



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人(高校生~64歳)	平日 1,000円 土日 1,500円	<h1>無料</h1>	《営業時間》 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール(土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500円		
小学生			
幼児(3歳~未就学児) シニア(65歳以上)			

「来園日指定チケット」
 の事前購入が必要です
 購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分(無料の方を含む)購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力的な行為、人々を、タトゥー(シール、ペイントを含む)のある方の入園をお断りしております。園内で判別した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。
 【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。
 東京サマーランドの利用規定や園員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ
東京サマーランド
 ☎042-558-6511(代)
 〒197-0832
 東京都あきる野市上代継 600

健康ウォーキング「春」

沢井公民館事業

恐竜歩き「ティラノザウルス」縁取るルートを歩こう!!

◆日 時: 5月14日(木) 午前9時~正午【雨天中止】

◆集合場所: さわぞの橋または日連グラウンド駐車場

◆行 程: さわぞの橋⇒日連グラウンド⇒
おおだ小径散策⇒さわぞの橋

◆定 員: 15名(沢井地区在住・在勤・在学の方優先)

◆持 ち 物: タオル、雨具、水分補給用飲み物、
歩きやすい服装でご参加ください。

◆申 込 み: 電話または窓口で受付します。

※館報や記録用に写真撮影しますので、あらかじめご了承ください。

◆お問合せ・申込先: 藤野中央公民館(☎042-686-6151)



5/30
(土)

自分で打つそばは格別! そば打ち 体験教室

牧野公民館事業



●日 時 令和8年5月30日(土) 午前10時~正午

●場 所 藤野農村環境改善センター 2階農産加工・調理実習室、農事研修室他

●定 員 20名(どなたでも参加いただけますが、小学校3年生以下のお子様は、
保護者同伴でお願いします。)

●参加費 1,300円(材料費)

●持ち物 参加費、三角巾、エプロン、手拭きタオル、水分補給用飲み物など

●申込み 5月14日(木)午前9時から5月26日(火)午後5時まで。
窓口や電話、または右のQRから申込みください。

●申込先 藤野中央公民館(☎042-686-6151)

※館報やSNS、記録用に写真撮影しますので、あらかじめご了承ください。



花植えボランティア募集



今年も花植えを行います。
お花好きの方、是非ご協力ください。



日 時: 6月6日(土)午前10時~11時(雨天の場合は、6月7日(日)になります。)

場 所: 藤野中央公民館前

持ち物: シャベル、軍手、水分補給用の飲み物

問い合わせ: 藤野中央公民館 ☎ 042-686-6151



藤野中央公民館事業 社会見学

貸し切りバスで行く

昭和 100 年と江戸東京たてもの園&立川防災館



- ◆日 時: 6月10日(水) 午前8時30分~午後5時(予定)
 - ◆行 先: 江戸東京たてもの館と立川防災館
 - ◆定 員: 先着40名
 - ◆参加費: 約500円(入場料等 昼食は各自)
 - ◆持ち物: 参加費、水分補給用飲み物
 - ◆申込み: 5月10日(日)午前9時~電話または窓口で受付します。
- ※館報や記録用に写真撮影しますので、あらかじめご了承ください。
- ◆お問合せ・申込先: 藤野中央公民館(☎042-686-6151)



介護教室のご案内

介護教室は、介護の知識や技術を多くの方に知っていただくために開催しています。今回は、「焦る前に知っておきたい老人ホームの選び方」のお話です。ご家族の将来や、現在の介護に不安を感じている方へ、ご参加お待ちしております。

日 時: 令和8年6月17日(水) 午前10時~11時30分

場 所: 藤野総合事務所4階 会議室

内 容: 「高齢者向け施設の探し方と選び方」

講師: ベネッセの介護相談室 上田 ^{けんき}健揮 氏

持ち物: 飲み物 筆記用具

申 込: 6月12日(金)までに、藤野地域包括支援センターまで
お電話で申込みください (参加費は無料です)

主催: 藤野地域包括支援センター 電話042-686-6705

生き活き はつらつ教室 (地域介護予防教室)

転ばぬ先の足腰の筋カトレーニング

防ごう
転倒・骨折!

要介護になる原因で多いのが「転倒・骨折」といわれています。

その多くが下半身の筋力低下によって起こります。どなたでもご自宅が無理なくできる「椅子に座ったままの下半身の筋トレ」を実践して転倒予防を習慣にしてみませんか。



日 時: 令和8年7月14日(火) 午後2時から3時30分まで

場 所: 藤野総合事務所4階 会議室

会場まで送迎あり(けんこう号)

講 師: ^{なすた}生田目 小春 氏 (有限会社ビーアウェイク 高齢者運動指導士)

内 容: 講話と運動 対 象: おおむね65歳以上で運動に支障がない方 定 員: 20名程度

持ち物: 飲み物・筆記用具 参加費: 無料 申込み: 6月12日(金)までにお電話でお申込みください

*この事業は相模原市の委託を受けて実施しています

申込み・問合せ: 藤野地域包括支援センター ☎042-686-6705

国民健康保険藤野診療所の医師の紹介

市内で育った医師が勤務しています！

診療所などにおいて安定的に医療を提供するため、市では、北里大学や相模原赤十字病院と協力し、総合的な診療能力を有する医師の育成を進めています。

4月から藤野診療所に勤務する前沢先生は、本市の地域医療に貢献したいとの志を持って北里大学を卒業し、医師になりました。

＜前沢先生より＞

1年間勤務させていただきます。相模原赤十字病院から参りました。短い期間ではございますが、地域の皆様の健康を守るため、精一杯努力させていただきます。なんでもご相談ください。何卒よろしく申し上げます。



前沢 柁平 医師

【お問い合わせ】

診療や健康相談について : 藤野診療所

042-687-2229

医師の育成などについて : 医療政策課地域医療対策室

042-769-9230

国民健康保険日連診療所の医師の紹介

4月から新しい担当医で診療を行っています。気になることがありましたら、どうぞお気軽にご相談ください。



(月・木曜日) 頼住医師



(火曜日) 佐橋医師



(水曜日) 佐藤医師



(金曜日) 安藤医師

【お問い合わせ】

診療や健康相談について : 日連診療所

042-687-2005

七夕限定メニュー

6/6(土) ~ 7/5(日)

木エクラフト

○お星さまのひみつ箱

<¥2,000>

サンドブラスト

○きらきら星のコルクボトル

<¥1,800>



予約
不要

幼児から
OK!

限定メニューの他にも沢山のメニューを用意しています!

予約不要なのでお気軽にお越し下さいませ。



藤野芸術の家

<https://fujino-art.jp>
TEL:042-689-3030

開館時間 9:00 ~ 21:00

体験工房 9:00 ~ 17:00/受付 ~ 15:00

※火曜休館(祝日の場合は翌日)

GW期間中、4/28(火)・5/5(火)開館、5/7(木)休館日

藤野観光案内所「ふじのね」ミニギャラリーのご案内

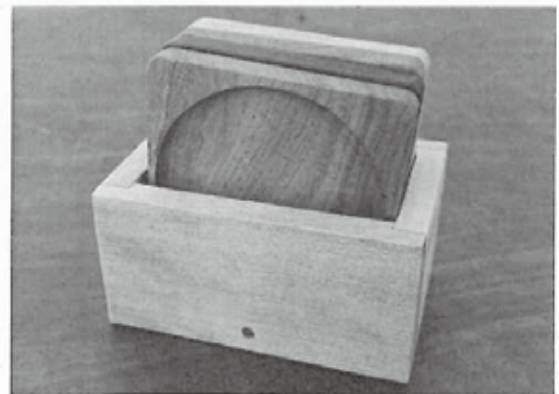
「ふじのね」では月替わりで、藤野在住のアーティストの作品を展示・販売しています。5月は、家具を手掛ける木工作家の作品を紹介します。駅にお出でかけの際には、是非お立ち寄りください。

「彩りの食卓」展

食卓にちょっとした彩りを加えてみてください。
さりげない心地良さが大切な気がします。

木塾堂 元橋 充

一般社団法人 藤野観光協会(電話;042-684-9503)



移住希望者を応援をしています

人口の減少問題が世間で話題になっています。人口8,000人を割った藤野地区では最大の関心事ではないでしょうか。藤野観光協会では「里まち移住・定住促進事業」として相模原市と協働して移住希望者への支援に取り組んでいます。

空き家空き地の情報を!

藤野観光協会では、移住・定住希望者と空き家利活用希望者との橋渡しを行っています。藤野で暮らしたいと言った相談が増えているのに、提供できる物件情報が少ないことが今大きな課題です。空き家、空き地の有効活用をお考えの方やそのような情報をお持ちの方は、ぜひ観光協会へご一報ください。



一般社団法人藤野観光協会 fujinoplanning@gmail.com
電話 042-684-9503 (受付: 平日 9:00~17:00)

しゅんせつ工事開始のお知らせ

神奈川県企業庁では、相模湖上流域の災害防止等を目的としたしゅんせつ工事を、次のとおり実施します。皆様にはご不便をおかけしますが、工事中に発生します騒音、粉塵の抑制について引き続き努力してまいりますので、ご理解とご協力をお願いします。

- 工事名 相模貯水池堆積土砂しゅんせつ工事
- 内容 堆積土砂掘削、運搬、仮置き、搬出の各作業
(しゅんせつ量は15万m³の予定です)
- 場所 相模川(勝瀬橋付近から上流)
- 期間 令和8年7月上旬(予定)
～令和9年3月末まで
- 問合せ 神奈川県企業庁 相模川水系ダム管理事務所 分館
電話 042-684-3522



地域おこし協力隊の「デジタル機器なんでも相談会」好評開催中!

地域おこし協力隊がスマートフォンやパソコンに関するお困り事を無料でサポートいたします!

場所		日			時間
藤野	森のイノベーションラボ FUJINO	4/14	5/12	6/9	10:00-12:00
	藤野やまなみ温泉	—	5/12	—	14:00-15:30
津久井	津久井総合事務所	4/21	5/19	6/16	10:00-12:00
	青根出張所	4/21	—	—	14:00-15:30
	鳥屋地域センター	—	5/19	—	14:00-15:30
	青野原出張所	—	—	6/16	14:00-15:30
相模湖	相模湖総合事務所	4/28	5/26	6/23	10:00-12:00
	相模湖総合事務所	4/28	—	6/23	14:00-15:30

【事前予約・問合せ】地域おこし協力隊 080-3428-9790 (月～木 10:00～16:00)



刃物研ぎ

【自治パス割引】
3本以上で100円引き

開催予定

令和8年5月22日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48

令和8年6月26日 (金)

緑事務所作業所
原宿5-26-48



※開催時間: 9:30～14:00(受付終了13:30)

【尚、中止・変更の際には、開催場所での掲示及びホームページにて掲載させていただきます。】

お問い合わせ先

【 随時センター 会員募集中 】
相模原市シルバー人材センター緑事務所
電話 042-783-1313



さがみはら地域づくり大学 令和8年度受講生募集!

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始
7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会
協力 : NPO 法人ぴあっと
日時 : 6月21日(日) 開場 10:00 ~ 15:00
場所 : 相模原市産業会館2階展示室
参加費 : 無料



児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、療育についての説明ブースを用意しています。先輩ママの体験談を聞ける時間や制度や手続きについて聞くことの出来るブースもありますのでお気軽にお越しください!

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。



さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ

けんこう号で体操教室に参加しよう！



「健康のために運動したいけど、会場まで行くのが少し大変…」と感じていませんか？
さがみ湖リフレッシュセンターで毎月開催している人気の体操教室に、
ご自宅近くから乗車できる「けんこう号」の送迎付きでご参加いただけます。
一度ご登録いただくことで継続してご利用いただけます。(運行は平日のみ)

令和8年度 体操教室 毎月第2水曜開催「筋膜リリース&リラックスヨガ」

参加費：500円 持ち物：タオル バス定員：16名(申込順)

講師：satomi

【日程】

5/13(水)、6/10(水)
7/8(水)、8/12(水)
9/9(水)

「けんこう号」による送迎をご希望の方は

さがみ湖リフレッシュセンターにご連絡ください。

対象：相模湖・藤野・津久井・城山地区にお住まいの65歳以上の方

【申込・お問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター 緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988

令和8年
5月～6月

さがみ湖リフレッシュセンターからのお知らせ



講座名	開催日時	参加費	定員・対象	申込
長く飾れるお花で作る 木製ハウスのフラワーアレンジ	5月30日(土)10:30~12:00	2,500円	5名(申込順)	5/5(火)から 5/29(金)まで
UVレジンでつくる お花のヘアアクセサリー	5月17日(日)11:00~12:00	400円	6名(申込順)	5/5(火)から 5/16(土)まで
イキイキヨガ教室	6月3日・17日(水)10:30~11:30	500円	25名(申込順) 18歳以上	5/20(水)~
体操教室 筋膜リリース&リラックスヨガ	6月10日(水)10:30~11:30	ヨガマットをお持ちの方はご持参ください		
映像と音楽で楽しむ 機能訓練レクリエーション	5/18(月),22(金),25(月),29(金) 6/1(月),5(金),8(月),12(金) 15(月) 10:30~11:20	無料	20人(先着順) 18歳以上	直接会場へ

第20回 阿津川ほたるの集い 6月13日(土)15時より

イベント開催!【ホテル鑑賞】19時30分頃より

【申込み・問合せ】さがみ湖リフレッシュセンター
緑区若柳1207-4 ☎042-685-3988



【5/30(土)開催】

上質な造花
「アーティフィシャルフラワー」を
使った初夏のフラワーアレンジを
お楽しみください!



相模湖ふれあいパーク

JR中央本線相模湖駅前駐車場

屋上公園にて開催(雨天中止) ※中止の場合はSNSでお知らせします

5/17(日) 千日紅のリースづくり



ドライフラワーと木の葉などで装飾して、手のひらサイズのかわいいリースを作ります。

日時：令和8年5月17日(日)13:00~14:00※雨天中止

場所：相模湖ふれあいパーク 屋上公園

参加費：600円

※当日現地にてどなたでもご参加いただけます。

相模湖ふれあいパーク 緑区与瀬1183-2 (JR中央本線相模湖駅前駐車場)

【お電話でのお問合せは】指定管理者 株式会社サンワックス 本社 ☎048-520-3000

最初に「ふれあいパークイベント問い合わせの件」とお伝えください



第10回 ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア 『相模湖交流センター賞』受賞者演奏会

“ここから一流ピアニストが誕生する”。

2026.6.6 [土]

13:30開演 13:00開場

全席自由

一般 2,000円

友の会・シニア・学生・障がい者 1,000円

“楽聖” ベートーヴェンをテーマにした国際音楽コンクールである
「ベートーヴェン国際ピアノコンクールアジア」では、有名音大の教授陣や世界の第一線で活躍する音楽家を審査員に迎えて演奏を審査。本道上位入賞者に授与される『相模湖交流センター賞』を受賞した若手ピアニストによる演奏をご堪能ください。

出演 川合 快歩 松下 征樹 矢賀部 光夏多

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約 042-682-6121

〒252-0171
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00-21:30 月曜休館 ※祝日の場合は要確認)

CD発売記念コンサート

イリーナ・メジューエワ

ラヴェル：ピアノ独奏曲全曲演奏会 アンコール～ムソルグスキー：展覧会の絵

2026年6月20日(土)
開演 14:00 (開場 13:30)

全席指定
一般 4,000円
友の会・シニア 3,600円
学生・障がい者 2,000円

Program

ラヴェル：プレリュード、水の戯れ ほか
ムソルグスキー：展覧会の絵
※曲目・曲順は変更になる場合がございます。

神奈川県立
相模湖交流センター

お問合せ
ご予約 042-682-6121

〒252-0171
神奈川県相模原市緑区与瀬259-1
(9:00-21:30 月曜休館 ※祝日の場合は要確認)

第36回

つくい合唱祭

参加団体 エコー城山 相模湖女声合唱団 わかくさ club
ドルチェうちごう 混声合唱団ふきのとう イル・カローレ幸友
藤野インフィニティー コンセール・アミ ミックスベリー
男声合唱団ドン・キホーテ 女声合唱団おくみほ
全員合唱曲 「ふるさと」

2026年6月7日(日) 開演 1:30PM [入場無料]

県立相模湖交流センター[ラックスマンホール]【駐車場無料券発行】

主催・・・つくい合唱連盟 問い合わせ・・・山田 TEL 090-5347-0976

市民地域清掃



5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。

- 具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- 「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- 道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (Tel.042-780-1417)

(相模湖地区) (Tel.042-684-3252)

(藤野地区) (Tel.042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (Tel.042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (Tel.042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (Tel.042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (Tel.042-749-2213)

警察庁推奨

特殊詐欺対策アプリ

詐欺の電話はアプリでブロック！



詐欺対策
by NTTタウンページ



詐欺バスター Lite
TREND

ダウンロードはこちら



警察庁・SOS47
特殊詐欺対策ページ



津久井警察署



042-780-0110