

自治会だより

【問い合わせ】

相武台まちづくりセンター内
TEL 046-254-3755

相武台前町内会

日時：令和8年1月12日(月・祝) 午前9:30~11:00(雨天決行)
場所：ふれあい広場(つくしの幼稚園からキャンプフェンスに向かう所)
催し物：どんど焼き

＊お焚き上げを2台用意して行います。詳細は回覧・ポスターをご覧ください。

主催：相武台前町内会自治会連合会

相武台前3の1、サンヴェルジュ相武台の各自治会

連絡先：相武台前町内会自治会連合会 電話 046-251-0489

相武台団地

日時：令和8年1月12日(月・祝) 午前9:30~12:00

場所：団地センター前広場

催し物：どんど焼き、お焚き上げ受付

粗品プレゼント

＊イベントはありません

主催：相武台団地連合自治会 電話 046-257-3251

相武台グリーンパーク

日時：令和8年1月11日(日) 午前9:00~12:00

場所：グリーンパーク雨水調整池

催し物：一年の家内安全、無病息災を祈願し「お焚き上げ」を行います。引換券をご持参の先着400名に干支(丙午・ひのえうま)にちなんだ縁起物を進呈します。詳細はポスターをご覧ください。

主催：グリーンパーク自治会連合会

電話 046-254-3284

相武台サンハイム

日時：令和8年1月11日(日) 午前：10:00~12:00

場所：集会所前広場

催し物：どんど焼き。一年間の無病息災を願いましょう。

＊甘酒のご用意があります。

＊新年会等、イベントはありません。

主催：サンハイム管理組合・K.S.S

相武台地区

どんど焼き

「どんど焼き」で無病息災を祈り、良い一年を迎えましょう



相武台BBQ

地区の情報を発信しています。

(相武台地区自治会連合会のHP)



●感染症予防対策にご協力をお願いします。

令和5年4月から努力義務化

相武台地区限定

命を守るために自転車用ヘルメットを着用しよう



自転車事故で亡くなった方の約半数が頭に致命傷を負っています。相武台地区では、自転車用ヘルメット着用の習慣化を積極的に推進し、すべての世代が安心して自転車を利用できる環境づくりに取り組んでいます。

自転車用ヘルメットの購入費を

先着15名
1世帯1個まで

最大 **¥3,000** 補助します

対 象

- ・相武台地区(相模原市南区)に在住の方
- ・自転車利用ハンドブックで学んでいただける方
(下記のQRコードよりダウンロードいただくか、窓口配架の申請用紙に添付しています。)
- ・購入したヘルメットをご自身で着用いただける方
(注)前年度にこの補助金を受けた世帯は、今回の交付対象外となります。ご了承ください。

対象商品

- ・令和7年12月1日以降に購入した新品の自転車用ヘルメット
SGマーク、JCFマーク(公認、推奨)、CEマーク(EN1078、1080)、GSマーク、CPSCマーク(1203)などの安全基準の認証を受けているもの

認証マーク例



SGマーク

JCFマーク

CEマーク

GSマーク

CPSCマーク

募集期間

- ・令和7年12月15日～令和8年1月30日まで(先着15個分)
(注)申請件数が15個分に達した時点で、受け付けを終了します。
(注)申請の受け付けは先着順となります。

申請の流れ

- ①対象となるヘルメットを購入し領収書を受領
- ②自転車利用ハンドブックをご覧いただき自転車のルールやマナーを学習
- ③申請用紙に必要事項を記入し相武台まちづくりセンター団体窓口へ提出

- ・書類を確認後、2月2日以降にまちづくりセンターにて補助金を交付いたします。
(該当の方には電話又はメールにてご連絡いたします。)
- ・補助は1世帯1個までとなりますのでご了承ください。
- ・申請用紙は、下記のQRコードからダウンロードいただくか、相武台まちづくりセンター団体窓口にて配架します。



相武台BBQ

申請方法や申請用紙等
詳しくはこちらから



大切な命をまもりたい

主催 南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部

お問い合わせ 相模原市南区新磯野4-1-3

☎046-254-3755 平日 9:00～12:00、13:00～17:00

安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部

南区安全・安心まちづくり推進協議会
相武台支部
南区新磯野4丁目1番3号
相武台まちづくりセンター内
☎046-254-3755

年末年始は交通事故防止運動・特別警戒実施期間です！

- 飲酒運転根絶強化月間 12/1（月）～12/31（水）
- 年末の交通事故防止運動 12/11（木）～12/20（土）
- 年末年始特別警戒 12/1（月）～1/3（土）

STOP! 飲酒運転



飲酒運転は絶対しない。させない。



留守番電話等を活用しましょう



無事故で年末 笑顔で新年



令和7年度相武台地区防災フェスタ
相模原市総合防災訓練 相武台地域会場訓練

参加費
無料

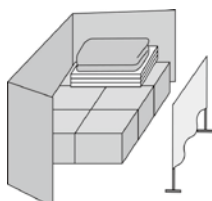
防災フェスタ in そあら[※]

2/8 日 11:00-13:00



地域みんなで一緒に防災力アップ！

災害への備えや備蓄など「自分でできること」を体験しながら学べる！
楽しみながら自助・共助を学び防災意識を高めましょう。



避難所体験



心肺蘇生法



初期消火訓練



煙中訓練

※そあら（磯野台体育施設 グラウンド・体育館）
相模原市南区新磯野4-1-3

主催 相武台地区連合自主防災隊

相武台まちづくりセンター内 団体窓口 ☎046-254-3755

相武台
地区

防犯・交通見守り隊募集中！！

多くの方の見守りは、
地域の安全・安心につながります。

活動内容

自転車等にプレートやステッカーを
取り付けて、子どもの送迎や買い物
等の移動の際に地域を見守る活動

応募・お問合せ

自転車用プレート作成実行委員会
相武台まちづくりセンター（団体窓口）
相模原市南区新磯野4-1-3 046-254-3755
受付時間/平日9：00～12：00、13：00～17：00



令和7年度最優秀賞 緑台小学校 杉浦 瑞樹さんの作品



自転車への
取り付け例



高齢者向け運転技能診断・踏み間違い防止装置の体験会

事前予約
必須！

自動車教習所指導員による、実車を用いた運転技能指導などが体験いただけます！

開催日時：令和8年1月27日(火)13時30分～15時30分

会場：神奈川安全運転研修センター及び都南自動車教習所

集合場所：神奈川安全運転研修センター ロビー（住所：座間市緑ヶ丘4-20-1）

実施内容：①座学

②運転技能診断

③踏み間違い防止装置の体験

④交通安全及び特殊詐欺防止に係る講話

募集期間：12月19日(金)～1月19日(月)

申し込み：042-770-7777

（相模原市コールセンター）

参加費：無料

対象：過去に参加歴がなく運転免許を持つ南区在住か在勤の65歳以上の人、20人（申込順）

主催：南区安全・安心まちづくり推進協議会



運転免許更新時に受ける認知機能検査や高齢者講習の代わりにはなりません。

お問合せ：042-749-2135（事務局：南区役所地域振興課）

公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)

相武台公民館 令和7年度自主企画提案事業

親子で作る料理教室 お家で簡単!! フォカッチャ & Pizza作り

- 【会 場】 公民館2階 料理実習室
【講 師】 ひまわりカフェ
【参加費】 1,200円(2回分・第1回(1/17)に集金)
【持ち物】 筆記用具、エプロン、バンダナ(三角巾)など(髪の毛をまとめるもの)
【対 象】 親子ペア※小学生から中学生までのお子さんとパパまたはママ
【定 員】 7組(先着順)
【申 込】 12月16日(火)から1月7日(水)までに、

窓口、電話または右の二次元コードから

この講座は、地域の人が自らの知識や技能を地域に還元する「自主企画提案事業」として実施されます。

具沢山ピザや
フォカッチャを
作って食べよう!



①1/17(土)②1/31(土)
午後1時30分～午後3時30分
【全2回】



主管:ちよっただけ先生運営委員会

- ◎会場 公民館2階工作室
◎先生 山田 幸子 先生
◎定員 10名(先着順)
◎持ち物 大筆、小筆、
習字道具一式
◎対象 相武台地区にお住いの小学生以上の方
◎申込み 12月2日(火)より
定員になるまで
*窓口、電話にてお申込み
ください

書道をつうじて、脳を活性化!
集中力もアップ!
ちよっただけ先生の教室
日本の文化
書道をやってみよう



事業名	日 時	会場・対象・ 定員等	申込方法
よみきかせのもり	12月12日(金)、令和8年1月 9日(金) 午前10時30分～11時30分	・3階 和室	直接会場へ お越しください 
相模原市民吹奏楽団 公開練習	12月13日(土)午後7時～9時	・2階 大会議室	
ファミリーバドミントン 体験教室	令和8年1月18日(日)午前10時～正午	・そあら体育館	
保育室開放	令和8年1月23日(金)午前10時～正午	・3階 保育室	

☆相武台公民館は年内は12月27日(土)まで、年始は1月4日(日)からです!

詳細はポスター、チラシをご覧ください!



相武台地区社会福祉協議会

[お問合せ・お申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010



ひだまりカフェのご案内

12月の開催予定

3日・10日・17日

第4週は大掃除のため
お休みさせていただきます

*** 水曜日 ***



10:00~12:00

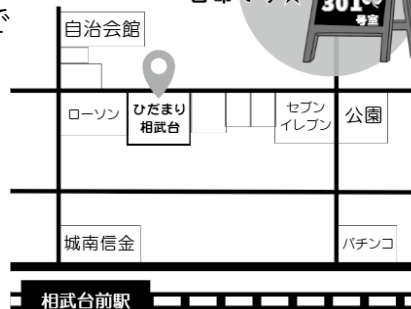
お好きな時間にお越しください。

ひだまりカフェは、みんなの
交流スペースです。どなたで
もお気軽にお越しください。
毎月水曜日に開催しています。
※第5・祝日・年末年始は除く

うわばき・スリッパを
各自ご持参ください



立て看板が
目印です★



<場所> ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)



救急医療情報キット

無料配布中



Q1. 救急医療情報キットって何？



高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に、以下の医
療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管しておき、救急時に備える
全国統一のシステムキットです。

かかりつけ医／持病／薬剤情報提供書(写)／診察券(写)／健康保険証(写)

Q2. 何が入っているの？

- ボトル
- 救急医療情報記入用紙
- 説明パンフレット
- シール(玄関用)
- マグネット(冷蔵庫用)

* 包帯・絆創膏のような救急医療用品は
入っていません。



<配布場所>

相武台まちづくりセンター内 団体窓口

受付日時：平日 9:00~16:00

Q3. 誰がもらえるの？

相武台地区在住の以下の方がお受け取り
いただけます。

- ☒ 75歳以上の方 (昭和26年4月1日迄)
- ☒ 65歳以上の一人暮らしの方 (昭和36年4月1日迄)
- ☒ ヘルプマーク・障がい者手帳を
お持ちの方 (年齢は問いません)

ヘルプマーク



* 受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。
* 1世帯につき1セットのお渡しになっています。
* ヘルプマークはこちらでは配布していません。
ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

ご不明な点は 相武台地区社会福祉協議会 までお問い合わせください

きこえにくさが 認知機能低下の ひとつの要因

1/27 火

13:30～
15:30

～ きこえる事の大切さ

きこえにくいを放置しない ～

先着 **40** 名

【開催日時】 2026年1月27日（火） 13:30～15:30（受付：13時15分開始）

【会 場】 相武台公民館 2階 大会議室

【講 師】 神奈川県聴覚障害者福祉センター 言語聴覚士 大本 純子 氏

【お申込み】 不要（当日直接会場までお越しください）

▼ お問い合わせ

相武台地区社会福祉協議会（相武台まちづくりセンター内 団体窓口）

TEL：046-204-8010（受付時間：平日9時～16時※土日・祝日は除く）



【見守りボランティアさん募集中】

一緒に、あたたかい地域づくりを始めませんか？



私たち相武台地区社協は、地域の高齢者が安心して暮らせるよう
日常のちょっとした見守り活動を行っています
今回は一緒に活動していただけるかたを募集しています

対 象 地域の活動に関心のある方（年齢・経験不問／資格不要）

活動内容 訪問・電話・お便りなどのポストイン・活動報告

活 動 日 平日

活動頻度 月2回程度

❀ ご都合に合わせて
❀ 活動いただけます

ご質問・ご相談、なんでもお気軽に
お問い合わせください。

相武台地区社会福祉協議会

TEL：046-204-8010

受付時間：平日9時～16時※土日・祝日は除く



相武台地域包括支援センターからのお知らせ



相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！



【ミニ講座】冬支度はここから！クリスマスと健康

クリスマス飾りを一緒に作りませんか、冬の健康相談も出来ます

【場所】ユソーレ相武台

【日時】12月20日(土) AM10:00～AM11:30

(ミニ講座は10:00～10:20)

※12月のみ第3週の土曜日に開催です！



ステップアップ プロジェクト

目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。



2026年度より開始場所が変更になります

【場所】コンチェラート地域交流スペース

【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科 上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】2026年1月20日(火) PM 2:00～PM 3:30

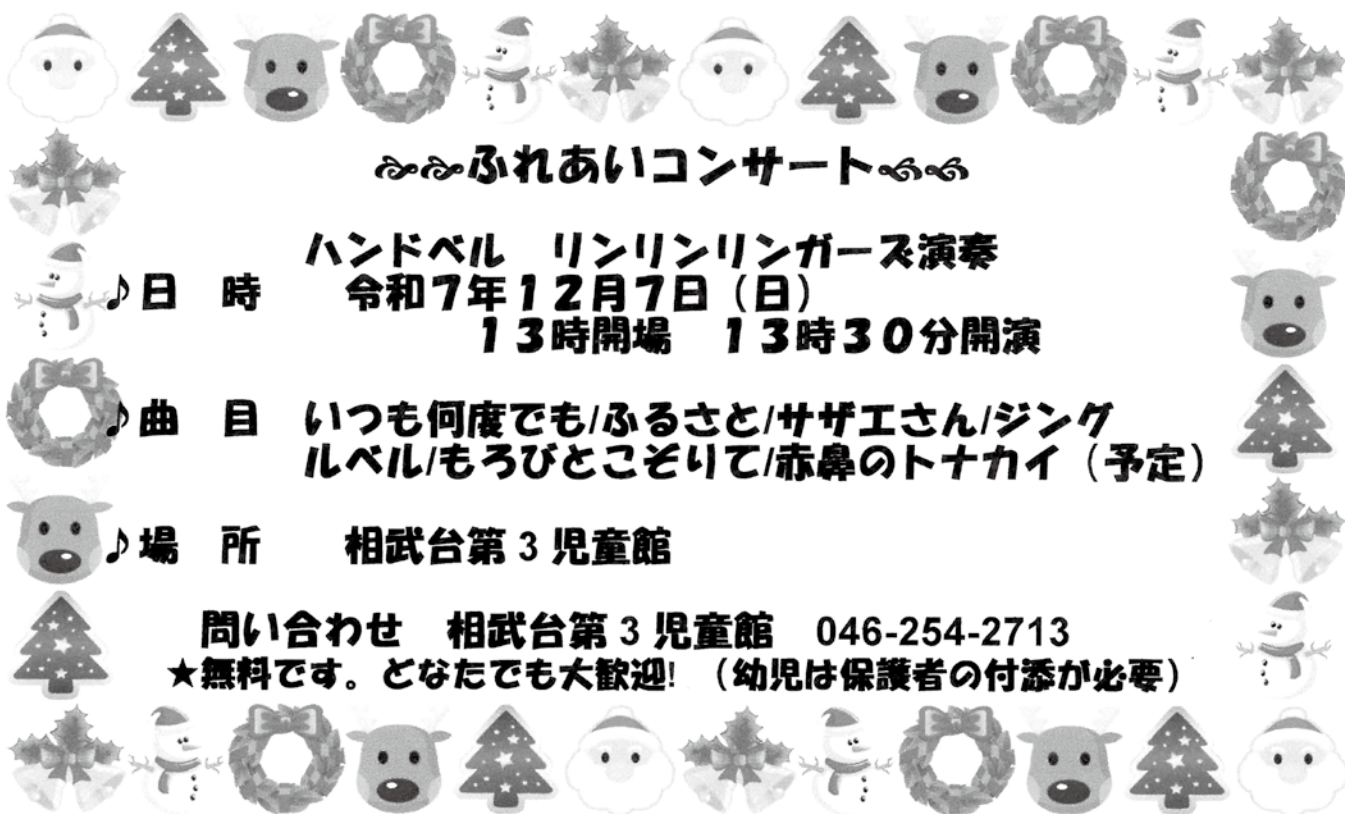
参加希望の方は電話にて申し込みをお願いします。

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

Tel 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp





ふれあいコンサート

ハンドベル リンリンリングース演奏

日 時

令和7年12月7日(日)

13時開場 13時30分開演

曲 目

いつも何度でも/ふるさと/サザエさん/ジングルベル/もろびとこぞりて/赤鼻のトナカイ(予定)

場 所

相武台第3児童館

問い合わせ 相武台第3児童館 046-254-2713

★無料です。どなたでも大歓迎! (幼児は保護者の付添が必要)



図書館相武台分館



相武台分館キャラクター

「ブンちゃん」

「冬の大きなおはなし会」

ちょっと、いつもと違う舞台セット、親子で、お友達同士で、人形劇などを楽しもう!

日 時 12月17日(水) (いずれも概ね30分間)

午前の部 午前10時30分から11時まで

午後の部 午後3時30分から4時まで

対 象 乳幼児から小学生までとその保護者

演 目 絵本の読み聞かせ、人形劇など

会 場 市立図書館相武台分館 集会室

※大人の方のみでも参加できます。

※参加者多数の場合、入場を制限することがあります。

※荒天時などは、中止になる場合があります。

主 催 市立図書館相武台分館

協 力 読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」



お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315

防災の情報、詰まっています！『さがみはら防災ガイドブック』



令和3年に市民の皆様へ全戸配布いたしました「さがみはら防災ガイドブック」には、避難所や避難場所、災害時の行動、在宅避難に必要な備蓄など、防災に関する正しい「知識」と日頃の「準備」に関する情報がたくさん掲載されています。



自然災害はいつ起こるかわからないものです。
災害への備えをご確認いただくため、改めて防災ガイドブックをご紹介します。

📄 紙の冊子をご希望の方…南区役所4F 行政資料コーナー、
各まちづくりセンターに配架しています。

📄 ダウンロードをご希望の方…QRコードをご利用ください。



(お問合せ: 南区役所 地域振興課 安全・安心まちづくり班 042-749-2135)



刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

開催日時・場所 **令和8年 1月19日(月)**

相武台まちづくりセンター (新磯野4-1-3)

受付時間: 午前9時30分から午後1時30分まで

☆受け取りは午後2時頃まで(以降は南事務所保管となります)

お問い合わせ先: シルバー人材センター南事務所 Tel.042-745-2158

◆悪天候により、開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので
ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等
をご利用下さい。



随時 センター会員募集中!

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

**令和8年1月、2月
受講生募集**

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前: 9:30~12:00
- ・午後: 13:30~16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付: 月~金曜日(祝日を除く)

午前9時~午後5時

2日間講座

各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年1月開講予定日		令和8年2月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(水)	14(水)	—	—	午前
	02	—	—	5(木)	12(木)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(水)	28(水)	—	—	午前
	04	—	—	19(木)	26(木)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	8(木)	15(木)	6(金)	13(金)	午前
	06	—	—	—	—	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	22(木)	29(木)	20(金)	27(金)	午前
	08	—	—	—	—	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	5(木)	12(木)	午前
	10	9(金)	16(金)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	19(木)	26(木)	午前
	12	23(金)	30(金)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	19(月)	26(月)	—	—	午前
	14	—	—	18(水)	25(水)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—	—	—	—	午前
	16	8(木)	15(木)	3(火)	10(火)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	7(水)	14(水)	6(金)	13(金)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—	—	—	—	午前
	20	22(木)	29(木)	17(火)	24(火)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	21(水)	28(水)	20(金)	27(金)	午後

さがみはら療育 就職フェア

* 相模原市にある児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まるイベントです！ *

主催：さがみはら子どもの福祉連絡協議会
日時：1月11日（日）10:30～15:00
場所：相模原市立産業会館 1階多目的ホール
参加費：無料

子どもたちの笑顔が、あなたのやりがいに。
パート・アルバイト・正職員それぞれ募集しております。

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会
070-8934-4361
knockonwood5329@gmail.com



HP

【相模原市からのお知らせ】

空き家を所有している人へ

空き家は適切に管理せずに放置すると、建物が傷み、近隣に迷惑がかかるだけでなく、不審者の侵入や放火を誘発する恐れがあります。適切な管理をお願いします。

空き家の適切な管理の案内はこちら▶

相模原市住宅課 042-769-9817



相模原市 × crassone

相模原市は、空き家の適正管理及び除却や活用を促進するため、株式会社クラッソーネと「空家等の除却促進に係る連携協定」を締結しています。

まずは空き家の資産価値を調べてみよう！

簡単な質問に答えると
あなたの空き家の資産価値

① 土地の売却査定価格

② 空き家の解体費用

をAIで算定します。
また、必要な方には
解体工事の一括見積りや
不動産仲介等のご紹介も
いたします。

簡単無料



▲すまいるの賃貸ナビ

昆虫文化を子供たちに伝える会

カブトムシの 幼虫ください！

子供たちに提供する活動に使用します



【昆虫文化を子供たちに伝える会】では、カブトムシの産卵生息場所を調査しています。今いなくても、幼虫がいた場所を教えてください。幼稚園・保育園・小学校などにカブトムシファームを作るお手伝いをしています。

「幼虫がいる」とお気軽にご連絡ください！こちらから取りに伺います。

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

TEL 090-3219-2805

（代表：三宅）



カブトムシも教材として行いたい教育機関からのご連絡もお待ちしております。

脱炭素の取組を支援します

相模原市では、2050年の脱炭素社会の実現に向け、化石燃料に依存しない再生可能エネルギーの導入や次世代自動車の普及促進に対する支援を行っています。

○住宅に太陽光発電設備、蓄電池等の導入を検討している方

○ZEH住宅、LCCM住宅の購入を検討している方

○燃料電池（水素）自動車【FCV】の購入を検討している方

※電気自動車の購入は対象外

○集合住宅、事務所・工場等又は商業施設等の駐車場に電気自動車の充電設備の導入を検討している方

各種補助制度に関する詳細は、市ホームページを御確認ください。

※予算額に達し次第、申請受付を終了する制度があります。

【お問合せ】042-769-8240

相模原市 ゼロカーボン推進課



未来へSwitch!

ゼロカーボンさがみはら

～地球温暖化防止について考えよう！～

アースクールさがみはら（NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会）では、自治会や公民館などを対象に地球温暖化防止の講座やイベントを実施しています。

お気軽に下記までお問い合わせください♪

【お問合せ】アースクールさがみはら（NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会）相模原市中央区富士見1-3-41エコパークさがみはら内

TEL/FAX:042-753-9550 メール:info@s-ontaikyou.jp



さがみはらくん





小学生 冬期学習教室

教師経験のある会員が、
学習目標において優しく丁寧に指導します。

開催日程	
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)
費用は2日間 2,000円	
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)
費用は3日間 3,000円	
時間	9:30～11:30

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

- 中央事務所：中央区富士見4-3-1
- 南事務所：南区相模大野8-9-6
- 緑作業所：緑区原宿5-26-48

お問い合わせ、お申し込みは

☎ 042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



中学生 冬期学習教室（数学・英語）



教師経験のある会員が、
学習目標において優しく丁寧に指導します。

開催日程	
①	12月25日(木) ～ 12月26日(金)
費用は2日間 2,500円	
②	1月5日(月) ～ 1月7日(水)
費用は3日間 3,750円	
時間	14:00～16:00

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※ 南事務所では英語の開講はございません

- 中央事務所：中央区富士見4-3-1
- 南事務所：南区相模大野8-9-6
- 緑作業所：緑区原宿5-26-48

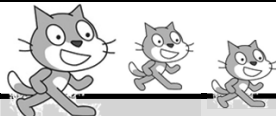
お問い合わせ、お申し込みは

☎ 042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



SCRATCH



小学生プログラミング教室

自分だけのゲームが作れるようになる！
効果音も入れられるようになる！

開催日程；
12/26(金)・1/5(月)・1/7(水)・1/10(土)
開催時間；9:30～11:30
開催場所；中央事務所(中央区富士見4-3-1)
費用；(4日間で1コースとなります。)
ベーシックコース7,000円
ミドルコース8,000円
ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

☎ 042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで

冬休み 書き初め教室

～ 冬休みの宿題を書いて仕上げよう ～

対象；小学3年生～6年生
日程；①12/24(水) ②12/25(木) ③12/26(金)
各回とも13時～15時
開催場所；相模原市中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター
持ち物；習字道具一式、書き初め用紙、新聞紙、 雑巾、タオル、宿題のお手本やテキスト
定員；各回 10名
費用；各回 1,500円

お問い合わせ、お申し込みは

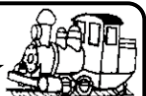
042-753-7373

相模原市シルバー人材センターまで



おもちゃの病院開院

☆ 壊れたおもちゃを直します ☆



場所：相模台こどもセンター 開院日時：12月20日（毎月第3土曜日 10時～12時）

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中：子供用おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか？