

回覧 相模湖情報

発行日 令和8年4月1日
発行 相模湖地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

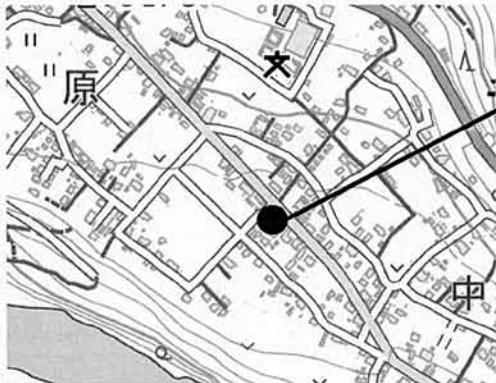
内郷地区乗合タクシーのダイヤ改正と停留所新設を行います

令和7年10月より中山間地域(津久井・相模湖・藤野地区)で実証運行中の相模原市乗合タクシーの内郷地区について令和8年4月1日よりダイヤ改正を行います。これまでは、全12便を全てダイヤ設定していましたが、朝一の便と夕方の便のみダイヤ設定を行い、9時40分から12時00分、13時00分から15時20分の間は時刻表を設定しない予約型随時運行(フルデマンド運行)となります。相模湖駅への運行はダイヤ設定のある便のみとなりますのでご注意ください。

これまで以上に皆様のご都合に合わせた運行が可能となりますので、是非ご利用ください。

※予約の際には利用したい時刻をお伝えください。

同じく4月1日より神奈川中央交通株式会社の路線バス停留所「千木良診療所前」を乗合タクシーの停留所として新設しました。停留所番号は「49番」となります。



新規停留所
49番：千木良診療所前

詳しくは乗合タクシー車内や相模湖まちづくりセンターに配架しているパンフレットや市HPをご確認ください。
【問合せ】相模原市 都市建設局 まちづくり推進部
交通政策課 042-707-7239

相模原市教育委員会からのお知らせ



各学校の勤務時間外は、自動応答等による対応が進んでいます。
学校への電話連絡は、先生の勤務時間内をお願いします。

先生の
勤務時間

原則※、平日

朝 8時30分
～ 夕方 5時00分

※学校により、勤務時間は前後します

お電話ありがとうございます。
本日の受付時間は終了しています…



勤務時間外に
電話が繋がらない時
翌日以降の勤務時間内に
改めてご連絡ください。

事件や事故などの緊急時
警察や消防など
専門機関へご連絡ください。

お問い合わせ：相模原市教育委員会 教育総務課働き方改革推進室 ☎042-707-7281

第9期 相模湖地区まちづくり会議

“公募委員を募集します”

～一緒に「まちづくり」をしませんか～

地域の課題解決や魅力づくりなどを自主的に話し合う会議体として、市内の22地区にまちづくり会議を設置しています。この会議は、地域の各種団体からの推薦委員と公募委員で構成されており、委員の任期満了に伴い、公募委員を募集します。

◆主な活動

●全体会

相模湖地区のまちづくりについて、地域資源の活用、地域課題の解決に向けた取り組みなど、年6回程度開催します。

●専門部会

特定の地域課題の解決に向けた取り組みを行うため、2つの専門部会が設置されています。

*第8期での取り組み内容

「産業・観光専門部会」…第1回（相模湖の湖底に眠る勝瀬集落）第2回（與瀬神社の歴史）
相模湖の歴史ものがたりセミナーの開催

「子ども・若もの専門部会」…R6年度相模湖地区まちづくりを考える懇談会への中学生の参加、放課後の子どもの居場所についての検討

●相模湖地区まちづくりを考える懇談会

まちづくり会議の委員と市が意見交換や情報提供を行いながら、協働でまちづくりを考える場として、年1回開催します。

◆任期：令和8年6月から2年間

◆募集人数：5名以内

◆資格：相模湖地区に在住、在勤の方

◆応募方法：郵送、FAX、電話又は直接のいずれかの方法で、下記申込先に次の事項をお知らせください。

① 氏名

② 住所

③ 電話番号（日中連絡がとれる番号）

◆応募締切：令和8年5月11日（月）

◆選考方法：面談（5月下旬に実施させていただきます。）

◆その他：報酬及び費用弁償は支給されません。



【申込・お問い合わせ先】

相模湖まちづくりセンター 総務・地域振興班

〒252-5162 相模原市 緑区与瀬896（相模湖総合事務所2階）

TEL：042-684-3212（直通）／FAX：042-684-3618

Eメール：sagamiko-cen@city.sagamihara.kanagawa.jp



地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的で開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。

ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。

(順不同)

| | サロン名 | 4月の開催日(曜日) | 時間 | 場所 |
|-------|---------------|------------|--------|------------------|
| 与瀬・小原 | ふくふくサロン | 9日(木) | 10:00~ | ふくふくサロンの家 |
| | 上町カフェ | 9日(木) | 11:00~ | 上町集会所 |
| | 仲町いきいきサロン【和】 | 15日(水) | 10:30~ | グルント山田屋 |
| | 歌声サロン 歌謡プレミアム | 16日(木) | 13:30~ | 相模湖公民館 |
| | 上町太極拳桂愛好会サロン | 毎週日曜日 | 10:00~ | 上町集会所 |
| 千木良 | 千木良お茶のみカフェ | 16日(木) | 10:00~ | 中央自治会集会所 |
| | すまいる | 26日(日) | 10:00~ | オハナはうす |
| 内郷 | 生き生きサロン寸沢嵐 | 9日(木) | 10:00~ | 寸沢嵐自治会集会所 |
| | 阿津サロン「幸楽」 | 15日(水) | 10:00~ | さがみ湖リフレッシュセンター |
| | 若柳サロン・若菜会 | 16日(木) | 10:00~ | 若柳営農センター |
| | サロン石者 | 19日(日) | 10:00~ | せきぐちくらぶ |
| | 山口のんびりサロン | 20日(月) | 10:00~ | 山口自治会館 |
| | ねん坂山水会 | 未定 | 10:00~ | ねん坂自治会館 |
| | サロン絆 | 6日(月) | 10:00~ | 道志自治会(旧道志営農センター) |
| | 道志元気会 | 10日(金) | 13:00~ | 道志営農センター |

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

| 名称 | 4月開催日 | 時間 | 場所 |
|------------|------------------------|-------------|----------------|
| 千木良健康マージャン | 6日(月)・20日(月) | 13:00~17:00 | 千木良公民館 |
| 内郷健康マージャン | 4日(土) | 13:00~17:00 | さがみ湖リフレッシュセンター |
| | 初心者の日 11日(土)・25日(土) | | |

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申し込み不要、当日会場にお越しください。

日時：4月9日(木)・16日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽にお越しください。

◆相模湖地区社会福祉協議会 令和8年度総会開催のお知らせ

令和8年度総会を下記のとおり開催します。

日時：令和8年5月22日(金) 午後2時~ 場所：相模湖総合事務所 3階 大会議室

さがみ湖名画座

令和8年度相模湖公民館 文化事業

ローマの休日

Roman Holiday

5月16日(土)

13:30 開場 14:00 上映

会場：相模湖公民館 コミュニティホール

1953年公開(118分) アメリカ映画/ラブロマンス

～出演者～ オードリー・ヘップバーン、グレゴリー・ペック、エディ・アルバート
 ～あらすじ～ ヨーロッパを歴訪中だったアン王女と偶然通りかかった新聞記者のジョー・ブラドリーとの切ない1日の恋を描いたラブロマンスの傑作。

申込み不要 全席自由 入場制限有 **入場無料**

※ 公民館駐車場は台数に限りがあるため、臨時駐車場の桂北小校庭の利用にご協力ください。



問い合わせ先 相模湖公民館 042-684-2377



みんな元気！さがみはら 令和8年度 健康ウォーキングセミナーのお知らせ

第2回(5月)「神代植物公園・深大寺 バラ散策」ウォーキング

健康なからだづくりのために毎日の運動は欠かせませんね。運動の継続を目的に、地域の仲間と楽しくウォーキングをしましょう！バラ、ツツジ、フジ等綺麗なお花と一緒に散策してみませんか？



| 日 程 | 内 容 |
|---|---|
| <p>◆5月13日(水曜日)</p> <p>○集合：9時(相模湖公民館)</p> <p>○解散：13時予定(調布駅)</p> <p>*雨天中止</p> <p>*荒天中止の判断が難しい場合は公民館へお問い合わせください。</p> | <p>◇交通</p> <p>・行き JR相模湖駅発(9:15)～JR高尾駅着(9:24)～京王線高尾駅発(9:33)～京王線調布駅着(10:03)～京王バス調布駅発(10:11)～神代植物公園着(10:24)</p> <p>・帰り 深大寺発(12:34)～調布駅着(12:52)解散</p> <p>◇コース 神代植物公園～深大寺</p> <p>◇費用 交通費1,600円(JR・京王線・京王バス：往復) 入園料 65歳未満 400円 65歳以上 200円</p> <p>◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル</p> |

◆主 催：相模湖地区健康づくり普及員協議会(共催：相模湖公民館)

◆主 管：健康ウォーキングセミナー実行委員会

◆問い合わせ：相模湖公民館 ☎042-684-2377

相模湖公民館・体育事業

第26回 グラウンド・ゴルフ大会

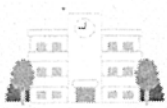
日時: 5月17日(日) ※雨天中止

午前9時(受付)～正午

(開会:午前9時30分、競技開始:開会式終了次第)

会場: 与瀬グラウンド
対象: 相模湖地区在住・在勤の小学生以上
定員: 50名
申込: 5月8日(金)までに公民館へ ☎042-684-2377

※用具の貸出しもありますので、必要な方は申込時にお申し出ください。



非常勤介助員



支援の必要な児童生徒の日常生活、
身辺自立の補助・介助等とおして、学校を元気に！ 詳細はこちら↑

- ◆日 額: 8,394円(1時間あたり1,399円)以上
+規定に応じて通勤交通費
- ◆勤務場所: 相模原市立小・中学校、義務教育学校
- ◆勤務日: 学校休業期間を除く、月曜日から金曜日までの週2～3日
(※年に数回、土日祝日勤務を指定する場合があります。)
- ◆勤務時間: 午前8時半から午後5時までのうちの1日につき6時間
(途中休憩を除く)
- ◆登録資格: 非常勤介助員の職務を理解し、非常勤介助員としてふさわしい資質を備えた人、児童生徒を補助・介助する体力を有する人

お申し込み・問合せ先 相模原市教育委員会 支援教育課 ☎042-707-7339

令和8年
4月～5月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

| 講座名 | 開催日時 | 参加費 | 定員・対象 | 申込 |
|-----------------------------------|--|---------------|-------------------|--------------------|
| フルーツとピアノで送る 春のリフレッシュコンサート | 4月26日(日) 14:00～15:00 | 500円 小学生無料 | 50人(先着順) 小学生以上 | 希望者は 直接会場へ |
| スポーツウェルネス吹矢教室 | 4月27日(月) 13:30～15:00 | 500円 | 20人(申込順) 18歳以上 | 4/5(日)～ 4/26(日) |
| 映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション | 4/17(金),20(月),24(金),27(月) 5/8(金)11(月),15(金),10:30～11:20 | 無料 | 20人(先着順) 18歳以上 | 直接会場へ |
| イキイキヨガ教室 | 5月6日・20日(水) 10:30～11:30 | 500円 | 25名(申込順) 18歳以上 | 4/20(月)～ |
| 【体操教室】...毎月第2水曜日 筋膜リリース&リラクソヨガ | 5月13日(水) 10:30～11:30 ヨガマットをお持ちの方はご持参ください | 500円 | 25名(申込順) 18歳以上 | 4/20(月)～ 電話・来館 |

筋膜リリースヨガは、硬化した筋膜をほぐしながらポーズをとるため、全身の血流促進、関節可動域の向上、慢性的な肩こり・腰痛の緩和、転倒予防にも効果的です。無理のない範囲でほぐすことで、癒着した筋膜が剥がれ、健康な状態を取り戻すことができます。是非、筋膜リリースを試してみてください。



【申込み・問合せ】 **さがみ湖リフレッシュセンター** お気軽にお問い合わせください♪
緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください！

相模湖地区の魅力を多くの皆様にご覧いただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています！

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード

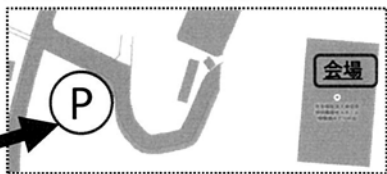
ファッションセンター しまむら

衣類の展示販売を行います♪



地域がつながる
相模湖のコミュニティカフェ



| | |
|------|--|
| 日時 | 令和8年 4月 23日(木) 午後1:30～午後3:00 |
| 会場 | 相模湖みどりの丘 (相模原市緑区寸沢嵐1019-8) |
| 参加費 | 無料 (衣類等の購入には商品代金が必要です。現金・カード・バーコード決済が可能) |
| 駐車場 | みどりの丘職員用駐車場をご利用いただけますが、 停められる台数には限りがあります。 下記の公共交通機関を利用するなど、 ご協力をお願いします。 駐車場はコチラ  |
| アクセス | ① 乗り合いタクシー おしどり号 44番停留所下車すぐ (予約は☎042-705-9661へ) ② 神奈川中央交通バス 「寸沢嵐」停留所下車徒歩10分ほど ③ けいゆうおでかけサポート ※相模湖地区在住の方に限る。(予約は☎042-684-9065へ) |
| お願い | ① 来場時はマスクの着用をお願いいたします。 ② 入口にて靴の履き替えをお願いします。スリッパは用意があります。 ③ 入場前の受付・検温・手洗いに協力をお願いいたします。 |

【お問合せ・お申込】 相模湖地域包括支援センター ☎:042-684-9065

第3回 ポッチャ交流大会 in さがみこ

誰でもヒーローになれるニュースポーツ

参加者大募集

日 時：令和8年5月24日(日) 受付9:00～12:00

※受付9:00～、開会9:30～、競技時間10:00～12:00

会 場：内郷小学校体育館 ※駐車場は内郷小学校校庭

対 象：相模湖地区にお住まいか、お勤めされている小学生以上の方

定 員：1チーム3人～5人で20チームまで ※抽選となる場合があります

参加費：無料

持ち物：体育館用の運動靴、水分補給用の飲料をご持参ください

申込方法：4月末日までに、チーム名、人数及び代表者名等を申込先へ

申込先：相模湖福祉相談センター ☎042-684-3215

※受付時間は平日の9:00～16:00

主 催 相模湖地区老人クラブ連合会

共 催 相模湖地区社会福祉協議会

お問い合わせ先 ^{あがた}大神田 ☎042-685-0372

こんな警察官はいない！



実際に使われたニセ警察官の画像
(画像の一部を加工、警視庁提供)

警察がメールや各種SNSで警察手帳や逮捕状をアップしたり、インターネットバンキングで口座を開設するように指示することは絶対にありません!!警察がお金やキャッシュカードを要求することは絶対にありません!不審な電話がかかってきたら、話を鵜呑みにすることなく、一旦切って、家族や警察に相談しましょう。

津久井警察署



042-780-0110

初心者大歓迎!

太極拳で足腰元気!

無料体験

さあ今日から皆さんも始めてみませんか?
百聞は一見に如かず。迷っていないでまずは体験を!



長寿の秘訣 はこれかも!

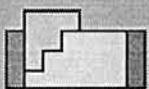
練習日: 毎週金曜日 9:30~11:00
場 所: 相模湖リフレッシュセンター
問い合わせ: 太極拳相模湖教室
Tel 042-685-0702 坂本まで

GW&初夏メニュー 4/25(土)~7/5(日)まで

- ◎木エクラフト「採集箱」¥2,000
- ◎木エクラフト「プチ宝箱」¥1,800
- ◎陶芸「小さな森のテラリウム」¥2,800
- ◎サンドブラスト「ステンレスマイマグ」¥1,800
- ◎UVレジン「アクセサリー」¥1,800
「時計」¥3,800
- ◎UVレジン「おえかきキッズTシャツ」¥2,000
(サイズ: 150/130)

予約
不要

幼児から
OK!



藤野芸術の家
<https://fujino-art.jp>
TEL: 042-689-3030

開館時間 9:00~21:00
体験工房 9:00~17:00/受付~15:00
※火曜休館(祝日の場合は翌日) ※5/7(木)休館日

公益社団法人津久井青年会議所 4月第一例会

つくい防災フォーラム2026

子どもから大人までみんなで楽しく学ぼう! 世代や地域を超えて楽しめる防災イベント!

親子で防災の専門家から学べ、起震車や煙体験、自衛隊服の試着やVRを使った災害体験など、見て触って楽しく様々な体験ができます。防災食の試食もできます!

参加費は無料です! 万が一の災害にしっかり備え学び、楽しい1日を過ごしましょう!

開催日時: 4月26日(日) 12:00~15:30(11:30受付開始)

※雨天時も同じ時間です。

開催場所: 串川小学校 相模原市緑区長竹1424

駐車場: 串川中学校校庭 相模原市緑区長竹1469

※雨天時は同会場の体育館にて行います。

対象: 小学生から大人までどなたでも参加可能です!

ぜひ親子での参加お待ちしております! 事前登録制ですのでQR

コードの登録フォームよりご登録ください!

本件に対する問い合わせ先

未来創造委員会

委員長 矢追 聖弥

TEL: 042-685-0880

MAIL: tsukuseinenkaigisyo@gmail.com



昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第18回昆虫講演会



テントウムシのはなし

~テントウムシ博士になろう~

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みQRコードもしくはE-mailでお申し込み下さい。

講師 阪本優介 さん



2026
5/16 土
13:30-15:00
(受付 13:00)

会場

相模原市民会館 3階
第1大会議室

(相模原市中央区中央3-13-15)

kabuto-mushi@jcom.zaq.ne.jp

4月1日から受付



対象 どなたでも

定員 120名

会費 ¥500 (中学生以下無料)

(有)むし社/日本蛾類学会・蛸蛾会/
神奈川県昆虫協会/
NHK「ダーウィンが来た」に出演。
<放送日: 2021年3月23日>
「テントウムシハンドブック」を出版。



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年4月24日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48

令和8年5月22日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48



※開催時間: 9:30~14:00(受付終了13:30)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313

