



相模台地区自治会連合会だより

巨大地震を想定した情報伝達訓練が行われました

9月7日(日)午前8時30分、相模原市東部直下地震が発生し、相模台地区は震度6強を記録し、建物倒壊が相次ぎ一部では火災が発生したと想定し、簡易無線機による情報伝達訓練が行われました。

当日は、相模台地区連合自主防災隊本部を相模台公民館に設置し、各自治会自主防災隊から被害の状況について無線機により報告を受けました。

また、無線機による報告とは別に、各自治会のタブレットを利用して、被害報告も併せて行われました。

各自治会からは、本部と他の自治会との通信状況報告があり、「本部の声は聞こえるが、応答している自治会の声がよく聞こえない」という問題点も今後の課題となりました。



相模台地区連合自主防災隊本部の様子

令和7年 11月16日(日) 10:00~14:00

■ 詳細は裏面に ■

さがみだい防災フェス

家族みんなで参加しよう!!

8月26日(火) 第4回の自治会長会議が開催されました。

- 11月16日の「さがみだい防災フェス」について、『生存確率』に関するDVDの鑑賞と、各自治会からのスタッフ動員について要請がありました。
- 10月4・5日に開催される「おださがロードフェスタ」での自治会加入促進キャンペーンについて担当を決めました。
- 9月7日(日)に行う自主防災隊の、無線伝達訓練の内容について具体的な説明がありました。
- 12月に行われる自主防災組織リーダー等研修会への参加者が決まりました。
- 秋の青パト実施者講習会について説明があり、受講者を募集しました。
- 社会福祉協議会から、福祉バザーへの出品依頼がありました。

会議終了後は、自治会だより43号の編集委員会、ホームページ編集委員会が行われました。

さがみだい防災フェス

—相模台地区総合防災訓練—

令和7年11月16日(日)、相模台地区総合防災訓練を開催します。

今回は、「生存確率」という、こどもを中心に多世代で楽しみながら最新の防災知識を学べる「体験型防災演習ゲーム」を実施します。体育館や校庭でも、避難所体験、震度体験や救出救助体験、消防車両の展示、VR体験、おめんづくりなどのワークショップなど、例年よりも規模を拡大して開催します。おいしいフードトラックも来て、1日楽しめます。詳細は回覧板やポスター掲示などをご覧ください。

■日 時:令和7年11月16日(日)午前10時~午後2時

■会 場:相模原市立相模台中学校

■参加費:入場無料

問い合わせ:相模台地区連合自主防災隊事務局

(相模台まちづくりセンター内 電話 042-744-3148)



電動アシスト自転車 交通安全教室

電動アシスト自転車に乗る人が急増しています。電動アシスト自転車は簡単にスピードが出てしまい、今までの自転車との運転感覚の違いから転倒や、思わぬ事故に遭遇する事が多発しています。交通事故を防ぐためにも、電動アシスト自転車に乗る際の基本的で安全な乗り方を学んでみませんか。



日時…令和7年11月6日(木)午前10時~

(雨天の場合は、13日(木)同時刻に延期)

場所…相模台団地集会所・団地内通路

内容…①ヤマハ発動機販売(株)の講師による集会所内での座学

②団地内屋外通路での実技体験による正しい乗車方法や指導

申込…令和7年10月24日(金)までに、相模台まちづくりセンターへ

メール、または電話でお申し込みください。(先着30名)

主 催 相模台地区交通安全母の会

問 合 せ 先 相模台まちづくりセンター TEL 042-744-3148

E-mail sagamidai.chikuren1609@gmail.com

～つなげよう、人と人のふれあいを～



第26回 相模台福祉まつり



10月25日(土)10:00～15:00 場所:相模台公民館

【2階 大会議室イベント】

11:00～ わくわくミニコンサート
13:30～ 敬老事業表彰式
13:40～ いっしょに歌って笑って
健康一直線

【2階】

10:00～12:00 福祉バザー
◆いきいきサロンポスター展示
◆福祉機器・介護用品の展示
◆健康相談・介護相談



にこまるが遊びに来るよ!

【1階】

◆わたがし ◆フランクフルト
◆射的あそび ◆喫茶コーナー
◆焼き菓子・クッキー等販売
◆消防車に乗ってみよう!



《問い合わせ先》

相模台地区社会福祉協議会
電話 042-705-1422
担当 金子・根岸

会いに来てね!



にこまる

第4回

相模台

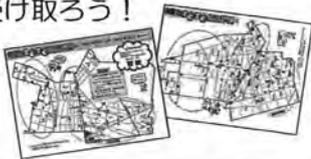


おさんぽラリー

期間:令和7年10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

参加方法

①相模台第1・第2地域包括支援センターでマップを受け取ろう!



②マップ内の店舗や事業所に掲示されているキーワードをマップにメモしよう!



③キーワードが5つ以上集まったら、相模台第1・第2地域包括支援センターで参加賞を受け取ろう!



主催 ふらっと相模台連絡会

問合せ 相模台第1地域包括支援センター ☎042-767-3888 南台 5-12-21-1-A

相模台第2地域包括支援センター ☎042-741-6665 麻溝台 6-26-4 旭マンション 1F



相模台公民館

10月インフォメーション

申込み・問い合わせは、相模台公民館へ

電話:042-743-7871

ホームページ

X

受付時間:午前9時30分~午後5時

休館日:毎月第4月曜日、12月28日~1月3日



※天候等の諸事情により、事業が中止となることもあります。

※事業の様子を写真撮影し、それをホームページ等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

テーマ:高めよう つなげよう 地域の輪

15 ANNIVERSARIES

第45回相模台公民館まつり

11/1(土)
10:00~16:00

- ★展示部門 俳句・写真・書道・絵画・絵手紙・サークル活動報告など
- ★サークル体験部門 ※当日申込み・一部参加費有り
インド文化の紹介・詩吟体験・俳句講座・野菜の重さ調べ・おはなし会など
- ★模擬店 ※売り切れ次第終了
パン、野菜販売・綿あめ・フランクフルト・クラフトバッグ、小物 など

- ★展示部門 俳句・写真・書道・絵画・絵手紙・サークル活動報告など
- ★ステージ発表
キッズダンス・コーラス・和太鼓・舞踊・オカリナ・トーンチャイムなど
- ★模擬店 ※売り切れ次第終了
焼きそば・綿あめ・フランクフルト・缶バッジ・手作り品 など

11/2(日)
10:00~15:00

★詳しくは、公民館へお問い合わせいただくか自治会配布の全体プログラムをご覧ください

〈主管〉相模台公民館まつり実行委員会

健康ウォーキング② 街のなかの歴史にふれる

【場所】 豪徳寺方面(大谿山豪徳寺、世田谷城址公園 など)

【日時】 11月12日(水)(雨天中止) 午前9時 小田急相模原駅集合

【定員】 15名(申込み順) 【対象】 公民館区内在住のどなたでも★館区外は要相談

【服装】 ウォーキングに適した服装・靴・荷物はリュックサックで

【持物】 お弁当・飲み物・帽子・雨具・タオル・SUICA、PASMOなどの交通系ICカード

【申込】 10月22日(水)から 公民館窓口へ(電話受付可)

*中止の場合のみ前日の午後に電話連絡します(前日に天候判断します)

〈主管〉健康づくり委員会

利用者懇談会

皆様の活動が更に充実するよう、お互いの団体・サークルが気持ちよく利用できるよう、公民館の利用について説明及び意見交換を行います。

【日時・会場】 11月29日(土) 午前10時 2階大会議室

【対象】 相模台公民館で登録している団体・サークル

【内容】 ◆公民館の利用についての確認
◆利用者意見交換

*代表の方は必ずご出席ください。代理出席も可

主催 相模台公民館

初心者向けの卓球大会です♪ 卓球の試合をたのしみましょう！

ふれあい卓球大会

【日時】 11月23日(日)午前9時30分～正午

【目的】 誰もが気軽に楽しめる卓球を通して、健康や体力づくり、多世代交流を目的として開催します。

【会場】 相模台小学校 体育館

【定員】 28名(申込み順)

【対象】 公民館区内在住在勤の小学4年生以上

【申込】 10月15日(水)～公民館窓口へ(電話受付可)

【服装】 運動できる服装と体育館用上履き

【持物】 タオル、飲み物、ラケット(貸し出し有) <<主管>>体育部



公民館共催事業

おひざにだっこの おはなしかい！

【日時】 10月28日(火)午前10時30分～11時15分

【会場】 和室 【対象】 0歳から3歳児と保護者

【内容】 絵本、うた、親子ふれあい遊びほか

【申込】 当日、直接会場へ(先着10組程度) <<企画運営>>おはなし♪ころりん

特殊詐欺等対策講話を開催します！

事前予約
必須！

南区に在住する市民を対象に、講話を通して特殊詐欺等の現状と対策について学ぶことができます。
また、振り込め詐欺対策や被害防止の呼びかけ等の防犯活動スキル向上を目指します。

開催日時：令和7年11月14日（金） 午前10:30～11:40

会場：南区合同庁舎3階 講堂（相模原市南区相模大野5-31-1）

小田急線相模大野駅北口から徒歩約10分またはバス「高相合同庁舎前」下車徒歩1分

実施内容：特殊詐欺等の現状と対策について

参加費：無料

対象：南区内在住の市民

定員：40人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

募集期間：10月22日（水）～11月6日（木）

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

住宅の防犯対策に補助を行います

～命や財産、笑顔を守るために防犯対策はしっかり行いましょう！～

【補助対象者】 購入（設置）日及び申請日に市内に居住し、住民登録をしている方（1世帯1回）

【補助対象経費】 対象となる防犯対策用品の購入費及び設置費

【補助対象となる防犯対策用品】 令和7年10月1日以降に購入・設置した次のもの

- ・録画機能付きドアホン ・屋外用防犯カメラ ・屋外人感センサー付きライト
- ・玄関ドア錠（防犯性能が高いもの） ・補助錠 ・鍵付き宅配ボックス など

【補助額】 設置及び購入費用の2分の1、上限2万円（100円未満切り捨て）

【申請受付】 令和7年11月5日（水）から12月26日（金）まで

※先着順、予算（2,000件分）に達したら、受付を終了します。

その他、詳細については市ホームページ等にてご確認ください。

また、チラシ等はまちづくりセンターや各公民館に配架しています。

【お問合せ】 相模原市コールセンター 042-770-7777（担当 交通・地域安全課）



これからどうしたら良いかわからず、お悩みの皆さまへ
身近な若者のことでお悩みの皆さまへ



“さがみはら若者サポートステーション”で相談してみませんか??

“さがみはら若者
サポートステーション”

（厚生労働省および相模原市委託事業）
は、15～49歳の方を対象とした自立を
目指す若者とそのご家族のための
公的な総合相談窓口です。
右記を含めてお問合せはこちら↓

042-703-3861

または

QRコード



～説明会・セミナーのご案内～

《ご本人・ご家族・支援者様向け》
サポステ説明会&簡易相談会

日時：2025年10月30日（木）13:30～16:30 / 定員：6組（申込順）
会場：ソレイユさがみ セミナールーム3 / 費用：無料・予約制
内容：最初にさがみはらサポステの詳細な説明を行い、残りの時間は
個別簡易相談を順次行います。
※説明会は毎月2回開催していますので、お問合せください。

《ご家族・支援者様向け》

家族セミナー 『家族をひらき、若者を外の世界に橋渡しする』
日時：2025年11月29日（土）9:30～11:30 / 定員：50名（申込順）
会場：サン・エールさがみはら第1研修室 / 費用：無料・予約制
内容：さがみはら若者サポートステーションの運営法人代表が登壇
いたします。

相模原市 市民・行政協働運営型

市民ファンド「ゆめの芽」

～令和8年度実施分 募集のお知らせ～

市民ファンド「ゆめの芽」とは？

市民の皆さんや企業からの寄附金を資金としており、市内で活動する市民活動団体が、市民を対象とした公益的な事業を実施する際の活動費を助成する市民ファンドです。

【問合せ】

特定非営利活動法人 市民ファンドゆめの芽
TEL 042-752-0885 FAX 042-756-0973
メール fund@yumename.com
ホームページ <http://www.yumename.com>

助成対象団体

- 構成員が5名以上の団体
- 会則又は規約を定め、継続的な活動を実施、または予定していること
- 相模原市内に活動拠点があること



申込

令和7年12月12日(金) 必着

申請書等をメールにて送付してください

《ゆめの芽 HP》

募集要項・申請書等が
ダウンロードできます。



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和7年11月14日(金)	ユニコムプラザさがみはら(南区)
令和8年1月9日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年3月13日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおよね60歳以上＝各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

緑の募金運動にご協力を！



緑の募金運動とは？

「緑の募金による森林整備等の推進に関する法律」に基づき、全国で実施されている募金運動です。集められた募金は、県内・市内の森林整備活動や緑化の推進、被災地域の復旧・復興などに活用されます。

募金方法は？

(公財)相模原市まち・みどり公社までご連絡ください。振込用紙などをお送りします。

募金は
随時受付中です！



◆公益財団法人相模原市まち・みどり公社
〒252-0236 相模原市中央区富士見 6-6-23
TEL 042-751-6624(みどり推進課)
FAX 042-751-2345



横山公園
YOKOYAMA PARK

神奈川県相模原市中央区横山5丁目11-50 (指定管理者) 横山公園グループパートナーズ
042-758-0886 / info-yokoyama-slcg@yokohamaryokuchi.com

ハンドメイドの作品販売・ワークショップ
グルメなキッチンカーに焼きいも…。
こども も おとな も 秋をめいっぱい楽しめる。
ツリークライミングも開催！
秋を、公園を、もっと楽しむ。
買って楽しい、作って楽しい、食べて幸せ。

『よこやまオータムフェスタ』開幕です！

料金：入場無料

注意事項：

- ・荒天中止（当日8時までに公園WEBサイトで告知）
- ・混雑、満車が予想されます、公共交通機関でお越し下さい。



さがみはら療育事業所合同説明会

放課後等デイサービス・児童発達支援

* 中央区にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：10月26日(日) 開場10:30 ~ 15:00

場所：相模原市立産業会館多目的ホール

参加費：無料



児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、それぞれの療育内容についての説明ブースや楽しい体験ブースがあるイベントです。ぜひお子さまと一緒にお願いします！

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

看護職復職支援「復職技術研修会」

採血とBLS（一次救命処置）の実習を通じ、復職に向けた看護知識について学べます。併せて個別の復職相談も行います。

日時 10月26日(日) 午前9時30分から午後3時まで

場所 相模原看護専門学校（南区新磯野4-1-1）

小田急小田原線「相武台前」駅からバス「相武台グリーンパーク」行、終点下車

対象 保健師・助産師・看護師・准看護師の有資格者

定員 20名(申込順) ※10月17日(金)までに電話、ホームページ等から市病院協会事務局へ

参加費 無料

その他 託児・駐車場あり

【問合せ・申込】

相模原市病院協会事務局

電話 042(755)0531



東京地方税理士会相模原支部
相続税セミナー&個別相談会

税理士による相続税セミナーと個別相談会を無料で行います

【日時】令和7年11月9日(日) 13時15分 開場

13時30分 ~ 14時15分 相続税セミナー (成年後見制度についても一部解説します)

14時20分 ~ 個別相談会 1組30分以内で行います

- ・具体的な評価、計算、書類の作成は行いません
- ・いただいた個人情報は本会場のみで使用し第三者へ渡すことは一切ありません
- ・個別相談の順番は予約受付順となりますので、お待ちいただくことがあります



【会場】ユニコムプラザさがみはら セミナールーム1・2

相模原市南区相模大野3-3-2 bono相模大野 サウスモール3階

【定員】先着40組 事前予約制

【申込先】☎042-759-0046 税理士会相模原支部へご連絡下さい

セミナー、個別相談会とも事前に予約が必要です QRコードからの予約も可能です



主催：東京地方税理士会 相模原支部 共催：東京地方税理士協同組合 相模原支所

相模原市後援

弁護士・司法書士・税理士・社会保険労務士・行政書士による

合同無料相談会

法律の専門家に相談できる、チャンスです!!

令和7年11月16日(日) 場所：相模原市市民会館 3F 大会議室

時間：午後1時30分~午後4時 (当日受付順 予約不要)

主催：相模原士業連絡協議会

構成団体：神奈川県弁護士会相模原支部、神奈川県司法書士会相模原支部、東京地方税理士会相模原支部

神奈川県社会保険労務士会相模原支部、神奈川県行政書士会相模原支部

【問合せ】

東京地方税理士会相模原支部 042-759-0046

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引!!**



料金 45分間 通常 ~~5,000円(税込)~~ が 3,000円(税込)に!

予約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所：中央区富士見6-11-17 相模原支部会館1階

*「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)





刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時 令和7年11月10日(月)

相模台まちづくりセンター (相模台 1-13-5)

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで



包丁など3本以上
で100円引き

お問い合わせ先: シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

◆お受取は午後2時まで(以降は南事務所で保管)

◆悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



随時 センター会員募集中!

シルバー人材センター

パソコン/スマホ教室

令和7年11月・12月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前: 9:30~12:00
- ・午後: 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付: 月~金曜日(祝日を除く)
午前9時~午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	№:	令和7年11月開講予定日	令和7年12月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	6(木)	13(木)	午前
	02	-	1(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	20(木)	27(木)	午前
	04	-	15(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文書作成)	05	7(金)	14(金)	午前
	06	-	3(水)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	21(金)	28(金)	午前
	08	-	17(水)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-	4(木)	午前
	10	7(金)	14(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-	18(木)	午前
	12	21(金)	28(金)	午後
パワーポイント 入門	13	10(月)	17(月)	午前
	14	-	12(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	4(火)	11(火)	午前
	16	-	5(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-	-	午前
	18	5(水)	12(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等) Android	19	18(火)	25(火)	午前
	20	-	19(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (LINEやLine等) iPhone	21	-	-	午前
	22	19(水)	26(水)	午後

令和7年度 相模原市 健活!チャレンジ

個人部門 スマホでチャレンジ!アプリコース
★1日平均 6,000 歩以上で抽選の対象に!

個人部門 レポート提出でチャレンジ!コース
★健康づくりに関する目標に30日取り組むと
抽選対象に!

グループ部門 グループで平均歩数を競います
★平均歩数が上位のグループに記念品を贈呈!

実施期間 個人部門

前期:9月1日~11月30日(抽選12月)

後期:12月1日~令和8年2月28日(抽選3月)

実施期間 グループ部門

10月1日~12月31日(抽選1月)

【問合せ】

相模原市コールセンター
042-770-7777

詳しくは市HP
こちらから▶

