



新年のごあいさつ



新年を迎えますます御健勝のこととお慶び申し上げます。

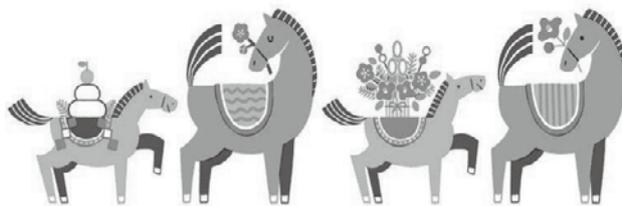
平素は、大野北地区自治会連合会の活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

各地区自治会の活動の目的は、地域の発展並びに住民相互の連帯と協議による住民自治の発展、明るく住みよい豊かな地域づくりの実現であります。これを達成するためには、地域の子どもから大人まで幅広い年齢の住民が楽しく活動することが大切です。

昨年は、地域の大学生が子どもたちの通学路の安全見守りに協力してくれたり、おまつりへの参加により大いに盛り上げてくれました。また、中学生の職業体験では、青色防犯パトロールや車イス体験を学んでもらい、地域活動を知ってもらうことができました。今後の若い原動力に期待とともに、大学生や中学生に協力して下さった地域の皆様 ありがとうございます。

本年も、より良き自治会運営を心掛け、誰もがこの地域に住んでよかったと誇れるような素晴らしい大野北地区をめざしてまいります。

皆様にとりまして、幸多き1年となりますことを心よりお祈り申し上げ、年頭のご挨拶といたします。



大野北地区自治会連合会
会長 山口 信郎

青山学院大学箱根駅伝総合優勝 祝勝式典・パレードを開催します！！

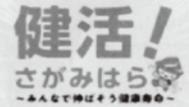
『第102回箱根駅伝』にて青山学院大学陸上部が3年連続9回目の総合優勝を果たしました。この功績を祝し、実行委員会主催による優勝祝勝式典及びパレードが開催されます。

- 1 日時
令和8年1月25日(日) ※荒天中止
14時00分から15時30分まで

- 2 場所
県道淵野辺停車場線(淵野辺4-15付近
交差点から淵野辺駅入口交差点まで)



大野北地区令和8年度「元気倶楽部」参加者募集



～ 転ばぬ先の 体操教室 ～

コース **A** (月曜日コース) **B** (水曜日コース) 2コースのうちいずれか1つの申し込み
 日程 令和8年4月～令和9年3月 各コース月1回 12回/年 ※参加費 無料
 予定…A: 第2月曜日 / B: 第3水曜日 (※諸事情により日程変更する場合があります。)
 会場: 時間 大野北公民館 (午前10時～11時30分) *受付時間: 9時30分～
 内容 無理のない筋力低下予防ストレッチ体操と交流タイムなど
 対象 大野北公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが
 室内でウォーキングやストレッチ体操ができる方。
 ★当日受付時の血圧が160/100 未満の方
 募集人数 A-月コース: 35名 (初回の方優先・定員を超えたら抽選)
 B-水コース: 35名 (初回の方優先・定員を超えたら抽選)
 持ち物 飲み物・タオル・運動のできる服装と靴・マスク
 申込み **令和8年2月3日(火)～3月1日(日)**までに下記へお電話ください
相模原市 コールセンター ☎ 042-770-7777へ午前8時～午後9時 年中無休
 *申し込みの結果については、3月下旬に健康づくり普及員より連絡いたします。
 主催 : 大野北地区健康づくり普及員協議会



横山公園
YOKOYAMA PARK

神奈川県相模原市中央区横山5丁目 11-50 (指定管理者) 横山公園グループパートナーズ
042-758-0886 / info-yokoyama-slcg@yokohamaryokuchi.com

会場 人工芝グラウンド メインコート **ホームタウンチーム4団体による特別プログラム!**

10:00～ **サッカー・ラグビー・フットボールお試しくリニック**

【申込QR】

小学1-2年生 3-4年生 5-6年生

11:45～ **スポーツ選手の底力 (デモンストレーション)**

13:00～ **スポーツ体験し放題コーナー** <<無料>>

会場 人工芝グラウンド アップスペース

11:00～ **スポーツ体験し放題コーナー** (ゴルフ、格闘技、トリック) <<無料>>

会場 芝生広場 (テニスコート横)

11:00～ **スポーツ体験し放題コーナー** (3×3 少人数バスケット)

パフォーマンスステージ

キッチンカー <<一部有料>>



看護職復職支援「潜在看護職復職相談会」

「地元、相模原市内の病院で看護がしたい!」そんなあなたを応援します
 ナースワークコンシェルジュ (協力病院の看護部長) が病院協会加盟病院などの情報提供や復職
 についての個別相談を行います。看護補助者をご希望の方の相談もお受けします。

日時 令和8年2月8日 (日) 午前9時から午後1時まで

会場 ウェルネスさがみはら5階会議室 (中央区富士見6-1-1)

<JR 横浜線「相模原駅」からバス>

対象 ・保健師・助産師・看護師・准看護師のいずれかの資格がある人 病院協会 HP 二次元コード
 ・看護補助者を希望する人 (資格は問いません)

参加費 無料 ※お子様同伴可

申込み 2月2日 (月) までに病院協会へご連絡ください。

当日申込可、正午までに会場にお越しください。

当協会ホームページからも申込ができます。

【問合せ】相模原市病院協会事務局 電話 042 (755) 0531



第40回福祉講座

暮らしやすい居場所を見つけよう

希望を持ち暮らししていくために そなえること・ととのえること

	日時・場所	内 容	講 師
1	令和8年2月19日(木) 10:00~12:00 大野北公民館・大会議室	認知症のある人を理解しよう 相模原市チームオレンジサポートセンター とは・・・体験による事例・・・	相模原市チームオレンジサポート センター センター長 能勢 光 氏
2	令和8年2月26日(木) 10:00~12:00 大野北公民館・大会議室	知って得するセルフケア 自分でできる健康的なからだ 簡単にできるツボ押し	はりきゆうスポット Koi 鍼灸師 院長 加藤 潤哉 氏

会 場 大野北公民館 大会議室 (鹿沼台1-10-20)

対 象 大野北地区在住者 50名(2回とも参加の方)定員になり次第締め切ります 参加費 無料

申込先 令和8年2月16日(月)まで 福祉グループ「輪」代表 神谷 恵子 ☎ 042-756-9540
時間 9:00~19:00 (留守番電話でも対応します・・・住所・氏名・電話番号を伺います)

主 催 福祉グループ「輪」

共 催 大野北地区社会福祉協議会

*やむを得ない事情により中止になる場合があります



ニュースポーツ教室

令和8年1月25日(日) 午前9時30分~正午

大野北小学校体育館(受付:午前9時15分~)

内 容: ファミリーバドミントンとモルックのルールと実技を学ぶ。

講 師: スポーツ推進委員

費 用: 無料

対 象: 年齢を問わず、どなたでも参加できます。

(小学生以下は大人といっしょに参加して下さい)

持ち物: 飲み物、汗拭きタオル、体育館履き、

受 付: 直接、大野北小学校体育館へお越しください

主 管: スポーツ推進委員大野北地区協議会

主 催: 大野北公民館 042-755-6601

※やむを得ない事情により、中止する場合があります。

今回はファミリーバドミントンとモルックの体験教室です。他のニュースポーツも検討中。



☆次回は自治会親善ファミリーバドミントン大会です。

令和8年2月15日(日)

共和中学校体育館 午前8時30分~正午

刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定日： 令和8年2月16日(月)
開催場所： 大野北まちづくりセンター（鹿沼台1-10-20）
受付時間： 午前9時30分から午後2時まで
（受付締切：午後1時30分）

随時センター
会員募集!!

- ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
 - ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
 - ★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）
- 【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 Tel.042-754-1177



シルバー人材センター パソコン/スマホ教室 令和8年2月、3月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日（祝日を除く）
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年2月開講予定日		令和8年3月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		4(水)	11(水)	午前
	02	5(木)	12(木)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		18(水)	25(水)	午前
	04	19(木)	26(木)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)	13(金)	5(木)	12(木)	午前
	06	—		—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金)	27(金)	19(木)	26(木)	午前
	08	—		—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	5(木)	12(木)	—		午前
	10	—		9(月)	16(月)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	19(木)	26(木)	—		午前
	12	—		23(月)	30(月)	午後
パワーポイント 入門	13	—		6(金)	13(金)	午前
	14	18(水)	25(水)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	—		3(火)	10(火)	午前
	16	3(火)	10(火)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—		—		午前
	18	6(金)	13(金)	5(木)	12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	—		17(火)	24(火)	午前
	20	17(火)	24(火)	—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	—		—		午前
	22	20(金)	27(金)	19(木)	26(木)	午後



相模原市とブックオフは「空き家対策」等に
関する「包括連携協定」を締結しています

空き家を活用
したいけど、どうすれば?



遺品やお部屋の片付けの
話はどこに聞けばいいの?



活用

税金

管理

空き家の
管理・手入れ
どうしよう

住まなくなった
「おうち」の
無料
相談会

登記・税金について
わからない



日時

2月28日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

BOOKOFF PLUS 古淵駅前店
(アパレル・家電館3階：南区古淵2-17-15)

日時

3月27日(金)、28日(土)

午前10時～午後4時まで

会場

ソレイユさがみ(男女共同参画推進センター)
(イオン橋本店6階：緑区橋本6-2-1)

時間

午前10:00～12:00

定員 各日5組(予約制)

午後 1:00～ 4:00まで

※原則予約制(当日受付可)

対象 市内に空き家をお持ちの方

相談時間 1組1時間

市担当課 住宅課 042-769-9817

申込

ご予約・お問い合わせは、下記番号へお気軽にお電話ください!

全国3,000件以上のご相談を
受けてきた 空き家専門のプロ相談員 が
お悩みに答えます。



プロに無料で
相談できる!

ブックオフ おうちの無料相談会 予約受付センター

03-6701-4618



聞こえ勉強会 ～聞こえる生活を考える～

「最近聞こえにくいと感じる時がある」「補聴器を買ったけれど使わなくなった」
そんな方に知っていただきたいこと。

補聴器の専門家から、聞こえや補聴器について教えていただきます。

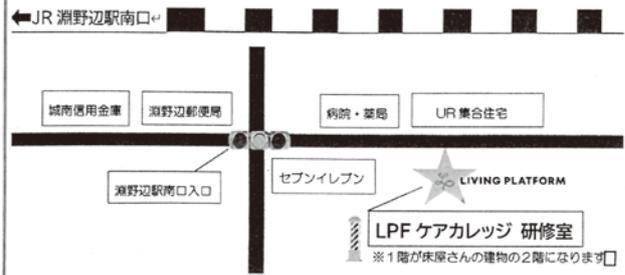
- ◆難聴(感音性難聴)の特徴
- ◆補聴器が「わずらわしい」それってなぜ？
- ◆補聴器と集音器の違い
- ◆タイプの違う補聴器の長所・短所



日時: 令和8年 2月19日(木)
13:30~15:00 (受付:13:15~)

会場: LPFケアカレτζ 研修室
相模原市中央区共和4-13-1 2階

講師: 補聴器専門員 菅原 佑樹氏
定員: 20名(申込順)



申込先: 大野北第2地域包括支援センター TEL:042-768-2195
(受付時間: 月曜日~金曜日 午前9時~午後5時)



今年の冬も無理のない範囲で節電を！

～ご家庭での省エネ・節電のポイントをご紹介します～



【エアコン】

- 重ね着や加湿などにより体感温度を上げて無理のない範囲で室温を下げましょう。
- フィルターが目詰まりしないよう、定期的に清掃しましょう。
- 扇風機やサーキュレーターで暖かい空気を循環させましょう。
- 室内の暖かい空気が窓に触れて冷やされるのを防ぐため、厚手のカーテンを使用しましょう。床まで届くタイプのカーテンは、より高い保温効果が期待できます。
- 室外機の吹出口に物を置かないようにしましょう。

【冷蔵庫】

- 熱いものは冷ましてから保存しましょう。
- 冷蔵庫の温度設定を確認してみましょう。(「強」なら「中」にできないか確認しましょう。)
- 冷蔵庫内は7割を目安に収納、冷凍庫内はできる限り詰め込みましょう。
- 無駄な開け閉めはやめて回数を減らしましょう。
- 壁から適切な間隔で設置しましょう。

【照明】

- 使わない部屋の電気は消しましょう。
- LED など省エネ性能の優れた製品に切り替えましょう。



おうちでも、ぜひ試してみてくださいね！



アースクールさがみはら

—NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会—

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



令和7年度 歴史講座

大野北公民館文化事業

「光る君へ」余滴 ～藤原^{さねすけ}実資とその娘・^{ちふる}千古

令和8年2月8日(日)

午後1時30分から午後3時40分まで (開場午後1時)

会場:大野北公民館 大会議室

講師:栗原一郎さん



対象: 一般(中学生以上) 定員: 80人(定員になり次第締切)

参加費: 無料

申込み 1月16日(金)～2月7日(土)まで午前9時～正午 午後1時～午後5時まで
大野北公民館の窓口でお申し込みください。※1月19日(月)・26日(月)・2月2日(月)は除く

保育有り: 無料 2歳以上の未就学児 要事前申し込み 締切 1月31日(土)まで

主催: 相模原市立大野北公民館

主管: 大野北歴史講座実行委員会

問合せ: 大野北公民館 電話042-755-6601

月曜と祝日の翌日を除く午前9時～正午 午後1時～午後5時まで

大野北こどもセンター

開館時間 9:00～17:00

お問い合わせ 752-6339

※日程が変更になることもあります

1/5(月)～12(月) 13:00～16:00 お正月あそび期間

11(日) 10:00～11:30

おもちゃの病院

15(木) 10:30～11:00

上矢部ベビー&キッズ

18(日) 休館日

2/16(月)～21(土)

おひなさまかざり



子育て広場・お弁当広場 毎週月・水・金 10:00～13:00

1/16(金) 10:10～11:30 にこにこDAY(保健師)

19(月) わらべうた

26(月) 救急救命(申込制)10:10～11:15

29(木) 10:30～11:00 みんなのひろば



相模原税務署からのお知らせ

税理士による無料申告相談

～無料で税理士に相談の上、確定申告書を作成・提出できます～

期間	会場	所在地	時間
1月28日(水) ～ 1月29日(木)	ソレイユ さがみ イオン橋本店6階	相模原市緑区橋本6-2-1	午前9時30分から 午後3時30分まで 【事前申込をお願いします】
2月4日(水) ～ 2月6日(金)	おださがプラザ ラクアル・オダサガ4階	相模原市南区南台3-20-1	午前9時30分から午後3時まで 【事前申込をお願いします】
対象者(注1)		事前申込	
・年金受給者 ・給与所得者 (注) 次の方は、申告相談の対象外となります。 ① 土地・建物・株式などの譲渡所得がある ② 贈与税、消費税の申告書作成相談 ③ 住宅借入金等特別控除の適用を受ける ④ 不動産所得や事業所得などがある ⑤ 給与収入が800万円以上 ⑥ 死亡・出国で確定申告が必要 ⑦ 複雑な相談内容や有利不利の判定が必要		○ 混雑回避のため、オンラインによる事前申込を受け付けます。 ○ オンラインによる事前申込は、令和8年1月13日(火)から可能となります。 詳細につきましては、右記事前申込サイトを参照願います。 ○ 税務署・会場等で電話での受付は行っておりませんので、ご注意ください。 ○ オンラインによる事前申込サイトの操作方法についてのお問合せは、 【050-1792-4600】	
その他		○ 持ち物は、下記「確定申告会場の開設について」の「必要なもの」を参照してください。 ○ 申告書等の提出のみの場合は、相模原税務署に直接ご提出ください。郵送でも提出できます。 ○ 一部、当日入場整理券の配付を行います。無く次第終了となりますので、オンラインによる事前申込をご利用ください。 ○ 昼休みの時間帯は、税理士が交代で対応しており、お待たせする場合がありますので、ご了承ください。	

事前申込サイト

下記のいずれかのサイトから事前申込をお願いいたします。

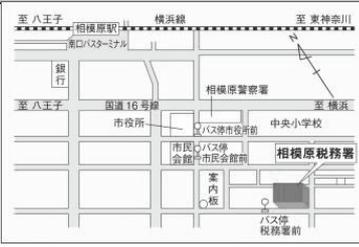
無料申告相談専用 LINE事前申込

Web事前申込




確定申告会場の開設について

～会場ではご自身のスマートフォンとマイナンバーカードで申告書を作成していただきます～

期間	会場	所在地	時間
2月16日(月)～3月16日(月) (土、日及び祝日を除きます。) ※ただし、3月1日の日曜日は開場します。	相模原税務署	相模原市中央区 富士見6-4-14	【受付】 午前8時30分から午後4時まで 【相談】 午前9時から午後5時まで
必要なもの		案内図	
① マイナンバーカード(下欄を参照し、有効期限切れや失効となっていないか確認をお願いします。) ② マイナンバーカードのパスワード(2つとも必要です。) ・利用者証明用電子証明書(数字4桁) ・署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下) ③ スマートフォン ④ 源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類		 <p>※ 来場前に、マイナンバーカードを利用した、マイナポータル連携の事前準備をお願いします。</p>	
オンライン事前予約			
確定申告会場への入場にはオンライン事前予約が必要です。 ※ 当日、確定申告会場でも入場整理券を配付しておりますが、長時間お待ちいただく場合があります。 ※ 入場整理券の配付が終了次第、事前予約の方以外の受付を締め切ります。 ※ 申告書等の提出のみの場合は、事前予約不要です。		オンライン事前予約はLINEから！ LINEアプリで国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」して予約してください。 	
注意事項		1月5日(月)～2月13日(金)に税務署で相談を希望される方	
2月2日(月)から3月16日(月)までの間、税務署の駐車場は使用できませんので、お車での来署はご注意ください。来署の際は、公共交通機関をご利用ください。		事前予約が必要です。オンライン事前予約をご利用ください。当日入場整理券の配付はありませんのでご注意ください。	



自治会親善

ファミリーバドミントン大会!!

2月15日(日)午前8時30分～正午 共和中学校体育館

※自治会ごとに対戦します。お住いの自治会にチームを登録してご参加ください。各自治会で複数チームの参加もOKですが、概ね2チームまでの参加をお願いします。尚、小学生だけの参加の場合は、保護者同伴をお願いします。

持ち物： 飲み物、汗拭きタオル、体育館履き
当日： 直接、共和中学校体育館へお越しください



主催：大野北公民館 共催：大野北地区自治会連合会
協力：スポーツ推進委員大野北地区協議会

お問い合わせ：大野北公民館 042-755-6601

防災情報は LINE でゲット



【簡単 4 ステップ】

▼ 相模原市 LINE 公式アカウント



①QRコードを読み取り、
友だち追加



②受信設定をタップ



③防災をタップ

④配信を希望する
カテゴリ選択



【あなたの手元にひばり放送】

災害時は、情報をいち早くキャッチすることが重要です。
災害からあなたと家族の命を守るため、
日頃から情報の入手方法を確認しておきましょう。

問い合わせ 中央区役所地域振興課
電話042-769-9801