

住宅の防犯対策補助金

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

相模原市では、住宅の防犯対策を行う方に対し、補助を行います。

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方
(1世帯1回)

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和7年10月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（防犯性能が高いもの） ・補助錠 ・防犯フィルム
- ・面格子 ・センサーアラーム ・鍵付き宅配ボックス など

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和7年11月5日（水）から12月26日（金）まで

※先着順、予算（2,000件分）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや公民館に配架しています。

【お問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777 （担当 交通・地域安全課）



ハンドメイドの作品販売・ワークショップ
グルメなキッチンカーに焼きいも…。

こども も おとな も
秋をめいっぱい楽しめる。
ツリークライミングも開催！
秋を、公園を、もっと楽しむ。
買って楽しい、作って楽しい、
食べて幸せ。

『よこやまオータムフェスタ』開幕です！

対象：秋と横山公園を愛する
すべての方々

料金：入場無料

注意事項：

- ・荒天中止（当日 8 時まで公園 WEB サイトで告知）
- ・第2・第4駐車場は利用不可、公共交通機関でお越し下さい。
- ・ゴミは各自お持ち帰りください。



令和7年度 相模原市 健活！チャレンジ

個人部門 スマホでチャレンジ！アプリコース

★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に！

個人部門 レポート提出でチャレンジ！コース

★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に！

グループ部門 グループで平均歩数を競います

★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈！

【問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

実施期間 個人部門

前期:9月1日～11月30日(抽選12月)

後期:12月1日～令和8年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日～12月31日(抽選1月)

主な景品



詳しくは市HP
こちらから▶



さがみはら療育事業所合同説明会

放課後等デイサービス・児童発達支援

* 中央区にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時 : 10月26日(日) 開場 10:30 ~ 15:00

場所 : 相模原市立産業会館多目的ホール

参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、それぞれの支援を体験できるブースを設置し、たくさんの事業所のことを一度に知ることが出来るイベントです。いろいろな支援の中から、お子さんに合った支援が選べるようなイベントとなっていますので、今事業所に通っている方も、これから探している方も。ぜひお子さまと一緒にお願いします！

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

相模原市後援
弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できる、チャンスです！！

令和7年11月16日（日）

場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時 （当日受付順 予約不要）

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部
神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部

【問合せ】

東京地方税理士会相模原支部 042-759-0046

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引！！

料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に！

予 約 042-776-5200 まで

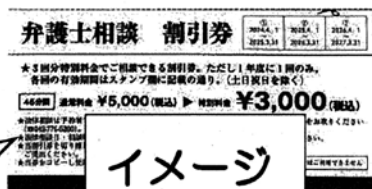
※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター （神奈川県弁護士会）

住所：相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1 階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の
「弁護士相談 割引券」をご持参ください。



（割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい）

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和7年11月9日(日) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野 サウスモール3階

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所



看護職復職支援「復職技術研修会」

採血とBLS(一次救命処置)の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。
併せて個別の復職相談も行います。

日時 10月26日(日) 午前9時30分から午後3時まで

場所 相模原看護専門学校(南区新磯野4-1-1)

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順)※10月17日(金)までに電話、ホームページ等から市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



自転車の盗難に 注意



自転車の盗難被害は、今年の7月末時点で、市内では730件発生しています。
中央区では268件発生しており、1日1件以上を上回る被害が出ています。

被害にあった自転車の特徴

- 鍵をかけていない自転車は、かけていた自転車と比べて 2倍 の被害が出ている。
- 被害の多くは 自宅の敷地内 や 駐輪場 で発生している。

対策

- 少しの時間でも自転車から離れるときは、必ず鍵をかけましょう。
- 備え付けの鍵に追加してもう1つを付けると、被害のリスクを減らすことができます。

問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801



緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345

終活講座

11月17日(月) 午前10時～正午

申込開始：10月15日(水)から 電話もしくは申込先へ
場 所：上溝公民館1階 大会議室
(中央区上溝 7-7-17)

講 師：株式会社 永田屋
内 容：1部 エンディングノートの書き方
2部 葬儀の費用・流れ
上記の2部制になっております。



申 込 先：上溝地区社会福祉協議会
TEL 042-703-9390 (平日 9時～17時)

令和7年度文化事業

生きることの大切さ、真実を伝える

「絵本を楽しみましょう！」

☆絵本のすばらしさに触れ、読み、聞き、味わい、話してみませんか？

親子での参加OK！お子さんやお孫さんに絵本の楽しさを伝えてください♡

日時：令和7年11月22日(土)、29日(土) 全2回 午前10時から正午まで

講師：児童書専門店 よちよち屋 店主 中本茂美氏

会場：上溝公民館1階大会議室

対象：館区内在住・在勤・在学の方

定員：20名(先着順) 参加費：無料

申込：10月21日(火)～11月14日(金)

電話または窓口にてお申し込みください。(定員になり次第締め切ります)

※午前9時から午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

お問い合わせ：上溝公民館 Tel.042-761-2288



令和7年度 障がい者ふれあい事業

♪楽しいひとときを人形劇で♪

「人形劇団ぶらんこ公演」

こんにちは「人形劇団ぶらんこ」です。こども人形劇を楽しんでいただけたらと思い、公演を企画いたしました。どうぞ皆さんでお過ごしください。

日時：令和7年11月14日(金) 午前10時30分～11時30分

会場：上溝公民館 1階 大会議室

対象：障がいをお持ちの方と介助者

定員：60名 ※参加費は無料

申込：10月14日(火)～11月7日(金)午後5時まで

電話または公民館窓口にてお申し込みください。(車で来館される場合は台数をお知らせください)

※午前9時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

主催：人形劇団ぶらんこ ☎042-778-1480 担当 井上

共催：上溝公民館 ☎042-761-2288 担当 長谷川

★プログラム ○人形劇：しよじよ寺のためきばやし ○雑貨屋劇場：うちゅうじんにあっちゃった
○ボードビル：花の妖精/南の島のハメハメハ大王/ホネホネロック



どうしたい？どうする？親の人生締めくくり
思い立ったら吉日！50代からの親孝行

10月25日(土) 10:00～12:00

親の介護の
進め方は？

親のスマホの
パスワードは？

親はまだまだ元気だけど、今後のことが心配...という方へ
葬儀ディレクターの講師から、もしもの時の備えについてを学べる講座です。
ご参加いただいた方にはエンディングノートを差し上げます。

申し込みフォーム

QRコードを読み込むか、
下記のURLからお申し込みください。
ロゴフォームURL
<https://logoform.jp/f/2wae0>



講師

株式会社永田屋
葬儀ディレクター
弦巻 真須美氏



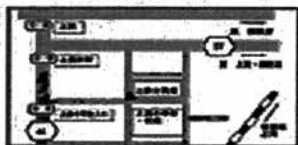
お問い合わせは上溝公民館へ 042-761-2288

日時 2025年10月25日(土) 10:00～12:00

会場 上溝公民館2階 コミュニティ室

対象 上溝公民館区内にお住いの40代～50代の方

定員 20名 料金 無料



主催：上溝公民館成人講座実行委員会

これからどうしたら良いかわからず、お悩みの皆さまへ

私たちがいなくなったらこの子は…

仕事の話となると黙ってしまふんです…

うちの子が何を考えているか全然わかりません…

いつまでもこんな働き方でいいのかな…

ブランクがあるし職歴もないんです…

とにかく今の状態を変えたい！

“さがみはら若者サポートステーション”で相談してみませんか？



“さがみはら若者サポートステーション”

(厚生労働省および相模原市委託事業)

は、15～49歳の方を対象とした自立を目指す若者とそのご家族のための公的な総合相談窓口です。

右記を含めてお問合せはこちら↓

042-703-3861

または QRコード



～説明会・セミナーのご案内～

《ご本人・ご家族・支援者様向け》 サポステ説明会&簡易相談会

日時：2025年10月30日(木) 13:30～16:30

会場：ソレイユさがみ セミナールーム3

費用：無料・予約制

内容：最初にさがみはらサポステの詳細な説明を行い、残りの時間は個別簡易相談を順次行います。

※説明会は毎月2回開催していますので、お問合せください。

《ご家族・支援者様向け》

家族セミナー

家族をひらき、若者を外の世界に橋渡しする

日時：2025年11月29日(土) 9:30～11:30 / 定員：50名

会場：サン・エールさがみはら第1研修室

費用：無料・予約制

内容：さがみはら若者サポートステーションの運営法人代表が登壇いたします。

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和8年度実施分 募集のお知らせ～

助成金額と種類

●ファーストステップコース

✓ 活動初動期を支援します！

〈対象〉 設立後3年未満の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の90%以内で10万円以内
(学生主体の場合は100%以内)



●ステップアップコース

✓ 活動の更なる発展を支援します！

〈対象〉 設立後3年以上の団体(応募日現在)

〈助成額〉 総事業費の80%以内で50万円以内

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ <http://www.yumenome.com>

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること

申込

令和7年12月12日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

※初めて応募する団体は、事前相談必須

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等がダウンロードできます。



✿JAXAとプラネタリウムウォーキング✿



日 時：令和7年11月13日（木）・・・雨天中止

集合場所：上溝公民館 10時集合・ウォーキングアップ（16:20時頃解散予定）

内容(コース)：上溝公民館(10:20 発)～徒歩(11:40 着)JAXA(休憩昼食 40 分)(実験棟7-12:30～12:45)(解説7-13:00～13:45)～(14:00 着)博物館(プラネタリウム 14:30～15:00) (15:10 発)～(徒歩 70 分)～上溝公民館(16:20 着)

持ち物：弁当又はJAXA 食堂利用、飲み物、タオル、敷物、雨具、歩きやすい靴
及び服装・帽子など 《時間表示は予定です》

参加費：無 料 但し、入館料プラネタリウム (500 円) 飲食などは自己負担です。

定 員：20名程度(先着順)《JAXA は無料ですが途中からの7-は出来ない》

参加対象：上溝公民館区在住の成人

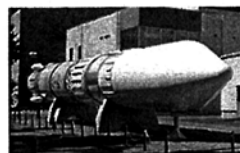
申込み：10月14日（火）～10月24日（金）まで 上溝公民館へ

電話受付：9時～17時（休館日、月曜日及び昼休みを除く）

☎ 042-761-2288

主 催 上溝地区健康づくり普及員協議会

共 催 上溝公民館



県内最大級のドーム
市立博物館 プラネタリウム
リニューアルオープン

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治バス割引】

3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和7年11月20日（木）

開催場所：上溝まちづくりセンター（上溝7-7-17）

受付時間：午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）

随時センター
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで





上溝地区社会福祉協議会

「ぶらっと上溝」令和7年10月～令和7年11月の行事予定

*なお、都合により予告なく日時の変更や中止することがあります。どうぞご承知おきください。

事前予約不要の行事

☆かふえみぞ 毎週火曜日

10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)
11月4日(火)・11日(火)・18日(火)・25日(火)

10:30～14:30

♪美味しいコーヒーを飲んで憩いのひと時を♪



★コーヒー：一杯100円

★ぶらっと上溝演芸会★

日時：10月28日(火)／11月25日(火)
10:30～11:15

演目：じじい漫談・腹話術
マジックショーなど

定員：15名（先着順となります）
※木戸銭は無料です♪



☆ひまわりかふえ 上溝地域包括支援センター



10月16日(木) / 11月20日(木)
10:00～12:00

参加費：100円

新しくかふえがオープンしました。
美味しいコーヒーやお茶を飲みながらお話ししませんか？



☆ぶらっと上溝 だかし屋さん

★毎月第3土曜日実施・雨天決行・荒天中止★

日にち：10月18日(土)／11月15日(土)
じかん：10:00～12:00（おかしが売り切れたらおわりです）
内 容：駄菓子、手作り菓子、ポテトフライなどの販売（10円～150円）
密にならないゲームを楽しめます

かき氷始まりました！！



持ちかえり用の
ふくろを持って
きてね



※開催日 当日のお問い合わせは「ぶらっと上溝」042-810-7050へお問合せください。

☆絵手紙教室 毎月第3火曜日

参加費：200円

10月21日(火) / 11月18日(火)
10:00～11:30

ハガキサイズの和紙に絵を描いて
色付けします。道具はこちらで用
意します。途中参加もOKです！

～たていい
～たがいい

※定員は5名(当日先着順)とさせていただきます

事前予約不要・参加費無料の行事

上溝地域包括支援センター

☆健康メイト 毎月第1火曜日

10月7日(火) / 11月4日(火)

10:00～11:45

みんなで一緒に、お気軽に介護予防や
仲間づくりをしてみませんか？

☆おやこサロン 毎月第3金曜日

10月17日(金) / 11月21日(金) 10:30～11:30

就学前の親子を対象に、保育士と一緒に遊んだり、
子育て中の方の情報交換の場としています。身体
測定も行います！

お問い合わせ先：ひよこ保育園
(042-762-1015)



事前予約不要・年会費有料の行事

☆健康マージャン 毎週水・金曜日 年会費：700円

※ 10月17日（金） / 11月21日（金）はお休み

9:15～12:00

新規の参加者の募集を再開しました！

※当日の状況によって人数調整させていただきます。

事前予約制・参加費無料の行事

☆骨盤を整える体操教室

毎月第1土曜日・第3火曜日

10月4日（土）21日（火） / 11月1日（土）18日（火）

土曜日①13:30～②14:00～③14:30～

火曜日①13:30～②14:00～

※火曜日は②14:00～が最終となります

※各回20分、定員3～5名。内容は同じです。

○持ち物：タオル・飲み物

○動きやすい服装でお越しください。



☆川柳教室

10月25日（土） / 11月22日（土）

10:00～12:00

五七五のリズムで自由に詠みましょう！
初心者大歓迎です。定員5名まで、見学可。

持ち物：筆記用具、辞書

主催：さざんかの会

申込〆切： 10/20 11/17



【お申込み・お問合せ：上溝地区社会福祉協議会】

電話 042-703-9390 FAX 042-761-1249

（上溝まちづくりセンター内） 平日午前9時から午後5時まで

開催場所「ぶらっと上溝」 住所：上溝6-2-16（上溝高校前）

※※駐車場はございませんので、徒歩もしくは自転車でお越しください※※

上溝地区社会福祉協議会からのお知らせ

ちょっとしたお困りごと

上溝ボランティアセンターにご相談ください！

庭の手入れが大変…。電球交換が大変…。

上溝ボランティアセンターはこんなちょっとした困りごとを、

住民同士の「おたがいさま」の気持ちで助け合うお手伝いをします。

（★内容によっては既存のサービスや制度をご案内することもあります。★）

まずはお気軽にご相談ください。

◎相談窓口：上溝ボランティアセンター（ぶらっと上溝内）

◎受付方法：直接来所 または 電話・FAX：042-810-7050

◎受付日時：毎週月曜日（祝日はお休み） 午前10時～12時

※ 10月6日、20日、27日

※ 11月10日、17日

10月13日（スポーツの日）

11月3日（文化の日） 11月24日（勤労感謝の日の振替休日）

は祝日の為お休みになります。

上溝ボランティアセンター：中央区上溝6-2-16 TEL：042-810-7050

この記事への問合せ：上溝地区社会福祉協議会事務局 電話：042-703-9390（平日9時～17時）