

香山園を楽しく歩こう！

かごやまえん

定員20名

11月6日(木)

参加費無料
交通費は各自

集合時間・場所:大野中公民館 午前9時

大野中公民館→古淵駅→鶴川駅(町田乗換)→沢谷戸自然公園(散策・昼食)→香山園(散策)
→鶴川駅(14時頃)→古淵駅(町田乗換)→大野中公民館

☆公園と日本庭園を眺めながら約5Km歩きます☆

- ・申込み:10/8(水)~10/30(木) 公民館窓口か電話 受付時間9時~正午 13時~20時
(休館日の10/27をのぞく)
- ・対象:公民館区内在住在学在勤の方。(ウォーキングなので歩行に支障のない方)
※申し込み多数の場合は館区内(古淵・鶴野森)の方優先
- ・持ち物:往復交通費、動きやすい服装と靴、タオル等、昼食、飲料、敷物、雨具
- ・解散場所は香山園または公民館どちらか選択。
- ・雨天中止。当日判断の場合は8時までに公民館から電話します。
途中で降り出した場合は行程の短縮、切り上げもあります。

みんな元気!
さがみはら
健活!
さがみはら
～みんなで仲ばそう健康寿命～

主催:大野中地区健康づくり普及員協議会 共催:大野中公民館 TEL042-746-6600

大野台公民館 第30回歴史講座



「古墳時代の神奈川」

～古墳・埴輪・副葬品からみた神奈川の歴史と文化～

第1回 11月6日(木)午後2時～4時

講義:相模原の古墳と遺跡 ～古墳時代の神奈川～

第2回 11月13日(木)午後2時～4時

講義:埴輪からみた古墳時代の儀礼と習慣

第3回 11月27日(木)午後2時～4時

講義:副葬品からみた古墳時代の特性と構造<ヒエラルキー>



柏木 善治氏

(公財)かながわ考古学財団
常務理事(兼)事務局長
総合研究大学院大学
2013年3月修了 博士(文学)

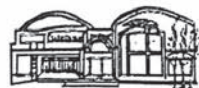
■募集要領

●募集中

- 場所 大野台公民館 大会議室
- 受講料 無料 ●駐車場は台数制限あり
- 募集人数 50名(先着順) 定員になるまで
- 申込・問合せ 042-755-6000
- 主催 公民館文化部



木もれびの森 大野台公民館



大野台公民館文化部主催 第2回みどりの講座

「クリスマス・リース」

■募集要領

●日時: **11月22日(土) 10:00~正午**

●場所: 大野台公民館 大会議室

●講師: 田中 早苗氏 (NPO 法人相模原こもれび) ●材料費: 1,000 円

●駐車場は台数制限あり ●持ち物: 花切りハサミ、飲み物

●募集人数: 20 名(先着順)※小学3年生までは親子での参加をお願いします。

●申込み: **10月24日(金)午前9時から、定員になるまで。**

受付は窓口のみ、材料費を添えてお申込み下さい。

午前9時~午後5時(月曜日と祝祭日の翌日は除く)

●問合せ: 大野台公民館 TEL042-755-6000 木もれびの森 大野台公民館



イメージ図

「木もれびの森」の
松ぼっくりなどの材料を使います。



第82回こもれびコンサート

「哀愁と情熱のタンゴ」

(令和7年・2025年)

12月6日(土)

・第1回 午後1時半~

・第2回 午後5時~

~三つの楽器が出会うとき~

●各回先着140名

●鑑賞券: ¥1,000

小中学生 ¥500

☆主な曲目

ラ・クンパルシータ

エル・チョクロ ジェラシー他

※演奏曲が変わる場合があります。



Vn 専光秀紀



Bn 池田達則



Pf 宮沢由美

出演 Torqua tango trio

●鑑賞券販売: 10月16日(木)

午前9時~午後5時まで(月曜・祝祭日の翌日は除く)

●電話予約は10月25日(土)より承ります。1週間以内にお引き取りをお願いします。

※お客様都合によるキャンセル及び返金はお受けしておりません、予めご了承ください。

●保育なし ●車椅子席用意あり・要予約 ●申込・問合せ 042-755-6000

●駐車場は台数制限あり。公共交通機関のご利用をお願いします。●担当 大野台公民館文化部

木もれびの森
大野台公民館



健康づくり部・大野台地区健康づくり普及員共催事業

コグニラダー

~手足の運動で、
認知症を予防しましょう~

■日 時: 令和7年12月9日(火) 10:00~11:30 (受付 9:30~)

■会 場: 大野台公民館 大会議室 ■対 象: 60才以上、軽い運動ができる方

■定 員: 20名(先着順) 無料

■持ち物: 動きやすい服装、履きなれた靴、汗拭きタオル、
飲み物、マスク(任意)

■申込み: 11月5日(水) 9:00~定員になるまで。

公民館窓口または電話にて受付

大野台公民館 TEL755-6000



夕暮れ時、ライトをつけて事故防止!

大野中地区交通安全母の会(マモル会)

大野中まちづくりセンター内 ☎042-741-6695

～アンデスの民族音楽folkローレをおとどけ～

令和7年11月16日(日)

受付 午後1時15分～ 開演 午後1時30分～

出演 「ソニャドーレス」とイリチ・モンテシーノス氏

会場 大沼公民館 大会議室

内容 ケーナ、サンポーニャ、ボンボ、ギターによるfolkローレ

定員 小学生以上80名 館区内の方優先

申込方法 10月15日(水) 午前9時から11月5日(水) 午後5時まで

電話と窓口で受け付けます。(月曜日と11月4日(火)を除く)

申込みは1人2枚まで。(2枚目の方の氏名住所電話番号も必要です)

定員を超えた場合は抽選、一緒の申込みの当落は同一となります。

抽選結果 11月6日(木) 午前11時から、館内に掲示する当選番号を確認いただくか、または電話でお問合わせください。

入場券購入 11月14日(金) 午後4時までに購入してください(10日(月)を除く)

1枚300円 (購入初日と最終日以外は9:00～17:00)

主催・問合せ 大沼公民館 042-744-7722

主管 大沼コンサート実行委員会
企画 大沼公民館文化部

大野台こどもセンター便り 特別号

☎042-751-9504

『こどもセンターまつり』開催!!

令和7年11/9(日) 13:00～

◆フラバンコーナー

◆折り紙コーナー

◆スーパーボールすくい

◆工作コーナー(紙コップ万華鏡)

◆乳幼児工作コーナー(ひろば担当)

◆カフスもあるよ! ほか、お楽しみに!

各ブース、材料に限りがありますことご了承下さい。

お友達とみんなで
来てね!



オープニングコンサート

Luann(るあん)

ボンジュール!

みんなで

ウキウキタイム♪



ぬまっこフェスティバル
10月25日(土) 大沼こどもセンター

★日 時・・・10月25日(土) 午後 2時～4時

★内 容…・オープニング SRCG-STEPダンスクラブ パフォーマンス
・スタンプラリー ・紙パックでヨーヨーづくり ・わなげ
・空気ほうゲーム ・ストラックアウト ・はしごゲーム

★お願い…コーナー遊び・参加賞は小学生までとさせていただきます

＜問い合わせ先＞ 大沼こどもセンター 042-747-0212



R7年度地域介護予防教室

正しい動きでラジオ体操をしよう！

日 程：令和7年12月1日(月)

時 間 : 14時00分～15時30分 (受付: 13時30分～)

会 場：大野台公民館 大会議室

講 師：指定訪問看護NORRO

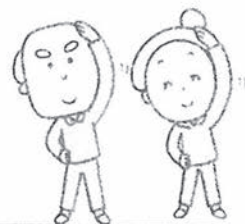
理学療法士 渡部 亮太 氏

持ち物: 飲み物、タオル、筆記用具

動きやすい服装

定員：20名

**参加費
無料**



お申し込み・お問い合わせ

大野台地域包括支援センター

☎042-758-8278 担当:谷・天野

この事業は相模原市から委託を受けて実施しています

さがみはら療育
事業所合同説明会

* 中央区にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：10月26日（日）10:30～15:00

場所：相模原 産業会館多目的ホール

参加費：無料

児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、それぞれの療育内容についての説明ブースや体験ブースがあるイベントです。どなたでもお越しください！

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会

070-8934-4361

knockonwood5329@gmail.com



緑の基金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。

振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 8-8-23
TEL042-751-6624 FAX042-751-2345(みどり推進課)



ひとときの心安らぎの場

ふらっと立ち寄りサロン

無料だよ



日時：10月22日（水）10：00～12：00

場所：おおのなかボランティアセンター
（（古淵3-9-24《アパホテルとなり》））



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら…おしゃべり、ゲーム、
ビデオ鑑賞等、楽しいひとときを過ごしませんか？（会場でのお食事はできません。）



申込不要 ☆ お気軽にふらっとお越しください♡

【お問合せ】大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105（平日9：00～17：00）



子育てサロン のびのびクラブ

サロン開催のお知らせ

日時：11月7日（金）10：00～11：30



対象：赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者

主催：大野中地区社会福祉協議会

内容：たのしい秋

* 内容は急遽変更になる可能性があります。

事務局：大野中まちづくりセンター内（042-705-5105）

悪天候の場合は中止になる場合もありますので、
事務局にお問い合わせください。



高齢者向け

体操講座開催！

参加費
無料

日時
場所

11月21日（金）

大野中公民館

11月27日（木）

大沼公民館

12月19日（金）

大野台公民館

どの公民館も 午前10時～11時30分（受付：午前9時45分～）

大会議室にて開催

定員

各日40名（申込順）

ただし、各公民館区在住の方を優先します。

✿ 講師

平岡亮一 氏

申込み

10月15日（水）午前9時～お電話にて ☎ 042-705-5105
（平日 午前9時～午後5時）
お申込みください。（定員になり次第締切）◆大野中地区社会福祉協議会主催◆

大野中

地域包括支援センターからのお知らせ

ツボを使ったセルフケアと ストレッチ教室

令和7年10月31日(金)
13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員：20名 事前予約制

講師：サン介護マッサージ
川島 雄一郎 先生



講義ではツボのお話や体のセルフチェック
簡単なストレッチ体操を行います♪

いきいきとした生活をいつまでも
～今日からはじめる介護予防のヒント～

令和7年11月18日(火)
10時00分～11時30分

会場：大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員：20名 事前予約制

講師：KUMON学習療法センター
庄司 圭介 氏

皆様の「脳」の健康はいかがでしょう？
認知症や介護にならないための
予防のポイントをお伝えします♪

転倒予防教室 全4回コース

転倒予防にならないための講義や体操、
計測で自身の身体をチェックします♪

①11月20日(木) 計測

②12月4日(木) 講義・体操

★講師：理学療法士：伊藤 健 先生

③12月18(木) 講義・体操

★講師：フットケア衛生士：辻丸 佳代子 先生

④1月8日(木) 計測

時間：10時00分～11時30分

会場：大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員：15名 事前予約制

車や自転車の運転に 不安を感じたら…

令和7年12月18日(木)
13時30分～15時00分

運転についてご不安をお抱えの
ご本人様やご家族様
どうぞご参加ください



会場：大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員：20名 事前予約制

講師：相模原南警察署員（生活安全課）



おおのなかほっとカフェ



令和7年10月27日(月)
13時30分～15時00分

会場：大野中地域包括支援センター 地域交流スペース

認知症のある方や、地域の住民の方々が
気軽に集い語らうコミュニティの場です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

参加費
無料

【申込み・問い合わせ】大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511

江の島(江島・八坂神社)ウォーク

日時：10月27日(月曜) *雨天中止
集合場所：小田急町田駅(花屋さん) 歩く距離 4~5km
集合時間：9:20 解散時間 小田急町田駅 15:00頃
工程：小田急町田 - 相模大野 - 藤沢 - 片瀬江ノ島 - 江島神社
定員：30名 参加費：300円、他(交通費)
主催：みどりの風 担当 中島 成 ☎050-1144-4039

うたごえサロン

懐かしい童謡・唱歌・懐メロをリクエストに応え、
ピアノ演奏で一緒に唄いストレス発散しよう。

日時：10月31日(金曜)13:30~15:30(受付13時~)
場所：グリーンハイツ集会所(南区鵜野森1-28-25)
定員：40名 会費：500円 歌集・飲み物は各自持参
主催：オレンジカフェ 受付 中島 成 ☎050-1144-4039



ハンドメイドの作品販売・ワークショップ
グルメなキッチンカーに焼きいも…。
こども も おとな も 秋をめいっぱい楽しめる。
ツリークライミングも開催！
秋を、公園を、もっと楽しむ。
買って楽しい、作って楽しい、食べて幸せ。
『よこやまオータムフェスタ』開幕です！

料金：入場無料

注意事項：

- ・荒天中止(当日8時までに公園WEBサイトで告知)
- ・混雑、満車が予想されます、公共交通機関でお越し下さい。



横山公園
YOKOYAMA PARK

神奈川県相模原市中央区横山5丁目11-50 (指定管理者) 横山公園グループパートナーズ
042-758-0886 / info-yokoyama-slcg@yokohamaryokuchi.com



相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和8年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

申込

令和7年12月12日(金) 必着

申請書等をメールで送付してください。



《ゆめの芽 HP》

※募集要項・申請書



【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽

TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973

メール fund@yumenome.com

ホームページ http://www.yumenome.com

令和7年度 相模原市 健活！チャレンジ

★1日平均 6,000歩以上歩く

★健康づくりに関する目標に30日間

取り組むと抽選で景品が当たります♪

個人参加はもちろん、職場の仲間や友人と
グループ参加もできます！！

詳しくは市HP
こちらから▶



【問合せ】

相模原市コールセンター 042-770-7777

地域で健康づくりを行うボランティア大募集！

健康づくり普及員養成講座

対象：市内在住で、講座修了後に

令和8年4月から健康づくり普及員

として活動する意欲のある人

会場：ウェルネスさがみはら

南保健福祉センター など

費用：無料

申込：電話か QR コードから



★詳細は市ホームページをご覧ください、
下記連絡先までお問合せください。

問合せ：相模原市健康増進課

TEL 042(769)8274 (平日午前8時30分～午後5時)

24時間

受付



申込はこちら

市ホームページ

これからどうしたら良いかわからず、お悩みの皆さまへ
身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



“さがみはら若者サポートステーション”で相談してみませんか？

“さがみはら若者 サポートステーション”

(厚生労働省および相模原市委託事業)

は、15～49歳の方を対象とした自立を
目指す若者とそのご家族のための
公的な総合相談窓口です。

右記を含めてお問合せはこちら↓

042-703-3861

または

QRコード



～説明会・セミナーのご案内～

《ご本人・ご家族・支援者様向け》

サポステ説明会&簡易相談会

日時：2025年10月30日(木) 13:30～16:30 / 定員：6組(申込順)

会場：ソレイユさがみ セミナールーム3 / 費用：無料・予約制

内容：最初にさがみはらサポステの詳細な説明を行い、残りの時間は
個別簡易相談を順次行います。

※説明会は毎月2回開催していますので、お問合せください。

《ご家族・支援者様向け》

家族セミナー 『家族をひらき、若者を外の世界に橋渡しする』

日時：2025年11月29日(土) 9:30～11:30 / 定員：50名(申込順)

会場：サン・エールさがみはら第1研修室 / 費用：無料・予約制

内容：さがみはら若者サポートステーションの運営法人代表が登壇
いたします。

特殊詐欺等対策講話を開催します！

事前予約
必須！

南区に在住する市民を対象に、講話を通して特殊詐欺等の現状と対策について学ぶことができます。

また、振り込み詐欺対策や被害防止の呼びかけ等の防犯活動スキル向上を目指します。

開催日時：令和7年11月14日(金) 午前10:30～11:40

会場：南区合同庁舎3階 講堂(相模原市南区相模大野5-31-1)

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：特殊詐欺等の現状と対策について

参加費：無料

対象：南区内在住の市民

定員：40人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

お問合せ：042-749-2135(事務局：南区役所地域振興課)

募集期間：10月22日(水)～11月6日(木)

申し込み：042-770-7777

(相模原市コールセンター)

住宅の防犯対策に補助を行います

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和7年10月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（防犯性能が高いもの） ・補助錠 ・鍵付き宅配ボックス など

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和7年11月5日（水）から12月26日（金）まで

※先着順、予算（2,000件分）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや各公民館に配架しています。

【お問合せ】相模原市コールセンター 042-770-7777（担当 交通・地域安全課）



刃物研ぎ



開催場所

10月17日（金）鶴野森自治会館（鶴野森3-19-12）

10月20日（月）大野中まちづくりセンター

11月14日（金）大野台公民館（大野台5-16-38）

（受付時間）

午前9時半～午後1時30分まで

引取りは午後2時まで

◆悪天候により、開催方法等の変更及び中止と

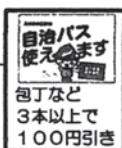
なる場合もあります。ご了承ください。

★お問い合わせ先：

相模原市シルバー人材センター

南事務所

☎：042-745-2158



随時 センター会員募集

自治会の割引券ご利用で

弁護士相談が4割引!!

料 金 45分間 通常5,000円（税込）が
3,000円（税込）に!

予 約 042-776-5200 まで

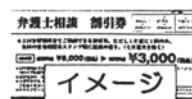
※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

（神奈川県弁護士会）

住所：相模原市中央区富士見6-11-17

相模原支部会館1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙
裏面の「弁護士相談 割引券」を
ご持参ください。

（割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区
の自治会までお問合せ下さい）

看護職復職支援「復職技術研修会」

採血とBLS（一次救命処置）の実習
を通じ、復職に向けた看護知識について
学べます。併せて個別の復職相談も行い
ます。

日 時 10月26日（日）

午前9時30分～午後3時

場 所 相模原看護専門学校（南区新磯野）

小田急線「相武台前」駅からバス

対 象 保健師・助産師・看護師・准看護師の
有資格者

定 員 20名（申込順）※10月17日（金）
までに電話、ホームページ等で市病院
協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042（755）0531

東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和7年11月9日（日）13時15分開場

●13時30分～14時15分

相続税セミナー

成年後見制度についても一部解説します

●14時20分～

個別相談会1組30分以内で行います



- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・個人情報は本会場のみで利用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お持ちいただくことがあります

【会場】ユニコムプラザさがみはらセミナールーム1・2
相模原市南区相模大野3-3-2 bono 相模大野サモエ3階

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046

税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です

QRコードからの予約も可能です

主催：東京地方税理士会 相模原支部

共催：東京地方税理士協同組合 相模原支部



相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できる、チャンスです！！

令和7年11月16日（日）場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分～午後4時（当日受付順 予約不要）

主催：相模原市業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部

神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部

【問合せ】

東京地方税理士会相模原支部 042-759-0046



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和7年11月14日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和8年1月9日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年3月13日(金)	相模原市市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年11月・12月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)

午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年11月開講予定日	令和7年12月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	6(木)	13(木)	午前
	02	—	1(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	20(木)	27(木)	午前
	04	—	15(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	7(金)	14(金)	午前
	06	—	3(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(金)	28(金)	午前
	08	—	17(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	4(木)	午前
	10	7(金)	14(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	18(木)	午前
	12	21(金)	28(金)	午後
パワーポイント 入門	13	10(月)	17(月)	午前
	14	—	12(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	4(火)	11(火)	午前
	16	—	5(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—	—	午前
	18	5(水)	12(水)	午後
スマホ入門Ⅲ (LINEやメール)	19	18(火)	25(火)	午前
	20	—	19(金)	午後
スマホ入門Ⅳ (LINEやメール)	21	—	—	午前
	22	19(水)	26(水)	午後