

「中山間地域医療検討会」の委員を募集します

中山間地域(津久井地区・相模湖地区・藤野地区)の持続可能な医療提供体制の確保に資する取組を推進するため、中山間地域の住民や、医療・介護に関わる団体の代表者等が意見交換を行う「中山間地域医療検討会」を設置しています。

この会において、市民の皆様の多様なご意見を伺うため、委員募集を行います。

【応募要件】相模原市内在住の18歳以上(令和8年4月1日時点)の人
※申込日時点で、本市の他の審議会等の委員、職員又は議員である
人を除きます。

【応募方法】各まちづくりセンター、出張所、公民館等で配架又は市ホームページに掲載している応募申込書に、必要事項を記入の上、地域医療対策室へ直接お持ちいただく(8時30分から17時まで、平日のみ)か、郵送、FAX、Eメールで提出してください。

※郵送、FAX、Eメールの送付先は応募申込書をご確認ください。

【募集人数】2名(選考あり)

【応募締切】4月3日(金) 必着
詳しくは市ホームページ
又は応募申込書を参照してください。

市ホームページは
こちら→



【お問い合わせ】医療政策課 地域医療対策室 042-769-9230

乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える(実施日の変更や中止の判断)
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式
HPでご確認ください

令和8年度 相模湖地区「地域活性化事業交付金」の対象事業を募集します

この交付金は、地域の活性化を目指し、地域の方々が自主的な課題解決に向けて取り組む事業に対して交付するものです。

◆対象事業 相模湖地区の活性化を目指し、地域課題の解決に資する事業を対象とします。

- | | |
|----------------------------------|-----------------------|
| ①地域の防災・防犯に関する事業 | ②地域の保健・健康づくりの増進に関する事業 |
| ③地域福祉の増進に関する事業 | ④産業や観光の振興に関する事業 |
| ⑤環境の保護・保全に関する事業 | ⑥青少年の健全育成に関する事業 |
| ⑦地域の文化・伝統の振興に関する事業 | ⑧生涯学習に関する事業 |
| ⑨地域及び地域活動の情報発信及び広報に関する事業 | ⑩区が推進する重点事業 |
| ⑪その他地域のコミュニティづくりを目的とし、区長が特に認める事業 | |

※次のような視点を持つ事業は優先的に交付します。

- 自治会への加入促進
- 地域における公共的な活動の担い手育成
- 公共的な活動への参加者増加
- 地域の公共的な活動団体間の連携強化
- まちづくり会議が提示した地域課題の解決

◆申請者の要件 5人以上の構成員で組織される団体

◆交付対象経費

- | |
|---|
| ① 事業に要する消耗品費、郵便代等の通信費、印刷製本費等 |
| ② 事業を行う上で必要な食糧費（交付対象者の構成員に対するものを除く。）、備品購入費、施設使用料、備品借上料等 |
| ③ 事業を行う上で必要な施設等の光熱水費等 |
| ④ 事業を行う上で必要な委託費等 |
| ⑤ イベント等の開催時に掛ける保険料、警備費等 |
| ⑥ 講演会等の講師に対する報償費 |
| ⑦ 研修会の旅費等、研修に要する経費（交付対象者の構成員個人の資質向上に対するものを除く。） |
| ⑧ その他事業遂行に必要な経費であって区長が必要と認めるもの |

*交付率は、交付対象経費の10分の10以内ですが、備品（物品等で1件1万円以上）に係る交付率は対象経費の3分の2以内の交付となります。

◆事業実施期間 令和8年4月1日（水）～

◆事前相談の受付 令和8年3月2日（月）から3月31日（火）まで
（受付は土・日曜日・祝日を除きます。）

◆申し込み

交付申請書に必要書類を添えて、相模湖まちづくりセンターへ提出してください。
なお、申請書は市ホームページ（緑区→緑区の地域活性化事業交付金→申請書様式）からもダウンロード可能です。

⇒<http://www.city.sagamihara.kanagawa.jp/midoriku/1009294.html>



※予算に限りがありますので、事業を予定している団体は、必ず相模湖まちづくりセンターまで事前相談をお願いします。

◆問い合わせ

相模原市 緑区役所 相模湖まちづくりセンター 総務・地域振興班 TEL：042-684-3212

相模原市立公文書館 第28回企画展
幻の昭和の開発事業 -相模湖・藤野地域-

展示概要: 相模湖の誕生から東京オリンピックの開催、中央自動車道の開通などの影響で、昭和20年代から40年代にかけて、相模湖・藤野地域では多くの開発事業が計画されました。その中でも幻に終わった開発計画、紆余曲折を経て引き継がれている観光開発など3件を取りあげ、歴史的公文書を通してその経緯をたどります。

開催期間: 令和8年2月3日(火)から4月17日(金)まで 入場無料

開館時間: 午前8時45分から午後5時まで

休館日: 土・日・祝日(展示解説の日は開館します)

展示解説: 3月28日(土)午後2時から3時まで

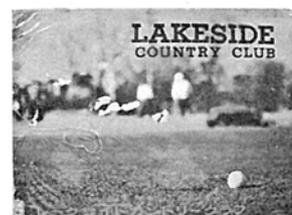
講演会: 3月7日(土)午後2時から4時まで

【問合せ】

相模原市立公文書館

住所 相模原市緑区久保沢1-3-1 城山総合事務所別館3階(駐車場あり)

電話 042-783-8053



力道山の残したゴルフ場計画

みんな元気!さがみはら **令和8年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ**

第1回(4月)「津久井湖・城山めぐり 桜観賞」ウォーキング

健康なからだづくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう!どこでも、誰でも手軽にはじめる事ができ、今話題のメタボリック症候群の予防にもつながります。



日 程	内 容
<p>◆4月8日(水曜日)</p> <p>○集合:9時 (相模湖公民館)</p> <p>○解散:15時予定 (相模湖公民館)</p> <p>*雨天中止</p> <p>*荒天中止の判断が難しい場合は 公民館へお問い合わせください。</p>	<p>◇交通(神奈中バス)</p> <p>・行き 相模湖駅発(湖28)(9:34)~三ヶ木着(9:49) 三ヶ木発(橋01)(10:03)~津久井湖観光センター前着(10:14)</p> <p>・帰り 津久井湖観光センター前発(橋01)(13:49)~三ヶ木着(14:06)三ヶ木発(湖21)(14:15)~相模湖駅着(14:34)</p> <p>◇コース 県立花の苑池(トイレ)~桜の小道~城山(築久井城跡) ~県立花の苑池(昼食・トイレ・散策)</p> <p>◇費用 680円(バス料金:往復)</p> <p>◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル、お弁当</p>

◆主 催: 相模湖地区健康づくり普及員協議会(共催: 相模湖公民館)

◆主 管: 健康ウォーキング セミナー実行委員会

◆問い合わせ: 相模湖公民館 ☎042-684-2377

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

(順不同)

	サロン名	3月の開催日(曜日)	時間	場所
与瀬・小原	ふくふくサロン	12日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ(カレー食堂)	12日(木)	11:00~	上町集会所
	仲町いきいきサロン【和】	18日(水)	10:30~	グルント山田屋
	歌声サロン 歌謡プレミアム	19日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
千歳	千木良お茶のみカフェ	19日(木)	10:00~	中央自治会集会所
	すまいる	22日(日)	10:00~	オハナはうす
内郷	生き生きサロン寸沢嵐	12日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
	阿津サロン「幸楽」	18日(水)	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	19日(木)	10:00~	若柳営農センター
	サロン石老	15日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	16日(月)	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	31日(火)	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	19日(木)	13:00~	道志営農センター
	道志元気会	21日(土)	13:00~	道志営農センター

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

名称	3月開催日	時間	場所
千木良健康マージャン	2日(月)・16日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	7日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 14日(土)・28日(土)		

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申し込み不要、当日会場にお越しください。

日時：3月12日(木)・19日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽にお越しください。

相模湖おもちゃ病院開催します！

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理します。

(ただし、部品代は実費負担とさせていただきます)

1. 日時：令和8年3月28日(土) 午後1時~4時
2. 場所：さがみ湖リフレッシュセンター1階 (☎：042-685-3988)
3. 修理：こわれたおもちゃ、オルゴール、こわれた乾電池ボックス、その他

【問合せ先】 相模湖おもちゃ病院 いさご 砂金：090-8517-4538



御協力ありがとうございました

市社協賛助会費・地区社協福祉協力募金

ご支援の内訳	市社協賛助会費	381,400円 (5割地区社協へ)
	地区社協福祉協力募金	573,900円 (全額地区社協へ)

市社協賛助会費は、相模原市社会福祉協議会と相模湖地区社会福祉協議会で5割ずつ配分し、それぞれの事業・活動に活用させていただきます。

<相模湖地区社会福祉協議会>

『支えあい 心ふれあう まちづくり』を目指して、急病時等に役立つ「とっさの時のあんしんケース」の配付や、地域住民の交流を目的とした「暮らしに役立つ交流会」の開催、「ふれあい・いきいきサロン」の支援等に活用します。

<相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の方への「家事援助サービス」事業の運営等市民の方々が担い手として参加する福祉活動等に活用します。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

相模湖地区社会福祉協議会 電話 042-649-0202



国内外で多彩な活躍を続ける現代最前線のパーカッショニスト・加藤訓子 プロデュース

inc.10周年記念

inc.percussion days
special「inc.10th annv.」

2026年5月2日(土)～5月4日(月・祝)

ALL DAY PASS
(3日間の通しチケット)

3,000 円



なかなか発表の場を得られない……、挑戦してみたい表現がある……。

そんな若手演奏家に、世界的打楽器奏者の加藤訓子が自身のこれまでの経験とスキルを活かし、演奏の機会獲得のための指導やアイデア実現のための助言などを行う次世代演奏家育成企画「inc.」。

旧・青根中学校で集中練習やワークショップ、相模湖交流センターで気軽に立ち寄れる無料のランチタイムコンサートや1時間ほどのコンサート開催など、ここ相模原市中山間地域に各地から集まり活動を行うことについて10周年。若手のプロ奏者が「inc.」で積み重ねた研鑽の歩みを魅せるゴールデンウィークがやってくる！

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約 042-682-6121

〒252-0171
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00-21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

JR 中央本線相模湖駅前駐車場

相模湖ふれあいパーク

星空映画会

3月28日(土) ※雨天延期3月29日(日)

【映画上映】17:30~19:00

※延期のお知らせはHPでご確認ください

15:00より どなたでもご参加いただけます

・ワークショップ「春のミニリースづくり」
参加費：500円



その他、「ほかほか焼き芋」「なつかしの駄菓子」も販売します。映画が始まるまでの時間もお楽しみください!

【お電話でのお問合せは】指定管理者 株式会社サンフックス本社 ☎048-520-3000
最初に「ふれあいパークイベント問い合わせの件」とお伝えください
相模湖ふれあいパーク 緑区与瀬 1183-2 (JR 中央本線相模湖駅前駐車場)



令和8年
3月~4月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	お申し込み
石けん講座 カメオ風ペイントソーブ	3月29日(日) 13:30~15:30	1,500円	8組(申込順)	3/5(木)~ 3/28(土)
イキイキヨガ教室	4月1日・15日・29日(水) 10:30~11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	3/20(金)~
体が喜ぶ!姿勢改善ストレッチ	4月8日(水) 10:30~11:30	ヨガマットをお持ちの方はご持参ください		
繭玉でこいのぼりを作ろう	4月5日(日) 11:00~12:00	650円	6人(申込順)	3/20(金)~ 4/4(土)
スポーツウェルネス吹矢教室	3月23日(月) 13:30~15:00	500円	20人(申込順) 18歳以上	3/5(木)~ 3/22(日)
シニアのためのスマホ相談室	3月19日(木) 9:00~11:30	無料	5人(申込順) 65歳以上	3/5(木)~ 3/18(水)
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	3/16(月),23(月),27(金),30(月) 10:30~11:20 4/3(金),6(月),10(金),13(月) 17(金),20(月),24(金),27(月) 10:30~11:20	100円	20人(先着順) 18歳以上	直接会場へ

4月より無料で
ご参加いただけます!

3/29 カメオ風ペイントソーブ

【申込み・問合せ】 お気軽にお問い合わせください♪
さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



4/5
繭玉こいのぼり



第3回 さがみ湖リフレッシュセンター

いきいきフェスティバル

3月21日(土) 10:00~15:00 ※雨天決行

【エントランスステージ】 ステージ発表

- 10:00~相模湖音楽隊ブリーズハーモニー
- 12:00~太極拳相模湖教室・はじめ一歩
- 12:30~Joy Hula
- 13:00~ドルチェうちごう
- 13:30~手話サークル加絵手
- 14:00~バレエアート
- 14:30~機能訓練レクリエーション体験

【屋外エリア】 イベント・販売 10:00~

- 相模原市食生活改善推進団体 わかな会 どんぶり焼き販売
- 健康チェック 協力:パルシステム神奈
- クラフトワークショップ 「天然石の万華鏡をつくろう」
- ヨーヨー釣り 1回50円 参加費:1,000円



同時開催!

阿津さくら自然を守る会

阿津さくらまつり

メダカすくい/フランクフルト/甘酒
アルコール類/ジュース/かき氷
エコクラフトテープかごバック販売 他
【無料】ポップコーン&綿菓子

【屋内エリア】 イベント

ふれあいルームにて

- 10:30~ナタリー(社交ダンス)
- 11:00~フォークダンス赤い靴(フォークダンス)
- 11:30~おはよしクレヨン(絵本・紙芝居読み聞かせ)
- 12:30~エア―遊具で遊んじゃおう!
「ふわふわお城」1回5分50円



館内にて

- 【作品展示】阿津サロン「幸楽」
- こぶしの会・カフェローバー

研修室にて

- 【おもちゃの修理】さがみこオモチャ病院



車でお越しの方は、ヤマグチ薬局内郷店横・阿津子どもの広場を利用してください。

共催：阿津さくら自然を守る会・さがみ湖リフレッシュセンター

【お問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

2026年

4/26

(日)

第61回陣馬山



ふれあいルイキング

集合時間・集合場所

午前8時30分 ふるさと自然体験教室 やませみ

駐車場

沢井体育館下の駐車場を借用していますが、台数に限りがありますので、できる限り乗り合わせてお越しください。
また、集合場所までは交通ルールを守り、気を付けてお越しください。

持ち物

昼食、飲み物(1日分)、雨具、帽子など
 ※山頂には水道がなく、飲み物は有料になりますので、多めに準備をしましょう。
 ※山の天気は変わりやすいため、長袖・長ズボンで温度調整できるような重ね着、動きやすい登山靴などをお勧めします。



申込締め切り

令和8年4月16日(木)まで

※小学生3年生以下のお子様は、保護者同伴をお願いします。

※申込みは、右のQRコードを読み取ってロゴフォームからお申込みください。



お問合せ・お申込み先：藤野中央公民館(042-686-6151)

フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください!

相模湖地区の魅力を多くの皆様にご覧いただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています!

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

陶芸「お星さまのプレート」の絵付け

今だけ限定の星やユニコーンなどのシールを使い、ゆめかわ作品を作りましょう♪～4/19(日)まで開催中！※火曜休館【3/31(火)のみ開館】



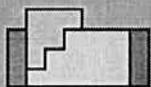
予約
不要

幼児から
OK!



◎1,800円

※焼成するので
完成は約2ヶ月後



藤野芸術の家

<https://fujino-art.jp>

TEL:042-689-3030

開館時間 9:00～21:00

体験工房 9:00～17:00/受付～15:00

※火曜休館(祝日の場合は翌日)※3/31(火)開館

警察官をかたる詐欺、急増中！

「〇〇警察ですが、詐欺の犯人を捕まえたらあなたが共犯と話しています」

「〇〇警察ですが、あなたの口座でマネーロンダリングをしていた犯人を捕まえたらあなたが共犯と話しています」

「〇〇警察ですが、あなたに逮捕状がでています」

「〇〇警察ですが、ビデオ通話でお話します」

「ネットバンキングで口座を作ってください」



注意

CAUTION

警察官がSNS等で連絡を取ったり、SNS等で警察手帳や逮捕状を提示することはありません。

津久井警察署



042-780-0110

自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引!!



料金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込)に!

予約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

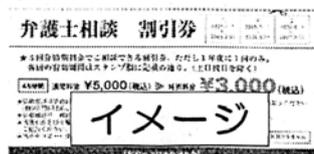
相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所: 中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階

*「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)





小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。			
料金は4日間 4,000円			
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から小学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

新学期

中学生 春期学習教室 (数学・英語)

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。			
料金は4日間 5,000円			
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から中学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

SCRATCH

小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所
中央事務所:中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター		

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは
相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年3月27日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48

令和8年4月24日 (金)

緑事務所作業所

原宿5-26-48



※開催時間:9:30~14:00(受付終了13:30)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



地域の情報、まとめてチェック「さがぽ」

地域のイベント情報やお知らせをまとめて
見ることができる、さがみはら地域ポータルサイト
通称「さがぽ」です。

自治会・市民活動団体の情報や、
暮らしに役立つ地域の話も掲載しています。
リニューアルをきっかけに、
より見やすく、使いやすくなりました。
お出かけ前や、ちょっとした空き時間に。
ぜひ一度チェックしてみてください！

さがぽ

検索



WEB サイトへ



【問合せ】相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト 代表 鮎川 (あゆかわ) 090-4613-7931

気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO₂などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。



アースクールさがみはら 【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】 相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550