

麻溝の誇り、世界の頂点へ 戸塚優斗選手 五輪男子ハーフパイプ 金メダル獲得！

光明学園相模原高等学校出身の戸塚優斗選手が、ミラノ・コルティナ2026冬季オリンピックのスキー男子ハーフパイプにおいて、たくさんの期待を背負った中で、見事に金メダルを獲得されました。

戸塚選手、金メダル獲得、本当におめでとうございます。そして大きな感動をありがとうございました。今後、益々のご活躍を期待しています。

麻溝地区自治会連合会



「令和7年度相模原市自治会活動功労者感謝状贈呈式」 が執り行われました

2月14日(土)相模原市民会館にて、自治会活動功労者感謝状贈呈式が執り行われました。この感謝状は、自治会活動等の地域活動を通じて心のかよいあう明るいまちづくりを推進し、地域住民の福祉向上に寄与された方に贈られるものです。

麻溝地区からは、9名の方に本村市長より感謝状が贈呈されました。

上庭自治会 金子 勝 様
上庭自治会 小泉 孝夫 様
畑ヶ中自治会 箕輪 良市 様
大橋自治会 座間 清志 様
新屋敷自治会 青木 好男 様

新屋敷自治会 齋藤 隆夫 様
下原自治会 井上 清 様
原当麻自治会 加藤 学 様
当麻自治会 柿澤 貞夫 様

受賞された方々におかれましては大変おめでとうございます。
今後とも麻溝地区の地域活動にご協力をお願いいたします。

【この記事へのお問い合わせ】
麻溝地区自治会連合会
042-778-2381



さいかち学級で最価値の日々を過ごそう!

さいかち学級準備委員募集

あやみぞ



「さいかち学級」は60歳以上の方ならどなたでも参加できる学級です。

日々の暮らしの中で生きがいづくり、仲間づくりのためのプログラムを、みんなで楽しく企画してみませんか。



社会見学 清浄光寺(遊行寺)

●第1回準備委員会 5月14日(木)午前10時～

場所：コミュニティ室(麻溝公民館2階)

※5月～7月にかけて6回程度の準備委員会を開催します。

※学級は9月～10月に開催予定です。

【問い合わせ】麻溝公民館 ☎042-778-2277



学級名の由来

県道46号(相模原茅ヶ崎線)沿いに「さいかち」の木があります。この木は1564年、武田信玄が小田原侵攻の戦勝を祝い植えたものといわれています。その木の横に置かれた「さいかちの碑」には、この由来が刻まれています。(相模原市HPより)

麻溝地区ソフトボール大会

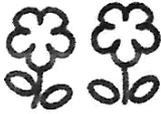
参加チーム募集!



開催日 令和8年 5月10日(日) [雨天中止]
場所 昭和橋スポーツ広場 C面・D面
時間 午前8時～午後4時頃まで
対象 麻溝公民館区内に在住の中学生以上の方
申込み 参加チームの代表者はチーム名・代表者名・住所・電話番号を 3月20日(金)まで に麻溝公民館へご連絡ください

チーム代表の方は、大会実行委員となります。企画・運営にご協力をお願いします。なお、実行委員会を4月24日(金)に開催します。必ずご出席ください。詳しくは、公民館へお問い合わせください。

問い合わせ：麻溝公民館 042-778-2277



毎月第一火曜日
5月・8月・11月・1月
お休みです

絵本の読み聞かせ・手あそび・わらべうた

ちいさい子のおはなし会

言葉の離乳食と言われるわらべ歌
大人が想像する以上にちいさい子たちは満足します
親子で楽しめる手あそびも！
楽しい絵本の読み聞かせ
おすすめ絵本も沢山ご用意してお待ちしています

日時 4月7日(火) 10:30~11:30
場所 麻溝公民館多目的室
対象 0歳~就園前のちいさい子と保護者
お申し込みは不要です

てぶくろの会・麻溝公民館 共催



「みんな元気！さがみはら」

健康づくりウォーキング

令和8年”春”

健活!
さがみはら
-AASONGYAMBA-



(株) MPC

＝ 健康づくりは まず ウォーキングから ＝

さあ 出かけましょう！今回はJR横浜線「相原駅」近くを
桜など見ながら歩きます。
皆さん、知り合いや友達を誘って出かけましょう！！



実施日：令和8年4月4日(土) 9:00~12:40頃 小雨決行

目的地：「相原中央公園」

集合：JR相模線「原当麻駅」改札口前 午前9:00

コース：原当麻駅 ← 橋本駅 → 相原駅 ←-----→ 相原中央公園
9:15 [のりかえ] 9:43 9:45 (おやつタイムあり)

定員：20名程(申し込み順)

【3月17日(火)から受付開始】

持ち物：飲み物、少しのおやつ、雨具、
小さな敷物・健康保険証

ウォーキングに適した靴・服装・

交通費：(240円×2) 計 480円

※朝、体温測定をお願いします

☆申し込み・問い合わせ：麻溝公民館【TEL (042) 778-2277】

主催：麻溝地区健康づくり普及員協議会

共催：麻溝公民館



麻溝小の子どもたち ありがとう —「地域の方への感謝集会」に参加しました—

南区安全・安心まちづくり推進協議会麻溝支部支部長の箕輪良市さんが麻溝小学校で開催された「地域の方への感謝集会」に招待されました。

子どもたちからは感謝の言葉や「皆さんを見て子どもを守るやさしい大人になりたい」といった温かいメッセージをいただきました。

子どもたちは地域の宝物です。「地域の大人がみんな子どもたちを守りたい！」そんな気持ちで私たち、安安のメンバーは通学路の見守りや青色パトロールによる巡回など日々活動しています。

私たちは、子どもたちからの「おはよう」「ただいま」「ありがとう」の一言で暑さも寒さも忘れて頑張れますので、通学路に立っているところや、青パトに乗っているところを見かけたら、ぜひ、声をかけて下さいね！

もっともっと多くの大人で子どもたちを見守りたい！と思っています。

この活動に興味のある方は下記までお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】 南区安全・安心まちづくり推進協議会 麻溝支部

☎042-778-2381 FAX042-778-2249



麻溝防犯歩こう会 主催

防犯講習会にご参加下さい！

～ 犯罪の無い 明るいまちづくりをしましょう ～ 申込不要です

※令和8年3月27日（金） 午後7時～

場所：麻溝公民館2階 コミュニティー室

1部：防犯DVD視聴

2部：安心・安全まちづくり推進協議会 防犯部長の講話



=問合せ先= 麻溝まちづくりセンター内
麻溝防犯歩こう会 会長 箕輪良市

Tel: 042-778-2381

御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

麻溝地区では、総額585,998円の御支援を頂きました（令和8年2月1日現在）。うち、292,999円を麻溝地区社会福祉協議会で、292,999円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

<麻溝地区社会福祉協議会>

「サロン活動」や「ボランティアセンターあさみぞ」・「麻溝ふれあいの家」の運営や「福祉講座」の開催、広報紙「ふれあい麻溝」等の情報発信、安心グッズ「安救さん」配付事業などに活用しています。

<相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

麻溝地区社会福祉協議会 電話 042-778-2381(団体事務局)



おいせ

4月のサロン

10時から始まります

相模原市社協マスコットキャラクター

✿ 子育てサロン ✿

開催日	サロン名	会場
1日 水	古山みずたま広場	古山公会堂



✿ 高齢者サロン ✿

開催日	サロン名	会場
1日 水	うめばちサロン	市場公会堂
1日 水	縁側カフェ	麻溝ふれあいの家
6日 月	いきいきサロン	麻溝公民館
6日 月	新屋敷サロン	新屋敷自治会館
10日 金	サロン鳩川	大下公会堂

開催日	サロン名	会場
12日 日	あさみぞいやし俱樂部	麻溝ふれあいの家
15日 水	げんきかい	マナーハウス
16日 木	サロン畑ヶ中	畑ヶ中自治会館
20日 月	サロンすぎな	中丸自治会館
27日 月	光明サロン	光明学園高校

※うめばちサロンは午後1時30分より

※新屋敷サロン午前11時より

※げんきかいはマナーハウスで午前9時30分より

※縁側カフェは午後1時30分より

お問い合わせ：麻溝地区社会福祉協議会 ☎778-2381(団体専用)

地域のことを、まとめてチェック「さがぽ」

地域のお祭りやイベント情報、市民活動団体や自治会からのお知らせ、子育て・防災・暮らしに役立つ地域の情報。

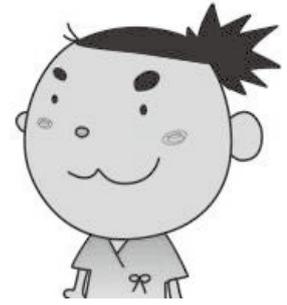
「あちこち探るのが大変…」そんな声から生まれたのが、さがみはら地域ポータルサイト 通称「さがぽ」です。

地域で起きていることを、ひとつの場所にまとめて、分かりやすく。今回のリニューアルでは、スマートフォンでも見やすく、知りたい情報にたどり着きやすくなりました。

「今日は何かやっているかな？」

「地域でどんな活動があるんだろう？」

そんなとき、まずはのぞいてみてください！



さがぽ

検索



WEB サイトはこちらから！

【問合せ】

相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト

代表 鮎川（あゆかわ）

090-4613-7931

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年4月、5月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年4月開講予定日		令和8年5月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		7(木)	14(木)	午前
	02	6(月)	13(月)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		21(木)	28(木)	午前
	04	20(月)	27(月)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		-		午前
	06	7(火)	14(火)	8(金)	15(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		-		午前
	08	21(火)	28(火)	22(金)	29(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	9(木)	16(木)	-		午前
	10	-		7(木)	14(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	-		午前
	12	-		21(木)	28(木)	午後
パワーポイント 入門	13	-		13(水)	20(水)	午前
	14	10(金)	17(金)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	6(月)	13(月)	1(金)	8(金)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	9(木)	16(木)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	20(月)	27(月)	15(金)	22(金)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	23(木)	30(木)	-		午後

SCRATCH

小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所

中央事務所：中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用（4日間で1コースとなります。）

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは

相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。 ※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。



小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。

料金は4日間 4,000円

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から小学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

新学期

中学生 春期学習教室（数学・英語）

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。

料金は4日間 5,000円

中央事務所：中央区富士見4-3-1 南事務所：南区相模大野8-9-6 緑作業所：緑区原宿5-26-48

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から中学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。



春のかくれんぼを探しにいこう！森さんぽツアー

「見る自然から関わる自然へ」植樹・花・芽吹き・野鳥を楽しむ2時間

3月28日(土) 9:45~11:45 (受付9時30分~)

小雨決行、雨天中止はホームページでお知らせします。

会場：ここももの森（大野台中学校正門横、南区大野台8丁目8）

参加費：300円（資料代、保険料） 小学四年生以上

持ち物：飲み物、筆記用具、軍手、タオル、双眼鏡（お持ちの方はご持参下さい）

申し込み（受付：3/9~3/25）

定員20組

①参加者全員の名前（ふりがな）、②学年、代表者は③住所、④電話番号、⑤メールアドレスをホームページフォームからお申し込み下さい。

ホームページ

相模原市“木もれびの森 森づくりパートナーシップ協定”締結団体

後援：相模原市教育委員会、(公財)相模原市まち・みどり公社

協力：昆虫文化を子供たちに伝える会

主催：木もれびの森の花と木々を守る会（ここももの会）

問い合わせ先 ☎（代表）杉山 090-9954-0190



おもちゃの病院開院！

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します！

☆場所：麻溝こどもセンター Tel:042-777-0778

☆開院日時：4月12日（毎月第2日曜日・定期開院）

午前10時~12時（受付11時30分迄）

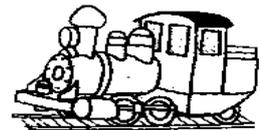
☆費用：無料（部品代は有料）

修理希望者は直接会場へお越しください

（欠けたり、取れたりした部品、取扱説明書等が有りましたら一緒にお持ちください）

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

※おもちゃドクター募集中：どうぞ気軽に当会場へお越しください



相模原ギオンスタジアム



防災訓練実施のお知らせ

日時：令和8年3月16日(月)13時30分から

※館内放送・火災報知器が作動いたしますが、訓練ですので、お間違いないようお願いいたします。

お問い合わせ：相模原市スポーツ協会グループ 代表団体 公益財団法人相模原市スポーツ協会
TEL 042-777-6088 MAIL asamizo-stadium@dream.jp



乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。
安全確保のために

- ・ 強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・ 周囲に燃えやすい物を置かない
- ・ 消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・ 終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

【問合せ】

相模原市消防局予防課
電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式
HPでご確認ください

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引!!**



料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が 3,000円(税込) に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

(お問合せ)

相談場所 相模原相談センター (神奈川県弁護士会)

住所：中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館 1階

*「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の

「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)



気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう!



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO₂などの温室効果ガスの削減(緩和策)に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み(適応策)が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。



大募集!!



いいまち麻溝 地域のWA!!

麻溝サポーターズ倶楽部 できました

地域イベントを盛り上げたり、麻溝をもっと魅力ある地域にするための活動と一緒に参加・協力いただける仲間を募集します。
多くの皆さんの参加をお待ちしています。

①こんな方をお待ちしています

- ・知識や経験を活かして地域貢献したい方
- ・地域で仲間づくりがしたい方
- ・パソコンでチラシ等を作成してみたい方
- ・おまつりの飾りや看板など作ってみたい方
- ・麻溝地区をもっともっと盛り上げたい方

②登録の流れ

- ・公式ラインに登録、または下記問い合わせ先まで連絡
 - 公式ラインに、お名前と得意分野を記入して返信
 - 登録後、公式ラインから地区のイベント情報が届く
 - 届いた情報の中で参加いただけるイベントや活動に協力する
- ・公式ラインへの登録は、右の二次元コードから



問い合わせ先

麻溝地区自治会連合会

☎042-778-2381

FAX042-778-2249