

# 回覧橋本情報

発行日 令和8年4月1日  
発行 橋本地区自治会連合会  
(毎月1日発行、1月は15日発行)  
内容の問い合わせは、各記事に記載の  
問い合わせ先へ

## 相模原市教育委員会からのお知らせ



各学校の勤務時間外は、自動応答等による対応が進んでいます。  
学校への電話連絡は、先生の勤務時間内をお願いします。

### 先生の勤務時間

原則※、平日

朝 8時30分  
～ 夕方 5時00分

※学校により、勤務時間は前後します

お電話ありがとうございます。  
本日の受付時間は終了しています…



勤務時間外に  
電話がつながらない時  
翌日以降の勤務時間内に  
改めてご連絡ください。

事件や事故などの緊急時  
警察や消防など  
専門機関へご連絡ください。

お問い合わせ：相模原市教育委員会 教育総務課働き方改革推進室 ☎042-707-7281



## 非常勤介助員



支援の必要な児童生徒の日常生活、  
身辺自立の補助・介助等をとおして、学校を元気に！

- ◆日 額：8,394円（1時間当たり1,399円）以上  
+規定に応じて通勤交通費
- ◆勤務場所：相模原市立小・中学校、義務教育学校
- ◆勤務日：学校休業期間を除く、月曜日から金曜日までの  
週2～3日（※年に数回、土日祝日勤務を指定する  
場合があります。）
- ◆勤務時間：午前8時半から午後5時までのうちの1日につき6  
時間（途中休憩を除く）
- ◆登録資格：非常勤介助員の職務を理解し、非常勤介助員として  
ふさわしい資質を備えた人、児童生徒を補助・介助  
する体力を有する人

お申し込み・問合せ先 相模原市教育委員会  
支援教育課 ☎042-707-7339

詳細はこちら→



昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第18回昆虫講演会

ただのかわいい虫じゃない？

# テントウムシのはなし

～テントウムシ博士になろう～

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みQRコード、もしくはE-mailでお申し込み下さい。

会場

相模原市民会館3階 第1大会議室  
(相模原市中央区中央3-13-15)

kabuto-  
mushi@jcom.zaq.ne.jp

2026  
**5/16**土  
13:30-15:00  
(受付 13:00)



講師

阪本優介

さん

(有)むし社/日本蛾類学会・誘蛾会/  
神奈川県昆虫談話会/  
NHK「ダーウィンが来た」に出演。  
<放送日：2021年3月28日>  
「テントウムシハンドブック」を出版。



4月1日から受付

対象 どなたでも

定員 120名

会費 ￥500 (中学生以下無料)

## シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年5月、6月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで  
受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年5月開講予定日		令和8年6月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(木)	14(木)	-		午前
	02	-		5(金)	12(金)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(木)	28(木)	-		午前
	04	-		19(金)	26(金)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		-		午前
	06	8(金)	15(金)	4(木)	11(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と図表)	07	-		-		午前
	08	22(金)	29(金)	18(木)	25(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	-		4(木)	11(木)	午前
	10	7(木)	14(木)	-		午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	-		18(木)	25(木)	午前
	12	21(木)	28(木)	-		午後
パワーポイント 入門	13	13(水)	20(水)	-		午前
	14	-		8(月)	15(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	1(金)	8(金)	2(火)	9(火)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	-		3(水)	10(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	15(金)	22(金)	16(火)	23(火)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	-		17(水)	24(水)	午後

## 健康教室① シニアヨガでフレイル予防 参加者募集

参加費無料 \*いい汗流して、心身をリフレッシュ

日時：5月14日(木) 10:00~11:30 \*受付開始 9:45~

会場：橋本公民館 大会議室 \*公民館はイオン橋本店6階にあります\*

講師：ヨガ指導員 中島 成氏

対象：橋本公民館区内にお住まいの方、定員 20人(先着順)

申し込み：4月15日(水) 午前10時より橋本公民館(771-1051)

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、ヨガマットまたはバスタオル、運動の出来る服装

※ヨガマットを用意できる方はお持ちください

主催：橋本地区健康づくり普及員協議会 共催：橋本公民館



## 相原を歩こう!

2026年度

### 健康ウォーキングに参加しませんか

4/11(土) 相原中央公園から宇津貫緑地(約7.0km)

5/9(土) 津久井湖水の苑地(約6.5km)

6/13(土) 長池公園(約7.0km)「弁当持参」 ※イオン橋本店2階正面入り口前集合

7~9月 熱中症予防のため、お休みします

- ・集合場所：相原公民館ロビー ・受付時間：8時50分~9時(事前申込は不要)
- ・行程時間：9時10分頃出発(準備体操)~昼頃帰館
- ・参加費：無料(コースの変更あり) 参加対象地域：緑区在住の方
- ・歩きやすい服装で、飲み物、帽子、汗ふき、カップ等ご持参下さい



主催：相原地区健康づくり普及員協議会 共催：相原公民館  
問合せ：相原公民館(042-773-7800)

## 相原地域包括支援センターからのお知らせ

### 【家族介護教室のご案内】

日時 ①5/19、②6/16 第3火曜日 10時から11時半

場所 相原地域包括支援センター(二本松3-4-7)

定員 15名まで(お申し込み先着順)

内容 ①お薬とうまく付き合う ②フレイル予防とは

講師 ①相原薬局 薬剤師 平岡氏

②ルースト相模原訪問看護ステーション 看護師 矢島氏

これらの事業は相模原市の委託を受けて開催しています。

全て  
参加  
無料

内容：カラダ&お口体操でイキイキ  
元気にフレイル予防!

日時：5/20(水) 10時から11時半

場所：相原公民館 大会議室

定員：30名程度(お申し込み先着順)

講師：健康運動指導士 原 真奈美氏

内容：みんなで笑ってフレイル予防!

日時：5/26、6/2、6/9(火曜日の全3回コース)  
13時15分から14時45分

場所：相原公民館 大会議室

定員：30名程度(お申し込み先着順)

講師：健康運動指導士 山口恵美子氏

お申込み・お問い合わせ 相原地域包括支援センター  
電話 042-703-5088(月~土：8:30~17:30)

参加  
無料

## 橋本地区の子育て支援

あそびにきてね!

○幼稚園入園前のお子様が自由に遊べる室内の広場です○  
直接会場にお越しください

### めぐもり 子育てサロン : わんぱく広場

毎月第4火曜日 10:00~  
(12月のみ第3火曜日)

日時

毎月第4金曜日 10:00~  
(12月のみ第3金曜日)



ふれあいの家「めぐもり」  
緑区元橋本町1-27  
(香福寺前交差点そば)

場所

橋本公民館(和室)  
緑区橋本6-2-1  
(イオン6F シティプラザはしもと内)



【お問合せ:橋本地区社会福祉協議会】  
☎ 775-8602(平日 9:00~17:00)



## 刃物研ぎ

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年5月13日(水) サン・エールさがみはら  
西橋本5-4-20

令和8年5月27日(水) 神明大神宮境内  
橋本6-40-1



※ 開催時間 9:30~14:00(受付終了13:30)  
【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】



\* 料金例: (刃渡り10CM未満500円、刃渡り23CM未満600円)

お問い合わせ先 (公社) 相模原市シルバー人材センター緑事務所  
【 随時センター 会員募集中 】 電話 042-783-1313



相模原市自治会連合会ホームページで  
橋本地区の情報を見ることができます!

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

(トップページ⇒各地区の情報⇒橋本)

橋本地区 自治会

検索

CHECK!



# 4月

## 相原公民館情報

休館日…4月27日(月)  
図書室休室日…毎週月曜日、  
第2木曜日、祝日の翌日

### 市民健康まつり春のウォーキング こもれびの中、多摩の遊歩道を歩こう!

#### 新緑の瓜生緑地、一本杉公園へ行こう!

開催日	5月16日(土)
集合	午前9時00分 イオン橋本店正面入口前(橋本駅北口ペDESTリアンデッキ)
解散	午後1時30分(予定) 多摩中央公園(最寄りの駅:京王多摩センター駅)
定員	25名(申込制 先着順:1人2名まで申込み可)
対象	相原公民館区内在住の成人の方
持物	お弁当、飲み物、帽子、タオル、雨具(カッパ等)、敷物 ※歩きやすい服装、靴でご参加ください。
申込	4月8日(水) 午前9時~ 定員に達するまで 電話・FAX または公民館窓口へ
コース	京王橋本駅 乗車⇒京王永山駅 下車(準備体操)⇒瓜生せせらぎ散歩道⇒瓜生緑地⇒ 一本杉公園(昼食休憩)⇒多摩中央公園(整理体操) 歩行距離:約8Km ※交通費:自己負担



### 令和8年度 学級の準備委員募集中です

#### ふれあい学級(高齢者学級)

地域の60歳以上の方が集う学級です。生きがいを感じ、仲間を作り、学ぶ楽しさを実感できる、魅力あるプログラムを作り出していきますか。

対象:館区内在住の60歳以上の方

#### 成人学級

心豊かでゆとりある生活とよりよい地域社会づくりを目指します。皆さまの自由な発想をもとにテーマや学習内容を一緒に考えませんか。

対象:館区内在住の成人の方

3月15日(日)から募集中! お気軽に窓口、電話などでお問合せください。



#### 図書室休室の お知らせ

4月12日(日)~18日(土)

蔵書点検のためお休みします。(ポスト返却はできます)

受付時間は、午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索  
【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話:042-773-7800 Fax:042-773-7803  
Eメール: aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12



# 橋本公民館のお知らせ

## 市民健康まつりハイキング

**参加者募集!**

5月10日(日) 午前8:40 旭小学校校庭集合(雨天中止)

♡参加者全員に「橋本地区子ども会育成連絡協議会」から缶バッチのプレゼントがあります♡

対象:橋本公民館区内にお住まいの方

時間:午前8時40分 旭小学校校庭集合～午後0時30分(予定)

ルート:旭小学校～小山公園～横山丘陵緑地～横山公園(解散※約7km)～道保川公園(最終解散※約9km)

★解散後は、相模線「上溝駅」から電車もご利用できます。お弁当をお持ちになって

公園でゆっくりしてからお帰りになってはいかがでしょうか!

持ち物:飲み物、タオル、歩きやすい服装と靴、帽子、雨具など

申込み:自治会員の方…お住まいの自治会の回覧でお申込みください。

:自治会員以外の方・自治会での取りまとめのない自治会の方

公民館窓口へ直接か電話で4月29日(水)までにお申込みください。

※実施の可否については、当日午前7時頃 橋本公民館Xにて告知します!



### 令和8年度の橋本公民館事業に協力いただける委員を募集します!

【募集する委員】①公民館報編集委員 ※公民館報の取材や編集構成

②ホームページ委員

③成人学級・女性学級・高齢者学級の委員

【対象者】橋本公民館区にお住まいで公民館活動に熱意・興味のある成人の方

※高齢者学級は60歳以上の方

【しめきり】4月30日(木)午後5時まで

【応募方法】公民館窓口又はお電話でお申込みください。

お気軽に  
お問合せ  
ください!!

### はしもとスマイル講座

#### 実行委員募集!



～子育て中のママ・パパを応援する楽しい  
プログラムと一緒に考えてみませんか?～

子育て中のママさんは勿論、子どもが大好きな方!  
自分の子育て経験を活かして

お友達を増やしたい方などなど…

★5月9日(土)午後5時までに公民館窓口か  
電話でお申込みください。

ご興味ある方は一度お電話ください!!

### ♪ロビーコンサートファイナル♪

長い間お楽しみいただきましたロビーコンサートが  
第150回でファイナルを迎えます!!

日時: 6月6日(土) 開場13時～

会場: イオン橋本店6階 ソレイユセミナールーム1

ゲスト出演: ヴィオリラ奏者 <sup>きしろ</sup> 妃城 みれいさん  
※他6団体出演予定

プログラム等詳細は今後の  
ポスターやチラシでご確認ください。

たくさんの方のご来場をお待ちしています!!



◎これから開催予定の事業につきましては、状況により変更・中止等となることもあります。

◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、  
「橋本公民館」で検索  
または右の  
QRコード  
からどうぞ!

