

相武台
地区

防犯・交通見守り隊募集中!!

多くの方の見守りは、
地域の安全・安心につながります。

活動内容

自転車等にプレートやステッカーを
取り付けて、子どもの送迎や買い物
等の移動の際に地域を見守る活動

応募・お問合せ

自転車用プレート作成実行委員会
相武台まちづくりセンター（団体窓口）
相模原市南区新磯野4-1-3 046-254-3755
受付時間/平日9：00～12：00、13：00～17：00



令和7年度優秀賞 緑台小学校 杉山 愛佳さんの作品



自転車への
取り付け例



図書館相武台分館 「定例おはなし会」



子どもたちが本に親しむきっかけづくりとして、ご家族やお友だちとぜひご参加ください。

日時・対象 「水曜日のおはなし会」 毎月第1・第3水曜日（休館日及び8月を除く）



午前の部 午前10時30分～（約30分間）乳幼児とその保護者

午後の部 午後 3時30分～（約30分間）4歳児から小学生（乳幼児も可）

「土曜日のおはなし会」 毎月第2・第4土曜日（休館日を除く）

午前の部のみ 午前10時30分～（約30分間）幼児・小学校低学年とその保護者

演 目 絵本の読み聞かせ、紙芝居の上演など

会 場 市立図書館 相武台分館 集会室

- ・参加者多数の場合、入場を制限することがあります。
- ・大人の方のみでも参加できます。
- ・荒天時などは、中止になる場合があります

主 催 市立図書館相武台分館

協 力 読み聞かせボランティア

おはなしバスケット（水曜日）、はしばみの会（土曜日）

お問い合わせ先 市立図書館相武台分館 電話 046-255-3315



公民館だより

☎046-256-3700

公民館事業の申込み時間は
月曜日、祝日の翌日を除く
午前9時から午後5時まで
(相武台公民館区の方優先)



相武台公民館スポレク体験教室

ピックルボール 体験教室

参加無料

用具の貸出あり

①4/19(日)

②5/17(日)

午前 10:00~正午

場所:そあら体育館



申込フォーム

- 【対 象】 相武台地区にお住いの
小学生以上の方ならどなたでも
- 【定 員】 20名(先着順)
- 【申 込】 4月5日(日)から二次元バーコードを
読み込み、フォームから

主管 相武台公民館スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

相武台公民館文化事業「教養講座」

歌舞伎鑑賞教室

観劇バスツアー

7/7(火)

行先:大田区民ホール・アブリコ

公民館発 12:00頃 帰着 18:30頃予定



映画でも話題! 伝統芸能「歌舞伎」の世界を体験してみませんか。
観劇初心者にも安心な解説付(「歌舞伎のみかた」)です。
はじめての方、親子で参加もぜひ!

【定 員】 32名(先着順)

【観劇料】 3,500円

【申 込】 4月18日(土)から26日(日)

までに、公民館窓口へ

*申込時に観劇料を収集します

詳細は公民館にあるチラシをご覧ください

主管 相武台公民館文化事業実行委員会



小田原城の総構を歩こう

そうがまえ

5/10(日) 相武台前駅集合 9:00 解散 16:00頃予定

小田原駅までは電車を使用します。小田原駅発着で「総構」のコースを
元気に歩きましょう★(約4km・1時間30分程のウォーキングです。)

【対 象】 相武台地区にお住いの元気に歩ける方

【定 員】 20名(先着順)

【持ち物】 交通費(往復で1,026円予定)、昼食、飲み物など

【申 込】 4月15日(水)から公民館窓口または電話にて



歴史と自然が融合した、壮大で
「映える」歴史遺構を歩こう!

総構とは…小田原城北条氏が豊臣秀吉との合戦
に備え、小田原城とその城下を囲って築いた総距
離9kmにも及ぶ大規模な堀と土塁による防御の
跡です。豊臣軍18万、北条軍3,4万と圧倒的不利
の中を勝ち抜くための秘策でした。
今回はこの一部を攻めます!

主管 相武台公民館スポーツ・レクリエーション事業実行委員会

事業名	日時	会場	申込方法
相模原市民吹奏楽団 公開練習	4月12日(日) 午後2時~4時 5月9日(土) 午後2時~4時	・2階 大会議室	直接会場へ どうぞ!
よみきかせのもり	4月17日(金) 午前10時30分~11時30分	・3階 和室	
保育室開放	4月24日(金) 午前10時~正午	・3階 保育室	

相武台コンサート 5月31日(日)開催決定!

出演:相模原市民吹奏楽団 場所:そあら体育館

詳しくは公民館にあるチラシをご覧ください。



社協相武台だより

[お問合せ・お申し込み先]

相武台地区社会福祉協議会
(相武台まちづくりセンター内)

☎ 046-204-8010



ひだまりカフェのご案内

4月の開催予定

1日・8日

15日・22日

水曜日

🕒 10:00~12:00

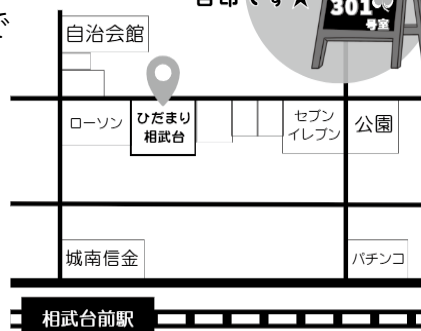
お好きな時間にお越しください。

ひだまりカフェは、みんなの交流スペースです。どなたでもお気軽にお越しください。毎月水曜日に開催しています。※第5・祝日・年末年始は除く

うわばき・スリッパを各自ご持参ください



立て看板が目印です★



<場所>ひだまり相武台
(南区相武台1-24-14サンライズビル301)



救急医療情報キット

無料配布中



Q1. 救急医療情報キットって何？



高齢者や障害者などの安全・安心を確保することを目的に、以下の医療情報などを専用の容器に入れ自宅に保管しておき、救急時に備える全国統一のシステムキットです。

かかりつけ医／持病／薬剤情報提供書(写)／診察券(写)／健康保険証(写)

Q2. 何が入っているの？

- ボトル
- 救急医療情報記入用紙
- 説明パンフレット
- シール(玄関用)
- マグネット(冷蔵庫用)

*包帯・絆創膏のような救急医療用品は入っていません。



Q3. 誰がもらえるの？

相武台地区在住の以下の方がお受け取りいただけます。

- 75歳以上の方 (昭和26年4月1日迄)
- 65歳以上の一人暮らしの方 (昭和36年4月1日迄)
- ヘルプマーク・障がい者手帳をお持ちの方 (年齢は問いません)

ヘルプマーク



* 受取時に年齢等がわかるものをお持ちください。
 * 1世帯につき1セットのお渡しになっています。
 * ヘルプマークはこちらでは配布していません。
 ご希望の方は包括支援センターにご相談ください。

<配布場所>
 相武台まちづくりセンター内 団体窓口
 受付日時：平日 9:00~16:00

ご不明な点は 相武台地区社会福祉協議会 までお問い合わせください

相武台地域包括支援センターからのお知らせ

ステップアップ プロジェクト 目指そう！健康長寿 『足腰人間ドック』 

当日は筋肉量など身体に関するデータや5mの歩行時間の測定、日頃の生活のアンケートなど行います。筋力年齢やフレイルの危険度などがわかる体力測定となっています。骨密度の測定も行います。

【場所】コンチェラート地域交流スペース

【募集人数】16名程度

【講師】北里大学 医療衛生学部リハビリテーション学科
上出直人氏 安藤雅峻氏

【日時】4月15日(水) PM 1:30~PM 3:00
5月15日(金) PM 3:15~PM 4:45

参加希望の方は電話にて申し込みをお願いします。



相武台みんなの保健室

~気軽に立ち寄って、いろんなことお話してみませんか？~
様々な資格を活かして地域で働く専門職が健康づくりをサポート！

【ミニ講座】春の健康チェック

血圧測定や、フレイルチェック、
健康目標づくりカードの作成など予定しております

【場所】ユソーレ相武台

【日時】4月25日(土) AM10:00~AM11:30

(ミニ講座は10:00~10:20)

保健室開催時間中に

- 相模女子大生と一緒に、スマホの悩みを解決！
- わからないこと、気軽におしゃべりしながら楽しく知ろう！



相武台地域包括支援センター 月~土 8:30~17:15

TEL 046-206-5571

sbd-houkatsu@sweet.ocn.ne.jp



昆虫文化を子供たちに伝える会 主催

第18回昆虫講演会

ただのかわいい虫じゃない？

テントウムシのはなし

～テントウムシ博士になろう～

会場

相模原市民会館3階 第1大会議室
(相模原市中央区中央3-13-15)

お申し込み・お問い合わせ

参加者全員のお名前(ふりがな)/年齢(学年)/住所/電話番号/メールアドレスをご記入の上、下記お申込みQRコード、もしくはE-mailでお申し込み下さい。

kabuto-
mushi@jcom.zaq.ne.jp

2026
5/16(土)
13:30-15:00
(受付 13:00)

対象 どなたでも

定員 120名

会費 ¥500 (中学生以下無料)



講師

阪本優介

さん

(有)むし社/日本蛾類学会・誘蛾会/
神奈川昆虫談話会/
NHK「ダーウィンが来た」に出演。
<放送日:2021年3月28日>
"テントウムシハンドブック"を出版。



4月1日から受付

非常勤介助員

支援の必要な児童生徒の日常生活、
身辺自立の補助・介助等をとおして、学校
を元気に！

◆日 額
8,394円(1時間あたり1,399円)以上+
規定に応じて通勤交通費

◆勤務場所
相模原市立小・中学校、義務教育学校

◆勤務日
学校休業期間を除く、月曜日から金曜日
までの週2～3日(※年に数回、土日祝
日勤務を指定する場合があります。)

◆勤務時間
午前8時半から午後5時までのうちの
1日につき6時間(途中休憩を除く)

◆登録資格:非常勤介助員の職務を理解
し、非常勤介助員としてふさわしい資質
を備えた人、児童生徒を補助・介助する
体力を有する人

お申し込み・問合せ先 相模原市教育委員会
支援教育課 ☎042-707-7339

相模原市教育委員会からのお知らせ

各学校の勤務時間外は、自動応答等による
対応が進んでいます。
学校への電話連絡は、

先生の勤務時間内をお願いします。



先生の勤務時間

朝8時30分

原則※、平日

～ 夕方5時00分

※学校により、勤務時間は前後します

勤務時間外に電話が繋がらない時

翌日以降の勤務時間内に改めてご連絡ください。

事件や事故などの緊急時

警察や消防など専門機関へご連絡ください。

お問い合わせ:相模原市教育委員会 教育総務課
働き方改革推進室 ☎042-707-7281

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

令和8年5月、6月
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

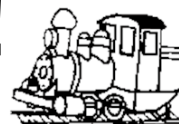
希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年5月開講予定日		令和8年6月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	7(木)	14(木)	—	—	午前
	02	—	—	5(金)	12(金)	午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	21(木)	28(木)	—	—	午前
	04	—	—	19(金)	26(金)	午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	—	—	—	—	午前
	06	8(金)	15(金)	4(木)	11(木)	午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	—	—	—	—	午前
	08	22(金)	29(金)	18(木)	25(木)	午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	—	—	4(木)	11(木)	午前
	10	7(木)	14(木)	—	—	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	—	—	18(木)	25(木)	午前
	12	21(木)	28(木)	—	—	午後
パワーポイント 入門	13	13(水)	20(水)	—	—	午前
	14	—	—	8(月)	15(月)	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	1(金)	8(金)	2(火)	9(火)	午前
	16	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	—	—	—	—	午前
	18	—	—	3(水)	10(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	15(金)	22(金)	16(火)	23(火)	午前
	20	—	—	—	—	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	—	—	—	—	午前
	22	—	—	17(水)	24(水)	午後

おもちゃの病院 開院!



おもちゃドクターが壊れたおもちゃを直します!

- ☆ 場所 : 相武台こどもセンター
- ☆ 開院日時 : 4月18日 (毎月 第3土曜日, 定期開院)
10時～12時 (受付11時30分迄)
- ☆ 費用 : 無料 (部品代は一部有料)

依頼されるおもちゃの大半は修理可能です。希望者は直接会場へ
(欠けたり取れたりした部品・取扱説明書等がありましたら一緒にお持ちください)

〈お問い合わせ先〉 相武台こどもセンター Tel 046-255-5200

相模原おもちゃドクターの会 <http://www.sagami-portal.com/hp/dnt10031/>

おもちゃドクター募集中：子供用おもちゃの修理(ボランティア)を一緒にやりませんか？



刃物研ぎ



★★★ご家庭の包丁・はさみをお研ぎします★★★

4月27日(月) 相武台まちづくりセンター

新磯野4丁目1-3

受付時間：午前9時30分から午後1時30分まで

(終了後は南事務所で保管いたします)

お問い合わせ先： シルバー人材センター南事務所 ☎042-745-2158

◆悪天候により開催方法等の変更又は中止をさせていただく場合がありますので
ご了承ください。◆お車でのご来場はお控え頂き、近隣の有料駐車場等をご利用下さい。



随時 センター会員募集中!



相武台地区ホームページ

相武台地区の情報が満載!
回覧相武台情報も見られます!

<https://www.soubudai-bbq.com/>

相武台BBQ

