみはら第1研修室 / 費用:無料・予約制
内容:さがみはら若者サポートステーションの運営法人代表が登場
いたします。

健活！さがみはら 健康フェスタ 2025

健康測定や相談会など、こころとからだの健康づくりに役立つ情報が盛りだくさんのイベントです。今年は元プロレスラーの小橋建太さんが来場します！

日時 令和7年10月11日(土)
10:00～15:30

場所 ウェルネスさがみはら 他



スタンプラリー参加者には先着で景品をプレゼント★
お子さまはガチャを回せるよ！



問合せ

詳しくはこちら⇒

相模原市健康増進課 042-769-8274

看護職復職支援「復職技術研修会」

採血とBLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。併せて個別の復職相談も行います。

日時 10月26日(日)

午前9時30分～午後3時

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野）

小田急線「相武台前」駅からバス

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名（申込順）※10月17日（金）までに電話、ホームページ等で市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531

さがみはら療育 事業所合同説明会

* 中央区にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：10月26日（日）10:30～15:00

場所：相模原 産業会館多目的ホール

参加費：無料

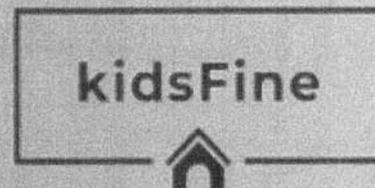
児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、それぞれの療育内容についての説明ブースや体験ブースがあるイベントです。どなたでもお越しください！

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会

070-8934-4361

knockonwood5329@gmail.com



独立しないための親子交流の場所
様々な人のコミュニティ

～市民活動～

Kids Fine

地域の子育て世代応援スペース
遊びの場の提供と
子育てに関するおしゃべりが出来る場所



▼所在地：〒252-0239

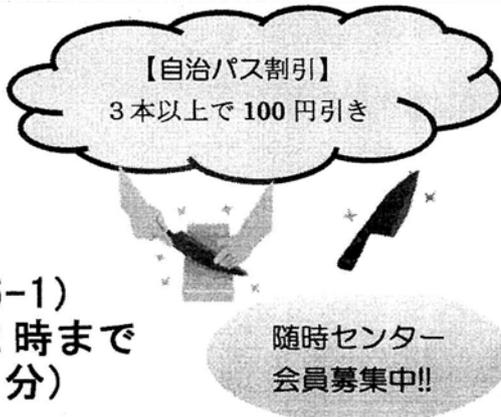
相模原市中央区中央1-1-8
プラズ相模原1101号

▼固定電話：042-713-4951

▼Instagram：kidsfine_2022

@KIDSFINE_2022

刃物 研ぎ



開催予定日： 令和7年11月18日(火)
 開催場所： 清新公民館（清新3-16-1）
 受付時間： 午前9時30分から午後2時まで
 （受付締切：午後1時30分）

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177



シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年11月・12月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- 午前：9:30～12:00
- 午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
 受付：月～金曜日（祝日を除く）
 午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年11月開講予定日		令和7年12月開講予定日		時間
		11月	12月	11月	12月	
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	6(木)	13(木)	-	-	午前
	02	-	-	1(月)	8(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	20(木)	27(木)	-	-	午前
	04	-	-	15(月)	22(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	7(金)	14(金)	-	-	午前
	06	-	-	3(水)	10(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(金)	28(金)	-	-	午前
	08	-	-	17(水)	24(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	-	4(木)	11(木)	午前
	10	7(金)	14(金)	-	-	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	-	18(木)	25(木)	午前
	12	21(金)	28(金)	-	-	午後
パワーポイント 入門	13	10(月)	17(月)	-	-	午前
	14	-	-	12(金)	19(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	4(火)	11(火)	5(金)	12(金)	午前
	16	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	-	-	午前
	18	5(水)	12(水)	4(木)	11(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	18(火)	25(火)	19(金)	26(金)	午前
	20	-	-	-	-	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-	-	-	-	午前
	22	19(水)	26(水)	18(木)	25(木)	午後

楽しく学ぼう ウォーキング教室

秋の爽やかな気候のなか、みんなで楽しく

ウォーキングと運動をして健康な身体を目指しましょう！



楽しく学べて満足じゃ♪

地域介護予防教室

【日程】11月5日(水) 11月19日(水) 12月3日(水) 12月17日(水)

【時間】10:00～11:30

【会場】はあとびあ 交流室

【講師】ピーアウェイク 久野先生他

【定員】20名 ※応募者多数の場合は抽選です

【対象者】清新公民館区にお住いの概ね65歳以上の方
 全4回参加できる方 ※1人で歩ける方が対象です

【持ち物】飲み物、汗拭きタオル、室内履き

【備考】動きやすい服装と歩きやすい靴でご参加下さい

<お申込み・お問い合わせ>

清新地域包括支援センター

電話：042-707-0822

平日 午前8:30～午後5:30まで

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和8年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumename.com
ホームページ <http://www.yumename.com>

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和7年12月12日(金) 必着
申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



ハンドメイドの作品販売・ワークショップ
グルメなキッチンカーに焼きいも…。
子ども も おとな も 秋をいっぱい楽しめる。
ツリークライミングも開催！
秋を、公園を、もっと楽しむ。
買って楽しい、作って楽しい、食べて幸せ。

『よこやまオータムフェスタ』開幕です！

料金：入場無料

注意事項：

- ・荒天中止（当日8時までに公園 WEB サイトで告知）
- ・混雑、満車が予想されます、公共交通機関でお越し下さい。

横山公園
YOKOYAMA PARK

神奈川県相模原市中央区横山5丁目11-50（指定管理者）横山公園グループパートナーズ
042-758-0886 / info-yokoyama-slcg@yokohamaryokuchi.com



デニムkids食堂



こども食堂
開催のお知らせ

日時 10月18日(土) 午前11時45分～
11月15日(土) ※なくなり次第
12月20日(土) 終了します



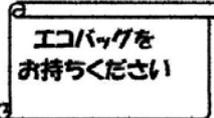
LINE公式アカウント



@DENIMKIDS_SHOKDO

Instagram

会場 清新公民館2階 小会議室
内容 手作り弁当の配布(限定50食)



※アレルギー対応はしていません

参加費 中学生まで100円 高校生以上300円

子どもだけでも大人と一緒にどうぞ

※未就学児は保護者同伴でお願いします

お問い合わせ

070-7576-4512 小倉(おぐら)

(福)相模原市社会福祉協議会
「子ども健やか育成事業助成金活用事業」

住宅の防犯対策に補助を行います

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

【補助対象者】 購入(設置)日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方(1世帯1回)

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和7年10月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン
- ・屋外用防犯カメラ
- ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠(防犯性能が高いもの)
- ・補助錠
- ・鍵付き宅配ボックス
- など

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円(100円未満切り捨て)

【申請受付】 令和7年11月5日(水)から12月26日(金)まで

※先着順、予算(2,000件分)に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや各公民館に配架しています。

【お問合せ】 相模原市コールセンター 042-770-7777 (担当 交通・地域安全課)



自転車の盗難に注意



自転車の盗難被害は、今年の7月末時点で、市内では730件発生しています。

中央区では268件発生しており、1日1件以上を上回る被害が出ています。

被害にあった自転車の特徴

- 鍵をかけていない自転車は、かけていた自転車と比べて 2倍の被害が出ている。
- 被害の多くは 自宅の敷地内や 駐輪場で発生している。

対策

- 少しの時間でも自転車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。
- 備え付けの鍵に追加してもう1つを付けると、被害のリスクを減らすことができます。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

