

大野中地区

お子さんからお年寄りまで、是非みなさんでお越しください!!

## 交通安全教室

日時：令和8年2月7日(土) 午前10時～12時

会場：相模原市立大野小学校 体育館及び校庭



啓発物品贈呈  
先着250名!

### 自転車シミュレーター



### 自転車教室



問い合わせ先：南区安全・安心まちづくり推進協議会大野中支部事務局  
大野中まちづくりセンター内 後藤 TEL042-741-6695 (平日 9時～17時)



## 大野台公民館まつり

令和8年3月7日(土)・8日(日)に開催します!

～1月は個人参加者の募集期間です～



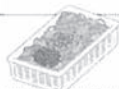
### 『大野台公民館登録サークル・団体』

【発表の部】和太鼓演奏、日本舞踊、ダンス、  
よさこい鳴子踊り、空手演武、ハンドベル  
コーラス(昭和歌謡)ピアノ他

【展示の部】絵画、写真、幼児工作、活動報告他

【講習会の部】将棋、プリザーブドフラワー、  
クラフト、けん玉、握力測定他

【模擬店部門】揚げパン、焼きそば、ホットドッ  
ク、綿菓子、大学芋、クレープ、チャーハン他



7日(土) 第83回こもれびコンサート  
「情熱のフラメンコ」

### 『一般・個人公募作品展示』

【文芸】 短歌、川柳、俳句

【美術・その他】絵画、書道、水墨画、写真  
彫刻、陶芸、生け花 など

【応募資格】大野台公民館区内在住・在勤の方

【応募について】公民館窓口にて募集要項・  
申込書を配布しています。1月8日(木)  
から1月31日(土)までに申込書を提出  
してください(期日厳守をお願いします)

※なお令和8年2月1日(日)午後2時00分  
からの実行委員会にご出席ください。

詳細・お問い合わせ／大野台公民館 TEL042-755-6000

自転車は 車両の仲間 事故ならひき逃げ!



大野中地区交通安全母の会(マモル会)  
大野中まちづくりセンター内 ☎042-741-6695



**大野中**

地域包括支援センターからのお知らせ

## 健口リズム体操教室

介護予防教室

令和8年 1月30日(金)  
10時00分～11時30分

講師 原 真奈美 先生  
(健康運動指導士)

会場 イオン相模原店  
けやきスマイルガーデン

定員 20名 事前予約制

音楽に合わせて  
体と口の  
体操をします♪



イオンネットスーパー！  
スマホでチャレンジ！

体操教室終了後、  
イオンのネットスーパーを  
利用してみたい方のみ残って  
無料でスマホ教室を  
行います♪



## 健康づくり体操教室

介護予防教室

令和8年 2月24日(火)  
13時00分～14時30分

講師 佐々木 弘隆 先生(スポーツ インストラクター)  
正村 祥二 先生(イオン薬局:管理薬剤師)  
※講師は変更することがございます

会場 イオン相模原店  
3階イオンスポーツクラブジム

定員 40名 事前予約制

持ち物 室内履き

☆インストラクターによる体操と  
管理薬剤師によるお薬の講義を  
スポーツクラブジムで行います！

☆12時30分からは、  
体組成計測定を行います。

基礎代謝量、体脂肪率、筋肉量  
などが測れます。  
結果の見方の説明も講義の中で  
行うのでぜひご参加ください♪



## 最期まで“自分らしく” 人生会議

家族介護者教室

令和8年2月21日(土)  
13時30分～15時00分

会場 大野中地域包括支援センター  
地域交流スペース

定員 20名 事前予約制

講師 丸山 良美 保健師

人生最期の  
意思決定について  
本人・家族で  
話し合うための準備を  
はじめませんか？



## おおのなかほっとカフェ

令和8年2月25日(水)  
13時30分～15時00分

会場: 大野中地域包括支援センター  
地域交流スペース

認知症のある方や、  
地域の住民の方々が  
気軽に集い語らうコミュニティの場です。  
どなたでもお気軽にご参加ください。



参加費  
無料

【申込み・問い合わせ】大野中地域包括支援センター

☎ 042-701-0511



# 発達障がい学習会【再掲】

参加費  
無料



～「なんとなく知っている」から「きちんと理解している」へ

発達障がいは決して「特別な人」だけの話ではなく、  
私たちすべてに関わる”多様な生き方”の一つです。  
後半には、講師に質問できる時間を設けています。

講師：医療法人社団おおぞら会つばさクリニック

理事長 鈴木 智広 氏

## 第1回発達障がいって何？

令和8年1月20日(火)

大野中公民館

## 第2回大人の発達障がいとは？

2月13日(金)

大沼公民館

両日とも午後1時30分～3時30分  
大会議室にて(受付：午後1時00分～)

申込みはこちらまで

☎ 042-705-5105

(平日 午前9時～午後5時)

各回定員70名(申込順)

両日ご参加いただくことで、より深くご理解いただけますが、  
どちらか一方の日程のみのご参加も可能です。

◆ 大野中地区社会福祉協議会主催 ◆

子育てサロン

のびのびクラブ



## サロン開催のお知らせ

参加費無料♪



日時：2月6日(金) 10:00～11:30

内容：北風こぞうぴゅうぴゅう

場所：大野中公民館 大会議室

対象：赤ちゃんから就学前までのお子さんとその保護者

主催：大野中地区社会福祉協議会

事務局：大野中まちづくりセンター内(042-705-5105)

その他：内容は急遽変更になる可能性があります。

申込不要  
気軽にお越しください







ひとときの心安らぎの場

# ふらっと立ち寄りサロン

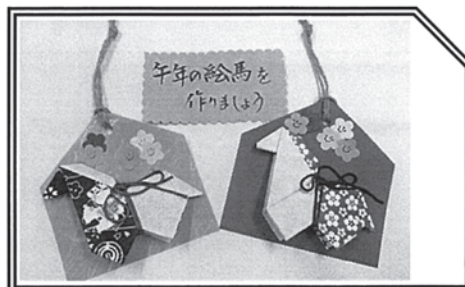
無料だよ



子どもから高齢者まで、どなたでもご参加いただけます

日時：1月28日（水）  
10：00～12：00

場所：大野台公民館  
（大野台5-16-38）



おいしいお茶やコーヒーを飲みながら…  
おしゃべり、おりがみ等楽しいひとときを過ごしませんか？

申込不要

お気軽にふらっとお越しください♡

（会場でのお食事はできません。）

お問合せ

大野中地区社会福祉協議会事務局 ☎ 042-705-5105（平日9：00～17：00）

\*麻雀の実施はありません。

第30回文学講座

## 「川端康成の文学」

◆第1回 2月13日（金） 午後2時～4時

講義：川端康成の言葉と人生  
～「孤児」から「ノーベル賞作家」へ～

◆第2回 2月20日（金） 午後2時～4時

講義：『雪国』の表現  
～「国境の長いトンネルを抜けると雪国であった」～

◆第3回 2月27日（金） 午後2時～4時

講義：「掌の小説」の世界 ～川端康成の「詩」～

### ■募集要領

#### ●募集中（定員になるまで）

午前9時より電話または窓口で受付

●場所 大野台公民館 大会議室

●募集人数 50名（先着順）

●受講料 無料

●申込・問合せ 042-755-6000

●主催 公民館文化部



■講師 藤田 佑氏  
・相模女子大学日本語  
日本文学科専任講師

### 全体内容

日本人初のノーベル賞作家として知られる川端康成（1899-1972）は、『伊豆の踊子』『雪国』など、日本の風土を美しく描いた作品の数々で知られています。しかし川端の生涯や作品を紐解くと、「いかにも日本的な小説家」というイメージには収まりきれない魅力が見つかります。川端の言葉と人生に触れながら、彼とその文学の豊かさ掘り下げていきましょう。

木もれびの森  
大野台公民館



第83回こもれびコンサート

# 「情熱のフラメンコ」

～激しくそして哀しい～

(令和8年・2026年)

3月7日(土)

午後5時～

- 先着:140名
- 鑑賞券:¥1,000
- 小中学生¥500

## ●鑑賞券:発売中

午前9時～午後5時まで(月曜・祝祭日の翌日は除く)

※前売り券が完売の場合は、当日販売はありません。

- 電話予約は、1週間以内にお引き取りをお願いします。

※お客様都合によるキャンセル及び返金はお受けしておりません、予めご了承ください。 ●車椅子席用意あり・要予約

- 保育なし ●駐車場は台数制限あり。公共交通機関のご利用をお願いします。

- 申込・問合せ 042-755-6000 ●担当 大野台公民館文化部

木もれびの森

大野台公民館



☆主な曲目  
セビジャーナス  
アレグリアス ソレア他  
※演奏曲が変わる場合があります。



岸川大輔(ギター)

# 笑いヨガで心もからだも元気に、

みんな元気! さがみはら

笑いの体操と、ヨガの呼吸法を組み合わせた  
健康体操です。

笑うことで免疫力がアップし、ストレスが解消、気分爽快に!

【日時】2月3日(火) 午前10時～11時30分(受付9時30分～)

【会場】大沼公民館 大会議室

【対象】南区在住で、軽い運動ができる方 年齢不同

【内容】「笑いヨガ」

【講師】加藤 芳子さん(笑いヨガインストラクター)

【定員】30名 先着順 【費用】無料

【持ち物】マスク・飲み物・動きやすい服装と運動靴で

【申込み】1月15日(木)～ 1月30日(金)

大沼公民館 ☎042-744-7722

(月曜日を除く、午前9時～午後5時)

主催: 大沼地区健康づくり普及員協議会

共催: 大沼公民館

笑いヨガでハートも健康  
独りでも笑ってスッキリ!



笑うことで免疫力アップ



## 大沼地区 ～『元気倶楽部』 参加者募集～

転ばぬ先の体操教

令和8年度

室

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。  
みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

参加費無料

<日程> 令和8年4月～令和9年3月の1年間 毎月1回 第3金曜日を予定

<会場> 大沼公民館 大会議室

<時間> 午前10時～午前11時30分(受付:午前9時30分～)

<内容> 筋力低下を予防する、無理のないストレッチ体操と、楽しい交流タイムなど

<対象> 大沼公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

(当日受付時の血圧が160/100mmHg以上の時はお休み)

<持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、マスク、運動のできる服装と靴

<募集人数> 25名(定員を超えた場合は抽選、初回参加者優先)

<申し込み> 2月3日(火)～3月1日(日)までに、下記へ電話下さい

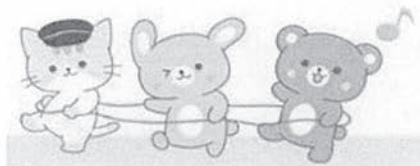
相模原市コールセンター ☎042(770)7777 午前8時～午後9時(年中無休)

<その他> 申し込み等の結果は、3月下旬に健康づくり普及員から連絡致します。

【主催】 大沼地区健康づくり普及員協議会

健活!  
さがみはら  
～みんなで伸ばそう健康寿命～

大野台公民館健康づくり部主催



親子  
大募集

## 「親子でリトミック」

※聴く耳を育て音楽の基礎を学ぶとともに、集中力・表現力・想像力・創作性・協調性などを培い、しっかりとした人間の土台を作るお手伝いのできるのがリトミックです。親子でたくさん触れ合ってください、大人もリフレッシュ!!

■日時: 令和8年2月12日(木) 午前10:00～正午

■会場: 大野台公民館 和室

■講師: 親子リトミック・コッル こじま かな氏

■対象: 館区内在住の方優先 1歳～未就園のお子さんと保護者

■定員: 15組(先着順)無料

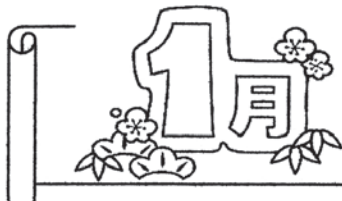
■持ち物: 動きやすい服装 飲み物など

■申込み: 令和8年1月15日(木)から定員になるまで。

公民館窓口または電話でお申込みください。(午前9時～午後5時まで)

木もれびの森 大野台公民館 TEL755-6000





子育てサロン(参加費:無料)

# ベビーランド



ママやパパ、そして乳幼児のお子さまがゆったり過ごせるサロンがあります。  
保育士資格と幼稚園教員免許を併せ持つひまわりの先生が、一緒におしゃべりしたり  
子育ての応援をしたりしています。ご一緒に親子で楽しい時間を過ごしましょう!

【時 間】 10:00 から 12:00

【場 所】 相模ひまわり幼稚園 園内

【住 所】 相模原市南区東大沼 2-7-6 (駐車場・駐輪場 有)

【対 象】 0歳から2歳までの乳幼児と保護者(妊婦さん也大歓迎!!)

【その他】 1. 親子共に上履き(もちろん赤ちゃんは不要)  
2. 園庭を開放しています(大きいお子さまは園庭でも遊べます)  
3. ご不明な点はお気軽にお問い合わせください(電話・メール)



【申込み・お問い合わせ】

TEL: 042-744-0220

Mail: sisei@s-himawari.jp

1月8日15日29日(木)

室内開放・園庭開放

広いホールと園庭で、自由に遊ぶ事ができます。  
温かいお部屋と沢山の玩具・遊具をご用意  
しております。※15日は園庭開放のみ

8日・15日(木)

正月遊び(園庭のみ)

簡単にできる安全なごっこ  
りなど正月遊びを企画中  
要 予 約

1月29日(木)

パパママ対象 Special イベント

ピラティス講座(先着30名)

子育てで忙しい毎日の中にちょっぴりリラッ  
クスできる時間をプレゼント♪  
ごどもたちはお預かります(託児有)。  
予約をお願いします♪

## ☆あそべる大沼クラブ 体験会のお知らせ(無料)☆

(体力に自信のない方も、椅子に座って出来ます)

■「経絡体操教室」身体の気の流れを良くして、免疫力アップ! 台湾出身の女性講師です

R8 2月5日(木) 10:00~11:30 場所: 大沼公民館 1階和室

■「楽しく身体づくり体操教室」軽い体操とリズム体操で身体を温めましょう!

R8 2月12日(木) 10:00~11:30 場所: 大沼公民館 1階和室

\* 各教室、定員10名(申し込みをお願いします) また、飲み物とタオルをお持ちください

■申し込み■ あそべる大沼クラブ担当 市川裕子 TEL090-2437-9101

✉you.asobe@gmail.com





## ～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』（令和8年度募集）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）  
みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

- <日程> 令和8年4月～令和9年3月の1年間に於いて毎月1回 第3火曜日を予定  
※諸事情により日程が変更される場合もあります。
- <会場> 大野台公民館 大会議室（予定）
- <時間> 午前10時～11時30分（受付：午前9時30分～）
- <対象> 大野台公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが室内ウォーキングやストレッチ体操などができる方  
（受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。）
- <持ち物> 飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク
- <募集人数> 定員25名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）
- <申し込み・問合せ> 令和8年2月3日（火）～3月1日（日）まで
- <その他> 申し込み等の結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします。

【主催】 大野台地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】 相模原市コールセンター ☎ 042(770)7777  
午前8時～午後9時（年中無休）

## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

### 令和8年2月、3月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。 講座内容の説明
- ・最低開講人員2名

#### ◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

#### 申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日（祝日を除く）  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年2月開講予定日		令和8年3月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—		4(水)	11(水)	午前
	02	5(木)	12(木)	—		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	—		18(水)	25(水)	午前
	04	19(木)	26(木)	—		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	6(金)	13(金)	5(木)	12(木)	午前
	06	—		—		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	20(金)	27(金)	19(木)	26(木)	午前
	08	—		—		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	5(木)	12(木)	—		午前
	10	—		9(月)	16(月)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	19(木)	26(木)	—		午前
	12	—		23(月)	30(月)	午後
パワーポイント 入門	13	—		6(金)	13(金)	午前
	14	18(水)	25(水)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	—		3(火)	10(火)	午前
	16	3(火)	10(火)	—		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—		—		午前
	18	6(金)	13(金)	5(木)	12(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	—		17(火)	24(火)	午前
	20	17(火)	24(火)	—		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—		—		午前
	22	20(金)	27(金)	19(木)	26(木)	午後