

令和7年度 大野中地区まちづくりを考える懇談会 「地域の未来を語ろう with 市長」開催のお知らせ

- 1 目的 まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報共有しながら、地域の特性や地域資源を生かしたまちづくりを協働して考える場を設け、住みよいまちづくりを推進するために開催します。
- 2 と き 令和7年11月13日(木) 午後6時から
- 3 と ころ 大野中公民館1階 大会議室
- 4 実施団体 大野中地区まちづくり会議・相模原市
- 5 テーマ 「防犯対策について」
- 6 傍聴について
 - (1) 傍聴者の人数 10名程度
 - (2) 傍聴を希望される方は、当日午後5時45分までに傍聴受付(大野中公民館大会議室前)までお越しください。希望者多数の場合は、抽選となる場合があります。

※発熱や咳等の症状があるなど、体調がすぐれない場合は、傍聴をお控えいただきますようお願いいたします。
- 7 問い合わせ先 大野中まちづくりセンター 電話042-741-6695

交通安全VRを貸し出します

自転車や自動車の事故を疑似体験できる交通安全VRの貸出を開始しました。
ご活用いただき、南区の交通安全意識の向上に繋げてください。

交通安全VRとは

VRゴーグルを顔に装着し、交通事故の疑似体験映像を立体的に視聴できるものです。
ヒヤリハットする場面の体験を通じた、交通安全啓発を目的にしています。

対象:自治会・学校等の団体

借り方:お電話で予約申込みをし、南区役所地域振興課窓口で受け渡します。

受渡時に使い方を説明しますので、

VRの使用がはじめての場合でもお気軽にご相談ください！



お問合せ:042-749-2135(南区安全・安心まちづくり推進協議会事務局:南区役所地域振興課)



ひとときの心安らぎの場 ふらっと立ち寄りサロン

日時：11月18日（火） 10：00～12：00
場所：大野中公民館 大会議室（古淵3-21-1）

無料だよ



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら…
おしゃべり、ゲーム、ビデオ鑑賞等
楽しいひとときを過ごしませんか？

（会場でのお食事はできません。）

お気軽にふらっとお越しください♡

お問合せ



大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎042-705-5105（平日9：00～17：00）

*麻雀の実施はありません。

子育てサロン

のびのびクラス

参加費無料♪



サロン開催のお知らせ



日時：12月12日（金） 10：00～11：30

内容：メリークリスマス

場所：大野中公民館 大会議室

対象：赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者
主催：大野中地区社会福祉協議会
事務局：大野中まちづくりセンター内（042-705-5105）
その他：内容は急遽変更になる可能性があります。

申込不要
気軽にお越しください





高齢者向け

体操講座開催!

【再掲】

参加費
無料

日時

11月21日(金)

大野中公民館

11月27日(木)

大沼公民館

12月19日(金)

大野台公民館

場所

どの公民館も 午前10時～11時30分(受付:午前9時45分～)
大会議室にて開催します。

定員

各日40名(申込順)

ただし、各公民館区在住の方を優先します。

申込み

10月15日(水) 午前9時～お電話にて
お申込みください。(定員になり次第締切)

☎042-705-5105

(平日 午前9時～午後5時)

◆大野中地区社会福祉協議会主催◆

みんなで楽しく体を動かしましょう♪

✿ 講師

平岡亮一 氏

日本体操研究所 健康運動指導士
プロフェッショナル体操インストラクター



歳忘れ歌の集い(第2回)

青春時代の唱歌・懐メロをピアノ演奏で歌い誤嚥予防と
ストレス発散してフレイル・認知症・癌予防し心身の健康



日時：12月3日(水) 10:00～12:00(受付9:45～)

場所：グリーンハイツ集会所(南区鶴野森1-28-25)

ピアノ：角田 知子 先生(声楽家)(大和市在住)

定員：30名 参加費：500円、歌集・飲み物は各自持参

主催：オレンジカフェ 受付 中島 ☎050-1144-4039

反射板、存在目立たせ事故防止

(自転車や体にもつけましょう!!)

大野中地区交通安全母の会(マモル会)

大野中まちづくりセンター内 ☎042-741-6695



大野中

地域包括支援センターからのお知らせ

今日からはじめる介護予防 脳の健康教室

令和7年11月18日(火)
10時00分～11時30分

会場: 大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員: 20名 事前予約制

講師: KUMON学習センター
庄司 圭介 氏



皆様の「脳」の健康はいかがでしょうか？
認知症や介護にならないための
予防のポイントをお伝えします♪

車や自転車の運転に 不安を感じたら…

令和7年12月18日(木)
13時30分～15時00分

運転についてご不安をお抱えの
ご本人様やご家族様
どうぞご参加ください



会場: 大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員: 20名 事前予約制

講師: 相模原南警察署員 生活安全課

転倒予防教室 全4回コース

「最近つまずきやすくなった…」
そんな方におすすめです！

転倒はケガだけでなく、
生活の質にも影響します。
予防のコツを講師よりわかりやすく
お伝えします。

会場 大野中地域包括支援センター
地域交流スペース

定員 15名 事前予約制

全4回コースで
時間は10時00分～11時30分です

1回目:11月20日(木) 計測

カメラで歩く姿を撮って、AI技術で歩行解析をします！
握力・立ち上がりテストなどの計測を行います

2回目:12月4日(木) 講義・体操

フレイル・転倒予防の講義と体操を行います
講師:理学療法士 伊藤 健 先生

3回目:12月18日(木) 講義・体操

足のトラブルに関する講義と体操を行います
講師:フットケア衛生士 辻丸 佳代子 先生

4回目:1月8日(木) 計測



おおのなかほっとカフェ

令和7年11月21日(金)
13時30分～15時00分

会場: 大野中地域包括支援センター 地域交流スペース

認知症のある方や、地域の住民の方々が
気軽に集い語らうコミュニティの場です。
どなたでもお気軽にご参加ください。

参加費
無料

【申込み・問い合わせ】 大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511

～心を解放して、ワイルド（自然体）になれる～

古淵ワイルドフェス

参加費無料

小雨決行「はてなボックス」
Instagramにて、お知らせします！

11月15日(土)11時～16時
古淵鵜森公園グラウンドA



ステージ

- ・腕相撲チャレンジ
- ・担架設営チャレンジ
- ・地域の団体ステージ



キッチンカー複数台来場！

ワークショップ

- ・ワイルドバーガーづくり
- ・電動ドリル体験
- ・ノコギリ体験
- ・キャンドルづくり
- ・射的
- ・青学留学生ブース
- ・薪割り体験

主催：一社はてなボックス
共催：まち・みどり公社、ミズノ、東海体育指導運営共同事業体
お問い合わせ：050-1809-4548

みんなでソーラン節

参加者に
法被プレゼント！

背中に自分の字をきざもう！



11月12日(水)16:00～17:30
大野中公民館にて
プロによる
無料ソーラン節レッスン実施！
踊れなくてもOK！
もっと上手になりたい子OK！
ご希望の方は、
フォームにて申してください♪

第34回森の小さな博物館

境川の生きものたち 秋から冬へ

境川で見られる生き物と植物をご紹介します

11月12日(水)～16日(日) 9:30～16:00

場 所：古淵鵜野森公園ミーティングルーム

展示内容：写真と版画(秋冬の生きものと植物)

境川の魚、植物

共催 公益財団法人相模原市まち・みどり公社

NPO 法人境川の斜面緑地を守る会

お問い合わせ (042)745-5156(秋永) (042)723-2126(佐山)

正しい動きで ラジオ体操をしよう！

日程：令和7年12月1日(月)

時間：14時00分～15時30分（受付：13時30分～）

会場：大野台公民館 大会議室

講師：指定訪問看護NORRO 理学療法士 渡部 亮太 氏

持ち物：飲み物、タオル、筆記用具、動きやすい服装

参加費
無料

お申し込み・お問い合わせ
大野台地域包括支援センター
☎042-758-8278 担当：谷・天野



この事業は相模原市から委託を受けて実施しています

相模原マンドリン倶楽部 合奏練習見学会



令和8年1月10日(土)

13時30分～16時30分

会場：大野中公民館大会議室

問合せ：小澤 042-766-2848

無料

マンドリンが奏でる音楽で
癒されてみませんか

気軽にどうぞ

昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

ファール昆虫記の なぞに挑む

～昆虫の知能はAIをこえるか～

2025
12/13 土

13:30-15:00
(受付 13:00)

会場

相模原市立総合学習センター

2階セミナールーム

〒252-0239 相模原市中央区中央3-12-10

対象 どなたでも

定員 70名

会費 ￥500 (中学生以下無料)

第17回昆虫講演会

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢
(学年)、代表者の方の住所/電話番号/
メールアドレスをご記入の上、下
記お申込みQRコードもしくはE-mail
でお申し込み下さい。

kabuto-mushit@jcom.zaq.ne.jp

講師
神崎亮平

先生



東京大学名誉教授
東京大学先端科学技術研究センター
シニアリサーチフェロー
小中高生の科学芸術教育の推進委員長
(JST STELLA)

11月1日から
受付



刃物研ぎ

★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

12月 5日(金) 大沼公民館 (東大沼 3-17-15)

受付時間：午前 9 時 30 分から午後 1 時 30 分まで
(引取りは午後 2 時まで、終了後は南事務所で保管いたします)

お問い合わせ先：シルバー人材センター南事務所

Tel 042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので
ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

随時 センター会員募集中！



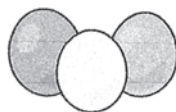
包丁など
3本以上で
100円引



秋の手づくりマルシェ

令和7年11月29日(土) 10:00～14:00

<会場・問合せ先> NPO法人けやきの会 就労継続支援B型事業所ブレンド
相模原市南区大野台1-5-2 ☎042-750-7222



ハンドメイドのアクセサリや布製品、ぬいぐるみ
焼き、農業高校の卵、野菜、キッチンカーなど出店者
多数！！ワンちゃん連れもOKです。
けん玉や切り絵パフォーマンスもありますよ♪
遊びに来てください♪



※駐車場はありません。徒歩又は自転車でお越しください

これってDV? 1人で抱え込まず相談してください

DVとは、配偶者や恋人など親密な関係にある人からの暴力のことです。

〈DVの主な例〉

- ☐ 殴る、蹴る、物を投げつける
- ☐ 人格を否定するような暴言を吐く、無視をする
- ☐ 交友関係を制限したり、電話・メールを細かく監視したりする
- ☐ 嫌がっているのに性行為を強要する



相模原市マスコット
キャラクターさがみん

※DVは、男女ともに被害者となる可能性があります。令和4年度に、相模原市が市内在住の18歳以上の方を対象に実施した調査では、女性では22.2%、男性では9.9%がDVの被害を受けた経験があると回答しています。

相模原市配偶者暴力相談支援センターへご相談ください

早めにご相談いただくことで、事態の悪化を防げる可能性があります。ひとりで悩まず、お電話ください。男女問わず、ご相談いただけます。

DV相談専用電話 042-772-5990

受付時間

午前10時～午後5時（火・木は午後6時まで）

※第4月曜日、年末年始除く

【問合せ】相模原市市民局人権・男女共同参画課（電話 042-769-8205、FAX 042-754-7990）

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和7年12月、令和8年1月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

講座内容の説明



2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和7年12月開講予定日		令和8年1月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		7(水)	14(水)	午前
	02	1(月)	8(月)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		21(水)	28(水)	午前
	04	15(月)	22(月)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—		8(木)	15(木)	午前
	06	3(水)	10(水)	—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—		22(木)	29(木)	午前
	08	17(水)	24(水)	—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	—		午前
	10	—		9(金)	16(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	—		午前
	12	—		23(金)	30(金)	午後
パワーポイント 入門	13	—		19(月)	26(月)	午前
	14	12(金)	19(金)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	5(金)	12(金)	—		午前
Android	16	—		8(木)	15(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (基本と写真)	17	—		—		午前
iPhone	18	4(木)	11(木)	7(水)	14(水)	午後
スマホ入門Ⅲ (地図やLine等)	19	19(金)	26(金)	—		午前
Android	20	—		22(木)	29(木)	午後
スマホ入門Ⅳ (地図やLine等)	21	—		—		午前
iPhone	22	18(木)	25(木)	21(水)	28(水)	午後