

東林公民館からのお知らせ

*事業はやむを得ず急遽中止となる場合があります。
 事業実施中の写真は公民館の館報およびホームページに掲載することがあります。

令和7年度

東林文化祭

15
th ANNIVERSARY

令和8年3月7日(土)・8日(日)

午前10時 ~ 午後4時

東林公民館

※駐車場はございません。
 ※自転車は第2駐車場にとめてください。
 ご協力お願いいたします。

さがみん

登場時間
両日

- ①11:00頃
- ②14:00頃

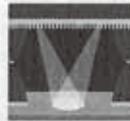


※内容は変更になる場合があります。

発表の部

7日(土)1階・ホール

- 10:00~ とうりん鼓笛隊
- 10:15~ 秀麗会東林間大空新舞教室
- 10:30~ ひばり太極拳 ★体験できます
- 11:30~ 手話サークル みちの会
- 12:00~ 休憩タイム
- 12:30~ 720 女声コーラス
- 13:00~ 大人の絵本を楽しむ会(朗読)
- 13:30~ さがみ岳風会 みやび第二(詩吟)
- 14:00~ 相模ホルンズ
- 14:30~ 日本舞踊・座敷舞サークル吉の会
- 15:00~ マンドリン・ビバーチェ



8日(日)1階・ホール

- 10:00~ 桃花村塾(詩吟)
- 10:30~ 相模台グリーンエコー(混声合唱)
- 11:00~ 音楽せらびい♡コスモス ★体験できます
- 12:00~ 休憩タイム
- 12:30~ ウクレレクラブラベンダー
ウクレレサークルはなみずき
- 13:00~ あじさいピアージェカンターレ
~うたずき~(コーラス)★体験できます
- 14:00~ Kei.D.C(ダンス) ★体験できます



展示の部

7日(土)、8日(日)2階・大会議室

- 色エンビソデッサン いざない会
- 手芸サークル チェリー
- 水彩画を楽しむ会 ★体験できます(7日のみ)
- すみれ会(油絵画)
- とうりん句会(俳句)★体験できます(8日のみ)
- 東林書道会
- 東林墨絵同好会 ★体験できます(7日のみ)
- 文化祭ポスター(東林中学校・上鶴間中学校)



7日(土)、8日(日)2階・ロビー

デジタルカメラ同好会(写真)

7日(土)、8日(日)2階・コミュニティ室

- 東林地区健康づくり普及員協議会
- 医療生協ハニー班

健康チェック

模擬店の部

7日(土)公民館前スペース

体育 焼きそば、揚げたこ焼き、たい焼き
だんご、お茶

7日(土)、8日(日)公民館前スペース

青少年部 いなり寿司、大福、コロツケ
あたたかい飲み物

8日(日)2階・工作室

東林わかな会 お汁粉



公民館窓口にチラシ置いてあります

令和8年度

東林公民館



新学級準備委員募集

令和8年度秋頃に開講予定の新学級の企画・運営を行う準備委員を募集します。地域課題や気になることなど、学びたいことを準備委員会で話し合い、プログラムを決めていきます。学習の企画・運営を一緒に楽しく進めましょう！

対象：館区内在住の18歳以上の方で、ボランティアで、会議等活動に出席できる方

＜第1回目準備委員会：4月25日（土）13時～予定＞

申込み：令和8年3月10日（火）から4月17日（金）まで

*公民館窓口および電話にて受付

*委員は何するの？



アイデアを出し合って、自分も受けてみたい

「学びの場」をつくります！

*いままでの学級とどう違うの？

- ① 世代を超えて 大学生、社会人、高齢者・・・
- ② 選べて 経済、AI、音楽、文学、SNS、・・・
- ③ さらに学べて 特別講習、サークル化・・・

是非、一緒につくいましょう！！

《児童クラブ等職員募集中》

Check!

- こどもの笑顔が好きな方
- 地域に貢献したい方
- 体力に自信がある方



「少しでも当てはまったら、
児童クラブなどで働いてみませんか？」

【問合せ】

相模原市こども・若者未来局
こども施設課 給与・任用班
☎042(769)8370(直通)
午前8時30分から午後5時まで



相模原市
ホームページ

資格が無くても大丈夫です◎

★お申込み★

相模原市役所のホームページから申込書をダウンロードし、こども施設課にご提出ください。
(申込書は各児童クラブにもございます。)

～あなたの『一歩』で児童を笑顔に～

のんびりカフェ・認知症サポーター養成講座



のんびりカフェは「認知症の方を含む高齢者にやさしい地域づくり」をモットーに地元住民の方々が気軽に集い、語らう地域コミュニティです。薬剤師や看護師、ケアマネジャーも参加していますので介護に関するお悩みなど、個別のご相談もできます。

2月の、のんびりカフェは、認知症看護認定看護師 宮上さんによる【認知症サポーター養成講座】を行います。

どなたでもご参加できます。

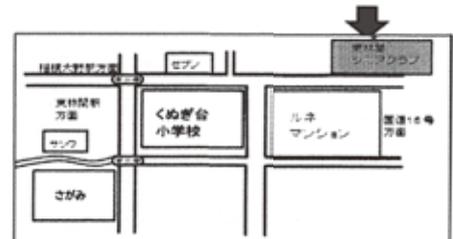
是非お越しください。

日時： 2月28日（土曜日）
午後1時30分～3時30分頃

場所： 東林間シニアクラブ1階ホール
(住所：上鶴間6-6-1)

費用：100円（お茶・おやつ代）

* 予約無しで大丈夫です。お気軽にご参加ください



〈お問い合わせ〉

東林第1地域包括支援センター

電話 042(740)7708

平日 午前9時～午後5時まで

★この事業は相模原市の委託を受け実施しています

介護家族の
ための

認知症家族の交流会

～行ってみよう!話してみよう!日頃の悩み～



認知症の家族を介護している方、介護の悩みを一人で抱え込んでいませんか？
今回の介護家族の集いは、認知症看護認定看護師の宮上看護師から認知症について講義していただきます。認知症は誰にでも起こりうる病気です。しかし認知症がどんな病気か知っていれば早めに気付いて対応できます。講義のあとは座談会も行うので同じようにご家族を介護している方々と日頃の不安や思いを話してみませんか？是非気軽にご参加ください。

<対象者>

東林間1～5丁目、上鶴間にお住まいの方を介護をしているご家族

開催日:令和8年3月12日(木)

時間:午前10時～11時30分

場所:東林第1地域包括支援センター交流室

(住所:東林間5-5-1)

講師:相模台病院 認知症看護認定看護師 宮上 一美氏

定員:15名(申し込み順)

締め切り:令和8年3月5日(木)

参加費 無料



<お申込み・お問い合わせ>

東林第1地域包括支援センター

電話 042 (740) 7708

平日 午前9時～午後5時

こどもの 「もしも」に備える 小児救命講座

2/5(木)から
事前受付

令和8年 3月22日(日)

14:00～15:30

子育て中の方、乳児や小児の救命について
知りたい方に向けた救命講習です。

赤ちゃんや小さなお子様に万が一のことが
あったとき、慌てず正しい措置がとれる
ように学びましょう。



[対象] 18歳以上 [参加費] 無料

↑画像はイメージです。

[定員] 15名(先着順) [講師] 日本赤十字社

[会場] 東林ふれあいセンター 2階 多目的室

○託児(無料)を実施いたします。ご希望の方は申込時にお伝えください。

お申し込み・お問い合わせ

※事前にお申し込みください。
※予告なく、開催日時を変更する場合がございます。
予めご了承ください。

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17

[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661

みんなで音楽を楽しみましょう♪

サマーコンサート出演サークル・団体募集

東林公民館や東林地区で音楽活動しているサークル・団体のみなさん、
地元の音楽会「東林サマーコンサート」に出演してみませんか？

(原則、電気を使わない楽器での演奏、コーラスなど)。

出演したいサークル・団体の代表者の方は、

黒川(実行委員会委員長)または東林公民館にお申込みください。

東林地区を中心に活動する
いろいろなジャンルの
音楽サークル・団体など
が毎年参加しています！

第27回 東林サマーコンサート



日時：2026年7月26日(日)

午後1時開演(12時30分開場)

場所：東林公民館ホール

参加申込みは、2月末まで受付

お申込・お問合せ：黒川 ☎042-747-4420

主催：第27回東林サマーコンサート実行委員会

どうぞご利用ください！ ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします



刃物研ぎ



開催日 令和8年 2月 9日(月)

開催場所 東林まちづくりセンター
(相南1-10-10)

受付時間：

午前9時30分から午後1時30まで
引取りは午後2時まで(以降は南事務所保管)



自治バスをお持ちの方
包丁など3本以上で
100円引き

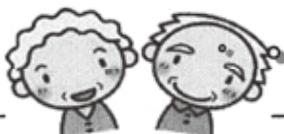
☆天候によっては、開催方法等の変更または中止することもございます。ご了承ください。

☆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。

☆料金例：包丁(刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円)

お問い合わせ先 シルバー人材センター南事務所 ☎042-745-2158

お問い合わせ時間帯 8時30分~17時まで



随時 センター会員募集中！

自治会員特別優待デー



自治会員専用割引(Jichi Pass)をお持ちの方に特別料金でご案内します!

日程 3月7日(土)、8日(日)、9日(月)

料金

		特別料金	一般料金
遊園地	フリーパス		
	大人	3,400円	4,700円
	シニア・小人 <small>(18歳以下)</small>	2,500円	3,700円
入園券	大人	無料	2,000円
	シニア・小人 <small>(18歳以下)</small>	無料	1,300円
イルミ	入場券		
	大人・シニア	無料	2,000円
	小人 <small>(3歳~小学生)</small>	無料	1,300円
緑の森	通常入館料金から200円引き		
B B Q	通常価格より10%割引		
お問い合わせ ワイルドクッキングガーデン 042-685-0818			



昼間ご入園いただくと
追加料金無しで、
イルミリオンも
ご鑑賞いただけます。



うるりご利用で
駐車場が無料!
(うるり購買時に無料サービス券を
お渡しいたします)

ご利用方法 自治会員専用割引(Jichi Pass)の提示で5名まで適用



お問い合わせ 0570-037-353 (休園日を除く)

すごくおトクなこの機会に、是非ご来園ください!

農園を活用した児童福祉支援事業が始まっています!

協働事業提案制度で採択され、「農園を活用した児童福祉支援事業」をスタートしました。この事業は、福祉支援活動 トモダチ園 が実施主体となり、緑区三ヶ木の農園と工房を活用して行っています。



市内に在住・在学し、登校をためらいがちな児童・生徒とその保護者を対象に農作業や創作活動を通じて人とのつながりを感じ、社会参加や新しい一歩を踏み出せるきっかけづくりを目的としています。

農作業では、土に触れる安心感や、成長を共に喜ぶ経験を得られるほか、工房での制作活動では、個性を尊重しながら、ものづくりを通じた自己表現の時間を大切にしています。参加者同士やスタッフとの交流を通し、「ここなら話せる」「また来たい」と思える居場所づくりを目指します。

次回開催は、2月22日(日)でバターナイフを作成します。(駐車場有)

対象に当てはまる方や、周囲に同様の悩みを抱える方がいましたら、ぜひこの取組を知っていただければ嬉しいです。

事業紹介ページへ



お申し込みはこちらから



【問合せ】 相模原市教育委員会 教育相談課 不登校支援企画班 042-769-6144

**4R(ごみの発生抑制・排出抑制・再使用・再生利用)の推進と
食品ロス(本来食べられるのに捨てられてしまう食品)の削減をお願いします！**

【リフューズ ごみの発生抑制】

- 必要ないものを受け取らない・買わない
- 買い物にはマイバッグを利用してレジ袋を断る
 - 使い捨ての割り箸やスプーンはもらわない
 - 買い過ぎない

【リデュース ごみの排出抑制】

- 物を大切に使い、ごみを減らす
- 食べ残しをしない
 - 買った食材はむだなく料理する

【リユース 再使用】

- 使える物は、繰り返し使う
- いらなくなった物を譲り合う
 - フリーマーケットやリサイクルショップを利用する

【リサイクル 再生利用】

- ごみを資源として再び利用する
- ごみを正しく分別する
 - 資源を再生して作られた製品を選んで利用する



【食品ロス削減】

本来食べられるのに捨てられてしまう食品を減らし、焼却による二酸化炭素を削減

- 買い物は必要な分だけ購入する
- 食材の特徴や保存方法を理解して食べきれぬ量を作る
- 好き嫌いを少なくして残さずおいしく食べる



アーススクールさがみほろ
— NPO法人さがみほろ地球環境化対策推進委員会 —



相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

さがみほろ
環境局

ふれあい広場の利用について

東林地区ふれあい広場管理運営委員会

東林地区には、2つのふれあい広場があります。

- ① 東林間ふれあい広場（上鶴間こどもセンター横）
- ② 相南ふれあい広場（相南3丁目20番地）

	東林間ふれあい広場	相南ふれあい広場
利用時間	午前6時～日没まで	午前8時～日没まで

やってよいもの

- ・キャッチボール（小学校低学年程度の人）
- ・サッカーボールのパス練習（小学校低学年程度の人）
- ・バレーボール・ビーチバレー 等

やっていけないもの

- ・バッティング（野球バット使用）
- ・大声で騒ぐ、犬を鎖から放して遊ばせること
- ・近隣と他の利用者に迷惑をかける行為 等

ふれあい広場はみんなの広場です。

近隣の方たちに迷惑のかからないように正しく利用しましょう！！

利用ルールが守られないと、ふれあい広場の存続が難しくなります。

みんなでルールを守って広場を残しましょう

【問い合わせ先】 東林地区ふれあい広場管理運営委員会

東林まちづくりセンター：042-744-5187

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

東林地区自治会連合会 広報部員 募集

一緒に地域情報紙(東林情報)や自治連だよりを
作ってみませんか!?

若い方や女性の方の意見を反映したく、応募大歓迎
会合は、月一回、平日昼間の1時間程度です。

地域情報紙の掲載内容の審査を行います。

自治連だより(3回/年)の編集を行います。

問い合わせは、東林まちづくりセンターの 宮(みや)まで
電話番号 042-744-5187

とうりん防災瓦版

第36号

~知って!備えて!~

あまり知られていないけど、もしもの時に
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。
第36号は、「地震発生!そのときあなたはどうすればよいか?」を
ご紹介します。

大きな地震発生の瞬間は、冷静な判断が難しいものです。いざというとき
あわてず落ち着いて行動できるように、標準的な行動パターンを覚えておき
ましょう。

(詳細はさがみはら防災ガイドブック3、4ページを参照ください。)



東林地区連合自主防災隊

「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認
するなど、日頃から災害に備えておきましょう!!

