

回覧橋本情報

発行日 令和8年3月1日
 発行 橋本地区自治会連合会
 (毎月1日発行、1月は15日発行)
 内容の問い合わせは、各記事に記載の
 問い合わせ先へ

地域のことを、まとめてチェック「さがぽ」

地域のお祭りやイベント情報、市民活動団体や自治会からのお知らせ、子育て・防災・暮らしに役立つ地域の情報。
 「あちこち探すのが大変…」そんな声から生まれたのが、さがみはら地域ポータルサイト 通称「さがぽ」です。



地域で起きていることを、ひとつの場所にまとめて、分かりやすく。今回のリニューアルでは、スマートフォンでも見やすく、知りたい情報にたどり着きやすくなりました。
 「今日は何かやっているかな？」
 「地域でどんな活動があるんだろう？」
 そんなとき、まずはのぞいてみてください！



WEB サイトはこちらから！

【問合せ】

相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト
 代表 鮎川 (あゆかわ)
 090-4613-7931

防犯 ③

相模原北警察署からのお知らせ

生活安全課

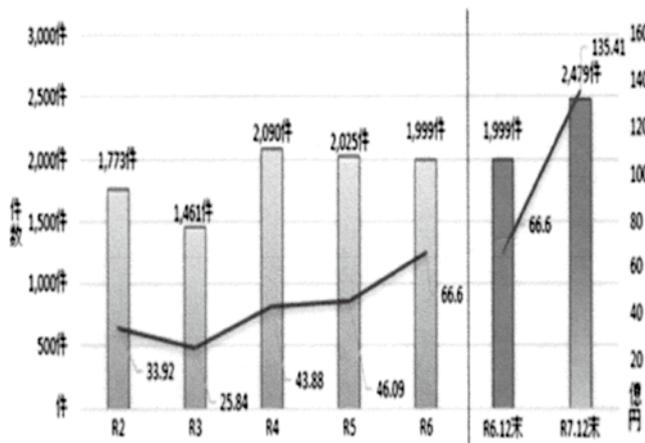
○ 特殊詐欺の認知状況について ○

神奈川県内における特殊詐欺の認知件数は近年増加傾向にあり、令和7年中は、令和6年中と比べ約20%増加しています。また、被害額については、約2倍に増加しています。

最近の手口は巧妙化しており、若年層の被害者が増加していますので、犯罪手口について常に情報収集することが大切です！



かながわポリスアプリにて情報配信中！ →



※ 相模原北署ではSNSのXを使い逐次、情報発信を行っています！！

相模原北警察署 042-700-0110

令和8年度『地域活性化事業交付金』活用団体の



♪ 募集について ♪



「地域活性化事業交付金」は、地域の皆さんが自主的に、橋本地区の活性化や地域の課題を解決する取組みに対し、その費用を助成する制度です。

令和8年度に、この制度を利用する団体を募集します。

- 申請団体の要件 5人以上で構成される団体
- 対象となる事業 橋本地区の活性化や地域の課題解決に資する事業が対象になります。

- 地域の防災・防犯に関すること
- 地域の保健・健康づくりの増進に関すること
- 地域福祉の増進に関すること
- 産業や観光の振興に関すること
- 環境の保護・保全に関すること
- 青少年の健全育成に関すること
- 生涯学習に関すること
- 地域の文化・伝統の振興に関すること

【事業の一例】

- ・高齢者の健康維持及び介護予防を兼ねた様々な活動を行う事業
- ・ひとり親家庭等の子育て支援を行う事業
- ・子どもたちの見守り等の青少年健全育成を行う事業

※余暇・政治・宗教・営利活動を目的とする事業は交付対象になりません。

※相模原市が実施する他の補助制度に該当する場合は交付の対象になりません。

- 事業の実施期間 令和8年4月1日 から 令和9年3月31日まで
※同じ活動に3年間(区長が適当と認める場合は最大5年間)
交付を受けることができます。
- その他 橋本地区まちづくり会議で、事業説明等のプレゼンテーションが必要となります。



ご不明な点がございましたら、お気軽にお問い合わせください。

なお、事業を計画している団体は、事前の相談が必要になりますので、必ずご連絡ください。

問い合わせ先

緑区役所 橋本まちづくりセンター
相模原市緑区西橋本5-3-21 (緑区合同庁舎5階)
電話(直通)042-703-0354

気軽に相談してね!



緑区イメージキャラクター

ミウル

講習会
第二弾



自転車ルール改定後

いよいよ青切符による反則金スタート！

うちの地区のあの道、この走り方でだいじょうぶ？

橋本駅前の歩道って、のってていいんだっけ？

お土産つき！



実際の道の事例で学ばないとわからない！



橋本 自転車ケーススタディ2026

日時 **4月10日(金)**14:30~16:20

場所 杜のホール多目的室(ミウイ8階)

内容 ①写真・地図で確認するケースの学び

解説:相模原北警察署(動画の場合あり)

②グループで気づいてもらえる工夫検討

参加者の皆様(グループ分けします)



ケースは事前に公募した内容で行います。

(当日、追加ケースは、お受けできませんので、ご了承ください。)

主催 : 橋本地区交通安全母の会 解説&協賛 : 相模原北警察署
事務局 : 緑区役所 橋本まちづくりセンター TEL 042-703-0354



小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

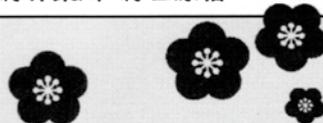
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色々な学年、他地区の小学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

料金は4日間 4,000円



お問合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センター 4月から小学校に通われる方や 中学入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

中学生 春期学習教室 (数学・英語)

新学期

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

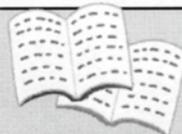
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色々な学年、他地区の中学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

料金は4日間 5,000円



お問合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センター 4月から中学校に通われる方や 高校入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。



相模原市自治会連合会ホームページで
橋本地区の情報を見ることができます！

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

(トップページ⇒各地区の情報⇒橋本)

橋本地区 自治会

検索

CHECK!



SCRATCH ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** *小学生のご年齢の方が対象です。
(小学2年生～6年生)

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

●開催10日前までにお申込み下さい。

「ツアー・オブ・ジャパン 2026

相模原ステージの開催について



国際自転車ロードレース「ツアー・オブ・ジャパン2026相模原ステージ」を、令和8年5月30日(土)に開催します。

橋本公園前をスタート後、旧小倉橋を渡った先から競技を開始し、県道510号を進み、串川橋から自然豊かな周回区間を走行して、鳥居原ふれあいの館でフィニッシュします。

8日間連続で行われる日程の中、7日目に行われる相模原ステージは、勝敗を左右する重要なレースです。連戦の最終局面を迎えた選手たちが生み出す迫力あるレースをぜひご覧ください!!

なお、大会当日は交通規制が実施されますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。最新の情報は大会ホームページに順次掲載していきます。ご不明な点は、大会ホームページをご確認いただくか、下記の連絡先にお問合せください。

【問合せ】

ツアー・オブ・ジャパン相模原ステージ
実行委員会事務局(相模原市市民局スポーツ推進課)
電話 042-851-3275
大会HP: <http://www.toj-sagamihara.com>



【大会HP】



写真提供: TOJ組織委員会

福祉募金箱への募金、ありがとうございました

2025年分
募金合計額 **31,298 円**

設置店舗 (R8.2.1 現在)
田嶋商店・かめい薬局
橋南堂・志美津屋
和菓子処やまもと
ヘアスタジオユース

いきいきサロン
子育てサロンへの助成

こども広場・ふれあい広場など
地域資源の維持管理支援

福祉募金

つかいみち

米寿祝い事業

今年度 88 歳になら
れた方に記念品を
お届けしました

福祉講座の開催

福祉映画会を開催しました

設置にご協力
いただける店舗を
募集しています



相模原市協イメージキャラクター

にこまる

【問合せ】橋本地区社会福祉協議会

(緑区合同庁舎 2 階相模原市社会福祉協議会緑区事務所内) ☎042(775)8602

(平日 9 時～12 時、13 時～17 時の間)

乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和 8 年 3 月下旬から開始する予定です。

【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式
HP でご確認ください

御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

橋本地区では、総額 1,700,880 円（令和 7 年 12 月末現在）の御支援をいただきました。うち、850,440 円を橋本地区社会福祉協議会で、850,440 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

<橋本地区社会福祉協議会>

地域の皆様向けの「福祉講座」の開催、地域内のボランティアグループやいきいきサロンの活動への助成、米寿を迎えられた高齢者へ記念品をお届けする事業などに活用しています。

<相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

橋本地区社会福祉協議会 電話 042-775-8602

マナーを守って”犬”の散歩を

犬のフンやオシッコで困っている人がいます。

道路や他人の土地を汚さないようにしましょう。

家でトイレをするしつけを行い、
散歩の前にトイレを済ませましょう。
犬がフンをしたら、必ず持ち帰りましょう。

「相模原市動物の愛護及び管理に関する条例」で、飼い主には公園、道路等公共の場所及び他人の土地、建物等を汚物で汚さないことが義務づけられています。



【問合せ】相模原市保健所 生活衛生課 042-769-8347

春のかくれんぼを探しにいこう！森さんぽツアー

「見る自然から関わる自然へ」 植樹・花・芽吹き・野鳥を楽しむ2時間

3月28日(土) 9:45~11:45 (受付9時30分~)

小雨決行、雨天中止はホームページでお知らせします。

会場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料） 小学四年生以上

持ち物：飲み物、筆記用具、軍手、タオル、双眼鏡（お持ちの方はご持参下さい）

申し込み（受付：3/9~3/25） 定員20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

ホームページ

相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）

問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190



主催 希望の仲間さがみはら 後援 相模原市
市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業

フレイル予防で人生100年を元気に過ごそう!!

~加齢による心身の活力が低下する虚弱なフレイル状態を予防し、改善を図るための運動・食事・社会交流の方策や孤立・孤独を防ぐ知恵や認知症との関連及び、老化防止研究の最新情報などを学ぶ~

【日時】3月24日(火) 14:00~16:00 (13:40受付開始)

【講師】穴戸佳子 (東京都健康長寿医療センター認定介護予防運動指導員)

【場所】ソレイユさがみセミナールーム2 (JR橋本駅北口「イオン橋本」6階)

【参加費】無料 【定員】50名(申込順)

【申込先】希望の仲間さがみはら事務局 ☎ 090-5109-2271 (10:00~15:00)

*留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。

健活!

さがみはら
~みんなで作ろう健康青島~

相原を歩こう!

2026年度

健康ウォーキングに参加しませんか

4/11(土) 相原中央公園から宇津貫緑地(約7.0km)

5/9(土) 津久井湖水の苑地(約6.5km)

6/13(土) 長池公園(約7.0km) ※イオン橋本店2階正面入り口前集合

7~9月 熱中症予防のため、お休みします

- ・集合場所：相原公民館ロビー ・受付時間：8時50分~9時（事前申込は不要）
- ・行程時間：9時10分頃出発(準備体操)~昼頃帰館
- ・参加費：無料（コースの変更あり）参加対象地域：緑区在住の方
- ・歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、カップ等ご持参下さい



主催：相原地区健康づくり普及員協議会 共催：相原公民館
問合せ：相原公民館 (042-773-7800)

気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO₂などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

～ 一人ひとりにできる適応策の例 ～

自然災害

浸水・洪水、土砂災害

- ・ハザードマップの確認
- ・防災訓練への参加
- ・大雨に関する気象情報等の確認など



健康

熱中症対策

（エアコンの適切な使用・涼しい服装、水分・塩分の補給 日傘・帽子の利用）

感染症等の対策

（虫よけ剤の活用、蚊の育つ水たまりを作らない）など



自然生態系

・グリーンカーテンや植樹などによる、自宅をはじめとする敷地内の緑化推進

・地域の緑化活動や緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



健活!

さがみはら
～みんなであそぼう健康寿命～

令和8年度 橋本歩こうウォーキング

橋本公民館前に集合! (※雨天中止)

9:00 受付開始、9:20 準備体操開始、9:30 出発

ご参加お待ちしております!

4/4 (土) お絵描きウォーキング 橋本公民館付近 (約4km)

スマホアプリを使って歩行行程でお絵かきします。何が描けるかお楽しみに。

10/3 (土) 尾根緑道コース (約7km)

橋本公民館～寿橋(準備体操)～三つ目山公園～尾根緑道～鮎の道
～パークセンター～多摩境駅～坂本橋～三つ目広場(一時解散)～橋本公民館

12/5 (土) 北公園の散策コース (約5km)

橋本公民館(準備体操)～橋本駅南口～緑区役所前～橋本公園～西橋本4丁目
～北公園～園内散策～橋本公園(一時解散)～橋本公民館

2/6 (土) 片倉城跡公園コース (約4km) *一部電車利用

橋本公民館(準備体操)～橋本駅(電車利用)～八王子みなみ野駅～
片倉城跡公園(一時解散)～片倉駅(電車利用)～橋本駅～橋本公民館



*コース変更する場合があります。参加は無料(交通費は自己負担)

*歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、折りたたみ傘等お持ちください。

主催: 橋本地区健康づくり普及員連絡会 共催: 橋本公民館

お問合せ: 橋本公民館 TEL 042-771-1051

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引 !!**

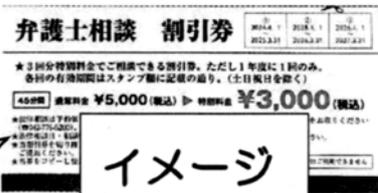
料 金 45分間 通常 ~~5,000円(税込)~~ が **3,000円(税込)** に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階



「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年3月18日 (水) 相原当麻田自治会館
相原4-25-2

令和8年4月8日 (水) サン・エールさがみはら
西橋本5-4-20



※ 開催時間 9:30~14:00(受付終了13:30)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

サン・エールさがみはら 野菜販売: 3/20(金) 4/3(金) 4/17(金) 9時30分から売り切れ次第、終了となります



* 料金例: (刃渡り10CM未満500円、刃渡り23CM未満600円)

お問い合わせ先 (公社) 相模原市シルバー人材センター緑事務所

【 随時センター 会員募集中 】 電話 042-783-1313

今月の休館日3月23日(月)※毎月第4月曜日

橋本公民館のお知らせ

第44回橋本公民館まつり

展示・体験発表の部

日時:3月 7日(土)午前10時~午後4時
8日(日)午前10時~午後3時

- ◆絵手紙花の会つぼみ
- ◆相模蘭酔会
- ◆絵手紙四季の会
- ◆BONSAI
- ◆橋本地区の福祉を考える会
- ◆橋本成人学級
- ◆橋本の緑と安心を守る会
- ◆リニア新幹線を考える相模原連絡会
- ◆写楽はしもと
- ◆緑とまちづくりの会
- ◆押し花サークル花手まり
- ◆編物同好会
- ◆七宝焼ひまわり
- ◆宮上児童館

- ◆橋本の歴史を知る会
- ◆橋本地区民生委員児童委員協議会
- ◆橋本公民館体育部(7日)
- ◆健康づくり普及員協議会(8日)
- ◆手話サークルはしもと(手話体験)
- ◆チェリークラフト(折り紙体験)7日
- ◆相模原みのり塾(工作)8日
- ◆七宝焼えまゆ(七宝焼き)7日
- ◆橋本マジッククラブ(マジック)8日
- ◆橋本地域包括支援センター
- ◆橋本Nゲージくらぶ
- ◆橋本地域住民防災検討会
- ◆橋本公民館囲碁クラブ
- ◆げんき食堂

3月7日(土)午前10時50分~

ステージ発表の部

- モアナ親子フラサークル
- 女声ヴォーカルアンサンブル「おときかく」
- ベリーズ
- こどもフラサークルヒナノ

- 岳公吟道会橋本教場
- Ensemble PRIMA
- ハーモニカ サハスターズ
- 詩吟朗詠錦城会
- サン
- かりん
- 上田益作品をうたう会
- 橋本マジッククラブ
- あさひ民謡サークル
- クール・ソレイユ
- ゆるギター相模原

3月8日(日)午前10時30分~

- 高橋会
- カバリリ フラサークル
- 橋本幼稚園コーラス部
- 橋本ギターサークル
- アロヒカレイレファ
- 縁~enishi~

- ミアマーノ
- コールブリッチ
- Puanani
- ナーブア・レイ・オ・イリマ
- ナ・マカラニ
- ゆい
- 混声合唱団アンサンブル歌織

♪ ロビーコンサート ファイナル ♪

日時 6月6日(土) 午後1時会場予定
会場 イオン橋本店6階 セミナールーム1

※詳細は今後の地域情報紙や公民館窓口で配布するチラシ等でご確認ください。

令和8年度学級準備委員募集!

杜の学級(高齢者学級)、
橋本ウーマンズコミュニティ(女性学級)、
成人学級 で魅力あるプログラムを
一緒に作りませんか(詳しくは公民館まで!)

◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、
「橋本公民館」で検索

または右の
QRコード
からどうぞ!





相原公民館情報

休館日…3月23日(月)
図書室休室日…毎週月曜日、
第2木曜日、祝日の翌日

令和8年度 学級の準備委員を募集します

ふれあい学級 (高齢者学級)

地域の60歳以上の方が集う学級です。生きがいを感じ、仲間を作り、学ぶ楽しさを実感できる、魅力あるプログラムを作り出していきませんか。

対象：館区内在住の60歳以上の方

成人学級

心豊かでゆとりある生活とよりよい地域社会づくりを目指します。皆さまの自由な発想をもとにテーマや学習内容を一緒に考えませんか。

対象：館区内在住の成人の方



受付 3月15日(日)から

お気軽に窓口、電話などでお問合せください。



卓球やりたい会実行委員募集

「卓球やりたいかい？」
「久しぶりにやろうかな？」
地域の皆さんが公民館に集まって気軽に汗を流そうという企画です。
卓球愛にあふれる方、
楽しい企画、運営を
してみませんか？



相原公民館広報部員募集

館報「あいはら」の紙面づくり・ホームページの編集を手伝っていただける方を募集しています。
相原の魅力と一緒に発信する広報部員を募集しています！



※募集に関して、少しでも興味がある方はお気軽に公民館窓口までお問い合わせください。

図書室休室の
お知らせ

4月12日(日)～18日(土)
蔵書点検のためお休みします。(ポスト返却はできます)



受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索
【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 Fax:042-773-7803
Eメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12

