

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

令和8年4月、5月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年4月開講予定日		令和8年5月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	—	—	7(木)	14(木)	午前
	02	6(月)	13(月)	—	—	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの活用)	03	—	—	21(木)	28(木)	午前
	04	20(月)	27(月)	—	—	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	—	—	—	午前
	06	7(火)	14(火)	8(金)	15(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	—	—	—	午前
	08	21(火)	28(火)	22(金)	29(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(木)	16(木)	—	—	午前
	10	—	—	7(木)	14(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	—	—	午前
	12	—	—	21(木)	28(木)	午後
パワーポイント 入門	13	—	—	13(水)	20(水)	午前
	14	10(金)	17(金)	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	6(月)	13(月)	1(金)	8(金)	午前
	16	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	—	—	—	—	午前
	18	9(木)	16(木)	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (メールVLine等)	19	20(月)	27(月)	15(金)	22(金)	午前
	20	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (メールVLine等)	21	—	—	—	—	午前
	22	23(木)	30(木)	—	—	午後

刃物研ぎ

【自治バス割引】

3本以上で100円引き

開催予定日： 令和8年4月10日(金)
開催場所： 宮下自治会館 (宮下本町 2-17-1)
受付時間： 午前9時30分から午後1時まで
(受付締切： 12時30分)

随時センター
会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもありますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁 (刃渡り 10 cm未満 500円・刃渡り 23 cm未満 600円)

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 ☎042-754-1177



春のかくれんぼを探しにいこう！森さんぽツアー

「見る自然から関わる自然へ」 植樹・花・芽吹き・野鳥を楽しむ2時間

3月28日(土) 9:45～11:45 (受付9時30分～)

小雨決行、雨天中止はホームページでお知らせします。

会場：ここももの森 (大野台中学校正門横、南区大野台 8 丁目 8)

参加費：300円 (資料代、保険料) 小学四年生以上

持ち物：飲み物、筆記用具、軍手、タオル、双眼鏡 (お持ちの方はご持参下さい)

申し込み (受付：3/9～3/25) 定員 20組

① 参加者全員の名前 (ふりがな)、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスを
ホームページフォームからお申し込み下さい。

ホームページ

相模原市「木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定」締結団体

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会 (ここももの会)

問い合わせ先 ☎ (代表) 杉山 090-9954-0190



気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO₂などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

～ 一人ひとりにできる適応策の例 ～

自然災害

浸水・洪水、土砂災害

- ・ハザードマップの確認
- ・防災訓練への参加
- ・大雨に関する気象情報等の確認など



健康

・熱中症対策

（エアコンの適切な使用・涼しい服装、水分・塩分の補給
日傘・帽子の利用）

・感染症等の対策

（虫よけ剤の活用、蚊の育つ水たまりを作らない）など



自然生態系

・グリーンカーテンや植樹などによる、自宅をはじめとする敷地内の緑化推進

・地域の緑化活動や緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。

どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式HPでご確認ください