

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (TEL042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (TEL042-780-1417)

(相模湖地区) (TEL042-684-3252)

(藤野地区) (TEL042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (TEL042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (TEL042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (TEL042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (TEL042-749-2213)

市立千木良診療所の医師の紹介

市内で育った医師が勤務しています！

市立診療所などにおいて安定的に医療を提供するため、市では、北里大学や相模原赤十字病院と協力し、総合的な診療能力を有する医師の育成を進めています。

4月から千木良診療所に勤務する佐藤先生は、本市の地域医療に貢献したいとの志を持って北里大学を卒業し、医師になりました。

<佐藤先生より>

2026年度、皆様の診療を担当させていただきます佐藤俊郎と申します。皆様の健康問題や日々の悩みをサポートしながら診療に努めてまいります。気になる事がありましたらいつでもご来院下さい。何卒宜しくお願い致します。



佐藤 俊郎 医師

【お問い合わせ】

診療や健康相談について：千木良診療所

042-684-2046

医師の育成などについて：医療政策課地域医療対策室

042-769-9230



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円	無料	《営業時間》 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500円		
小学生			
幼児(3歳~未就学児)			
シニア(65歳以上)			

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です

購入はこちら! →



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴行団関係者、入れ墨、タトゥー(シール、ペイントも含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド
☎042-558-6511(代)

〒197-0832
東京都あきる野市上代継 600



相模湖デイキャンプ

～カヌー&野外炊事を体験しよう!～



日時:2026年6月27日(土)午前8時30分～午後4時30分 予定

会場:みの石滝キャンプ場
 対象:相模湖地区在住の小・中学生
 ※小学1～3年生は保護者同伴
 定員:15名(定員になり次第締め切り)
 費用:(子ども)3,000円(当日徴収)
 (大人) 1,000円(当日徴収)

※ 集合場所、駐車場は(株)アトリエヨシノ駐車場です。
 ※ 相模湖公園からキャンプ場までは船で渡ります。

参加者説明会

6月14日(日)
 午前10時～12時

対象:参加者とその保護者
 会場:相模湖公民館

申込受付:5月12日(火)～5月31日(日)

★ 申込方法などの詳細は、各学校から配布されるチラシをご覧ください。
 ★ チラシは相模湖・千木良公民館でも配布しております。

問合せ先:相模湖公民館/TEL:042-684-2377 FAX:042-684-2150
 休館日(月曜日)を除く午前9時から午後5時まで

主催:青少年指導委員相模湖地区協議会 共催:相模湖公民館



相模湖公民館共催事業

相模湖スローピッチソフトボール大会

開催日時:令和8年6月7日(日) <雨天中止>
 午前9時～午後3時(予定) 午前8時20分(集合)

参加チーム募集!
 男女とも18歳以上(高校生を除く)



◎開催場所:与瀬グラウンド
 ◎申込締切:5月22日(金)
 ◎参加費:2,000円(チーム)/個人は無料

※ 締切終了後、5月29日(金)に抽選会を開催しますので、チームの代表の方は出席してください。



個人での参加も大歓迎!
 (指定したチームに入ってください)

主催:相模湖スローピッチソフトボール大会実行委員会 申込み先:相模湖公民館 042-684-2377

みんな元気!さがみはら 令和8年度健康ウォーキングセミナーのお知らせ

第3回(6月)「府中郷土の森 アジサイ散策」ウォーキング

日 程	内 容
<p>◆6月10日(水曜日)</p> <p>○集合:9時(相模湖公民館) ○解散:13時15分予定 (相模湖公民館)</p> <p>*雨天中止 *荒天中止の判断が難しい場合は、公民館へお問い合わせください。</p>	<p>◇交通 ・行き JR相模湖駅発(9:15)～JR高尾駅着(9:24)～京王線高尾駅発(9:33)～分倍河原駅着(9:56)～徒歩～府中郷土の森着(10:20) ・帰り 府中郷土の森着(11:45)～徒歩～分倍河原駅着(12:10)～分倍河原駅発(12:15)～京王線高尾着(12:39)～JR高尾駅発(12:56)～JR相模湖駅(13:07)</p> <p>◇コース 府中郷土の森内散策 ◇費用 交通費1,046円(JR・京王線:往復)入園料 300円 ◇持ち物 動きやすい服装、飲み物、タオル</p>

◆主催:相模湖地区健康づくり普及員協議会(共催:相模湖公民館) ◆主管:健康ウォーキングセミナー実行委員会 ◆問い合わせ:相模湖公民館:042-684-2377

地区社会福祉協議会からのお知らせ

問合せ 相模湖地区社会福祉協議会 TEL:042-649-0202

◆ふれあい・いきいきサロン

地区内の「ふれあい・いきいきサロン」等のお知らせです。定期的開催され、ボランティアさんによる体操やゲーム等を行っています。開催予定のサロンも中止になる場合があります。ご不明な点等ございましたらお問い合わせください。(順不同)

	サロン名	5月の開催日	時間	場所
与瀬・小原	ふくふくサロン	14日(木)	10:00~	ふくふくサロンの家
	上町カフェ	14日(木)	11:00~	上町集会所
	仲町いきいきサロン【和】	20日(水)	10:30~	グルント山田屋
	歌声サロン 歌謡プレミアム	21日(木)	13:30~	相模湖公民館
	上町太極拳桂愛好会サロン	毎週日曜日	10:00~	上町集会所
萩原	すまいる	24日(日)	10:00~	オハナはうす
内郷	生き生きサロン寸沢嵐	14日(木)	10:00~	寸沢嵐自治会集会所
	阿津サロン「幸楽」	20日(水)	10:00~	さがみ湖リフレッシュセンター
	若柳サロン・若菜会	21日(木)	10:00~	若柳営農センター
	サロン石老	17日(日)	10:00~	せきぐちくらぶ
	山口のんびりサロン	18日(月)	10:00~	山口自治会館
	ねん坂山水会	26日(火)	10:00~	ねん坂自治会館
	サロン絆	22日(金)	13:00~	道志営農センター
	道志元気会	16日(土)	13:00~	道志営農センター

◆健康マージャン 開催します！ 初心者大歓迎！ 申し込み不要です。

初心者の日を設けました。丁寧に教えますので、初めての方はぜひこの日にご参加ください。

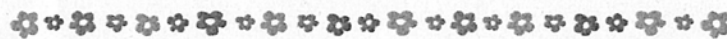
名称	5月開催日	時間	場所
千木良健康マージャン	4日(月)・18日(月)	13:00~17:00	千木良公民館
内郷健康マージャン	2日(土)・16日(土)	13:00~17:00	さがみ湖リフレッシュセンター
	初心者の日 9日(土)・23日(土)		

◆子育てサロン夢♡民 開催します！ ※申込み不要、当日会場にお越しください。

日時：5月14日(木)・21日(木) 午前9時30分~午前11時30分 場所：千木良公民館

※相模湖地区以外にお住いの方も参加できます。お気軽にお越しください。

もうすぐ400人目！

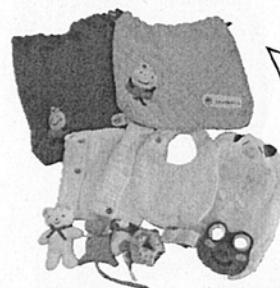


相模湖で生まれた赤ちゃんにプレゼントをお渡ししています

地域に生まれたお子様の誕生を祝い、ボランティアさん手作りの赤ちゃん用品やおもちゃを、担当地区の民生委員・児童委員や主任児童委員がお届けします。子育て世代が、プレゼントを介して、民生委員や主任児童委員に気軽に相談できる(顔見知りになる)きっかけとなっています。ご近所やお知り合いで対象になる方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介ください。

問合せ・連絡先：042-649-0202 (地区社協事務局)

こんにちは赤ちゃん！さがみこぬくもり支援事業



ボランティアさん手作りの
巾着袋
スタイ
布絵本
ガラガラ
ぬいぐるみ等を
プレゼント！

～転ばぬ先の体操教室～『元気倶楽部』（令和8年度募集）

筋力低下や転倒を予防するための体操教室です。（参加費：無料）
みんなで楽しく運動し、元気な体をつくりましょう！

<日程>令和8年7月22日（水）、8月26日（水）、9月18日（金）の全3回を予定

<会場>相模湖リフレッシュセンター ふれあいルーム1・2（予定）

<時間>午前10時～午前11時30分（受付：午前9時30分～）

<対象>相模湖公民館区在住の65歳以上の方で、体力に不安があるが、室内ウォーキングやストレッチ体操などの運動ができる方。

（受付時の血圧が160/100以上の時は、安全確保のためお休みいただきます。）

<持ち物>飲み物、汗拭き用タオル、運動のできる服装と靴、マスク

<募集人数>定員20名（初回参加の方優先・定員を超えた場合は抽選）

<申し込み>令和8年5月12日（火）～5月31日（日）

<その他>申し込み等の結果は、6月下旬頃に健康づくり普及員から連絡をいたします。

<送迎>けんこう号による送迎があります。

【主催】 相模湖地区健康づくり普及員協議会

【申し込み・問合せ】相模原市コールセンター ☎042（770）7777
午前8時～午後9時（年中無休）

令和8年
5月～6月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

講座名	開催日時	参加費	定員・対象	お申し込み
長く飾れるお花で作る 木製ハウスのフラワーアレンジ	5月30日(土)10:30～12:00	2,500円	5名(申込順)	5/5(火)から 5/29(金)まで
UVレジンでつくる お花のヘアアクセサリー	5月17日(日)11:00～12:00	400円	6名(申込順)	5/5(火)から 5/16(土)まで
イキイキヨガ教室	6月3日(水)・6月17日(水) 10:30～11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	5/20(水)～
体操教室 筋膜リリース&リラククスヨガ	6月10日(水)10:30～11:30	ヨガマットをお持ちの方はご持参ください		
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	5/18(月),22(金),25(月),29(金) 6/1(月),5(金),8(月),12(金) 15(月) 10:30～11:20	無料	20人(先着順) 18歳以上	希望者は 直接会場へ
卓球台を開放	5月16日(土)9:00～12:00 6月7日(日)13:00～16:00	100円	25名(申込順) 小学生以上	5/5(火)～ 5/20(水)～

第20回 阿津川ほたるの集い 6月13日(土)15時より

イベント開催!キッチンカーもやってくる!

【ホタル鑑賞】19時30分頃より



木のぬくもりあるハウス型ベースに、ラベンダーとバラを合わせた爽やかなアレンジを作ります。上質な造花（アーティフィシャルフラワー）を使用しますので、お手入れいらずで、長くお楽しみいただけます。



【5/30(土)開催】



【申し込み・問合せ】お気軽にお問い合わせください

さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳 1207-4 ☎042-685-3988



フェイスブック「ぶらり相模湖」をぜひご覧ください!

相模湖地区の魅力をもっと多くの方に知っていただくため、四季折々の出来事や風景などを随時発信しています!

URL <https://www.facebook.com/burarisagamiko>



二次元コード



さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

けんこう号で体操教室に参加しよう！



「健康のために運動したいけど、会場まで行くのが少し大変…」と感じていませんか？
さがみ湖リフレッシュセンターで毎月開催している人気の体操教室に、
ご自宅近くから乗車できる「けんこう号」の送迎付きでご参加いただけます。
一度ご登録いただくことで継続してご利用いただけます。(運行は平日のみ)

令和8年度 体操教室 毎月第2水曜開催「筋膜リリース&リラックスヨガ」

参加費：500円 持ち物：タオル バス定員：16名(申込順)
講師：satomi

【日程】

5/13(水)、6/10(水)
7/8(水)、8/12(水)
9/9(水)

「けんこう号」による送迎をご希望の方は
さがみ湖リフレッシュセンターにご連絡ください。

対象：相模湖・藤野・津久井・城山地区にお住まいの65歳以上の方

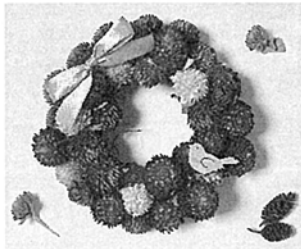
【申込・お問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

相模湖ふれあいパーク

JR中央本線相模湖駅前駐車場

屋上公園にて開催(雨天中止) ※中止の場合はSNSでお知らせします

5/17(日) 千日紅のリースづくり



ドライフラワーと木の実などで装飾して、手のひらサイズのかわいいリースを作ります。

日時：令和8年5月17日(日)13:00~14:00※雨天中止
場所：相模湖ふれあいパーク 屋上公園

参加費：600円

※当日現地にてどなたでもご参加いただけます。

相模湖ふれあいパーク 緑区与瀬1183-2 (JR中央本線相模湖駅前駐車場)

【お電話でのお問合せは】指定管理者 株式会社サンワックス 本社 ☎048-520-3000

最初に「ふれあいパークイベント問い合わせの件」とお伝えください



地域がつながる相模湖のコミュニティカフェ

アトリエヨシノさんによる
バレエ体操、ポッチャ・モルック
などで身体を動かしましょう♪



日時	令和8年5月20日(水) 午後1:30~午後3:00
会場	津久井やまゆり園 体育館 (千木良476)
参加費	100円

津久井やまゆり園
イメージキャラクター
ふれあいスマイル君



【お問合せ・お申込はコチラへ】
相模湖地域包括支援センター
☎:042-684-9065

駐車場はありません。バスをご利用頂くか、
送迎を希望の方は5月7日までに
お申込み下さい。

第10回ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア 『相模湖交流センター賞』受賞者演奏会

“ここ”から一流ピアニストが誕生する——。

2026.6.6 [土]

13:30開演 13:00開場

全席自由

一般 2,000円

友の会・シニア・学生・障がい者 1,000円

“楽聖”ベートーヴェンをテーマにした国際音楽コンクールである「ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア」では、有名音大の教授陣や世界の第一線で活躍する音楽家を審査員に迎えて演奏を審査。本選上位入賞者に授与される「相模湖交流センター賞」を受賞した若手ピアニストによる演奏をご堪能ください。

出演 川合 快歩 松下 征樹 矢賀部 光夏多

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約

042-682-6121

〒252-0171

神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00-21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

CD発売記念コンサート

イリーナ・メジューエワ

ラヴェル:ピアノ独奏曲全曲演奏会 アンコール～ムソルグスキー:展覧会の絵

2026年6月20日(土)
開演 14:00 (開場 13:30)

全席指定

一般 4,000円

友の会・シニア 3,600円

学生・障がい者 2,000円

Program

ラヴェル:プレリュード、水の戯れ ほか
ムソルグスキー:展覧会の絵

※曲目・曲順は変更になる場合がございます。

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約

042-682-6121

〒252-0171

神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00-21:30 月曜休館 ※祝日の場合翌日)

映画上映会

5月30日(土)、31日(日)

※長編のため2日間に分けて上映します。

開場:13時

開演:13時30分

会場:津久井中央公民館ホール

入場料:無料(全席自由)

無料

風と共に去りぬ

Gone with the Wind

《チケットの配布はございません!》

当日に直接会場へお越しください。

途中休憩はありません。日本語吹き替え版です。

1日だけのご鑑賞でも構いません。

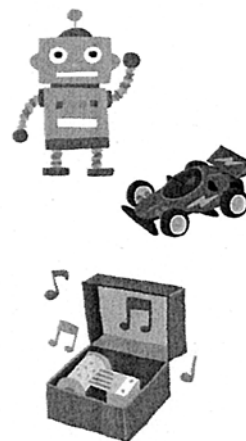
※やむを得ない事情により、開催内容が変更または中止となる場合があります。

主催/問合せ:津久井中央公民館 Tel:042-784-3211

相模湖おもちゃ病院開催します！

こわれた「おもちゃ」を原則無料で修理します。
(ただし、部品代は実費負担とさせていただきます)

1. 日時：令和8年5月23日(土)
午後1時～4時
2. 場所：さがみ湖リフレッシュセンター1階
(☎：042-685-3988)
3. 修理：こわれたおもちゃ、オルゴール
こわれた乾電池ボックス、その他



【問合せ先】相模湖おもちゃ病院 ^{いさご} 砂金:090-8517-4538

第36回 つくい合唱祭

参加団体 エコー城山 相模湖女声合唱団 わかくさ club
ドルチェうちごう 混声合唱団ふきのとう イル・カローレ幸友
藤野インフィニティー コンセール・アミ ミックスベリー
男声合唱団ドン・キホーテ 女声合唱団おくみほ
全員合唱曲 「ふるさと」

2026年6月7日(日) 開演1:30PM [入場無料]

県立相模湖交流センター[ラックスマンホール]【駐車場無料券発行】

主催・・・つくい合唱連盟 問い合わせ・・・山田 TEL 090-5347-0976

地域おこし協力隊の「デジタル機器なんでも相談会」好評開催中！

地域おこし協力隊がスマートフォンやパソコンに関するお困り事を無料でサポートいたします！

場所		日			時間
藤野	森のイノベーションラボ FUJINO	4/14	5/12	6/9	10:00-12:00
	藤野やまなみ温泉	—	5/12	—	14:00-15:30
津久井	津久井総合事務所	4/21	5/19	6/16	10:00-12:00
	青根出張所	4/21	—	—	14:00-15:30
	鳥屋地域センター	—	5/19	—	14:00-15:30
	青野原出張所	—	—	6/16	14:00-15:30
相模湖	相模湖総合事務所	4/28	5/26	6/23	10:00-12:00
	相模湖総合事務所	4/28	—	6/23	14:00-15:30

【事前予約・問合せ】地域おこし協力隊 080-3428-9790 (月～木 10:00～16:00)

七夕限定メニュー

6/6(土) ~ 7/5(日)

木エクラフト

○お星さまのひみつ箱

< ¥2,000 >

サンドブラスト

○きらきら星のコルクボトル

< ¥1,800 >



予約
不要

幼児から
OK!

限定メニューの他にも沢山のメニューを用意しています!

予約不要なのでお気軽にお越し下さいませ。



藤野芸術の家

<https://fujino-art.jp>
TEL:042-689-3030

開館時間 9:00 ~ 21:00

体験工房 9:00 ~ 17:00/受付 ~ 15:00

※火曜休館(祝日の場合は翌日)

GW期間中、4/28(火)・5/5(火)開館、5/7(木)休館日

警察庁推奨 特殊詐欺対策アプリ

詐欺の電話はアプリでブロック!



ダウンロードはこちら

警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



津久井警察署



042-780-0110

さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

協力 : NPO 法人ぴあっと

日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00

場所 : 相模原市産業会館2階展示室

参加費 : 無料



児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、療育についての説明ブースを用意しています。先輩ママの体験談を聞ける時間や制度や手続きについて聞くことの出来るブースもありますのでお気軽にお越しください!

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

さがみはら地域づくり大学 令和8年度受講生募集!

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始
7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年5月22日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48

令和8年6月26日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48



※開催時間:9:30~14:00(受付終了13:30)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313

