

回覧 小山情報

発行日 令和7年11月1日
発行 小山地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

小山公民館 子育て応援講座 にこワク親子クラブ

みんなで
歌おう♪

クリスマスリトミックコンサート

12月7日(日) 午前10時～正午 (受付は9時40分～55分の間にお越しください)



サンタさんやトナカイ、そりなど、子どもたちにも親しみのあるモチーフやクリスマスソングを取り入れたリトミックを楽しみましょう。大きなバラバルーンも登場! 工作タイムも。クリスマスソングを歌って踊って、みんなで盛り上がりましょう★

会場 小山公民館 大会議室

対象 小山公民館区の0歳6か月～概ね3歳のお子さんと保護者

※ごきょうだいに限り、小学2年生までのお子さんも参加可能

定員 親子15組(申込順) ※ごきょうだいの保育も可能(要事前申込み 原則2歳～未就学児が対象)

参加費 お子さん1人につき100円(プレゼント代)

持ち物 水分補給用の飲み物、参加費、お子さんのお出かけグッズ など

申込み 申込みフォームにて (<https://logoform.jp/f/wk0Lp> または →)
11月11日(火) 午前9時から 11月30日(日) 午後5時まで
(ただし、定員に達し次第締め切ります)



主管 にこワク親子クラブ実行委員会

主催・問合せ 小山公民館 TEL 042-755-7500 (月曜、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時)

メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

第38回

ふれあいの つどい 12/13

10:00～12:00

全て無料・申込不要

＼迫力の生演奏コンサート／

楓 響 ウィンドオーケストラメンバー
による アンサンブルコンサート

＼何個とれるかな?／

だがしすくい

＼作ってあそぼう!／

工作コーナー

＼昔懐かしい／

むかしあそびコーナー

＼そこが知りたい!／

地域包括支援センター

＼ちょっと一息...／

ほっとほっとカフェ

スーパー
ボール
すくいも
あるよ

お問合せ

※駐車場に限りがあります。徒歩または自転車でお願いします。

主催：小山地区社会福祉協議会 ☎ 042-755-0350 10:00～17:00 向陽町8-1 (小山公民館内)

あつまれ！おやこ



～ 子育てサロン ～

☆対象：0～3歳くらいの乳幼児とご家族
☆申し込みや登録は不要です！ ☆妊婦さん大歓迎！

子育て中の皆さん！！気分をリフレッシュしましょう！！

仲間作りや情報交換の場としてもご活用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します！

11月27日(木)

10:30 から 15:00 まで

お部屋を開放し、自由に遊べます。入退室自由！
お昼を持参し、ゆっくり過ごす事も可能です。

会場：小山公民館 多目的室



☆手がた・足がたスタンプ☆

かわいい手がたや足がたを
スタンプして、今を残す成長
記録として作りませんか？
季節の工作も作成できます！
参加費用：無料
お気軽にご参加ください！



13:30～14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び＆育児相談を実施します
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

* 子育て支援ボランティアがサポートします。

お問い合わせ：小山地区社会福祉協議会 事務局（小山公民館内） TEL042-755-0350 平日9時～17時

ほっとほっとカフェ

11月19日(水)

予約は不要です

●時間 13:30～16:00

●場所 小山公館コミュニティ室

●参加費 100円

●次回は12月17日開催予定です。

●問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局
TEL 042-755-0350 平日9:00～17:00

おいしいコーヒーを飲みながら、
お菓子をつまみながら、
午後のひとときを一緒に
楽しく過ごしましょう。

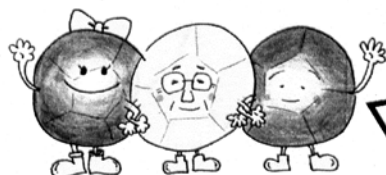


☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

ポッチャをやってみよう!



ルールはとっても簡単、でも奥が深くておもしろい!
子どもからお年より、障がいのある方、誰もが気軽に遊べる
スポーツです。ぜひ参加してみませんか?

【練習会】参加費無料、予約不要です!お気軽にお越しください。

日にち	時間	場所
令和7年 12月17日(水)	午後1時30分より	小山公民館 大会議室(1階)
令和8年 1月21日(水)		
2月18日(水)		
3月18日(水)		

※飲み物、タオルをご持参し、
動きやすい服装でおこしてください。

企画運営:ポッチャボランティアグループ

後援・問い合わせ:小山地区社会福祉協議会 ☎755-0350(平日午前9時~午後5時)

高齢者世帯や子育て世帯などの

“日常生活での困りごと”のお手伝いをします

090-5990-0294

“日常生活での困りごと”のご相談は上記の電話に連絡ください おやま生活サポートセンター

日常生活での困りごととは



費用は
無料です

- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります
- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます

活動に協力していただけるボランティアも募集中

小山地区社会福祉協議会
電話 042-755-0350(平日9:00-17:00)



あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる

おやま ハローボランティア

oyama-volunteer.jimdofree.com



宮下 いきいき サロン



地域の皆様の憩いの場

令和7年12月度イベント ハーモニカで歌おう！

日時 令和7年12月12日（金）
午前10時～11時半

場所 こばと児童館

参加費：100円 予約はいりません

令和8年1月度予定 1月9日（金） ためになるお話し（仮）

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦（080-1097-1350）

高齢者安全運転支援セミナー

難しくなった高齢者の免許更新や認知症予防など、高齢者が安全に運転を続けられるようなアドバイスをします！

日時：令和7年12月3日（水）14時～16時

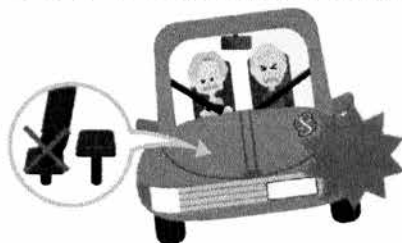
対象：中央区内に在住または在勤の運転免許を持つ65歳以上の方

受付：令和7年11月19日（水）～11月28日（金）まで

相模原市コールセンター 8時～21時 [042-770-7777](tel:042-770-7777)

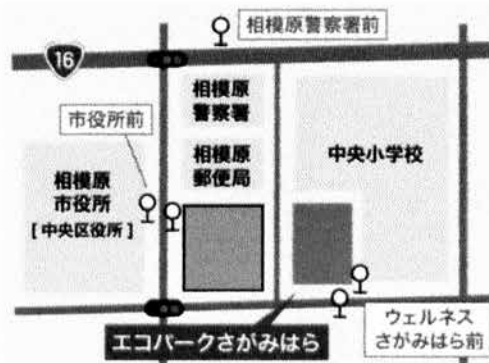
会場：エコパークさがみはら 2階学習室

先着50名



問合せ 中央区安全・安心まちづくり推進協議会
（中央区役所地域振興課）

電話 042-769-9801



お口の健康教室

☆歯科医師による「歯とお口を元気にする」お話！

～お口と全身との関り・お口の手入れの大切さなど～

☆歯科衛生士と一緒に「お口のさわやか手入れ法」

～歯ブラシ・歯間ブラシ・歯のお手入れ法など～

日 時 12月4日（木）13時30分～15時30分

場 所 小山公民館 大会議室

定 員 30名

申し込み 11月1日（土）～11月26日（水）まで

《お問合せ・申込み》10:00～17:00（月曜日を除く）

小山公民館 ☎042-755-7500

主催：小山地区健康づくり普及員協議会 協力：小山公民館



街の保健室

無料、申し込み不要

令和7年 **11月25日（火）**

● 時間：午後3時～4時まで

● 会場：しょうじゅの里

（中央区すすきの町22-12）

お楽しみ企画は 「焼き芋を食べながら
～語り合おう～」 です。

どんなお話が飛び交うのか今から楽しみです。

会場でお待ちしております♥

【お問い合わせ】 小山地域包括支援センター
042-771-3381



地域をつなげるプロジェクト

令和7年度地域活性化交付金事業

絵手紙教室

講師 日本絵手紙協会公認講師 菅沼牧子

絵手紙クリスマスカードかいておくりませんか！

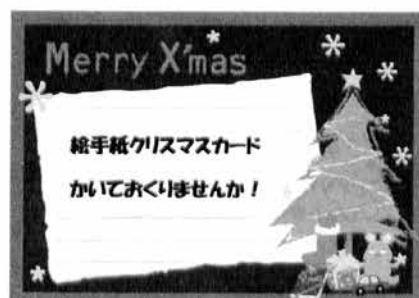
日時 11月29日(土) 午後1時30分～午後3時

会場 小山公民館 料理実習室

定員 10名(大人・子ども) 無料

持ち物 ハサミ、のりをお持ちください。
絵手紙道具は用意します。

実施団体 小山の地域をつなげる会 共育コミュニティ
申込・問合せ 090-4226-7172(穴戸)
コロナ、インフルエンザなど感染防止にご協力ください。



昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第17回昆虫講演会

ファール昆虫記の なぞに挑む

～昆虫の知能はAIをこえるか～

会場

相模原市立総合学習センター2階
セミナールーム
〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/
メールアドレスをご記入の上、下
記お申込みQRコード、もしくはE-
mailでお申し込み下さい。

kabuto-
mushi@jcom.zaq.ne.jp

2025
12/13(土)
13:30-15:00
(受付 13:00)



講師
神崎亮平
先生

東京大学名誉教授
東京大学先端科学技術研究センター
シニアリサーチフェロー
小中高生の科学芸術教育の推進委員長
(JST STELLA)



11月1日から受付

対象 どなたでも

定員 70名

会費 ￥500(中学生以下無料)

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

令和7年12月,令和8年1月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年12月開講予定日		令和8年1月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		7(水)	14(水)	午前
	02	1(月)	8(月)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		21(水)	28(水)	午前
	04	15(月)	22(月)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		8(木)	15(木)	午前
	06	3(水)	10(水)	—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		22(木)	29(木)	午前
	08	17(水)	24(水)	—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	—		午前
	10	—		9(金)	16(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	—		午前
	12	—		23(金)	30(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—		19(月)	26(月)	午前
	14	12(金)	19(金)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	5(金)	12(金)	—		午前
	16	—		8(木)	15(木)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—		—		午前
	18	4(木)	11(木)	7(水)	14(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	19(金)	26(金)	—		午前
	20	—		22(木)	29(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	—		—		午前
	22	18(木)	25(木)	21(水)	28(水)	午後

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

刃物研ぎ

開催予定日：令和7年12月10日(水)

開催場所：氷川町自治会館(氷川町9)

受付時間：午前9時30分から午後2時まで
(受付締切：午後1時30分)

随時センター
会員募集中!!

★受け取りは午後2時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで



これってDV? 1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- ☐ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- ☐ 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- ☐ 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前10時～午後5時（火・木は午後6時まで）
※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話 042-769-8205、FAX 042-754-7990）



BOOK-OFF

相模原市とブックオフは
「空き家対策」等に関する
“包括連携協定”を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば?

通品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの?

活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった

「おうち」の

**無料
相談会**

相続

売却

登記

登記・税金について
わからない

「相談してよかった。」の声が多数

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



日時

11月28日(金)、29日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

日時

12月27日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

時間

午前10:00～12:00
午後1:00～4:00まで

定員 各日5組(予約制)

※原則予約制(当日受付可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込 ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください。

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

プロに無料で
相談できる!

03-6701-4618