

春のハイキング

4/11 土

雨天中止
中止判断は当日8:00



武蔵陵墓地の緑と多摩森林科学園の桜を観ながら散策
～ たまにはお出かけして、春を満喫しませんか～

- 【集合】 9:30 JR横浜線相模原駅改札入口前付近
【行程】 JR相模原駅→JR中央線(八王子経由)高尾駅→武蔵陵墓地(参拝)→多摩森林科学園(散策・昼食)→JR高尾駅(八王子経由)→JR相模原駅
【約7kmゆっくり3時間コース】
【解散】 15:00頃 JR横浜線相模原駅改札出口付近
行程は予定です。当日の状況で変更あり。
【定員】 20名(先着順) 館区内在住在勤の小学生(保護者同伴)以上
館区外は要相談
【申込み】 3/13(金)から電話又は直接公民館窓口へ(3/23(月)の休館日を除く)
定員になり次第、締切ります。
【持ち物】 昼食、飲み物、タオル、シート、軍手、雨具、保険証(マイナ保険証
または資格確認書)、履きなれた靴とハイキングに適した服装、リュック
サック、現金(入園料)、往復運賃をチャージしたSuica又はPasmo等の
交通系カード
【費用】 参加者負担です。(入園料は集合時に徴収します)
・多摩森林科学園入園料:大人300円、小中高生100円
・交通費:あらかじめ往復運賃分以上を交通系カードにチャージのこと。
【その他】 当日は、事業記録や広報活動、ホームページ、X(旧ツイッター)等に掲
載する写真を撮ります。予めご承知のうえ、ご参加ください。



主催:横山公民館 協力:横山地区健康づくり普及員
申込み・問合せ:横山公民館 電話:756-1555





社協 横山 だより

3月2日(月)～3月30日(月)

【問合せ・申込み先】
042-756-7711
横山地区社会福祉協議会



YOKOYAMASHAKYO

コミュニティ よこやま「憩」

場 所：タウンハイツ集会所横山台 2-2-2

月・金 ★百歳体操

AM 10時半～12時

3/2 3/6 3/9 3/13 3/16

3/23 3/27 3/30

コミュニティ しもくざわ「憩」

場 所：下九沢団地集会所 下九沢 727-6

水 AM
★ポッチャ・わなげなど
10時～11時半
3/25

※ マスクの着用はご自身の判断でお願いいたします。
※ 予定が変更になることもあります。

予約は不要です
お気軽に参加して
ください★

参加するたびポイントが貯まる
「御集印帳」も人気です♪
ポイントを貯めて素敵な商品をGET
しましょう♪

金 PM

★わなげ・ポッチャなど

13時半～15時

3/6

★よこやま体操

13時半～15時

3/13 3/27

令和7年度 にこにこ広場開催日

会場：横山公民館

時間：10:30～11:30



日 程

3月11日(水)

場 所

大会議室

主催：横山台こども園(☎042-756-2102)

後援：横山地区社会福祉協議会(☎042-756-7711)

詳細は横山台こども園にお問合せ下さい。

Instagram
フォローお願いします。

横山地区社会福祉協議会

お問い合わせ 横山公民館内

電話042-756-7711



YOKOYAMASHAKYO

主催 希望の仲間さがみはら 後援 相模原市
市民行政協働運営型市民ファンド「ゆめの芽助成金」交付事業

フレイル予防で人生100年を元気に過ごそう!!

～加齢による心身の活力が低下する虚弱なフレイル状態を予防し、
改善を図るための運動・食事・社会交流の方策や孤立・孤独を防ぐ
知恵や認知症との関連及び、老化防止研究の最新情報などを学ぶ～

- 【日 時】 3月24日(火) 14:00～16:00 (13:40受付開始)
【講 師】 穴戸佳子 (東京都健康長寿医療センター認定介護予防運動指導員)
【場 所】 ソレイユさがみセミナールーム2 (JR橋本駅北口「イオン橋本」6階)
【参加費】 無料
【定 員】 50名(申込順)
【申込先】 希望の仲間さがみはら事務局 ☎ 090-5109-2271 (10:00～15:00)
*留守電時は名前と電話番号をお伝え下さい。折り返し連絡します。

中学生 春期学習教室 (数学・英語)

新学期

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

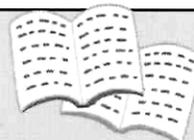
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色んな学年、他地区の中学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

料金は4日間 5,000円

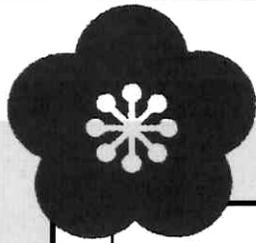


お問合わせ、お申し込みは 相模原市シルバー人材センター 4月から中学校に通われる方や
高校入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。



小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

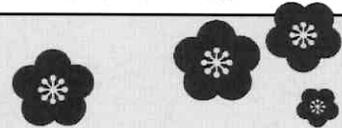
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色々な学年、他地区の小学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

料金は4日間 4,000円



お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** 4月から小学校に通われる方や
中学入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

SCRATCH ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円



お問い合わせ、お申し込みは **相模原市シルバー人材センター** *小学生のご年齢の方が対象です。
(小学2年生～6年生)



☎ 042-753-7373 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。
●開催10日前までにお申込み下さい。

子育て支援事業

星が丘幼稚園の園庭開放

令和8年 ☎042-752-4842

毎週、月・水・金 10時～12時 お庭で遊ぼう♪



♪園庭開放のイベント

3/13(金)ベビーサロン
「バレーストレッチ」
3/16(月)「絵本ふれあいDAY」

☆未就園児親子教室☆



予約フォーム



サロン等の情報をご覧頂けます。
ご予約出来ます♪



♪0～3歳 一時預かり保育
「さがみん保育(子ども誰でも通園事業)」
☆にこにこ一む☆9時30分～12時30分

参加費
無料

サロン Baby・スター

♪星が丘幼稚園のサロン
「ベビーマッサージ」
「バレーストレッチ」

4/26(土) ☆R8年度前期☆親子教室申込受付中♡

ふれあい遊び
大型絵本etc...

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月
26日	10日	14日	12日	2日	6日	4日

*対象:0歳～2歳の未就園児親子

参加費
無料



LINEお友だち登録



幼稚園からのお知らせ
を配信しております。



横山こどもセンター行事案内



子育て広場 毎週火・水・木曜日開催 10:00～

✿ すくすく相談日 4月15日(水) 10:30～11:30
4月は保健師による相談です

✿ 休館日 3月15日(日)

状況により日程・時間等変更する場合があります。HP や掲示板でご確認されるかセンターへ直接お問い合わせください

横山こどもセンター ☎751-9384



ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

刃物研ぎ



開催予定日：令和8年4月1日（水）
開催場所：横山公民館（横山台1-20-10）
受付時間：午前9時30分から午後13時まで
（受付締切：12時30分）

随時センター
会員募集中!!

- ★受け取りは午後1時頃まで
- ★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。
- ★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177
8時30分～17時まで



自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が4割引 !!

料金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター（神奈川県弁護士会）

住所：相模原市中央区富士見6-11-17 相模原支部会館1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の
「弁護士相談 割引券」をご持参ください。

（割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい）

相模原市中央区
地域活性化事業交付金

交付金
を活用しませんか

あなたの地域が

元気もいもり
になる**交付金**



(活用事例)



各種マップ

地域の散策コース、防災マップ、子育てマップ等の作成



地域イベント

多世代交流、商店街の活性化等をテーマにしたイベントの開催



子どもの支援

子どもの見守り、不登校児童生徒の居場所、通学路の安全対策等



デジタル技術

自治会電子回覧板のシステム構築、地区情報サイトの更新



環境整備

地域のみみ出しルール、こみ・資源集積場所のマナー啓発



高齢者の支援

高齢者の孤立化防止のための交流の場づくり、移動支援等

- ◆対象事業
- ◆申請者の要件
- ◆事業実施期間

横山地区において活性化に役立つ事業

5人以上の団体

令和8年4月1日～令和9年3月31日

*予算がなくなり次第、終了する場合があります。

少しでも興味のある方は
まずはお問い合わせ
ください！

<お問い合わせ> 中央区役所 中央6地区まちづくりセンター 電話 042-707-7049

乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式
HPでご確認ください

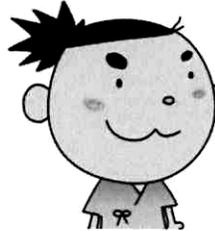
地域の情報、まとめてチェック「さがぼ」

地域のイベント情報やお知らせをまとめて
見ることができる、さがみはら地域ポータルサイト
通称「さがぼ」です。

自治会・市民活動団体の情報や、
暮らしに役立つ地域の問題も掲載しています。
リニューアルをきっかけに、
より見やすく、使いやすくなりました。
お出かけ前や、ちょっとした空き時間に。
ぜひ一度チェックしてみてください！

さがぼ

検索



WEB サイトへ



【問合せ】相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト 代表 鮎川（あゆかわ）090-4613-7931

気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO₂などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。



アースクールさがみはら【NPO法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550

御協力ありがとう
ございました。

市社会福祉協議会 賛助会費

横山地区では、総額 325,600 円のご支援をいただきました。うち、162,800 円を横山地区社会福祉協議会で、162,800 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。

<横山地区社会福祉協議会>

こども園・小学校・中学校と連携し、子どもと地域の「縁」づくりをはじめ、横山地区に根ざした取組みを進めています。

地域の団体など横山地区のふれあいを増やす活動をしています。

<相模原市社会福祉協議会>

ボランティア登録制度や家事援助サービスの運営等、市民の方が参加する福祉活動に活用。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

横山地区社会福祉協議会 電話 042-756-7711