

三菱重工相模原ダイナボアーズ応援バスツアー(第2弾) 2025-26 シーズン vs リコーブラックラムズ東京



1 開催日:令和8年1月24日(土) Kickoff 14:30

2 場所:相模原ギオンスタジアム

3 申込資格:田名地区自治会加入者(18歳以上)

※同行者は3名まで(未就学児を含む)

※同行者は自治会未加入者又は他地区居住者も可

4 申込期限:令和7年12月15日(月)~1月14日(水)

※16日(金)までに参加費用を田名地区自治会連合会

事務局(田名まちづくりセンター内)まで持参してください。【2024-25シーズン応援ツアーの様子】

5 申込方法:田名地区情報サイト「たななび」又は事務局へ電話で直接お申し込みください。

6 参加費:大人3,120円(小中高生:1,000円)



お申し込みはこちらから



田名地区情報サイト



たななび



《問い合わせ》田名地区自治会連合会事務局(田名まちづくりセンター内)

電話 042-761-6570

お問い合わせ時間:9:00~16:00(土日祝を除く)

“災害への備え・健康を守る避難後の過ごし方と日頃の備え”

「災害はいつ起こるかわかりません！！」

災害における避難所等の実際の様子を聞き、日ごろの備えについて一緒に考えてみませんか？マイタイムラインや非常用持ち出し品など確認を行い、準備していきましょう。また家や水害等の復旧について防災マイスター有泉氏からのアドバイスもあります。

ぜひ、ご参加ください。



日 程：令和8年2月5日(木)
時 間：午前10時~11時半
会 場：田名公民館2F 大会議室
定 員：30名程度
ご参加お待ちしております。

＜お申し込み・お問い合わせ＞

田名地域包括支援センター

電話：042-764-6831

平日9時から17時

第10回親睦卓球大会

参加選手募集

日時 1月25日(日) 8:30~12:30 ※予定

【受付時間】8:30~8:45 まで

会場 田名北小学校体育館

試合未経験者もOK

◆対象

館区内に在住・在学・在勤の小学生以上

参加費無料

◎申込み

期間…12月2日(火)から26日(金)まで

方法…個人で公民館へ電話、又は直接窓口にて。

※当日参加は欠場枠数のみ(先着)です。

必ず申込みをして下さい。

◆内容

申込み締切後、実行委員会が抽選にて決定する3名でのチーム戦!

・1セット11点先取の2セットマッチ

・シングルス3試合でチームの勝敗を決定

※試合形式(リーグ戦/トーナメント戦)は申込み数に応じて決定します。



◆持ち物

ラケット(貸出有)、体育館履き、タオル、飲み物

◎申込み・問合せ 田名公民館 電話:042-761-1251



田名公民館文化部 遊 You ライフ事業

第24回さがみはら若手落語家選手権優勝者来たる!

無料



ことしも落語で初笑い!!

【開催日時】 令和8年1月25日(日)

午後1時30分~3時 ※受付:午後1時から

【会場】 田名公民館 大会議室

【落語家】 ニツ目 立川 寸志 氏

【募集人数】 先着 60名

【対象】 市内在住、在勤、在学の方

【申込み】 12月17日(水)午前10時~電話、窓口または

右のQRコードからメールでお申込みください。



お申込み・お問合せ 田名公民館 電話042-761-1251

環境講座



「孫・子のために知っておくプラスチック問題」



ペットボトルやお弁当、食品の容器など、私たちの身の回りのさまざまなものに使われているプラスチック。しかし、今そのプラスチックがごみとなることで大きな問題を引き起こしています。

次世代に負の遺産を残さないために、自分たちが出来る事を考えてみませんか！

【講座日時】 令和8年1月31日(土)午後1時30分～3時30分

【会場】 田名公民館 大会議室

【講師】 環境ジャーナリスト 栗岡 理子 氏

【募集人数】 先着 30名

【対象】 どなたでも 【参加費】 無料

【申込み】 12月20日(土)午前10時～電話、窓口または
右の QR コードからメールでお申込みください。



お申込み・お問合せ 田名公民館 電話042-761-1251

健康教室

「心と身体をリフレッシュ～笑いと健康～」

講師に健康運動指導士 木下祐一氏を迎え、日常生活の中でひざに負担のかからない歩き方や筋肉を落とさないための方法などを楽しく運動しながら学ぶことができる講座を行います。



【講座日時】 令和8年2月12日(木)午前10時～正午

【会場】 田名公民館 大会議室

【講師】 健康運動指導士 木下祐一氏

【募集人数】 先着 30名

【対象】 市内在住、在勤、在学の成人の方 【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具・飲み物・運動のできる服装、歩きなれた靴



【申込み】 12月23日(火)午前10時～電話、窓口または
右の QR コードからメールでお申込みください。



お申込み・お問合せ 田名公民館 電話042-761-1251

急がずゆっくりとりフレッシュ!!

癒しのインテリア

田名公民館

令和8年 YuRuRi...♡

2/14 (土)

ジェルで作る♡ マーブルキャンドル

ジェルワックスに自分の好きな色を混ぜてキャンドルを作ります!

午前10時~正午

会場: 田名公民館
2階 工作室

参加費: 1,500円 (キャンドル材料代)

★申込み 令和8年1月17日(土) 午前10時から
18日以降の受付時間: 午前9時~午後5時

月曜日と2/12 除く

先着: 16名

参加される方が参加費を添えて
窓口でお申込みください。

持ち物: エプロン・手拭きタオル・ハサミ・持帰り用袋

※ 保育希望の方は、地域ボランティアさんがお預かりします。お申込み時にご相談下さい。

問合せ・申し込み 田名公民館: 761-1251



旧石器ハテナ館

イベント情報



ハテくん



テナちゃん

今月はこの逸品! 考古市宝展

秩父地方産の緑泥片岩で作られた、縄文時代の祭祀遺物である石棒などを展示します。

【展示期間】

12月1日(月)~12月25日(木)

月替わり体験教室 ☆黒曜石で尖頭器づくり☆

『尖頭器』とは、先端を尖らせた槍先の形をした石器です。ガラスのように割れる黒曜石を鹿角で叩き(直接打撃法)、尖頭器(石槍)を作ります。

【開催期間】12月4日(木)~12月28日(日)

【体験時間】1時間30分程度

【完全予約制】体験希望日の3日前までに電話
もしくは直接来館

(予約:12月1日から、受付 9時~16時)

【体験費】1人 700円(材料費)

【対象】小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

1グループ5人程度まで



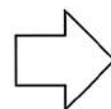
旧石器ハテナ館

(史跡田名向原遺跡旧石器時代学習館)

〒252-0245 中央区田名塩田3-23-11

TEL 042-777-6371

イベントの詳細は、
ホームページから





田名っ子らんど

12月16日～1月31日（田名こどもセンター）



子育て広場・・・毎週 月・火・金 10:00～13:00 開催中 遊びに来てね♡

☆1月5日（月）お正月遊び ☆1月9日（金）かるた遊び

☆1月16日（金）ハローベビー※栄養士による離乳食相談など

☆1月22日（木）5園合同企画 みんなのひろば

12月22日（月）演劇鑑賞会（田名中学校演劇部）

1月14日（水）14時10分頃～ 田名っ子シネマ（内容は楽しみに♡）

休館日・・・第3日曜日 12月21日 12月29日（月）～1月3日（土）

第3日曜日 1月18日

☆お知らせ☆

*こどもセンターには駐車場がありません。

*幼児は保護者同伴でお願いします。

*大切な物や、食べ物は持ってこないでください。

*センターでの催しは無料です。どなたでも参加できます。

田名こどもセンター

住所：中央区田名 4987-6

☎763-0770

こどもセンターは赤ちゃんから高齢者の方までご利用いただけます。

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年1月、2月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日（祝日を除く）

午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年1月開講予定日		令和8年2月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ （パソコンの基礎）	01	7（水）	14（水）	—	—	午前
	02	—	—	5（木）	12（木）	午後
パソコン入門Ⅱ （パソコンの利用）	03	21（水）	28（水）	—	—	午前
	04	—	—	19（木）	26（木）	午後
ワード入門Ⅰ （文章作成）	05	8（木）	15（木）	6（金）	13（金）	午前
	06	—	—	—	—	午後
ワード入門Ⅱ （表と画像）	07	22（木）	29（木）	20（金）	27（金）	午前
	08	—	—	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ （データ入力）	09	—	—	5（木）	12（木）	午前
	10	9（金）	16（金）	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ （データ活用）	11	—	—	19（木）	26（木）	午前
	12	23（金）	30（金）	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	19（月）	26（月）	—	—	午前
	14	—	—	18（水）	25（水）	午後
スマホ入門Ⅰ （基本と写真） Android	15	—	—	—	—	午前
	16	8（木）	15（木）	3（火）	10（火）	午後
スマホ入門Ⅰ （基本と写真） iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	7（水）	14（水）	6（金）	13（金）	午後
スマホ入門Ⅱ （地図やLine等） Android	19	—	—	—	—	午前
	20	22（木）	29（木）	17（火）	24（火）	午後
スマホ入門Ⅱ （地図やLine等） iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	21（水）	28（水）	20（金）	27（金）	午後

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに
引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

冬休み 書き初め教室



冬休みの宿題を
書いて仕上げよう！

講師会員が丁寧に指導しますので、安心してお習い頂けます。

この機会に習字に親しみたいお子様も、この機会に是非ご利用下さい

対 象	小学校3年生 ～ 小学校6年生		
日 程	12月 ①24日(水)②25日(木)③26日(金) 各回とも13時～15時		
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター		
持ち物	習字道具一式、書き初め用紙、新聞紙、雑巾、タオル、宿題のお手本やテキスト		
定 員	各回 10名	費 用	各回 1,500円

お申込み、お問い合わせは

042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



小学生 冬期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)	9:30 ～ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は2日間 2,000円			
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)	9:30 ～ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は3日間 3,000円			

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

SCRATCH コードを組んで音もつけて自分だけのゲームを作ろう！

小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
12/26(金)・1/5(月)・1/7(水)・1/10(土)	9:30 ~ 11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センター *小学生のご年齢の方が対象です。(小学2年生 ~ 6年生)

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。

中学生 冬期学習教室 (数学・英語)



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	12月25日(木) ~ 12月26日(金)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は2日間 2,500円 ※ 南事務所では英語の開講はございません			
②	1月5日(月) ~ 1月7日(水)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は3日間 3,750円 ※ 南事務所では英語の開講はございません			

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

昆虫文化を子供たちに伝える会

カブトムシの 幼虫ください！

子供たちに提供する活動に使用します



【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵生息場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。



カブトムシを教材として
行いたい教育機関からの
ご連絡もお待ちしています。



「幼虫がいる」とお気軽
にご連絡ください！こち
らから取りに伺います。

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

TEL 090-3219-2805
(代表：三宅)

さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

* 相模原市にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時 : 1月11日(日) 開場 10:30 ~ 15:00

場所 : 相模原市立産業会館 1階多目的ホール

参加費 : 無料



HP

子どもたちの笑顔が、あなたのやりがいに。

一人ひとりに寄り添う「療育」の現場で、あなたの想いをカタチにしませんか？

保育・教育・福祉・医療・心理の経験を活かしたい方、大歓迎！

パート・アルバイト・正職員 それぞれ募集しております。

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

「ふれ愛 たすけ愛 笑顔があふれる 田名の街」

ホームページ「たなナビ」は田名地区内の様々な地域活動情報を
発信しています。 <https://tananavi.com> 田名地区広報委員会



【相模原市からのお知らせ】 空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら▶



空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が傷み、近隣に迷惑がかかるだけでなく、不審者の侵入や放火を誘発する恐れがあります。

月に1度は点検を

- ☑屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
- ☑樹木や雑草がはびこっていないか

適切に管理しないと…

「管理不全空家等」として勧告することがあります。

勧告を受けると、該当する土地に係る固定資産税などの住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

管理の継続が難しい場合は

- 売却や解体を検討する
- 専門家や市の相談窓口早めに相談する

相模原市住宅課 042-769-9817

＝ 相模原市 × crassone ＝

相模原市は、空き家の適正管理及び除却や活用を促進するため、株式会社クラッソーネと「空家等の除却促進に係る連携協定」を締結しています。

まずは空き家の資産価値を調べてみよう！

簡単無料

簡単な質問に答えると
あなたの空き家の資産価値

① 土地の売却査定価格

② 空き家の解体費用

をAIで算定します。
また、必要な方には
解体工事の一括見積りや
不動産仲介等のご紹介も
いたします。

すまいるの終活 navi

▼ 相模原市版 ▼

下のQRコードを
読み込んでください。



脱炭素の取組を支援します

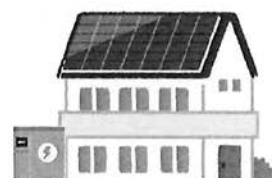


未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。



●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方
…燃料電池自動車（FCV）を購入した方に対して奨励金を交付します。



●電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

※●のものは予算額に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240

（相模原市 ゼロカーボン推進課）

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



「青パト乗務員募集中」

青パトに乗って防犯パトロールに参加しませんか？

随時募集中！お気軽にお問い合わせください。

田名地区防犯協会（田名まちづくりセンター内）

☎ 042-761-6570



飲酒運転を「しない！させない！」

昨年は、飲酒運転による死亡事故が全国で140件発生し、令和5年よりも28件増加してしまいました。

飲酒運転を「しない！させない！」という強い気持ちをもって、みんなで飲酒運転を根絶させましょう。

飲酒運転の死亡率

警察によると、飲酒していないときと比べて、死亡事故につながる危険性が7倍も高くなるという結果でした。

ハンドルキーパー

車で飲食店に行くときは、お酒を飲まない人(ハンドルキーパー)を決め、その人は仲間を安全に家まで送り届けましょう。



問い合わせ 中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

はじめてみましょう！「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素(CO₂)排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の減少につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。



【すぐに始められるエコドライブ】

☆自分の日々の燃費を把握することを習慣にしてエコドライブ効果を実感しよう

☆冬場の暖房はエアコンを OFF にしよう

カーエアコン(A/C)は冷却・除湿する機能です。暖房のみが必要な時は OFF にしましょう。

☆現在の乗用車は基本的に暖機運転が不要

☆駐停車のムダなアイドリングはやめよう

10分間で130cc程度の燃料を消費します。

☆渋滞を避ければ燃費と時間の節約になる

☆タイヤ空気圧から始める点検・整備を実施

タイヤ空気圧が適正値より不足すると市街地で2%程度、郊外で4%程度燃費が悪化します。

☆不要な荷物はおろして少しでも軽くする

100kg 重くなると3%程度燃費が悪化します。

☆走行の妨げとなる駐車やめよう

渋滞の停止と再発進で燃費を悪化させる。

【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

☆ふんわりアクセル「e スタート」

穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。最初の5秒で時速20km程度が目安です。それだけで燃費が10%程度改善します。

☆車間距離にゆとりをもって加速・減速の少ない運転

走行中は一定の速度の走りを心掛け、車間距離が短くなるとムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地で2%程度、郊外では6%程度燃費が悪化します。

☆減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離すことでエンジンブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

デコ活
くらしの中のエコろけ

アースクールさがみはら
— NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会 —



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

お乗り換え
ゼロカーボン
さがみはら

～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や公民館などを対象に地球温暖化防止の講座やイベントを実施しています。

お気軽に下記までお問い合わせください♪

【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内
TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp

