

光が丘地区自治会連合会

地区連ニュース No. 163

2026年3月号

## 村富線の「乱横断防止」横断幕 張り替え実施



1月29日(木)10時~12時、ヤオコー光が丘店前に総勢20名(地区連10名、交通安全母の会3名、警察5名、市2名)集合し、ヤオコーと光が丘小学校に面した両サイドに乱横断禁止を訴えた横断幕の張替えと交通事故防止キャンペーンを行いました。



「あぶない!わたらないで」とやさしく訴える横断幕ですが、相変わらず渡る高齢者が後を絶ちません。



「自分は足が悪いので歩道橋を上り下りできない」「横断歩道まで遠回りできない」など身勝手な道路横断による事故の発生は、自分の命を危険にさらすだけでなく、相手の人生を狂わせてしまう可能性があります。



被害者や加害者が不幸にならないためにも、必ず歩道橋や横断歩道を渡るようにしましょう。

ホームページにも記事が掲載されていますので、

右のQRコードからご覧ください。

光が丘地区自治会連合会ホームページ

<https://www.hikarigaoka-chikuren.jp/>





## 麻雀(まーじゃん)教室のご案内

～麻雀を覚えて仲間づくり！～



日時：令和8年4月14日～7月7日までの毎週火曜日  
10時00分から12時00分まで

集合場所：青葉1丁目自治会館(青葉1丁目2-19)

定員：16名迄

対象者：①65歳以上で麻雀未経験の方  
②光が丘地区にお住まいの方  
③麻雀を覚えて地域で麻雀を続けていきたい方

\*上記全てに該当し、全12日間参加出来る方が対象となります。

内容：NPO 認知症予防サポートセンターが開発した麻雀プログラムをもとに、麻雀のルールや仲間と一緒に活動をしていく方法を学びます。

講師：城 直美先生(NPO 認知症予防サポートセンター)

持ち物：飲み物(水分補給用)

この事業は相模原市の委託を受けて実施しています。

参加費は無料です。  
お気軽にお問い合わせ  
わせください！



【お申込み・お問い合わせ】

○光が丘地域包括支援センター

9時から17時 月～土曜日

(祝祭日を除く)

☎ 042-750-1067

(担当：長谷川)

受付期間：令和8年3月1日～

3月31日まで

(申込多数の場合は抽選になる場合がございます)



## みんなで楽しく ウォーキング

～薬師池周りの歩道や古民家周りを散策し、

見頃を迎える「ぼたん」や「しゃくなげ」を堪能しよう！～



開催日 令和8年4月28日(火)

行き先 町田薬師池公園内とぼたん園(歩行時間 約2時間)  
(100m前後の短い上り坂が1か所あるが勾配はきつくはなく、ジワッと  
ときく感じ)

集合場所 光が丘公民館ロビー

集合時間 午前8時30分

解散時間 午後3時頃

対象者 光が丘公民館区 & 陽光台公民館区在住者

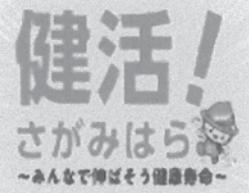
持ち物 タオル、弁当、飲み物、帽子、交通費(往復1,540円)+ぼたん園  
入園料(520円)など

主催 光が丘地区健康づくり普及員協議会

問い合わせ 健康づくり普及員 電話:090-5548-4694

申込みは不要。

★雨天の場合は中止





# ピックルボールと



## ポッチャとファミバドであそびましょう

### 会場と名称の変更についてのご案内



今年5月から10月までの会場は、並木小学校の体育館になります。  
5月からは、ピックルボールとポッチャとファミバドであそびましょうの  
名称に変わりますが内容は同じです。4月・8月・令和9年3月はありません。

日時：5月10日(日)※毎月第2日曜日 午前9時30分～11時40分

会場：並木小学校 体育館 持ち物：体育館履き 飲み物 タオル等

申込み：当日直接会場にお越し下さい

問合せ：光が丘公民館 ☎756-1117



## 子育て ほっとサロン

～布で作られた手作りの絵本  
とおもちゃに囲まれて、  
心あたたまるひとときを～



# 「おはなしクニーズ」の布おもちゃで遊ぼう

◆日時 令和8年3月27日(金)

午前10時30分～11時30分

◆場所 光が丘公民館 和室

◆内容 布おもちゃでの遊び、読み聞かせ  
エプロンシアター など

◆参加費 無料

◆対象 子育て中の親子、未就学児から高齢者まで、  
布おもちゃ・布絵本に関心のある方どなたでも！

◆申込みは不要です。当日直接お越しください。

布おもちゃは、お子さんの  
五感を刺激し、心身の成長  
を促し、知的好奇心を育む  
など、たくさんの効果が  
あります。



◆♡◆ 光が丘公民館 ☎756-1117 ◆♡◆

ご家庭の包丁・はさみおとぎします！

【自治パス割引】

3本以上で100円引き

# 刃物研ぎ



開催予定日：令和8年4月14日（火）

開催場所：光が丘ハイム集会所（光が丘3-20-3）

受付時間：午前9時30分から午後1時まで

（受付締切：12時30分）

随時センター  
会員募集中!!

★受け取りは午後1時頃まで

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）



【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177

8時30分～17時まで

相模原市中央区  
地域活性化事業交付金

## 交付金

を活用しませんか

あなたの地域が

# 元気もりもり

# になる交付金



（活用事例）

各種マップ

地域の散策コース、防災マップ、子育てマップ等の作成

地域イベント

多世代交流、商店街の活性化等をテーマにしたイベントの開催

子どもの支援

子どもの見守り、不登校児童生徒の居場所、通学路の安全対策等

デジタル技術

自治会電子回覧板のシステム構築、地区情報サイトの更新

環境整備

地域のごみ出しルール、ごみ資源集積場所のマナー啓発

高齢者の支援

高齢者の孤立化防止のための交流の場づくり、移動支援等

- ◆対象事業
- ◆申請者の要件
- ◆事業実施期間

光が丘地区において活性化に役立つ事業

5人以上の団体

令和8年4月1日～令和9年3月31日

\*予算がなくなり次第、終了する場合があります。

少しでも興味のある方は  
まずはお問い合わせ  
ください!

<お問い合わせ> 中央区役所 中央6地区まちづくりセンター 電話 042-707-7049

## 御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

光が丘地区では、総額 875,550 円の御支援を頂きました。うち、437,775 円を光が丘地区社会福祉協議会で、437,775 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

### <光が丘地区社会福祉協議会>

多世代交流推進事業・ふれあい街並み点検事業の実施、情報発信として広報紙「福祉のひかり」の発行や、ふれあいいいきサロン22か所・子育てサロン1か所・その他福祉グループへの支援など地域に根ざした事業に活用します。

### <相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

光が丘地区社会福祉協議会 電話 042-707-1332

## 地域のことを、まとめてチェック「さがぼ」

地域のお祭りやイベント情報、市民活動団体や自治会からのお知らせ、子育て・防災・暮らしに役立つ地域の情報。

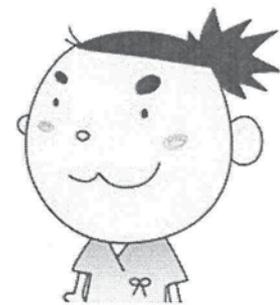
「あちこち探すのが大変…」そんな声から生まれたのが、さがみはら地域ポータルサイト 通称「さがぼ」です。

地域で起きていることを、ひとつの場所にまとめて、分かりやすく。今回のリニューアルでは、スマートフォンでも見やすく、知りたい情報にたどり着きやすくなりました。

「今日は何かやっているかな？」

「地域でどんな活動があるんだろう？」

そんなとき、まずはのぞいてみてください！



さがぼ

検索

### 【問合せ】

相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト

代表 鮎川（あゆかわ）

090-4613-7931



WEB サイトはこちらから！

# 気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO<sub>2</sub>などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

## ～ 一人ひとりにできる適応策の例 ～

### 自然災害

- ・浸水・洪水、土砂災害
- ・ハザードマップの確認
- ・防災訓練への参加
- ・大雨に関する気象情報等の確認など



### 健康

- ・熱中症対策  
(エアコンの適切な使用・涼しい服装、水分・塩分の補給  
日傘・帽子の利用)
- ・感染症等の対策  
(虫よけ剤の活用、蚊の育つ水たまりを作らない) など



### 自然生態系

- ・グリーンカーテンや植樹などによる、自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ・地域の緑化活動や緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。

アースクールさがみはら(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)  
相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



# 小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色んな学年、他地区の小学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

**料金は4日間 4,000円**

お問い合わせ、お申し込みは  
相模原市シルバー人材センター

4月から小学校に通われる方や  
中学入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

# 中学生 春期学習教室 (数学・英語)

**新学期**

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

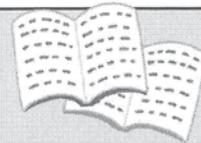
	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)～27日(金)・3/30(月)～31日(火)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)～4/3日(金)・4/6(月)	14:00～16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

※英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

色んな学年、他地区の中学生と一緒に、気負いなく学べます。終えた学年の勉強の学び直しもできます。

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

**料金は4日間 5,000円**



お問い合わせ、お申し込みは  
相模原市シルバー人材センター

4月から中学校に通われる方や  
高校入学前に復習をされたい方も。

☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

**SCRATCH** ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ

## 小学生スクラッチ・プログラミング教室

 開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30～11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)



ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは  
相模原市シルバー人材センター

\*小学生のご年齢の方が対象です。  
(小学2年生～6年生)



☎ 042-753-7373

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。  
●開催10日前までにお申込み下さい。

## 自治会の割引券ご利用で 弁護士相談が 4 割引 !!

料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

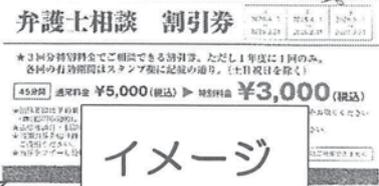
住所:相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階



「令和6~8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



イメージ

## 乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

### 安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える(実施日の変更や中止の判断)
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

### 【問合せ】

相模原市消防局予防課

電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式  
HPでご確認ください