

防災訓練を実施しました！

～災害対策は、日頃の備えから～

令和7年11月15日(土) 大野北中学校にて

秋晴れの天候にも恵まれた11月15日(土)に「大野北地区連合自主防災隊防災訓練」を開催しました。

今年は、参加者人数を制限をした中でしたが、349名の方々が参加されました。通常の防災訓練に加え、段ボールベッドや簡易トイレ、仮設トイレ組み立て訓練、発電機の試運転もありました。

防災の日として、いつ発生するかわからない災害時に備え、日頃からの訓練が、私たちの命を守り、「私たちの街は自分たちで守る」という自主防災意識の高揚及び地域住民の連帯感強化、地域防災体制の充実を図ることを目的に実施することが、被害の軽減につながると考えています。参加された方々は、一つ一つの訓練に、大変真剣に取り組んでいました。

最後に、給食訓練のひとつとして 各家庭で用意しておくの良いと思われる非常食を参考までに配布し、解散となりました。

今回の訓練によって、今後においてひとつでも、役立てる事が出来たのならば、学ぶ体験訓練としては 充実を図ることができたのではないのでしょうか。

大野北地区連合自主防災隊 ☎042-861-4512



健活!
さがみはら
～みんなで健康づくり～

ラダーゲッターを楽しもう!

いつまでも元気と笑顔でいるために

日 時: 令和8年**2月5日**(木曜日) 10:00～11:30

内 容: ラダーゲッター

定 員: **25名**(先着順)(運動のできる服装)

会 場: 大野北公民館 1階 大会議室

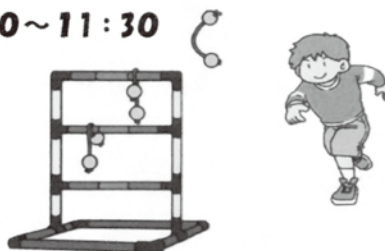
持ち物: 飲み物 ハンドタオル マスク

申込み: ロビー受付(大野北公民館 1月21日(水) 午前10時～11時まで

Eメール受付 1/21～1/22まで (teamsh-usui@jcom.zaq.ne.jp) 薄井

講座名 参加者名 年齢 電話番号を記入の上申し込みください

問い合わせ先: 大野北地区健康づくり普及員協議会 ☎042-752-2202(薄井)



大野北公民館自主提案事業
「はやぶさ塾」

備えよう・試してみよう・みんなで話そう

未来を守る! 防災丸ごと体験ラボ

【1日目】

1/17
(土)

和室
(3階)

家族でやってみよう
～停電ごっこ～

いざというときの
トイレ問題

さらし抱っこおんぶ

防災の絵本や資料展示
等

【2日目】

1/24
(土)

料理実習室
(2階)

東日本大震災の
被災体験談を
聞いてみよう

アイラップを活用した
防災クッキングの
デモンストレーション

試食タイム・座談会

時 間 10:00～正午(受付時間: 9:50～)
全2回の連続講座

参加費 無料



定 員 10組程度(大野北公民館区優先)

対 象 親子(0歳も歓迎!!)

申込期間 12月17日(水)～1/14(水)
(締め切り後のお申し込みはお問い合わせ下さい)

申込方法 大野北公民館

窓口または
電話 042-755-6601

月曜日と祝日の翌日を除く9時～正午、午後1～5時

企画・担当講師 こどもとママ・パパのための居場所
sunsan(サンサン)

主催 希望の仲間さがみはら 後援 相模原市
市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業

♪みんなで歌う笑顔の集い♪

～ストレッチをして身体をほぐし、TaYu²(たゆたゆ)の

キーボード(高橋 由香子)とベース(岡 民也)の

生伴奏で愛唱歌や抒情歌を元気よく歌いましょう～

【日 時】12月16日(火) 14:00～15:45 (13:40受付開始)

【歌唱指導】高橋 由香子(歌集「愛唱名歌」は受付時にお貸し致します)

【場 所】杜のホールはしもと 多目的室(JR橋本駅北口「ミウイ橋本」8階)

【定 員】100名(申込順)【参加費】800円

【申込先】希望の仲間さがみはら事務局 ☎090-5109-2271(10:00～15:00)

*留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。



おおのきた子どもまつり2025

12月14日(日) 場所: 大野北公民館

午前10時 ~ 午後2時30分 (最終入場は午後2時) 雨でもやるよっ

子どもまつりクルー(子ども実行委員)として応募してくれた大野北地区の小中学生が10月後半から約1か月半、おまつりの企画・準備を行ってきました。模擬店(食べ物)、工作、ゲームといったブースのほか、消防団車両の展示やおはなし会など盛りだくさん♪ 家族やお友達と一緒に遊びに来てね!!



★車を止める場所はありません(お体の不自由な方を除く)。

自転車は所定の場所にきれいに並べて止めてください。

★詳しい内容やそれぞれの金額などは公民館等のチラシで確認してください。※12月6日以降

★各ブースで用意している数には限りがあります。なくなり次第終了となりますのでご了承ください。

主催・問合せ 大野北公民館(おおのきた子どもまつり実行委員会)

☎042-755-6601 / メール onokita-k@city.sagamihara.kanagawa.jp



12月13日(土)・14日(日)は 使用できない時間帯があります

大野北公民館からのお知らせ

※両日ともリソグラフ(簡易印刷機)は使用できます

下記の日程で「おおのきた子どもまつり2025」を開催します。

公民館全体を貸し切りで使用するため、施設の使用については次のとおり制限があります。

日にち	3階活動コーナー	駐車場	閉館・閉門時刻
12月13日(土)	使用できません	正午~使用できません	午後5時
12月14日(日)	使用できません	使用できません	午後5時

お問合せ: 大野北公民館 TEL 042-755-6601

ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力のほどよろしくお願いします。



大野北 こども センター



お問い合わせ 752-6339 日程が変更になることがあります

12/13(土)~18(木) 13:30~16:00 ナチュラルオブジェ クリスマス

21(日) 休館日

26(金) 14:00~15:00 ヒカピカデー(こどもセンターの大ぞうじ)

29(月)~1/3(土) 休館日

1/5(月)~12(月) 13:30~16:00 お正月あそび週間

8(木) 14:00~15:00 防犯講習会

11(日) 10:00~11:30 おもちやの病院

15(木) 10:30~11:00 上矢部ベビー&キッズ



子育て広場 お弁当広場 毎週月・水・金曜日 10:00~13:00

1/16(金) 10:10~11:30 にこにこDAY(保健師)

19(月) 11:00~11:40 わらべうた



小学生 冬期学習教室

教師経験のある会員が、

学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

開催日程	
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)
費用は2日間 2,000円	
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)
費用は3日間 3,000円	
時間	9:30～11:30

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

- 中央事務所：中央区富士見4-3-1
- 南事務所：南区相模大野8-9-6
- 緑作業所：緑区原宿5-26-48

お問い合わせ、お申し込みは

☎ 042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



中学生 冬期学習教室（数学・英語）



教師経験のある会員が、

学習目標にむけて優しく丁寧に指導します。

開催日程	
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)
費用は2日間 2,500円	
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)
費用は3日間 3,750円	
時間	14:00～16:00

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※ 南事務所では英語の開講はございません

- 中央事務所：中央区富士見4-3-1
- 南事務所：南区相模大野8-9-6
- 緑作業所：緑区原宿5-26-48

お問い合わせ、お申し込みは

☎ 042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



飲酒運転を「しない！させない！」

昨年は、飲酒運転による死亡事故が全国で140件発生し、令和5年よりも28件増加してしまいました。

飲酒運転を「しない！させない！」という強い気持ちをもって、みんなで飲酒運転を根絶させましょう。

飲酒運転の死亡率

警察によると、飲酒していないときと比べて、死亡事故につながる危険性が7倍も高くなるという結果でした。

ハンドルキーパー

車で飲食店に行くときは、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人は仲間を安全に家まで送り届けましょう。



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

ご案内

家族介護者の集い



対象者：ご家族の介護をされている方、介護を卒業された方
場所：大野北第1地域包括支援センター 地域交流スペース

今後の予定：12/19(金)ーお茶会(交流会)
2/20(木)ー地域のケアマネさんに聞いてみよう！

内容：・12月は包括より認知症の話
・1月はお休み
・2月は、地区内の「ケアステーション優縁」のケアマネさんに来てもらい、どんな役割？サービス利用するには？など教えてもらいます。
いろいろ聞いてみませんか！

介護の心配ごと、お茶でも飲みながら、みんなでお話しませんか

お問合せ・お申込み

大野北第1地域包括支援センター
☎042(704)9551

＜受付時間＞ 月～土の9時～17時
担当：田中：大久保

地域包括支援センターは相模原市の委託を受けた相談窓口です。

2025 大野北公民館自主企画提案事業「はやぶさ塾」

企画

絆の会

高齢者向け

スマートフォン入門教室

アンドロイド編
(らくらくスマートフォンは除く)

日頃のわからないことを解決できます～！！

日付	内容
2026年 1月22日(木)	スマートフォンの基礎知識 (セキュリティ関係・機器名称)
1月29日(木)	メール・ラインの使い方 (友達登録のやり方など)
2月5日(木)	グーグルで検索 (写真の撮り方、植物検索、地図など)
2月12日(木)	おさらい・ふりかえり

★講師 山岸 晃彦さん
(大野北地区在住)
★定員 10名
★対象 館区内在住の方
★資料代 200円
★申込期間 12月10日(水)～1月10日(土)

★各回とも13:30～15:30(受付は15分前より)
★場所 中会議室(予定)

申込方法 大野北公民館窓口または
電話 (042-755-6601)
月曜と祝日の翌日を除く
(午前9時～12時、午後1時～午後5時)

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年1月、2月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年1月開講予定日	令和8年2月開講予定日	時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(水)	14(水)	午前
	02	—	5(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(水)	28(水)	午前
	04	—	19(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	8(木)	15(木)	午前
	06	—	6(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	22(木)	29(木)	午前
	08	—	20(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	5(木)	午前
	10	9(金)	12(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	19(木)	午前
	12	23(金)	30(金)	午後
パワーポイント 入門	13	19(月)	26(月)	午前
	14	—	18(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—	—	午前
	16	8(木)	15(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLINE等)	17	—	—	午前
	18	7(水)	14(水)	午後
スマホ入門Ⅲ (地図やLINE等)	19	—	—	午前
	20	22(木)	29(木)	午後
スマホ入門Ⅳ (iPhone)	21	—	—	午前
	22	21(水)	28(水)	午後

相模原市からのお知らせ
【空き家を所有している人へ】

月に1度は点検を

- ☑屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
- ☑樹木や雑草がはびこっていないか

適切に管理しないと…

「管理不全空家等」として勧告することがあります。
勧告を受けると、該当する土地に係る固定資産税などの
住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍
になります。

管理の継続が難しい場合は

- 売却や解体を検討する
- 専門家や市の相談窓口早めに相談する

相模原市住宅課 042-769-9817



空き家の適切な管理▲
の案内はこちら

＝ 相模原市 × crassone ＝

相模原市は、空き家の適正管理及び除却や活用を促進するため、株式会社クラッソーネと「空家等の除却促進に係る連携協定」を締結しています。

まずは

空き家の資産価値を調べてみよう！

簡単な質問に答えると
あなたの空き家の資産価値

- ① 土地の売却査定価格
- ② 空き家の解体費用

をAIで算定します。
また、必要な方には
解体工事の一括見積りや
不動産仲介等のご紹介も
いたします。

簡単無料

すまいの終活 navi

▼ 相模原市版 ▼



冬休み
書き初め教室

冬休みの宿題を
書いて仕上げよう！



講師会員が丁寧に指導しますので、安心してお習い頂けます。

この機会に習字に親しみたいお子様も、この機会に是非ご利用下さい

対象	小学校3年生 ～ 小学校6年生
日程	12月 ①24日(水) ②25日(木) ③26日(金) 各回とも13時～15時
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター
持ち物	習字道具一式、書き初め用紙、新聞紙、雑巾、タオル、宿題のお手本やテキスト
定員	各回 10名
費用	各回 1,500円

お申込み
お問い合わせは

042-753-7373

相模原市
シルバー人材センター

脱炭素の取組を支援します



未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

…ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

…住宅に太陽光発電設備、蓄電池等の導入を検討している方

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

●電気自動車充電設備導入補助金

…次世代自動車の普及促進に対する支援制度

※●のものは予算額に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240(相模原市 ゼロカーボン推進課)



詳細は、市ホームページを御確認ください。

SCRATCH



小学生プログラミング教室

自分だけのゲームが作れるようになる！
効果音も入れられるようになる！

開催日程；

12/26(金)・1/5(月)・1/7(水)・1/10(土)

開催時間；9：30～11：30

開催場所；中央事務所(中央区富士見4-3-1)

費用；(4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円

ミドルコース8,000円

ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

☎ 042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

刃物研ぎ



【開催予定日】

令和8年1月14日(水)

【開催場所】

上矢部団地集会所(矢部新町1-15)

【受付時間】午前9時30分から午後2時

(受付締切：午後1時30分)

☆【自治パス割引】3本以上で100円引き

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

【お問合せ先】

相模原市シルバー人材センター
中央事務所 Tel.042-754-1177



さがみはら療育 就職フェア

* 相模原市にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！*

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時：1月11日(日) 10:30～15:00

場所：相模原市立産業会館 1階多目的ホール

参加費：無料

子どもたちの笑顔が、あなたのやりがいに。
パート・アルバイト・正職員それぞれ募集しております。

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会

070-8934-4361

knockonwood5329@gmail.com



HP

昆虫文化を子供たちに伝える会

カブトムシの 幼虫ください！

子供たちに提供する活動に使用します



【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵生息場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。

「幼虫がいる」とお気軽にご連絡ください！こちらから取りに伺います。

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

TEL 090-3219-2805

(代表：三宅)



カブトムシを教材として行いたい教育機関からのご連絡もお待ちしています。

～楽しくつながろう！～

おおのきた防災フェスタ開催します！

いざというときに助け合える大野北地区をめざして、防災をテーマとした誰もが参加できる体験型のイベントを開催します。楽しく、ためになるイベントを一緒につくりませんか。

【日 時】令和8年2月21日(土)午前 10 時30分から午後 2 時まで

【場 所】大野北公民館 全館

【内 容】起震車、MR 消火体験、ワークショップ、
防災豆知識、非常食体験、マンション防災等

スタンプラリーで美味しい食べ物をゲット (参加無料)

【主 催】おおのきた防災フェスタ実行委員会

【問合せ】大野北まちづくりセンター内 電話 042-861-4512



相模原市
マスコットキャラクター
『さがみん』



お手伝いスタッフを大募集！(中高生も歓迎！) <1月末までにこちらへ↑↑↑>

大野北地区年末特別警戒活動にご協力を!!

日頃から自治会活動にご協力をいただきありがとうございます。

年末特別警戒活動につきましては、次の要領で取り組んでいただきますようお願いいたします。

- 家庭での暖房をとることが多くなるので火災予防をしていますか
- 火災になるような可燃物を不用意に放置していないですか
- 空き家や廃屋などに異常はないですか
- 子どもやお年寄りが夜間などに一人歩きしていないですか
- 子どもたちが交通事故にあわないように見守りしていますか
- 犯罪につながるような見慣れない人や不審な車はないですか
- 防犯灯が点灯していますか、また設置の必要な場所はないですか
- ごみ集積場所が適正に管理されていますか



大野北地区自治会連合会では、令和7年12月29日(月)に
各自治会を巡回して皆様と共に特別警戒活動にあたります。



【問合せ】大野北地区自治会連合会 電話 861-4512

～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や
公民館などを対象に地球温暖化防止の講座やイベントを実施しています。

お気軽に下記までお問い合わせください♪



さがぼーくん

【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内
TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaiyou.jp