

東林公民館からのお知らせ

令和8年度

東林公民館



新学級準備委員募集

令和8年度秋頃に開講予定の新学級の企画・運営を行う準備委員を募集します。地域課題や気になることなど、学びたいことを準備委員会で話し合い、プログラムを決めていきます。学習の企画・運営を一緒に楽しく進めましょう！

対象：館区内在住の18歳以上の方で、ボランティアで、会議等活動に出席できる方

<第1回目準備委員会：4月25日（土）13時～予定>

申込み：令和8年3月10日（火）から4月17日（金）まで

* 公民館窓口および電話にて受付

問合せ先 東林公民館 ☎042-744-0087*月曜日と祝日の翌日を除く、9:00~17:00
(正午~13:00を除く)

乾燥・強風時のたき火やどんど焼きは注意が必要です

空気が乾燥し風の強い日は、わずかな火の粉でも山林火災や住宅火災に発展する危険があります。

安全確保のために

- ・強風時や乾燥注意報が出ている日は実施を控える（実施日の変更や中止の判断）
- ・周囲に燃えやすい物を置かない
- ・消火用の水や消火器を必ず準備する
- ・終了後は完全に消火を確認する

など、火災防止にご協力をお願いします。

皆さま一人ひとりの心がけが、地域の安全につながります

相模原市では、林野火災の予防を目的とした「林野火災警報・注意報」の運用を令和8年3月下旬から開始する予定です。

【問合せ】
相模原市消防局予防課
電話：042-751-9117



詳しくは相模原市公式
HPでご確認ください

御協力ありがとうございました 市社会福祉協議会 賛助会費

東林地区では、総額 1,432,410 円の御支援をいただきました。うち、716,205 円を東林地区社会福祉協議会で、716,205 円を相模原市社会福祉協議会の事業・活動に活用させていただきます。御協力ありがとうございました。

〈東林地区社会福祉協議会〉

地区の福祉人材の育成、福祉啓発活動の他、地域福祉活動費の補助金として自治会・老人クラブ・地域福祉活動団体・ボランティアグループに交付し、地域に還元させていただきます。

〈相模原市社会福祉協議会〉

「ボランティア登録制度」や介護保険対象外の「家事援助サービス」の運営等、市民の方々
が担い手として参加するきめ細かい福祉活動などに活用しています。

募集にご尽力いただきました自治会の皆様ありがとうございました。

問合せ：相模原市社会福祉協議会 電話 042-730-3888

東林地区社会福祉協議会 電話 042-705-3315



りんりんカフェ



東林地区のみなさんが、コーヒーや紅茶などを飲みながら、気軽に集い、お互いの日常を語り、分かり合える場が「りんりんカフェ」です。

お話を聴いてくれるスタッフもいます。

ぜひ お出かけください！！

開催日：毎月第3火曜日

時間：午後1時半～3時半
時間内の出入り自由です

会場：東林第1地域包括支援センター(交流室)
(東林間5-5-1)

- ・対象：上鶴間・東林間の近隣にお住いの方々
- ・参加費：無料（飲み物、お菓子など有ります）
- ・持ち物：下足入れ(レジ袋)をお持ち下さい
- ・問合せ先：東林第1地域包括支援センター
電話 ☎ 042-740-7708





呼吸法や発声法を交えながら、大きな声を出してみんなで音楽を楽しみましょう。

ハーモニーを楽しもう 歌声ひろば

3月31日(火) 10:00~11:30

[対象] 18歳以上 [参加費] 650円 [定員] 50名(先着順) [申込] 3月5日(木)から受付
[講師] 大沼 ケイ(あじさい大学コーラス講座講師) [会場] 東林ふれあいセンター 1階 ふれあい交流室

お申し込み・お問い合わせ

相模原市立東林ふれあいセンター 〒252-0311 相模原市南区東林間1-22-17
[TEL] 042-745-7660 [FAX] 042-745-7661



参加
無料

あそぼうさい

あそんで★まなぶ★防災のこと★

2026年

日頃からの防災意識を高めるために、東林ふれあいセンターで
あそびを通じて、防災について楽しく学んでみよう!

3月22日(日) 10:00~13:00

※各イベントの詳細につきましては、東林ふれあいセンターHPをご確認ください。

お問い合わせ

会場: 相模原市立東林ふれあいセンター 南区東林間1-22-17 電話: 042-745-7660

※本イベントは、予告なく中止・延期、内容を変更する場合がございます。また、雨天時は一部イベントが中止となります。
※当日は駐車場もイベント会場となるため、駐車できません。また自転車は臨時駐輪場をご利用ください。

地域の情報、まとめてチェック「さがぼ」

地域のイベント情報やお知らせをまとめて
見ることができる、さがみはら地域ポータルサイト
通称「さがぼ」です。

自治会・市民活動団体の情報や、
暮らしに役立つ地域の話も掲載しています。
リニューアルをきっかけに、
より見やすく、使いやすくなりました。
お出かけ前や、ちょっとした空き時間に。
ぜひ一度チェックしてみてください！

さがぼ

検索



WEBサイトへ



【問合せ】相模原市コミュニティサイト運営プロジェクト 代表 鮎川（あゆかわ）090-4613-7931

気候変動による異常気象や関連災害に備えましょう！



地球温暖化が進むと、気候変動により真夏日や熱帯夜が増加し、熱中症の発生が増えるとともに、大雨や台風による大きな災害がさらに増加することが懸念されています。CO₂などの温室効果ガスの削減（緩和策）に加えて、気候変動によってすでに現れている影響や被害を軽減し、より良い生活を維持していくための取り組み（適応策）が重要です。

～一人ひとりにできる適応策の例～

- ★ ハザードマップを確認する。防災訓練に参加する。
- ★ 熱中症や感染症等の対策を知り、予防する。
- ★ グリーンカーテンや植樹などによる自宅をはじめとする敷地内の緑化推進
- ★ 地域の緑地保全活動への参加など



当協議会では、自治会や公民館などを対象に、「暮らしの中で実践できる温暖化対策のお話」や「地球温暖化クイズ」「ジャンボかるた大会」「工作教室」などの出前講座を実施しています。どうぞお気軽に下記までお問い合わせください。



アースクールさがみはら【NPO 法人さがみはら地球温暖化対策協議会】相模原市中央区富士見 1-3-41 TEL042-753-9550



刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

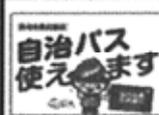
4月3日（金）東林まちづくりセンター
相南1丁目10-10

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで
猛暑日は12時で終了します。

（終了後は南事務所で保管いたします）

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 TEL042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますのでご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



包丁など
3本以上で
100円引



随時 センター会員募集中！



小学生 春期学習教室

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所・南事務所・緑作業所
英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。			
料金は4日間 4,000円			
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から小学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

新学期

中学生 春期学習教室 (数学・英語)

教師経験のある会員が、学習目標において優しく丁寧に指導します。

	開催日程	開催時間	開催場所
①	3/26(木)~27日(金)・3/30(月)~31日(火)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
②	4/1(水)~4/3日(金)・4/6(月)	14:00 ~ 16:00	中央事務所・南事務所・緑作業所
英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。英語の教室は、中央事務所と緑作業所のみとなります。			
料金は4日間 5,000円			
中央事務所:中央区富士見4-3-1 南事務所:南区相模大野8-9-6 緑作業所:緑区原宿5-26-48			

お問い合わせ、お申し込みは相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

※英語希望の方は、お申込み時にお伝え下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

4月から中学校に通われる方も対象です。

※教科書や問題集をご持参ください。●開催7日前までにお申込み下さい。

SCRATCH

小学生スクラッチ・プログラミング教室



ゲームを作りながらプログラミングを楽しく学ぶ



開催日程	開催時間	開催場所
3/30(月)・4/1(水)・4/3(金)・4/6(月)	9:30 ~ 11:30	中央事務所
中央事務所:中央区富士見4-3-1 相模原市シルバー人材センター		

費用 (4日間で1コースとなります。)

ベーシックコース7,000円 ミドルコース8,000円 ハイレベルコース9,000円

お問い合わせ、お申し込みは
相模原市シルバー人材センターまで

☎ 042-753-7373

●開催10日前までにお申込み下さい。

※最少催行人数に満たない場合、講座の実施を中止する場合がございます。

☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかかって思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

自治会の割引券ご利用で **弁護士相談が4割引** !!

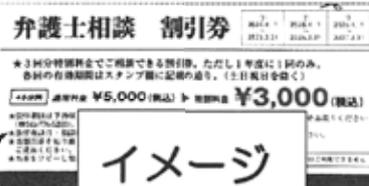
料 金 45分間 通常 5,000円(税込) が **3,000円(税込)** に!

予 約 042-776-5200 まで

※一世帯につき一年度当たり一回限り

相談場所 **相模原相談センター** (神奈川県弁護士会)

住所:相模原市中央区富士見 6-11-17 相模原支部会館1階



「令和6～8年度版 自治会員専用割引」台紙裏面の
「**弁護士相談 割引券**」をご持参ください。

イメージ

(割引券をお持ちでない場合は、お住まいの地区の自治会までお問合せ下さい)

とうりん防災瓦版

第37号

～知って! 備えて!～

あまり知られていないけど、もしもの時に
知ってほしいこと・備えてほしいことをシリーズでご紹介します。

第37号は、「在宅避難に備えて「備蓄」を忘れずに!」をご紹介します。
大きな災害が発生すると、電気やガス・水道などのライフラインが止まっ
て、復旧まで何日もかかり物資の供給も滞ることが想定されます。たとえ自
宅の倒壊や損壊を免れても、当面は非常事態の中で生活しなければなりません。
災害発生後の在宅避難に備えて、日頃から食料や飲料、生活必需品などの
「備蓄」をしておきましょう。

(詳細はさがみはら防災ガイドブック 16 ページを参照ください。)

東林地区連合自主防災隊



「さがみはら防災ガイドブック」は、定期的に確認
するなど、日頃から災害に備えておきましょう!!

