

## 令和8年4月6日(月)～4月15日(水)まで 春の全国交通安全運動

4月10日(金)は「交通事故死ゼロを目指す日」です

思いやり一つが、事故ゼロにつながる

- ❁ 通学路・生活道路におけるこどもを始めとする歩行者の安全確保
- ❁ 「ながらスマホ」の根絶や歩行者優先等の安全運転意識の向上
- ❁ 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底



相武台地区交通安全母の会と南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部では、新入学児童のみなさんに手作りの交通安全マスコットと光るリフレクターを配布しています。

安全・安心相武台情報

南区安全・安心まちづくり推進協議会相武台支部  
相武台まちづくりセンター内 団体窓口 ☎046-254-3755

相武台  
地区

## 防犯・交通見守り隊募集中!!

多くの方の見守りは、  
地域の安全・安心につながります。

### 活動内容

自転車等にプレートやステッカーを取り付けて、子どもの送迎や買い物等の移動の際に地域を見守る活動

### 応募・お問合せ

自転車用プレート作成実行委員会  
相武台まちづくりセンター(団体窓口)  
相模原市南区新磯野4-1-3 046-254-3755  
受付時間/平日9:00～12:00、13:00～17:00



令和7年度最優秀賞 緑台小学校 杉浦 瑞樹さんの作品



自転車への  
取り付け例

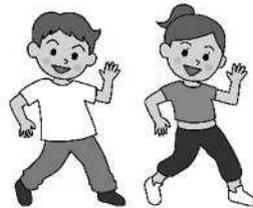


# 公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は  
月曜日、祝日の翌日を除く  
午前9時から午後5時まで  
(相武台公民館区の方優先)

## 第45回相武台市民健康まつり 発表・PR団体 大募集!



※前回の健康まつりでの発表の様子です

◆ 募集対象 相武台公民館を拠点に活動するサークル・団体

第45回相武台市民健康まつりは、令和8年6月7日(日)に  
そあらグラウンドで開催します。

募集の詳細については、相武台公民館までお問合せください。

目頃の活動を地域に  
PRしませんか!

令和8年度

### 相武台ゆと学級 (高齢者学級)

### 準備委員募集!

やってみたいこと、知りたいこと…  
みんなの想いやアイデアを共有して  
楽しい学級をつくりませんか。



はじめての参加も大丈夫! ぜひご参加ください♪

【内容】高齢者学級(秋頃開催予定)の企画・  
運営準備等

【対象】60歳以上の方

【申込み】～4月15日(水)までに公民館窓口  
または電話でお申込みください。

令和8年度

### ミニミニギャラリー 展示作品大募集!

● 絵画や書などの作品や研究など  
● ミニミニギャラリーで  
● サークルの成果を発表してみませんか?

● 【展示場所】相武台公民館2階廊下

● 【対象】相武台公民館区内で活動するサークル・  
● 団体(個人での展示はできません)

● 【期間】4月7日(火)～令和9年3月27日(土)  
● (1回の展示期間は2週間)

● 申込みは、3月1日(日)から公民館窓口にある  
● 申込書を提出してください(先着順)



事業名	日時	会場・対象・定員等	申込方法
よみきかせのもり	3月13日(金) 午前10時30分～11時30分	3階 和室	直接会場へ お越しください
相模原市民吹奏楽団 公開練習	3月22日(日) 午後7時～9時 4月12日(日) 午後2時～4時	2階 大会議室	
ファミリーバドミントン 体験教室	3月15日(日) 午前10時～正午	そあら体育館	
保育室開放	3月27日(金) 午前10時～正午	3階 保育室	



# 社協相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会  
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010



## ひだまりカフェのご案内

3月の開催予定

4日・11日

18日・25日

\*水曜日\*

🕒 10:00~12:00

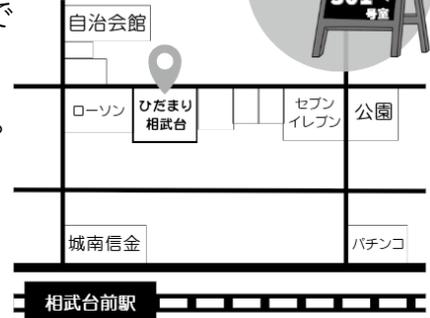
お好きな時間にお越しください。

ひだまりカフェは、みんなの交流スペースです。どなたでもお気軽にお越しください。毎月水曜日に開催しています。※第5・祝日・年末年始は除く

うわばき・スリッパを各自ご持参ください



立て看板が目印です★



<場所>ひだまり相武台  
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)



## 救急医療情報キット

無料配布中



### Q1. 救急医療情報キットって何？



高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に、以下の医療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管しておき、救急時に備える全国統一のシステムキットです。

かかりつけ医/持病/薬剤情報提供書(写)/診察券(写)/健康保険証(写)

### Q2. 何が入っているの？

- ボトル
  - 救急医療情報記入用紙
  - 説明パンフレット
  - シール(玄関用)
  - マグネット(冷蔵庫用)
- \* 包帯・絆創膏のような救急医療用品は入っていません。



### Q3. 誰がもらえるの？

相武台地区在住の以下の方がお受け取りいただけます。

75歳以上の方 (昭和26年4月1日迄)

65歳以上の一人暮らしの方 (昭和36年4月1日迄)

ヘルプマーク・障がい者手帳をお持ちの方 (年齢は問いません)

ヘルプマーク



<配布場所>

相武台まちづくりセンター内 団体窓口

受付日時: 平日 9:00~16:00

\* 受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。

\* 1世帯につき1セットのお渡しになっています。

\* ヘルプマークはこちらでは配布していません。

ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

ご不明な点は 相武台地区社会福祉協議会 までお問い合わせください

## 御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

相武台地区では、総額 992,376 円の御支援をいただきました。うち、496,188 円を相武台地区社会福祉協議会で、496,188 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

### <相武台地区社会福祉協議会>

みんなの福祉フェスタの開催・広報紙「社協相武台」を発行・ふれあいいいききサロン等の支援・各種団体支援・地域の拠点「ひだまり相武台」の運営推進を行っています

### <相模原市社会福祉協議会>

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

相武台地区社会福祉協議会 電話 046-204-8010



## 図書館相武台分館



# 「春の大きなおはなし会」

相武台分館キャラクター

「ブンちゃん」

ちょっと、いつもと違う舞台セット、親子で、お友達同士で、人形劇などを楽しもう！

日時 **3月18日(水)** (いずれも概ね30分間)

午前の部 午前10時30分から午前11時まで

午後の部 午後3時30分から午後4時まで

対象 乳幼児から小学生までとその保護者

演目 絵本の読み聞かせ

テーブル人形劇(午前)、ブラックシアター(午後)

会場 市立図書館相武台分館 集会室

※大人の方のみでも参加できます。

※参加者多数の場合、入場を制限することがあります。

※荒天時などは、中止になる場合があります。

主催 市立図書館相武台分館

協力 読み聞かせボランティア「おはなしバスケット」

お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315



# 相武台地域包括支援センターからのお知らせ



## 相武台みんなの保健室

～気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？～  
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

【ミニ講座】聞こえを守るためにできること

【場所】ユソーレ相武台

【日時】3月28日(土) AM10:00～AM11:30

(ミニ講座は10:00～10:20)



### 保健室開催時間中に

相模女子大生と一緒に、スマホの悩みを解決！  
わからないこと、気軽におしゃべりしながら楽しく知ろう！



ステップアップ プロジェクト

目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』



当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】コンチェラート地域交流スペース

【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科  
上出直人氏 安藤雅峻氏



【日時】2026年4月15日(水) PM 1:30～PM 3:00

参加希望の方は電話にて申し込みをお願いします。

相武台地域包括支援センター 月～土 8:30～17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



## 地域の情報、まとめてチェック「さがぽ」

地域のイベント情報やお知らせを  
まとめて見ることができる、さがみはら  
地域ポータルサイト 通称「さがぽ」です。  
市民活動団体や自治会の情報や、  
暮らしに役立つ地域の話題を掲載しています。  
リニューアルをきっかけに、  
より見やすく、使いやすくなりました。  
お出かけ前や、ちょっとした空き時間に。  
ぜひ一度チェックしてみてください♪

さがぽ

検索



WEB サイトへ

【問合せ】

相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト  
代表 鮎川（あゆかわ）090-4613-7931

## 自治会の割引券ご利用で

### 弁護士相談が 4 割引 !!

料 金 45分間 通常5,000円(税込)が  
3,000円(税込)に!

予 約 042-776-5200 まで  
※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 相模原相談センター

(神奈川県弁護士会)

住所: 相模原市中央区富士見 6-11-17

相模原支部会館 1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙  
裏面の「弁護士相談 割引券」を  
ご持参ください。

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区  
の自治会までお問合せ下さい)

## 気候変動による異常気象や 関連災害に備えましょう!



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日  
や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとも  
に、大雨や台風による大きな災害がさらに増  
加することが懸念されています。CO<sub>2</sub>などの温  
室効果ガスの削減(緩和策)に加えて、気候変  
動によってすでに現れている影響や被害を軽減  
し、より良い生活を維持していくための取り組  
み(適応策)が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ハザードマップを確認する。防災訓練に  
参加する。
- ★熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★グリーンカーテンや植樹などによる自宅  
をはじめとする敷地内の緑化推進
- ★地域の緑地保全活動への参加  
など



アースクールさがみはら

(NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会)

相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



## 乾燥・強風時のたき火や

### どんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉  
でも山林火災や住宅火災に発展する危険があり  
ます。

安全確保のために「強風時や乾燥注意報が出  
ている日は実施を控える(実施日の変更や中止  
の判断)」、「周囲に燃えやすい物を置かない」

「消火用の水や消火器を必ず準備する」、「終了  
後は完全に消火を確認する」など、火災防止に  
ご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全に  
つながります。

相模原市では、林野火災の予防を目的とした  
「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3  
月下旬から開始する予定です。

詳しくは相模原市公式 HP でご確認ください  
い。

【相模原市・林野火災で検索】

【問合せ】: 相模原市消防局予防課

電話: 042-751-9117

シルバー人材センター  
パソコン/スマホ教室

令和8年4月、5月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

- 希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

講座内容の説明



2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年4月開講予定日		令和8年5月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		7(木)	14(木)	午前
	02	6(月)	13(月)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		21(木)	28(木)	午前
	04	20(月)	27(月)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		-		午前
	06	7(火)	14(火)	8(金)	15(金)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		-		午前
	08	21(火)	28(火)	22(金)	29(金)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		-		午前
	10	-		7(木)	14(木)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	23(木)	30(木)	-		午前
	12	-		21(木)	28(木)	午後
パワーポイント 入門	13	-		13(水)	20(水)	午前
	14	10(金)	17(金)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	15	6(月)	13(月)	1(金)	8(金)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真)	17	-		-		午前
	18	9(木)	16(木)	-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	19	20(月)	27(月)	15(金)	22(金)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等)	21	-		-		午前
	22	23(木)	30(木)	-		午後



# 刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

## 3月16日(月) 相武台まちづくりセンター 新磯野4丁目1-3

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

(終了後は南事務所で保管いたします)

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 ☎042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



随時 センター会員募集中!



# おもちゃの病院 開院!

おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します!



- ☆ 場所 : 相武台こどもセンター
- ☆ 開院日時 : 3月21日 (毎月第3土曜日, 定期開院)  
10時～12時 (受付11時30分迄)
- ☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です。希望者は直接会場へ  
(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中：子供用おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか?

新学期

## 中学生 春期学習教室 (数学・英語)

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所

英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。

料金は4日間 5,000円

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から中学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。



## 小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所

英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。

料金は4日間 4,000円

中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から小学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。



SCRATCH

## 小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所

中央事務所:中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは  
相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。