

回覧 橋本情報

発行日 令和8年2月1日
発行 橋本地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

防犯 ②

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

○ 「闇バイト」の誘惑に注意!! ○



高額バイトには必ず裏があります。



犯罪グループはSNS等を利用し、「受け子」や「出し子」等の特殊詐欺の実行役犯を募っています。

こんな言葉、内容に気を付けて!!

- ・ 正規の業務では考えられない高額な報酬
- ・ 具体的な業務内容の説明がない
- ・ 資格や経験、年齢不問
- ・ 身分証の写真を要求する



怪しい広告には注意し、一時の感情に流されないよう
気を付けましょう。

相模原北警察署 042-700-0110

★もしもの時のエンディングノート★

自分自身に何かあった際に備え、家族がスムーズに手続きや判断を進められるよう、自身の希望・財産・連絡先等の情報をまとめるノートです。

高齢者・障がい者の暮らしの中で終活をイメージしてきましょう。

【テーマ】終活出張なるほど教室

エンディングノートの書き方講座



日時 3月10日(火)
10:00~11:30

場所 緑合同庁舎
集団指導室 4階

定員数 20名 参加費無料
締め切り 3/6(金)

お申し込み・お問い合わせ
橋本地域包括支援センター
042-773-5812

～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』（令和8年度募集）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

＜日程＞令和8年4月～令和9年3月の1年間において毎月1回を予定

・公民館コース：第2水曜日

・合同庁舎コース：第4水曜日

＜会場＞相原公民館 大会議室・緑区合同庁舎 4F 集団指導室

＜時間＞午前10時～午前11時30分（受付：午前9時30分～）

＜対象＞相原及び橋本公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。（東橋本在住の方は橋本公民館で行う元気倶楽部へお申し込みください。）

＜持ち物＞飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

＜募集人数＞定員40名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）

＜申し込み＞2月2日（月）～3月1日（日）まで

＜その他＞申し込み等の結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします。

【主催】相原地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】相模原市コールセンター ☎042（770）7777

午前8時～午後9時（年中無休）

～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』（令和8年度募集）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）

みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

＜日程＞令和8年4月～令和9年3月の1年間において毎月1回 第1木曜日を予定

＜会場＞橋本公民館 大会議室

＜時間＞午前10時～午前11時30分（受付：午前9時30分～）

＜対象＞橋本及び相原公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

（受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。）

＜持ち物＞飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

＜募集人数＞定員35名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）

＜申し込み＞2月3日（火）～3月1日（日）まで

＜その他＞申し込み等の結果については、3月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします。

【主催】橋本地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】相模原市コールセンター ☎042（770）7777

午前8時～午後9時（年中無休）

自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月7日(土)、8日(日)、9日(月)

料金

		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス	大人 3,400円	4,700円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 (3歳~小学生)	無料	1,300円
イルミオン	入場券	大人・シニア	無料 2,000円
		小人 (3歳~小学生)	無料 1,300円
温泉	通常入館料金から200円引き		
B B Q	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと追加料金無しで、イルミオンもご鑑賞いただけます。



うるりご利用で駐車場が無料!
(うるり精算時に無料サービス券をお渡しいたします)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用



お問い合わせ 0570-037-353 (休日を除く)

すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

自治会加入促進キャンペーン in 橋本公園

橋本地区自治会連合会では、河津桜満開の橋本公園で自治会加入促進キャンペーンを実施します。

橋本地区にお住いの皆様は、ぜひお立ち寄りください。



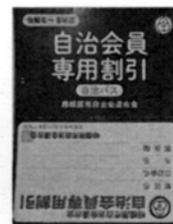
○日時：令和8年3月1日(日)・10時~

※雨天中止

○場所：橋本公園(緑区西橋本5丁目3番)

○内容：自治会加入促進グッズの無料配布

酒まんじゅうの販売(自治パスを提示した方に割引あり!)



●加入促進グッズ
ボールペン 他

【お問い合わせ】

橋本地区自治会連合会 加入促進委員会
事務局：緑区役所橋本まちづくりセンター
電話 042-703-0354



橋本地区 わんわんウォーキング de パトロール 公開講座

ペットと防災

災害が起こったときに最初に行うことは、飼い主自身や家族の安全確保ですが、ペットの安全確保についても普段から考え備えておく必要があります。万が一に備え日頃からどのような準備や想定をしておくことが良いのかについて学ぶ機会とします。

ペットの飼い主の方はもちろん、避難所運営に携わる自治会関係者の方をはじめ、ご関心のある方のご参加をお待ちしています！

■日 時:令和8年3月14日(土) 午後1時30分~3時

■場 所:相原公民館 2階 多目的室

■講 師:浅 沼 健 氏 橋本地域住民防災検討会 代表、橋本地区防災専門員



【申込・問合せ】

相模原市社会福祉協議会 緑区事務所(緑区合同庁舎 2階)

☎042(775)8601(平日9時~12時・13時~17時)の間

主催 相原・橋本地区 地域ケア会議地域づくり部会

農園を活用した児童福祉支援事業が始まっています！

協働事業提案制度で採択され、「農園を活用した児童福祉支援事業」をスタートしました。この事業は、福祉支援活動 トモ_ダチ園 が実施主体となり、緑区三ヶ木の農園と工房を活用して行っています。

市内に在住・在学し、登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者を対象に農作業や創作活動を通じて人とのつながりを感じ、社会参加や新しい一歩を踏み出せるきっかけづくりを目的としています。

農作業では、土に触れる安心感や、成長を共に喜ぶ経験を得られるほか、工房での制作活動では、個性を尊重しながら、ものづくりを通じた自己表現の時間を大切にしています。参加者同士やスタッフとの交流を通し、「ここなら話せる」「また来たい」と思える居場所づくりを目指します。

次回開催は、2月22日(日) でバターナイフを作成します。(駐車場有)

対象に当てはまる方や、周囲に同様の悩みを抱える方がいましたら、ぜひこの取組を知っていたいただければ嬉しいです。



事業紹介ページへ



お申し込みはこちらから



【問合せ】 相模原市教育委員会 教育相談課 不登校支援企画班 042-769-6144

4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と
食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減をお願いします!

【リフューズ ごみの発生抑制】

必要ないものを受け取らない・買わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース ごみの排出抑制】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース 再使用】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル 再生利用】

ごみを資源として再び利用する



- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する

【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べられる量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる



アースクールさがみはら
— NPO法人さがみはら地球温暖化対策推進会 —



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

《児童クラブ等職員募集中》

Check!

- こどもの笑顔が好きな方
- 地域に貢献したい方
- 体力に自信がある方



少しでも当てはまったら、
児童クラブなどで働いてみませんか?

【問合せ】

相模原市こども・若者未来局
こども施設課 給与・任用班
☎042 (769) 8370 (直通)
午前8時30分から午後5時まで



相模原市
ホームページ

資格が無くても大丈夫です◎

★お申込み★

相模原市役所のホームページから申込書をダウンロードし、こども施設課にご提出ください。
(申込書は各児童クラブにもございます。)

～あなたの『一歩』で児童を笑顔に～



刃物研ぎ



【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年2月18日（水）

神明大神宮境内

橋本6-40-1

令和8年3月4日（水）

サン・エールさがみはら

西橋本5-4-20

令和8年3月18日（水）

相原当麻田自治会館

相原4-25-2



※ 開催時間 9:30~14:00(受付終了13:30)
サン・エールさがみはら 野菜販売:2/20 3/6 3/20 9時30分から売り切れ次第、終了となります。
【尚、中止・再開の際には、地域情報誌及びホームページにて掲載させていただきます。】

* 料金例：（刃渡り10cm未満500円、刃渡り23cm未満600円）

（公社）相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

相模原市自治会連合会ホームページで 橋本地区の情報を掲載しています！



相模原市自治会連合会ではホームページを開設しています。

ホームページでは、相模原市自治会連合会や各地区自治会連合会の情報をはじめ、自分の住まいの自治会の検索、自治会員専用割引の特典内容、地域情報紙、市の防災情報などを見ることができます！パソコン、携帯電話、スマートフォンから見ることができますので、是非ご活用ください！

その中で橋本地区のページでは橋本地区の自治会活動の旬な話題を見ることができますので、ご覧ください。



橋本地区 自治会

検索

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

橋本地区の情報
こちらからアクセス！



相原公民館情報

休館日…2月23日(月)
図書室休室日…毎週月曜日、
第2木曜日、祝日の翌日

相原公民館創立75周年記念事業

第43回 相原公民館まつり

相原公民館創立75周年記念事業

75

第43回 相原公民館まつり

同日開催 第5回 わんぱくまつり

令和8年3月7日(土) 8日(日)

マジックショー (あいはら・輪・環) もあるよ!

10:00-14:30

公民館まつり 公演 展示 模擬店

わんぱくまつり ゲームコーナー(雨天中止) 工作コーナー 親子フリーマーケット スタンプラリー

主催: 相模原市立相原公民館 主管: 相原公民館まつり実行委員会 わんぱくまつり実行委員会

お問い合わせ先: TEL 042-773-7800 FAX 042-773-7803

公演1

3月7日(土)

- 10:00~10:20 ギターアンサンブルシリウス (ギターソロ、ギターアンサンブル)
- 10:25~10:40 kuore (英語スピーチ・歌)
- 10:45~11:10 この道 (女声コーラス)
- 11:15~11:25 交通安全母の会 (交通安全紙芝居)
- 11:45~12:05 鈴木スクール (歌とバンド演奏)
- 12:15~12:25 土屋 謙壹 (弾き語り)
- 12:30~12:50 ギターアンサンブルII (ギターソロ、フルートとのデュオ)
- 13:05~13:25 アンパンマン (バンド演奏)
- 14:15~15:00 イリュージョニスト・マジシャンによるマジックショー開催 (あいはら・輪・環)

公演2

3月8日(日)

- 10:00~10:20 ハーモニカきらら (ハーモニカ演奏)
- 10:25~10:45 福前健康体操くるみの会 (健康体操)
- 10:50~11:10 うたの玉手箱 (うた)
- 11:15~11:35 北條会 (踊り)
- 11:40~12:00 コール・あいはら (女声合唱)
- 12:05~12:25 Stella Snow (ダンス)
- 12:30~12:50 詩吟友の会 (詩吟吟詠)
- 12:55~13:10 YDK (バレエ)

第5回 わんぱくまつり

3月7日(土)・8日(日)

- ★ゲームコーナー みんなでチャレンジ (雨天中止)
- ★工作コーナー 作ってみよう!
- ★親子フリーマーケット 楽しいお買い物! (お金が必要です)
- ★スタンプラリー スタンプを集めて、けいひんをゲットしよう!

展示

3月7日(土)・8日(日) 10:00~14:30

- 相原地区健康づくり普及員協議会: 地区活動展示、ピンポン玉移し、棒反応、握力測定、血管年齢測定
- 相原の歴史をさぐる会: 「相原音頭に描かれた風景と歴史背景」、作品(写真、書籍)展示、かるた大会
- 奈良グループ(手作り作品)
- 相原水墨会(水墨画作品)
- 陶炎会(陶芸作品)
- デジカメサークル ISOISO (写真作品)
- 絵夢(絵画作品)
- PHOTO CIRCLE AIHARA (写真作品)
- 折り紙(折り紙作品の展示、体験)

模擬店1

3月7日(土) 10:00~14:30

- バザー: 特定非営利法人さくら会さくらの家
- お汁粉、バター餅: 相原連合自治会
- あげパン: 二本松三丁目自治会
- ポップコーン(チョコ味): 相原地区青少年健全育成協議会
- きのこうどん: 相模原市食生活改善推進団体わかな会

模擬店2

3月8日(日) 10:00~14:30

- たこ焼き、チョコバナナ: 二本松三丁目自治会
 - ポップコーン(チョコ味): 相原地区青少年健全育成協議会
 - フランクフルト、酒饅頭、飲み物: 相原公民館文化部
- ※模擬店はいずれも売り切れ次第終了です

受付時間は、午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索
【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話: 042-773-7800 Fax: 042-773-7803
Eメール: aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-1-4-12



今月の休館日2月23日(月)

※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

橋本公民館設立75周年記念

第44回橋本公民館まつり

日時：3月7日(土) 午前10時～午後4時

8日(日) 午前10時～午後3時

会場：橋本公民館・ソレイユさがみ

(イオン橋本店6階)

★展示発表の部【作品展示・学習発表・活動報告等】

★体験の部【手話・健康チェック・折り紙・工作等】

★ステージ発表の部【合唱・楽器演奏・ダンス等】

★飲食の部 7日(土)：カフェセット(ピザ・珈琲)

8日(日)：けんちんうどん※メニューは予定です

公民館や地域で活動する皆さんが、日頃の活動の成果を発表します！

詳しくは、2月中旬ごろから配布するプログラムをご覧ください。

ご家族・ご友人をお誘いいただき、たくさんのご来場を実行委員一同お待ちしております！

お楽しみ
スタンプラリーもあります！

橋本公民館設立75周年記念！
第44回 橋本公民館まつり

会場：橋本公民館・ソレイユさがみ(イオン6F)
3月7日(土) 10:00~16:00 3月8日(日) 10:00~15:00

展示：絵画・写真・短歌・俳句・川柳・絵手紙・手工芸等自作のものに限る。
ステージ：合唱・楽器演奏・ダンス等
体験コーナー：手話・健康チェック・折り紙・工作等

主催：橋本公民館 主管：橋本公民館まつり実行委員会
〒242-0292 橋本公民館 ☎042-771-1051

はしもとギャラリー参加者募集！

ご自分の「作品」を展示してみませんか？！

- ◆会場 茶室前ギャラリーコーナー
- ◆展示作品 絵画、書、写真、短歌・俳句・川柳、絵手紙、手工芸等自作のものに限る。
- ◆対象 橋本公民館利用団体・サークル、橋本公民館区内の団体・サークル、個人
- ◆掲示期間 準備・撤去を含め最大1か月以内
- ◆申込み 令和8年3月1日から
申込書に記載されている内容を
確認し、記入の上、提出してください

令和8年度自主企画提案事業募集

あなたの特技や学習の成果を
地域の方々に役立つ事業として
企画してみませんか？

申し込みめきり：3月1日(日)午後5時まで

※1次審査(書類選考)・2次審査(5分程度のプレゼン)があります

詳細は公民館窓口にある募集チラシやポスターをご確認ください！！

◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、
「橋本公民館」で
または右の
QRコード
からどうぞ！

