

回覧橋本情報

発行日 令和8年5月1日
発行 橋本地区自治会連合会
(毎月1日発行、1月は15日発行)
内容の問い合わせは、各記事に記載の
問い合わせ先へ

さがみはら地域づくり大学

令和8年度 受講生募集中!

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始
7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。
「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。
地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (Tel042-780-1417)

(相模湖地区) (Tel042-684-3252)

(藤野地区) (Tel042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (Tel042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (Tel042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (Tel042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (Tel042-749-2213)



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円	無料	《営業時間》 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500円		
小学生			
幼児(3歳~未就学児) シニア(65歳以上)			

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です

購入はこちら! ➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。
 【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。
 東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。



東京サマーランド
 ☎042-558-6511(代)
 〒197-0832
 東京都あきる野市上代継 600

さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会
協力 : NPO 法人ぴあっと
日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00
場所 : 相模原市産業会館2階展示室
参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします! そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください!

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

旭中学校ナイター管理指導員募集中

～年齢、資格不問! スポーツ好きの方、一緒にお仕事しませんか?～

学校ナイターとは

ナイター照明のある学校のグラウンドを市民の皆様には開放しているもので、身近にスポーツを楽しめる場として多くの方々にご利用いただいています。



管理指導員のお仕事内容

- ・ナイター照明の点灯・消灯
- ・グラウンドの利用可否の確認と、利用者からの問い合わせへの対応
- ・グラウンド及び駐車場の巡視や指導、利用状況の報告 など

勤務時間・謝礼

- ・18時15分～21時45分(予約がある時のみの勤務で、週3日から4日の勤務となります)
- ・1時間につき1,000円

【お問い合わせ】 相模原市スポーツ施設課 042-769-8288

シルバー人材センター
パソコン/スマホ教室

**令和8年6月、7月
受講生募集**

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ

シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	-		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	-		午前
	10	-		3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	-		午前
	12	-		17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後

健康教室② 健康体操 参加者募集!

肩こり・腰痛予防・筋膜リリース編

健活!
さがみはら

参加費無料 *さがみはら出張運動教室プログラムのビデオを見ながら実施します!

日時：6月14日(日) 10:00～11:30 *受付開始 9:45～

会場：橋本公民館 大会議室 *公民館はイオン橋本店6階にあります*

対象：橋本公民館区内にお住まいの方

定員：20人(先着順)

申し込み：5月13日(水) 午前10時より橋本公民館(771-1051)

持ち物：飲み物、汗拭きタオル、運動の出来る服装

主催：橋本地区健康づくり普及員協議会

共催：橋本公民館



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

家族介護教室

お薬とじょうずに付き合っていくために！

受講生募集
参加費無料

日時: **5月19日(火) 10時~11時30分**

場所: **相原地域包括支援センター(緑区二本松 3-4-7)**

講師: **平岡 貴之氏(相原薬局 薬剤師)**

定員: **15名程度(お申し込み順)**



・駐車場に限りがございます。公共交通機関のご利用をお願いします

※この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

<お申し込み・お問い合わせ>

相原地域包括支援センター
電話: 042-703-5088 (月~土)





刃物研ぎ



【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年5月27日（水） 神明大神宮境内
橋本6-40-1

令和8年6月3日（水） サン・エールさがみはら
西橋本5-4-20

令和8年6月15日（月） 相原当麻田自治会館
相原4-25-2



※ 開催時間 9:30~14:00(受付終了13:30) 7月~9月 9:30~12:00(受付終了11:50)
天候等によっては、時間の短縮や突然の中止もありますので、予めご了承下さい。

お問い合わせ先 *料金例：（刃渡り10cm未満500円、刃渡り23cm未満600円）
（公社）相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

相模原市自治会連合会ホームページで 橋本地区の情報を掲載しています！



相模原市自治会連合会ではホームページを開設しています。

ホームページでは、相模原市自治会連合会や各地区自治会連合会の情報をはじめ、自分の住まいの自治会の検索、自治会員専用割引の特典内容、地域情報紙、市の防災情報などを見ることができます！パソコン、携帯電話、スマートフォンから見ることができますので、是非ご活用ください！

その中で橋本地区のページでは橋本地区の自治会活動の旬な話題を見ることができますので、ご覧ください。



橋本地区 自治会

検索

<http://www.sagamihara-jichiren.jp/>

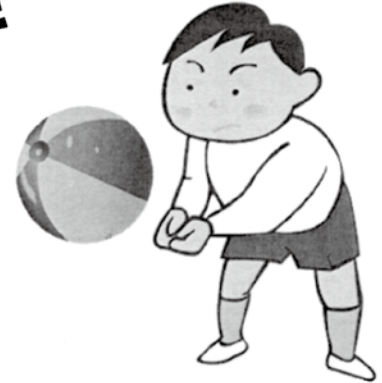
橋本地区の情報
こちらからアクセス！

休館日 5月25日(月)

橋本公民館のお知らせ

ビーチボール親睦大会 参加者募集!!

やわらかいボールで行うバレーボールに似たスポーツです。
久しぶりに体を動かす方も、みんなで楽しく試合をしましょう!
初めての方も、経験者の方も、気持ちよく汗を流しましょう!



日時: 令和8年6月21日(日) 午前9時~11時30分

会場: ほねごりアリーナ(北総合体育館 体育室)

持ち物: 室内履き、運動しやすい服装、飲み物、タオル

対象: 館区内在住・在勤・在学の中学生以上で編成されたチーム及び個人

内容: チームによる親睦試合(ビーチボール親睦大会参加者はピククルボールの体験ができます♪申込不要!)

チーム編成: 人数は4名以上8名以内とし、試合には、女性または65歳以上の男性が、常に2名以上出場すること

※個人参加者は、主催者側でチーム編成します。初めての方、大歓迎!

申込み: 6月14日(日)午後5時までに、公民館窓口で直接申込み、電話またはFAXで。

個人での申込みは、メールでもOK! ※ 団体用申込書は、公民館にあります

♪ロビーコンサート ファイナル♪

長い間お楽しみいただきましたロビーコンサート
第150回でファイナルを迎えます。

6月6日(土)

(開場 13時)13:30~

会場: イオン橋本店 6階

ソレイユセミナールーム1

出演: 6 団体出演予定

※直接会場へお越しください!

※プログラム等詳細は今後のポスター
チラシでご確認下さい。



ゲスト
ヴァイオリニスト
紀城みれい氏

初心者
未経験者
対象

ピククルボール体験会

日時: 6月21日(日) 午前9時~11時30分

会場: ほねごりアリーナ(北総合体育館) 体育室

対象: 橋本公民館区内在住の中学生以上で、ピククル
ボール初心者または未経験者

内容: ルール説明や基本練習を行います。

定員: 20名(先着順)

申込み: 5月23日(土) 午前10時~公民館窓口または電話で



はしもとギャラリー

活動発表の場として、ギャラリーに展示する作品を募集して
います。詳細は公民館までお問合せください。

わらべうたで 遊びましょう!

日時: 6月13日(土)

10時~11時30分

受付: 9時45分~



場所: 橋本公民館 和室(イオン橋本店6階)

対象: 0歳~おおよそ2歳になるまでの乳幼児とその保護者

定員: 親子20組(先着順)

講師: わらべうたボランティア つくしちゃん

申込み: 5月20日(水) 午前10時から

★橋本公民館へ直接・電話およびQRコードから



◇お問い合わせ・お申し込み◇ 午前9時~午後5時(月曜日と祝日の翌を除く)

相模原市立橋本公民館 電話 042-771-1051 FAX 042-771-1052

メール hashimoto-k@city.sagamihara.kanagawa.jp

住所 相模原市緑区橋本6-2-1 シティ・プラザはしもと内(イオン橋本店6階)

ホームページへは、
「橋本公民館」で検索

または右の

QRコード

からどうぞ!



5月

相原公民館情報

休館日…5月25日(月)
図書室休室日…毎週月曜日、
第2木曜日、祝日の翌日

ドッジボール 体験教室



ボールに“ふれて、投げてみる”いつの間にか楽しみながら、ボールに慣れてくるよ！はじめてでもルールやボールの投げ方を教えてくれるよ！

日時 6月6日(土) 午前10時～12時

場所 相原小学校体育館

対象 小学1年生～6年生

(1、2年生は保護者同伴)



定員 15名(先着順・館区内の方優先)

持ち物 体育館シューズ、飲み物、汗拭きタオル、運動ができる服装

申込み 5月13日(水)～定員に達するまで公民館窓口または電話で

《相原公民館共催事業》

囲碁のつどい



日時 6月21日(日)
午前9時30分～午後4時
(受付は午前9時から)

場所 相原公民館 大会議室

対象 館区内およびその近隣に在住・在勤の方
囲碁がお好きな方

定員 50名程度

参加費 1,000円(弁当・飲み物・入賞者の賞品代)

申込み 当日、直接会場にお越しください

問合せ 囲碁のつどい実行委員会 事務局 清水
☎090-6497-4731

卓球やりたい会



初心者、初級者の卓球やりたい人募集！

日時 6月27日(土)
午後2時～4時

場所 相原公民館 大会議室

対象 小学4年生以上の初心者・初級者

定員 10名(先着順・館区内の方優先)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ラケット(お持ちの方)
※貸出用ラケットがあります。

申込み 6月3日(水)～定員に達するまで公民館窓口または電話で

相原公民館伝統の



布ぞうり作り教室

日時 6月24日(水)
午後1時30分～4時30分
(途中休憩あり)

場所 相原公民館 大会議室

対象 成人の方

定員 15名(先着順・館区内の方優先)

材料費 100円

(申込み時にお支払いください。)

電話でお申込みの場合は
6月14日(日)までに公民館窓口へ
(月曜日を除く、午前9時～午後5時まで)

持ち物 シーツ・シャツなどのもめんの布
※幅5～6cm、長さ80～100cmの
大きさに裂いたものを50本程度、
筆記用具、布が切れるはさみ(裁ちばさみ)
※生地の手入れが難しい場合は、ご用意もあります。

申込み 5月24日(日)～6月14日(日)まで
公民館窓口または電話で



受付時間は、午前9時～午後5時(月曜日と祝日の翌日を除く) ホームページは「相原公民館」で検索

【お問合せ・お申込み】相模原市立相原公民館 電話：042-773-7800 FAX:042-773-7803

Eメール：aihara-k@city.sagamihara.kanagawa.jp 相模原市緑区相原4-14-12

