

# 回覧大沢情報

発行日 令和8年5月1日  
 発行 大沢地区自治会連合会  
 (毎月1日発行、1月は15日発行)  
 内容の問い合わせは、各記事に記載の  
 問い合わせ先へ



## 相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円
中学生	全日 500円
小学生	<b>無料</b>
幼児(3歳~未就学児)	
シニア(65歳以上)	

### 《営業時間》

平日: 10時~17時

(プールのご利用は16時まで)

土日: 9時~18時

(プールのご利用は17時まで)

※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン)  
 +遊園地のりもの乗り放題

「来園日指定チケット」  
 の事前購入が必要です  
 購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。  
 【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの取用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド  
 ☎042-558-6511(代)  
 〒197-0832  
 東京都あきる野市上代継 600

-市民健康まつり-

# 春のウォーキング

地域から足を延して歩いてみませんか？

令和8年6月7日(日) 午前7時45分～午後2時

集合・解散場所：大沢公民館ロビー  
集合時間：午前7時45分



## 開催概要

行先：県立あいかわ公園・宮ヶ瀬ダム展望台  
定員：15名(申込み順)  
対象：館区内在住の小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

参加費：無料

雨天時：中止 ※前日に天候判断する

持ち物：バス運賃1440円(往復)、飲み物、タオル、雨具  
筆記用具等。

共催：大沢地区健康づくり普及員協議会

その他：  
・歩きやすい滑らない靴で参加してください。  
・昼食は取りませんので、各自必要に応じて軽食(おやつ)を持参ください。  
・次回の秋のウォーキングは、境川ゆっくりロードを予定

## 行程

大沢まちづくりセンター前⇒バス⇒田名バスターミナル⇒半原バスターミナル  
⇒徒歩30分⇒あいかわ公園⇒徒歩⇒宮ヶ瀬ダム⇒徒歩⇒あいかわ公園⇒徒歩30分⇒半原バスターミナル⇒バス⇒大沢まちづくりセンター前着

\*コースにつきましては変更となる場合があります。

## 【お申し込みについて】

5月8日(金)～5月24日(日) ※定員になり次第受付終了  
午前10時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日は除く)  
大沢公民館窓口にてお申し込みください。

お問合せ：大沢公民館 Tel.042-762-0811

コミュニティバス「せせらぎ号」応援

# 花絵筆 押花展

日程 令和8年6月7日(日)~9(火)

午前10時~午後5時(最終日は午後4時まで)

会場 ソレイユさがみイオン橋本店6階シティプラザはしもと内  
橋本駅北口徒歩1分

相模原市緑区橋本6-2-1

主催 アトリエ花絵筆 代表 平本淳子 TEL 090-4433-0024

共催 相模原市コミュニティバス「せせらぎ号」運行協議会  
大沢まちづくりセンター内 TEL 042-761-2610

お出かけは、コミュニティバス「せせらぎ号」で!

文化事業 趣味の講座

## そば打ち体験

五感で楽しむ「挽きたて 打ち立て ゆでたて」格別の香りとのど越しを味わえます!

☆☆☆ 講座内容 ☆☆☆

- 日時: ①6月13日(土) 午前9時30分~午後1時  
②6月20日(土) 午前9時30分~午後1時  
①、②いずれかの希望日を選んでお申し込みください。

定員: 各回 先着15名

会場: 大沢公民館 2階 工作室・料理実習室

参加費: 材料費として ①1,000円 ※参加費を添えて窓口でお申込み下さい。

申込み: 5月8日(金)~ 6月5日(金) 午前10時~午後5時まで  
(正午~午後1時・月曜日・祝日の翌日を除く)



大沢公民館 ☎042-762-0811

—体育部事業—

## 第2回 ポッチャ・モルック教室参加者募集！！

**日時** 6月20日(土) 午前9時30分～11時30分

**会場** 作の口小学校、校庭(モルック)

**対象** 館区内在住・在学・在勤の小学生以上の方

※小学校3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

**定員** 30名

**持ち物** 飲み物、タオル、帽子(日よけ)、運動のできる服装

**申込** 5月15日(金)午前10時～6月12日(金)午後5時

窓口もしくは電話で申し込みください。

※午前10時～午後5時(正午～午後1時、月曜日、祝日の翌日を除く)

□諸般の事情により内容、会場が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

□駐車場は台数に限りがあります。できるだけ徒歩、自転車等での来場をお願いします。



大沢公民館  
ホームページ  
QRコード

お問い合わせ:大沢公民館 ☎042-762-0811

～健活!さがみはら～

## 減塩講座

元気で健康に過ごすために減塩について学びましょう

ご希望の方はお味噌汁を大さじ一杯強お持ちください塩分濃度計で確認します

**日時** 6月 11日(木) 午前10:00～11:30

**場所** 大沢公民館 2階 大会議室

**対象** どなたでも参加可能です

**参加費** 無料

**定員** 15名(申し込み順)

**講師** 保健センター管理栄養士

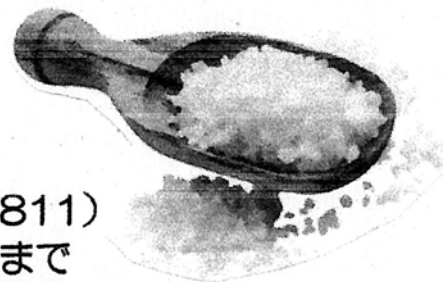
【お申し込み】 大沢公民館 ☎(042-762-0811)

5月8日(金)～5月30日(土)まで

受付時間:午前10時～午後5時迄

(月曜日、祝日の翌日、正午～午後1時を除く)

**主催** 大沢地区健康づくり普及員協議会



# さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会  
協力 : NPO 法人ぴあっと  
日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00  
場所 : 相模原市産業会館2階展示室  
参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします! そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください!

## 【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com



# 高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

シルバー人材センター  
パソコン/スマホ教室

令和8年6月、7月  
受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

- ◆会場、ご予約、お問い合わせ  
シルバー人材センター 南事務所  
☎ 042-745-2158

申し込み締切日

希望講座月の前月20日まで

受付：月～金曜日(祝日を除く)  
午前9時～午後5時

講座内容の説明

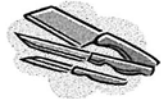


2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	+		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	-		午前
	10	-		3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	-		午前
	12	-		17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後



# 刃物研ぎ



【自治パス割引】

3本以上で100円引き

開催予定

令和8年5月20日(水) 大沢まちづくりセンター  
大島1776-5

令和8年6月10日(水) 大沢まちづくりセンター  
大島1776-5

令和8年6月22日(月) 上九沢集会所  
上九沢4-19



※ 開催時間 9:30～14:00(受付終了13:30) 7月～9月 9:30～14:00(受付終了11:50)  
【尚、中止・再開の際には、地域情報誌及び当センターのホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先 \*料金例：(刃渡り10cm未満500円、刃渡り23cm未満600円)  
(公社)相模原市シルバー人材センター緑事務所 電話 042-783-1313

急増中

**万引きが急増中!!**

急増中

相模原北警察署管内では、大型商業施設内のテナントやスーパー、コンビニエンスストアで万引きが多発しています！

3月末までの万引きの認知件数は

**51件 前年比+32件**

と激増しています！



万引きを見かけたら店員さんに声掛けしたり、警察に通報してください。

地域の皆さんの目で、防犯力を高め、身近な犯罪を防ぎましょう！

相模原北警察署 042-700-0110



## 市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- 具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- 「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- 道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (Tel.042-780-1417)

(相模湖地区) (Tel.042-684-3252)

(藤野地区) (Tel.042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (Tel.042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (Tel.042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (Tel.042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (Tel.042-749-2213)

# さがみはら地域づくり大学

## 令和8年度受講生募集！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



**5月募集開始 7月開講**

講座内容・受講料等の詳細はこちら↓



お申込み・お問い合わせは、  
ユニコムプラザさがみはらまで  
(bono 相模大野サウスモール3F)  
☎042-701-4370



施設 HP

