

# 回覧 清新情報

発行日 令和7年12月1日  
発行 清新地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の問い合わせ先へ

こどもたちによる、  
こどもたちのための  
おまつり!



## こどもデー

12/14 (日)

かいじょう せいしんこうみんかん

会場: 清新公民館 10時~14時

かいかいしき じ ふん せいしんこてきたいえんそう  
※開会式: 9時45分から清新鼓笛隊演奏

- ・チョコバナナパフェ
- ・りんごあめ
- ・やきそば
- ・ポップコーン
- ・おにぎり
- ・飲みもの
- ・おばけやしき
- ・レジン
- ・bingoゲーム
- ・ストラックアウト
- ・がっさりけん 楽器体験
- ・モグラたたき
- ・ビー玉ころがし

※金額その他は、12/2 (火) 17:00より

「SNS」&「公民館内掲示」にてお知らせします。

★子どもデー用の駐車場はありません。  
各コーナー、予定より前に  
終了の場合があります。

公民館(会場の銀行)でお金を清新ドルにかえてね。※当日の買い物は、お金ではできません。

清新ドルの前売りも行います!

清新ドル前売り: 12月13日(土) ①11時~12時、②15時~16時 清新公民館ロビー

一度に買える清新ドルには、制限があります。(金額検討中) ※清新ドルは、当日も販売します。

問い合わせ: 清新公民館 Tel 042-755-8000

しゅさい せいしんこうみんかん  
主催: 清新公民館

しゅかん こ じっこういいんかい  
主管: 子どもデー実行委員会

# デニムkids食堂



こども食堂  
開催のお知らせ

手作りで栄養バランスの取れた食事提供などの活動を行い、孤食になりがちな子どもを少しでも減らすこと、共働き世帯の応援者になること、子どもにとって安全な居場所がある地域になることを目指して活動しています。

日時 12月20日(土) 午前11時45分～  
※なくなり次第  
終了します

会場 清新公民館2階 小会議室

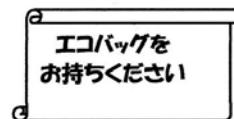
内容 手作り弁当の配布(限定50食)  
※アレルギー対応はしておりません

参加費 中学生まで100円 高校生以上300円  
子どもだけでも大人と一緒にどうぞ  
※未就学児は保護者同伴をお願いします

寄付のご協力を願います

お米、野菜、調味料、お菓子、文具等々  
(食品は未開封で賞味期限内のもの)  
保冷剤(ケーキ屋さん等でもらえる小さいもの)

♪当日会場に募金箱を設置します  
温かい志をお願いいたします



お問い合わせ

070-7576-4512 小倉(おぐら)

(福)相模原市社会福祉協議会  
「子ども健やか育成事業助成金活用事業」

LINE公式アカウント



Instagram



【清新公民館 体育部事業】健康ウォーキング③

電車とウォーキングで行く 寒川神社 迎春ねぶたを見に行こう



日 時: 令和8年1月24日(土) 8時45分～15時(予定) ※雨天中止

集合場所: 相模線南橋本駅東口交番横 集合8時45分厳守

参加費: 無料 定員 25名(先着順)

行 程: 南橋本駅(9:04乗車) -- 宮山駅 ⇒ 徒歩 ⇒ 寒川神社 ⇒ 徒歩 ⇒ さむかわ中央公園  
(昼食) ⇒ 徒歩 ⇒ 寒川駅乗車 -- 南橋本駅(解散15時頃)

対 象: 館区内在住・在勤・在学の方優先。

持 ち 物: 昼食、飲み物、敷物、雨具、タオル、帽子、交通費(南橋本から宮山駅 420円  
寒川駅から南橋本駅 510円) 等 ※歩きやすい服装、運動靴でご参加ください。



申 込: 12月17日(水)～定員まで(12/28～1/3、月曜日、1/13を除く) 9時～17時  
(12時～13時を除く) 最終締め切り1月17日(土)

公民館窓口又は電話で申し込みください。【清新公民館】Tel: 042-755-8000

主催: 清新公民館 体育部 共催: 清新地区健康づくり普及員協議会

清新公民館文化部事業

大人の遊び場 お茶会にご招待！

# 「脳トレにチャレンジ」

どんなことするの？

- ・大好評の脳トレなどクイズにもチャレンジ！
- ・新しい知り合いを得るチャンス！
- ・同じ地域に住んでいる皆さんと気軽に会話！
- ・新しい知識を得るチャンス！



日 程：令和8年1月28日(水)

時 間：午前10時～正午 会 場：清新公民館 大会議室

対 象：どなたでも(無料) 定 員：先着25名

持ち物：飲み物(ペットボトル・水筒等)・筆記用具

申込み：初めての方 ▶ 公民館窓口または電話で申込ください。【締切 1月14日(水)  
(ただし正午～午後1時・月曜日・12/28～1/3・13を除く)  
ハガキをもっている方 ▶ 当日会場へ直接お越しください。

清新公民館 Tel 042-755-8000

先着  
3チーム

【清新公民館 体育部事業】

## ボッチャ大会 親子チーム等募集

令和8年2月14日(土) 13:30～15:50(受付13:00)

○場 所：清新小学校 体育館 ○募 集：3チーム ○参加費：無料

○対 象：1チーム3名で、その中に小学6年生以下の子さんがいること。かつその中に清新公民館区内に在住又は在勤又は在学の方が1名以上いること。親子・親戚、友人・知人のグループ参加可。  
小学6年生以下の子さんだけでのお申込みはできません。

○申 込：12月17日(水) 9時から定員まで、次のいずれかの方法で受け付けます

1. オンライン申込

右側の2次元コードからお申込みください



読み込み不可の時 <https://logoform.jp/form/oWjU/1313849>

2. 公民館窓口もしくはお電話でのお申込み

(月曜日、12/28～1/3、1/13を除く) 9時～17時

(12時から13時を除く) 最終締め切り1月17日(土)

○持ち物：体育館履き、飲み物(水分補給)、タオル【動きやすい服装でお越しください】

主催：清新公民館 体育部 【お問合せ】 清新公民館Tel：042-755-8000



# おはなしひろば

清新公民館図書室ではボランティアによる絵本・紙芝居の読み聞かせ会を開催しています。  
予約不要、参加無料、赤ちゃんからご参加いただけます。



公民館の  
ホームページ

開催日 令和7年12月3日・17日

(水曜日) 令和8年1月21日

時間 10:30~10:50

場所 清新公民館 2階 図書室

荒天時中止となる場合があります。

清新公民館のホームページ、SNSでご確認ください。



ようこそ  
清新公民館の図書室へ

## 一緒に読み聞かせをおこなっていただけ る 読み手ボランティア大募集

年齢・性別・経験について、制限はありません。絵本の好きな方、子どもが  
好きな方、読み聞かせに興味ある方などお気軽にご連絡ください。

清新公民館 042-755-8000



## 図書室だより

清新公民館図書室

### 《新着図書のご案内》

#### ＜一般書＞

- 「まさか」の人生 読売新聞社会部「あれから」取材班  
君が眠りにつくまえに 水沢秋生  
昭和探偵物語 天童荒太  
夫婦じまい(えにし屋春秋) あさのあつこ  
翠雨の人 伊与原新  
「遅読」のすすめ 斎藤孝  
螢たちの祈り 町田そのこ  
親にスマホをもっと使ってもらう本 増田由紀  
近畿地方のある場所について 背筋  
名探偵にさよならを 小西マサテル

#### ＜児童書＞

- くらげのパポちゃん かこさとし  
絵で見て楽しい！はじめての武道 小笠原清基  
ポケモン生態図鑑 ポケモン  
一年一組せんせいあのね  
こどものつぶやきセレクション2 鹿島和夫  
日下部くんには日傘が似合う 神戸遥真  
だるまさんあっぷつぶ！ 長野ヒデ子  
ペンギンたんけんたい さばくのかいぶつ 斎藤洋  
どきどきかくれんぼ 竹下文子  
5さいからはじめるマージャン 日向藍子  
よるのミニカーたんけんたい 関根知未

#### 《休室日》

月曜日、図書整理日(第2木曜日)、祝日の翌日、  
蔵書点検(4月)、年末・年始(12月28日~1月3日)

#### 《お問い合わせ》

清新公民館 042-755-8000



## 運動+脳トレで若々しく健康に!!

地域介護予防教室

「いつまでも健康で自立した生活を送りたい!!」  
と思っている方、「どのような運動をすればいいの?」  
と悩んでいる方、一緒に楽しく運動をしましょう!!



日 時：令和7年12月19日(金) 午後2:00～3:30

場 所：清新公民館 大会議室

講 師：健康運動指導士 山口 恵美子 氏

定 員：25名程度 ※応募者多数の場合は抽選となります。

対象者：清新地区にお住いの概ね  
65歳以上の方で運動に支障のない方

持ち物：飲み物・汗拭きタオル

備 考：動きやすい服装と歩きやすい靴でご参加下さい



〈 申込み・お問い合わせ 〉

清新地域包括支援センター

電話：042-707-0822 平日 午前8:30～午後5:30まで

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。



## ♪清新地域

生バンドの演奏で唄いましょう

## 歌声広場♪

開催日：毎月第2木曜日

時 間：午後2時～3時30分頃

場 所：特別養護老人ホームはあとぴあ（交流室）

値 段：500円

〈お申込み・お問合せ〉

清新地域包括支援センター

042-707-0822

平日 午前8:30～午後5:30

## 【相模原市からのお知らせ】

### 空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら▶ [QRコード](#)



空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が傷み、近隣に迷惑がかかるだけでなく、不審者の侵入や放火を誘発する恐れがあります。

#### 月に1度は点検を

- 屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
- 樹木や雑草がはびこっていないか

#### 適切に管理しないと…

「管理不全空家等」として勧告することがあります。

勧告を受けると、該当する土地に係る固定資産税などの住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

#### 管理の継続が難しい場合は

- 売却や解体を検討する
- 専門家や市の相談窓口に早めに相談する

相模原市住宅課 042-769-9817

= 相模原市 × crassone =

相模原市は、空き家の適正管理及び除却や活用を促進するため、株式会社クラッソーネと「空家等の除却促進に係る連携協定」を締結しています。

## まずは空き家の資産価値を調べてみよう！

簡単無料



▼相模原市版▼

下のQRコードを読み込んでください。



簡単な質問に答えると  
あなたの空き家の資産価値

- ① 土地の売却査定価格
- ② 空き家の解体費用

をAIで算定します。  
また、必要な方には  
解体工事の一括見積りや  
不動産仲介等のご紹介も  
いたします。

## 飲酒運転を「しない！させない！」

昨年は、飲酒運転による死亡事故が全国で140件発生し、令和5年よりも28件増加してしまいました。

飲酒運転を「しない！させない！」という強い気持ちをもって、みんなで飲酒運転を根絶させましょう。

### 飲酒運転の死亡率

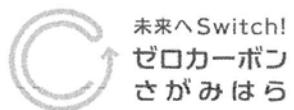
警察によると、飲酒していないときと比べて、死亡事故につながる危険性が7倍も高くなるという結果でした。

### ハンドルキーパー

車で飲食店に行くときは、お酒を飲まない人（ハンドルキーパー）を決め、その人は仲間を安全に家まで送り届けましょう。



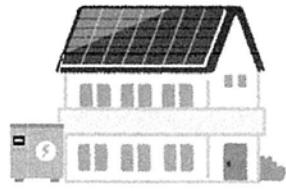
# 脱炭素の取組を支援します



相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

## ○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方  
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方  
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



## ●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方  
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

## ○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方  
…燃料電池自動車(FCV)を購入した方に対して奨励金を交付します。



## ●電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方  
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

※●のものは予算額に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240  
(相模原市 ゼロカーボン推進課)

詳細は、市ホームページ  
を御確認ください。



## はじめてみましょう！「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)排出量を減らし、地球温暖化防止につなげる”運転技術”や”心がけ”です。交通事故の減少につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。



### 【すぐに始められるエコドライブ】

- ☆自分の燃費を把握し、エコ効果を実感しよう
- ☆冬はカーエアコン(A/C)をOFFにしよう
- ☆不要な荷物はおろそう
- ☆渋滞を避けねば燃費や時間の節約になる
- ☆タイヤ空気圧の点検・整備から始めよう
- ☆駐停車のアイドリングや暖機運転はやめよう
- ☆走行の妨げとなる駐車はやめよう

### 【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

- ☆ふんわりアクセル「eスタート」
- ☆車間距離にゆとりをもって、加速・減速の少ない運転
- ☆減速時は早めにアクセルを離そう

アースクールさがみはら

—NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会—

相模原市中央区富士見1-3-41  
TEL 042-753-9550



## ～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や公民館などを対象に地球温暖化防止の講座やイベントを実施しています。

お気軽に下記までお問い合わせください♪

【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内  
TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontalkyou.jp



## 昆虫文化を子供たちに伝える会

### カブトムシの 幼虫ください

子供たちに提供する活動に使用します

【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵生息場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。



カブトムシを教材として  
行いたい教育機関からの  
ご連絡もお待ちしています。



「幼虫がいる」とお気軽に  
ご連絡ください！

こちらから  
取りに伺います。

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

TEL 090-3219-2805

(代表：三宅)



主催 希望の仲間さがみはら 後援 相模原市  
市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業

## ♪みんなで歌う笑顔の集い♪

～ストレッチをして身体をほぐし、TaYu<sup>2</sup>(たゆたゆ)の  
キーボード(高橋 由香子)とベース(岡 民也)の  
生伴奏で愛唱歌や抒情歌を元気よく歌いましょう～



【日 時】12月16日(火) 14:00～15:45 (13:40受付開始)

【歌唱指導】高橋 由香子 (歌集「愛唱歌名歌」は受付時にお貸し致します)

【場 所】杜のホールはしもと 多目的室 (JR橋本駅北口「ミウィ橋本」8階)

【定 員】100名(申込順) 【参加費】800円

【申込先】希望の仲間さがみはら事務局 ☎ 090-5109-2271 (10:00～15:00)  
\*留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。

## 料理講習会のお知らせ 生活習慣病・フレイル予防講習会

～みんなで楽しく学び、楽しく調理・試食しましょう～



【実施日】令和8年1月24日(土)  
【時 間】午前10時～13時  
【場 所】中央公民館 料理実習室  
【費 用】500円  
【持ち物】エプロン 三角巾 筆記用具  
【定 員】20名(申し込み順)

### 内容

生活習慣病予防、フレイル予防(減塩)  
についてのお話  
～ 献立～  
◎主食 簡単ビビンバ  
◎副菜 野菜のスープ  
◎スイーツ アガーのくず切り

申し込み受付期間

12月15日(月)～1月15日(木)

申込先 わかな会 中央地区

Tel 070-6564-7654(担当・江藤)

【主催】

相模原市食生活改善推進団体わかな会

相模原市健康増進課



◀わかな会  
ホームページも  
ご覧ください♪



## 小学生 冬期学習教室

教師経験のある会員が、  
学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

### 開催日程

① 12月25日(木) ~ 12月26日(金)

費用は2日間 2,000円

② 1月5日(月) ~ 1月7日(水)

費用は3日間 3,000円

時間 9:30~11:30

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

●中央事務所：中央区富士見4-3-1

●南事務所：南区相模大野8-9-6

●緑作業所：緑区原宿5-26-48

お問合わせ、お申し込みは

**☎ 042-753-7373**

相模原市シルバー人材センターまで



## SCRATCH



### 小学生プログラミング教室

自分だけのゲームが作れるようになる！  
効果音も入れられるようになる！

#### 開催日程：

12/26(金)・1/5(月)・1/7(水)・1/10(土)

開催時間；9:30 ~ 11:30

開催場所；中央事務所(中央区富士見4-3-1)

費 用；(4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円

ミドルコース8,000円

ハイレベルコース9,000円

お問合わせ、お申し込みは

**☎ 042-753-7373**

相模原市シルバー人材センターまで

## 中学生 冬期学習教室 (数学・英語)



教師経験のある会員が、

学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

### 開催日程

① 12月25日(木) ~ 12月26日(金)

費用は2日間 2,500円

② 1月5日(月) ~ 1月7日(水)

費用は3日間 3,750円

時間 14:00 ~ 16:00

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※ 南事務所では英語の開講はございません

●中央事務所：中央区富士見4-3-1

●南事務所：南区相模大野8-9-6

●緑作業所：緑区原宿5-26-48

お問合わせ、お申し込みは

**☎ 042-753-7373**

相模原市シルバー人材センターまで



## 冬休み 書き初め教室

～ 冬休みの宿題を書いて仕上げよう～

対 象；小学3年生～6年生

日 程；①12/24(水) ②12/25(木) ③12/26(金)

各回とも13時～15時

開催場所；相模原市中央区富士見4-3-1

相模原市シルバー人材センター

持ち物；習字道具一式、書き初め用紙、新聞紙、

雑巾、タオル、宿題のお手本やテキスト

定 員；各回 10名

費 用；各回 1,500円



お問合わせ、お申し込みは

**042-753-7373**

相模原市シルバー人材センターまで

# さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

\* 相模原市にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！\*

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：1月11日（日）開場10:30～15:00

場所：相模原市立産業会館 1階多目的ホール

参加費：無料



HP

子どもたちの笑顔が、あなたのやりがいに。

一人ひとりに寄り添う「療育」の現場で、あなたの想いをカタチにしませんか？

保育・教育・福祉・医療・心理の経験を活かしたい方、大歓迎！

パート・アルバイト・正職員 それぞれ募集しております。

## 【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

## シルバー人材センター パソコン/スマート教室

令和8年1月、2月

### 受講生募集

- 初心者歓迎します。
- 講座内容の説明
- 最低開講人員2名



#### ◆講座時間

- 午前：9:30～12:00
- 午後：13:30～16:00

#### ◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所  
042-745-2158

#### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年1月開講予定日	令和8年2月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(水) 14(水)	—	午前
	02	—	5(木) 12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(水) 28(水)	—	午前
	04	—	19(木) 26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	8(木) 15(木)	6(金) 13(金)	午前
	06	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	22(木) 29(木)	20(金) 27(金)	午前
	08	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	5(木) 12(木)	午前
	10	9(金) 16(金)	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	19(木) 26(木)	午前
	12	23(金) 30(金)	—	午後
パワーポイント 入門	13	19(月) 26(月)	—	午前
	14	—	18(水) 25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	—	午前
	16	8(木) 15(木)	3(火) 10(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	午前
	18	7(水) 14(水)	6(金) 13(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—	—	午前
	20	22(木) 29(木)	17(火) 24(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	午前
	22	21(水) 28(水)	20(金) 27(金)	午後