

大地震！
あなたの焦る行動前に、一呼吸！？

黄色い旗「我が家は無事です」お持ちですか？？？
紛失、または加入後に受け取っていない方は、
下記までご連絡ください



黄色い旗による 安否確認訓練

日時：令和8年 1月18日(日)

午前9時～午前11時

内容：午前9時にひばり放送が流れます(訓練放送)。玄関などの道路
や通路から見やすい場所に黄色い旗を9時30分までに掲出してく
ださい。旗の回収は、11時頃をお願いします。

77

%

迅速な行動で共助・共援し、地域を守ろう！

阪神淡路大震災のときに、消防・警察・自衛隊等
ではなく家族やご近所の助け合い(共助)で命が
助かった人の割合です ※平成26年度防災白書から引用

お問い合わせ先
麻溝地区連合自主防災隊(麻溝まちづくりセンター内)

連絡先 042-778-2381

令和7年度 相模原市安全・安心まちづくり表彰受賞のご報告

11月8日(土)に「令和7年度相模原市安全・安心まちづくり表彰式」が開催されました。防犯・交通安全等の安全・安心まちづくりの推進のために貢献している個人又は団体が表彰され、麻溝地区からは防犯パトロールや青パトで活躍中の7名の方が受賞されました。

荒井 勉 様 (原当麻自治会)
市川 宏輝 様 (下庭自治会)
春日 邦治 様 (大下自治会)
小山 和男 様 (大下自治会)
杉崎 隆教 様 (市場自治会)
辻本 裕之 様 (中丸自治会)
本多 展克 様 (当麻自治会)




受賞された方々におかれましては、誠におめでとうございます。今後とも麻溝地区の安全にお力添えをお願い致します。

南区安全・安心まちづくり推進協議会麻溝支部(☎042-778-2381)

SCRATCH コードを組んで音もつけて自分だけのゲームを作ろう！

小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
12/26(金)・1/5(月)・1/7(水)・1/10(土)	9:30 ~ 11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センター (小学2年生 ~ 6年生) *小学生のご年齢の方が対象です。

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。



小学生 冬期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)	9:30 ～ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は2日間 2,000円			
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)	9:30 ～ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は3日間 3,000円			

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

中学生 冬期学習教室 (数学・英語)



教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)	14:00 ～ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は2日間 2,500円 ※ 南事務所では英語の開講はございません			
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)	14:00 ～ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
費用は3日間 3,750円 ※ 南事務所では英語の開講はございません			

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。



お問い合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

冬休み 書き初め教室



冬休みの宿題を
書いて仕上げよう！

講師会員が丁寧に指導しますので、安心してお習い頂けます。

この機会に習字に親しみたいお子様も、この機会に是非ご利用下さい

対 象	小学校3年生 ～ 小学校6年生		
日 程	12月 ①24日(水)②25日(木)③26日(金) 各回とも13時～15時		
開催場所	相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター		
持ち物	習字道具一式、書き初め用紙、新聞紙、雑巾、タオル、宿題のお手本やテキスト		
定 員	各回 10名	費 用	各回 1,500円

お申込み、お問い合わせは

042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

2026 新春初笑い寄席に 着物を着て観よう!!



令和8年1月11日(日)

《開場》午後1時30分～ 《開演》午後2時～

入場料 300円(全席自由)



着付け申込締切:1月8日(木)

- ・寄席のチケットをご購入された方に限り、無料で着付けを行います。
- ・寄席のチケットを窓口で購入される際に、着付けもご予約ください。
- ・レンタルはございません。着物はご自身でご用意ください。
- ・着付けは午前中に行います。

問合せ先:麻溝公民館(042-778-2277) 《麻溝公民館主催事業》



令和7年度
麻溝地区

卓球大会

～選手募集～

- 日時：令和8年2月15日（日）8時30分～16時30分まで
- 会場：相模原ギオンアリーナ（総合体育館） 中体育室
- 参加資格：麻溝公民館区内在住の小学生以上の方
- 申し込み：在住されている自治会の体育部員まで
- お問い合わせ：麻溝公民館【042-778-2277】



※ご不明点などお気軽にお問い合わせください。

皆さまのご参加をお待ちしています！

冬休みも
やります！

学習室開放

大好評

麻溝公民館では、宿題や自主学習のため、冬休みも学習室の開放を行います。

☆☆学習室の利用が、さらに便利になりました！☆☆

◆午前9時から午後5時までを通して利用することができます。

◆昼食も公民館内で可能です。

☆☆冬休みも暖かい公民館で勉強して、午年（うまどし）をスタートしよう



12月25日（木）～令和8年1月7日（水）

※12月28日（日）～1月3日（土）は、休館日のため開室していません。

- 時間：午前9時～午後5時まで
- 持ち物：飲み物、学習に必要なもの
- 利用対象者：小学生・中学生・高校生・大学、専門学校生

※ 大学生、専門学校生については、学生証等の提示を求めています。



相模原市立麻溝公民館 TEL：042-778-2277



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年1月、2月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年1月開講予定日		令和8年2月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(水)	14(水)	—		午前
	02	—		5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(水)	28(水)	—		午前
	04	—		19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	8(木)	15(木)	6(金)	13(金)	午前
	06	—		—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	22(木)	29(木)	20(金)	27(金)	午前
	08	—		—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—		5(木)	12(木)	午前
	10	9(金)	16(金)	—		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—		19(木)	26(木)	午前
	12	23(金)	30(金)	—		午後
パワーポイント 入門	13	19(月)	26(月)	—		午前
	14	—		18(水)	25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—		—		午前
	16	8(木)	15(木)	3(火)	10(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	7(水)	14(水)	6(金)	13(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—		—		午前
	20	22(木)	29(木)	17(火)	24(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	21(水)	28(水)	20(金)	27(金)	午後



あいせ

1月のサロン

10時から始まり

相模原市社協マスコットキャラクター

✿ 子育てサロン ✿

開催日	サロン名	会場
7日 水	古山みずたま広場	古山公会堂
8日 木	ワワガガサロン	麻溝公民館

✿ 高齢者サロン ✿

開催日	サロン名	会場
5日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
7日 水	縁側カフェ	麻溝ふれあいの家
10日 土	サロン鳩川	大下公会堂
11日 日	うめばちサロン	市場公会堂
11日 日	あさみぞいやし倶楽部	麻溝ふれあいの家

※うめばちサロンは午後1時30分より

※新屋敷サロン午前11時より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381(団体専用)



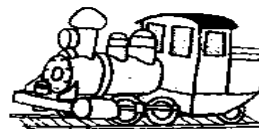
開催日	サロン名	会場
12日 月	新屋敷サロン	新屋敷自治会館
15日 水	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
19日 月	サロンすぎな	中丸自治会館
21日 水	げんきかい	マナーハウス
26日 月	光明サロン	光明学園高校

※げんきかいはマナーハウスで午前9時30分より

※縁側カフェは午後1時30分より

おもちゃの病院開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！



☆ 場 所 : 麻溝こどもセンター

☆ 開院日時 : 1月11日(毎月第2日曜日・定期開院)

午前10時～12時(受付 11時30分迄)

☆ 費 用 : 無 料 (部品代は有料)

修理希望者は直接会場へお越しください

(欠けたり、取れたりした部品、取扱説明書等が有りましたら一緒にお持ちください)

＜お問合せ先＞

麻溝こどもセンター Tel : 042-777-0778

相模原おもちゃドクターの会

ホームページ : <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※ おもちゃドクター募集中です。どうぞ気軽に当会場へお越しください



昆虫文化を子供たちに伝える会

カブトムシの 幼虫ください！

子供たちに提供する活動に使用します



【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵生息場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。



カブトムシを教材として
行いたい教育機関からの
ご連絡もお待ちしています。



「幼虫がいる」とお気軽
にご連絡ください！こち
らから取りに伺います。

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

TEL 090-3219-2805
(代表：三宅)

さがみはら療育就職フェア

放課後等デイサービス・児童発達支援

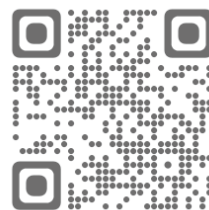
* 相模原市にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

日時 : 1月11日(日) 開場 10:30 ~ 15:00

場所 : 相模原市立産業会館 1階多目的ホール

参加費 : 無料



HP

子どもたちの笑顔が、あなたのやりがいに。

一人ひとりに寄り添う「療育」の現場で、あなたの想いをカタチにしませんか？

保育・教育・福祉・医療・心理の経験を活かしたい方、大歓迎！

パート・アルバイト・正職員 それぞれ募集しております。

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

はじめてみましょう！「エコドライブ」

エコドライブとは、燃料消費量や二酸化炭素(CO₂)排出量を減らし、地球温暖化防止につながる“運転技術”や“心がけ”です。交通事故の減少につながり、燃料消費量が少ない運転は、お財布にやさしいだけでなく、同乗者が安心できる安全な運転でもあります。



【すぐに始められるエコドライブ】

☆自分の日々の燃費を把握することを習慣にしてエコドライブ効果を実感しよう

☆冬場の暖房はエアコンを OFF にしよう

カーエアコン(A/C)は冷却・除湿する機能です。暖房のみが必要な時は OFF にしましょう。

☆現在の乗用車は基本的に暖機運転が不要

☆駐停車のムダなアイドリングはやめよう

10 分間で130cc程度の燃料を消費します。

☆渋滞を避ければ燃費と時間の節約になる

☆タイヤ空気圧から始める点検・整備を実施

タイヤ空気圧が適正値より不足すると市街地で 2%程度、郊外で 4%程度燃費が悪化します。

☆不要な荷物はおろして少しでも軽くする

100kg 重くなると 3%程度燃費が悪化します。

☆走行の妨げとなる駐車やめよう

渋滞の停止と再発進で燃費を悪化させる。

【安全運転につながるエコドライブ運転テクニック】

☆ふんわりアクセル「e スタート」

穏やかにアクセルを踏んで発進しましょう。最初の 5 秒で時速20km程度が目安です。それだけで燃費が 10%程度改善します。

☆車間距離にゆとりをもって加速・減速の少ない運転

走行中は一定の速度の走りを心掛け、車間距離が短くなるとムダな加速・減速の機会が多くなり、市街地で 2%程度、郊外では 6%程度燃費が悪化します。

☆減速時は早めにアクセルを離そう

信号が変わるなど停止することがわかったら、早めにアクセルから足を離すことでエンジブブレーキが作動し、2%程度燃費が改善します。

デコ活
くらしの中のエコろがけ

アースクールさがみはら
— NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会 —



相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel042-753-9550

脱炭素の取組を支援します

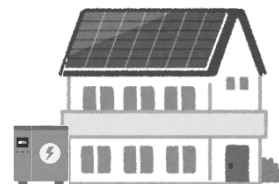


未来へSwitch!
ゼロカーボン
さがみはら

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

○住宅用スマートエネルギー設備等導入奨励金

住宅に太陽光発電設備、蓄電池及びV2Hの導入を検討している方
ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方
…対象設備等を導入した方に対して奨励金を交付します。

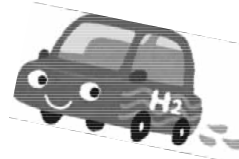


●住宅用初期費用ゼロ太陽光発電設備等導入補助金

住宅に初期費用ゼロ円で太陽光発電設備や蓄電池を導入したい方
…利用者の電気料金やリース料金に還元する形で支援します。事業者が設置費を一時的に負担し、利用者は電気料金又はリース料を支払います。

○燃料電池自動車購入奨励金 ※電気自動車の購入は対象外

燃料電池(水素)自動車【FCV】の購入を検討している方
…燃料電池自動車(FCV)を購入した方に対して奨励金を交付します。



●電気自動車充電設備導入補助金

集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に充電設備の導入を検討している方
…居住者、利用者等が電気自動車を充電できるよう設置される充電設備に補助金を交付します。

※●のものは予算額に達し次第、申請受付を終了します。

【お問合せ】042-769-8240
(相模原市 ゼロカーボン推進課)

詳細は、市ホームページ
を御確認ください。



知って！備えて！守り抜く！防災の情報、詰まっています

～さがみはら防災ガイドブック～



令和3年に市民の皆様へ全戸配布いたしました「さがみはら防災ガイドブック」には、避難所や避難場所、災害時の行動、在宅避難に必要な備蓄など、防災に関する正しい「知識」と日頃の「準備」に関する情報がたくさん掲載されています。

自然災害はいつ起こるかわからないものです。

災害への備えをご確認いただくため、改めて防災ガイドブックをご紹介します。



紙の冊子をご希望の方…南区役所4F 行政資料コーナー、
各まちづくりセンターに配架しています。

ダウンロードをご希望の方…QRコードをご利用ください。



(お問合せ: 南区役所 地域振興課 安全・安心まちづくり班 042-749-2135)

【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家の適切な管理の案内はこちら▶



空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が傷み、近隣に迷惑がかかるだけでなく、不審者の侵入や放火を誘発する恐れがあります。

月に1度は点検を

- ☑屋根や外壁、窓、室内に異常がないか
- ☑樹木や雑草がはびこっていないか

適切に管理しないと…

「管理不全空家等」として勧告することがあります。

勧告を受けると、該当する土地に係る固定資産税などの住宅用地の軽減措置が受けられなくなり、税額が約4倍になります。

管理の継続が難しい場合は

- 売却や解体を検討する
- 専門家や市の相談窓口早めに相談する

相模原市住宅課 042-769-9817

＝ 相模原市 × crassone ＝

相模原市は、空き家の適正管理及び除却や活用を促進するため、株式会社クラッソーネと「空家等の除却促進に係る連携協定」を締結しています。

まずは空き家の資産価値を調べてみよう！

簡単無料

簡単な質問に答えると
あなたの空き家の資産価値

① 土地の売却査定価格

② 空き家の解体費用

をAIで算定します。
また、必要な方には
解体工事の一括見積りや
不動産仲介等のご紹介も
いたします。



▼ 相模原市版 ▼

下のQRコードを
読み込んでください。



高齢者向け運転技能診断・踏み間違い防止装置の体験会

事前予約
必須！

自動車教習所指導員による、実車を用いた運転技能指導などが体験いただけます！

開催日時：令和8年1月27日(火)13時30分～15時30分

会場：神奈川安全運転研修センター及び都南自動車教習所

集合場所：神奈川安全運転研修センター ロビー（住所：座間市緑ヶ丘4-20-1）

実施内容：①座学

②運転技能診断

③踏み間違い防止装置の体験

④交通安全及び特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：12月19日(金)～1月19日(月)

申し込み：042-770-7777

(相模原市コールセンター)

参加費：無料

対象：過去に参加歴がなく運転免許を持つ南区在住か在勤の65歳以上の人、20人(申込順)

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)では、自治会や公民館などを対象に地球温暖化防止の講座やイベントを実施しています。

お気軽に下記までお問い合わせください♪



さがぼーくん



【お問合せ】アースクールさがみはら(NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会)相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内
TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp