

黄色い旗掲出訓練を実施しました

1月18日(日)、黄色い旗「わが家は無事です」の掲出訓練を行いました。この取り組みは、地震などの災害が起きた際に、地域の中でお互いの安否をすばやく確認することを目的としています。

当日は、多くの自治会員さんにご協力いただき、玄関先や門扉、ベランダなど、外から見える場所に黄色い旗を掲げていただきました。旗が出ていることで、「このお宅は無事」ということがひと目で分かり、安否確認の負担を軽くできることを、実際の訓練を通して確認することができました。

今回の訓練を通じて、日頃からの備えと、ご近所同士の助け合いの大切さを改めて感じる機会となりました。ご参加・ご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。これからも安心して暮らせる地域づくりに向けて、取り組みを続けてまいります。

黄色い旗を紛失された方、新しく自治会に入られた方は、下記までお問い合わせください

【問い合わせ】 麻溝地区連合自主防災隊 TEL042-778-2381

自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月7日(土)、8日(日)、9日(月)

料金		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス	大人 3,400円 シニア・小人 (3歳~小学生) 2,500円	大人 4,700円 シニア・小人 (3歳~小学生) 3,700円
	入園券	大人 無料 シニア・小人 (3歳~小学生) 無料	大人 2,000円 シニア・小人 (3歳~小学生) 1,300円
イルミオン	入場券	大人・シニア 無料 小人 (3歳~小学生) 無料	大人・シニア 2,000円 小人 (3歳~小学生) 1,300円
	温泉うらり	通常入館料金から200円引き	
BBQ	通常価格より10%割引 お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818		



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミオンも
ご鑑賞いただけます。



うりご利用で
駐車場が無料!
(うり精算時に無料サービス券を
お渡しいたします)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用

お問い合わせ 0570-037-353 (休園日を除く)



すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

次期一般廃棄物最終処分場に係る市民説明会

南区麻溝台にある現在の一般廃棄物最終処分場は、地表面近くまで埋立てが進んでおり、埋立容量を増やす工事を実施しても、令和19年度途中には満杯になると見込まれるため、市では次期最終処分場の整備に向けた取組を進めています。

令和4年3月に「相模原市次期一般廃棄物最終処分場候補地選定審議会」から津久井地区（根小屋）2箇所、麻溝地区2箇所の候補地についての答申があり以降、候補地周辺の地域の皆様との対話を経て市で議論を重ね、最も有力な候補地を選定いたしましたので、その内容等について説明いたします。

説明会開催日時等

日にち 令和8年2月12日(木) 午後7時～
・時間 令和8年3月 7日(土) 午後2時～
場 所 麻溝公民館 1階大会議室
対 象 市民
定 員 60名(直接会場へお越し下さい)
※定員を超えた場合、ご入場は出来ませんので、
ご了承ください。
※両日とも同じ内容となります。



↑現在の最終処分場（南区麻溝台）

【お問合せ先】

相模原市役所 清掃施設課 TEL 042-769-8246（平日8時30分～17時15分）

《児童クラブ等職員募集中》

Check!

- こどもの笑顔が好きの方
- 地域に貢献したい方
- 体力に自信がある方

1つでも当てはまったら、
児童クラブなどで働いてみませんか？



【問合せ】

相模原市子ども・若者未来局
子ども施設課 給与・任用班
☎042(769)8370(直通)
午前8時30分から午後5時まで



相模原市
ホームページ

資格が無くても大丈夫です◎

★お申込み★

相模原市役所のホームページから申込書を
ダウンロードし、子ども施設課にご提出ください。
(申込書は各児童クラブにもございます。)

～あなたの『一歩』で児童を笑顔に～



毎月第1火曜日
5月・8月・1月は
お休みです

絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

ちいさい子のおはなし会

言葉の離乳食と言われるわらべ歌
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します
親子で楽しめる手あそびも！
楽しい絵本の読み聞かせ
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

日時 3月3日(火) 10:30~11:30
場所 麻溝公民館多目的室
対象 0歳~就園前のちいさい子と保護者
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催



令和8年度 = 転ばぬ先の体操教室 = 「元気倶楽部」

筋力低下や転倒を防止するための体操教室です！
みんなで楽しく運動し、元気な身体をつくりましょう！

みんな元気！
さがみはら



①	4/20(月)	⑤	8/17(月)	⑨	12/21(月)	*5月と2月は 「体力測定」 を行います
②	5/18(月)	⑥	9/14(第2月)	⑩	1/18(月)	
③	6/15(月)	⑦	10/19(月)	⑪	2/15(月)	
④	7/13(第2月)	⑧	11/16(月)	⑫	3/15(月)	

【日程は変更になる場合があります】

〈会場〉麻溝公民館1階「大会議室」 〈参加費〉無料
 〈時間〉午前10時~11時30分 (受付 9時30分~血压測定)
 〈対象〉★麻溝公民館区在住の令和8年度中65歳以上になる方、体力に不安のある方で
 室内ウォーキングやストレッチ体操のできる方
 ★当日、受付時の血压が160/100以上の時は、安全確保のため見学とします
 〈定員〉40名(初回参加の方優先・申込順 今まで参加していた方は抽選)
 〈持ち物〉運動のできる服装・靴・飲み物・汗ふきタオル・マスク 【朝:体温測定をお願いします】
 〈申込み〉2月12日(木)~2月18日(水)締め切り厳守 (但し 2月16日(月)は休館日:受付なし)
 麻溝公民館 ☎042(778)2277 午前9時~午後5時
 ※初めての参加でも定員に達した場合は「抽選」になります

主催：麻溝地区健康づくり普及員協議会



おいせ

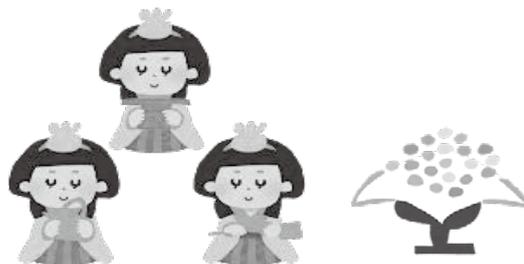
3月のサロン

10時から始まります

相模原市協マスコットキャラクター

子育てサロン

開催日	サロン名	会場
4日 水	古山みずたま広場	古山公会堂
12日 木	ワワガガヤヤ	麻溝公民館



高齢者サロン

開催日	サロン名	会場
1日 日	うめばちサロン	市場公会堂
2日 月	新屋敷サロン	新屋敷自治会館
2日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
4日 水	縁側カフェ	麻溝ふれあいの家
8日 日	あさみぞいやし倶楽部	麻溝ふれあいの家

開催日	サロン名	会場
10日 火	サロン鳩川	大下公会堂
18日 水	げんきかい	マナーハウス
19日 木	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
23日 月	光明サロン	光明学園高校
23日 月	サロンすぎな	中丸自治会館

※うめばちサロンは午後1時30分より

※新屋敷サロン午前11時より

※げんきかいはマナーハウスで午前9時30分より

※縁側カフェは午後1時30分より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381(団体専用)



令和7年度 麻溝地区社会福祉協議会 みんなで楽しくウォーキング

ウォーキングコース 往復 約2キロ

麻溝公民館集合 ～せせらぎの園(体操等)～ 麻溝公民館解散
〈持ち物〉 タオル・飲み物・マイナ保険証(資格確認証)



★参加希望の方は、お電話か下記QRコードからお申込みください。

3月12日(木) 午前10時から11時30分

集合:麻溝公民館 9時45分より受付

雨天の場合 3月13日(金)に延期

定員 25名(要予約・先着順)

申込開始日 2月16日(月)から (月～金 9時～17時)

※参加費無料・記念品あります。ぜひご参加ください。



〈主催・お申込/お問い合わせ〉

麻溝地区社会福祉協議会

TEL:042-778-2381

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



刃物研ぎ



令和8年 2月16日(月)
麻溝まちづくりセンター
(下溝594-6)

自治会パスをお持ちの方
包丁など3本以上で
100円引き



受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

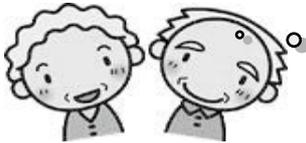
☆受け取りは午後2時頃まで。☆コロナ感染拡大状況及び天候によっては、開催方法等の変更、中止することもございます。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 Tel. 042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分～17時まで



随時 センター会員募集中！

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年3月、4月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年3月開講予定日		令和8年4月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	4(水)	11(水)	-		午前
	02	-		6(月)	13(月)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	18(水)	25(水)	-		午前
	04	-		20(月)	27(月)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	5(木)	12(木)	-		午前
	06	-		7(火)	14(火)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	19(木)	26(木)	-		午前
	08	-		21(火)	28(火)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		9(木)	16(木)	午前
	10	9(月)	16(月)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-		23(木)	30(木)	午前
	12	23(月)	30(月)	-		午後
パワーポイント 入門	13	6(金)	13(金)	-		午前
	14	-		10(金)	17(金)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	3(火)	10(火)	6(月)	13(月)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	-		-		午前
	18	5(木)	12(木)	9(木)	16(木)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	17(火)	24(火)	20(月)	27(月)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	-		-		午前
	22	19(木)	26(木)	23(木)	30(木)	午後



認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターとは特別なことをする人ではなく認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かい目で見守る応援者のことです。認知症について一緒に学びませんか。

日時 令和8年3月5日(木)
午後1時20分から午後2時50分まで

会場 麻溝公民館1階大会議室

対象 麻溝地区在住・在勤・在学者

定員 30名

内容 認知症に関する基礎知識、認知症サポーターキャラバンについて、講義や寸劇を通して学びます。

参加費
無料!



お申込み・お問い合わせ：麻溝地域包括支援センター

TEL 042-777-6858 FAX 042-711-9975

地域包括支援センターは、高齢者の医療・介護・福祉に関する総合的な相談窓口です。お気軽にご相談ください。

受付時間
月～金 8:30～17:15

麻溝地域包括支援センター LINE公式アカウント誕生!



二次元コードからお友達登録してください

農園を活用した児童福祉支援事業が始まっています!

協働事業提案制度で採択され、「農園を活用した児童福祉支援事業」をスタートしました。この事業は、福祉支援活動 トモ_ダチ園 が実施主体となり、緑区三ヶ木の農園と工房を活用して行っています。



市内に在住・在学し、登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者を対象に農作業や創作活動を通じて人とのつながりを感じ、社会参加や新しい一歩を踏み出せるきっかけづくりを目的としています。

農作業では、土に触れる安心感や、成長を共に喜ぶ経験を得られるほか、工房での制作活動では、個性を尊重しながら、ものづくりを通じた自己表現の時間を大切にしています。参加者同士やスタッフとの交流を通し、「ここなら話せる」「また来たい」と思える居場所づくりを目指します。

次回開催は、2月22日(日) でバターナイフを作成します。(駐車場有)

対象に当てはまる方や、周囲に同様の悩みを抱える方がいましたら、ぜひこの取組を知っていただければ嬉しいです。

事業紹介ページへ



お申し込みはこちらから



【問合せ】 相模原市教育委員会 教育相談課 不登校支援企画班 042-769-6144

**4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と
食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減をお願いします!**

【リフューズ ごみの発生抑制】

必要ないものを受け取らない・買わない

- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
- 使い捨ての割り箸^わやスプーン^{ばし}はもらわない
- 買い過ぎない

【リデュース ごみの排出抑制】

物を大切に使い、ごみを減らす

- 食べ残しをしない
- 買った食材はむだなく料理する

【リユース 再使用】

使える物は、繰り返し使う

- いらなくなった物を譲り合う
- フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル 再生利用】

ごみを資源として再び利用する

- ごみを正しく分別する
- 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べられる量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる



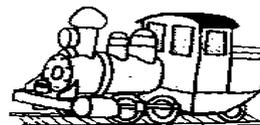
アーススクールさがみはら
— NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会 —



相模原市中央区富士見 1-3-41 Tel.042-753-9550

おもちゃの病院開院!

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します!



☆ 場 所 : 麻溝こどもセンター

☆ 開院日時 : 3月8日(毎月第2日曜日・定期開院)
午前10時~12時(受付11時30分迄)

☆ 費 用 : 無 料 (部品代は有料)

修理希望者は直接会場へお越しください

(欠けたり、取れたりした部品、取扱説明書等が有りましたら一緒にお持ちください)

<お問合せ先>

麻溝こどもセンター Tel: 042-777-0778

相模原おもちゃドクターの会

ホームページ : <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※ おもちゃドクター募集中です。どうぞ気軽に当会場へお越しください



祝 麻溝公民館創立75周年記念

令和7年度 第37回

麻溝公民館まつり

笑顔でつなぐ地域の輪

<日時>

2/28 土 - 3/1 日

11:00～15:00

10:00～15:00

<場所>

相模原市立麻溝公民館

相模原市南区下溝 594-6 ☎042-778-2277

催物内容

サークル・団体による活動発表・展示・模擬店・体験 等
保育園、小中学校などによる演奏・作品展示 等
(内容は一部変更になる場合があります)

地域の皆さんの多数のご来館をお待ちいたしております

※お車でのご来館はご遠慮ください

主催：相模原市立麻溝公民館

主管：第37回麻溝公民館まつり実行委員会

ポスター制作：
公民館まつり(実)サポーター