

市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願いします。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃しましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所

①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel.042-769-8245)

②道路側溝清掃：各土木事務所

津久井土木事務所 (津久井地区) (Tel.042-780-1417)

(相模湖地区) (Tel.042-684-3252)

(藤野地区) (Tel.042-687-5512)

緑土木事務所 (城山地区) (Tel.042-783-8151)

緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (Tel.042-775-8818)

中央土木事務所 (中央区) (Tel.042-769-8266)

南土木事務所 (南区) (Tel.042-749-2213)

ヘルメットを正しく被ろう！

自転車の交通事故で亡くられた方は、約5割が頭部に致命傷を負っています。大切な命を守るためにも、ヘルメットを正しく着用しましょう。

ヘルメットの先端が眉毛のすぐ下に来るように水平にかぶりましょう。



顎下でバックルを留め、人差し指が1~2本入る程度で顎紐を調整しましょう。

首を振ってもヘルメットがぐらつかないことを確認しましょう。

自転車も 乗れば車の なかまいり

問い合わせ：中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

みんなで体を動かして楽しもう！！

小山公民館 市民健康まつり

スポーツ体験や健康チェックなど、様々なコーナーで体を動かして、楽しく気軽に運動・体験できるおまつりです♪ 申し込み不要、無料で参加できます。皆さんの参加をお待ちしています。

開催 令和8年 **6月14日(日)**

日時 午前9時30分～正午 (予定)

会場 向陽小学校 校庭【雨天中止】



持ち物 帽子(熱中症対策のため)、タオル、水分補給用飲料、動きやすい服装・靴でご参加ください

※コーナーなどの詳細は、5月中旬頃から公民館等で配布するチラシをご覧ください。

主管:小山公民館市民健康まつり実行委員会

主催(問合せ先):小山公民館 (電話:042-755-7500)

(メール:oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp)

[公民館窓口時間:月曜日・祝日の翌日を除く、午前9時～午後5時]

小山公民館 文化事業「趣味の講座」

ホイップデコで オリジナル作品をつくらう



6月21日(日) 午後1:30～3:00 (予定) 会場 小山公民館 中会議室

手芸用のホイップを使って、オリジナルのフォトフレームとキーホルダーを作ります。



※作品の一例です

講師 ハンドメイド作家 武内 テミ さん、遠藤 夏美 さん

対象 小山公民館区に在住・在勤・在学の方 (小学生以上)

※親子での参加も OK です。

※小学生のみの参加の場合、保護者による送迎にご協力ください。

定員 20人(申込順) 材料費 1,000円(当日集金)

持ち物 筆記用具、水分補給用の飲み物 ※お手持ちのパーツの持ち込み可

申込み 小山公民館の窓口またはお電話でお申込みください

受付期間 5月17日(日)～6月12日(日) ※定員に達し次第締め切り

主管 小山公民館文化事業実行委員会

主催・問合せ 小山公民館 TEL 042-755-7500

(受付可能時間:月曜、祝日の翌日を除く午前9時～午後5時)

メール oyama-k@city.sagamihara.kanagawa.jp



☆☆☆ 「ごみ・資源集積場所」をきれいに保ちましょう ☆☆☆

日頃からお住まいの地域を美しく保つための活動を行っていただいておりますが、今一度、確認してみましょう！
ごみ・資源の回収後、集積場所のネットなどが散乱していませんか？地域の景観を損なうだけでなく、ネットに引っかけた思わぬ事故につながることも。今一度、ご確認を！

相模原市自治会連合会

【小山公民館運営協議会委員の募集】

小山公民館では公民館活動に熱意のある方を募集します。

- 【職務内容】 小山公民館における各種事業の企画・運営に関する事項について協議し、及びその推進を図る。
- 【開催回数】 年3回程度の会議（夜間の開催）
- 【募集人員】 2名
- 【任期】 1年（令和8年6月1日から1年間）
- 【報酬】 なし
- 【対象】 小山公民館区内にお住まいで18歳以上の方
- 【応募期限】 令和8年5月23日（土）午後5時まで
- 【応募方法】 小山公民館で配布している所定の応募用紙に、住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号・応募の動機（800字程度）を書いて、小山公民館窓口に提出してください。
- 【委員の決定】 小山公民館で選考し、結果を通知します。
- 【問い合わせ】 小山公民館 電話 042-755-7500 FAX 042-755-7503
（月曜日及び5月5日から5月7日を除く、午前9時から午後5時まで）

さがみはら地域づくり大学

令和8年度 受講生募集中！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始

7月開講

お申込み・お問い合わせは、
ユニコムプラザさがみはらまで
(bono 相模大野サウスモール3F)
☎ 042-701-4370



施設 HP



0～3歳くらいの乳幼児とご家族 妊婦さんも大歓迎!

あつまれ!おやこ



～ 子育てサロン ～

☆事前申し込み、登録不要!

☆駐車場あり 車で来館できます!



子育て中の皆さん!! 気分をリフレッシュしましょう!!

仲間作りや情報交換の場としてもご活用ください。お父さん、お母さんの子育てを応援します!

5月28日(木)

10:30 から 15:00 まで

お部屋を開放し、自由に遊べます。入退室自由!
お昼を持参し、ゆっくり過ごす事も可能です。

会場:小山公民館 多目的室



☆季節の製作☆

身近にあるもので

季節の工作を作りませんか?

手形スタンプもできます

お気軽にご参加ください



13:30～14:00 は、すすきの保育園の保育士による手遊び&育児相談を実施します
(都合により、急遽中止となる場合があります。ご了承下さい)

* 子育て支援ボランティアがサポートします。

お問い合わせ: 小山地区社会福祉協議会 事務局 (小山公民館内) Tel.042-755-0350 平日 9時～17時



あなたも 《傾聴ボランティア》を



はじめてみませんか o(´ー`)o

《傾聴ボランティア》ってな～～に?

月に2回、個人のお宅に訪問して、高齢者の方と楽しくお話をしたり、
高齢者施設に訪問し、複数の方たちと一緒に歌を歌ったりする、

楽しいボランティアです。

自分の行ける場所・回数は自分が申告して決めます。

小山地域内で1回の時間は1時間・100円の訪問活動費が出ます。

GW、夏休み、年末年始休みがあります。

公民館行事、福祉行事を支援したいもしています。

お気軽に、電話をください。



☎ 待ってますよ～



小山傾聴ボランティア・クローバー

代表: 小林 昇

090-8118-8444



あなたの参加を待っているボランティア活動がきっと見つかる
おやま ハローボランティア
oyama-volunteer.jimdofree.com



高齢者世帯や子育て世帯などの“日常生活での困りごと”のお手伝いをします



090-5990-0294

日常生活での困りごととは



簡単な力仕事



粗大ゴミ出し
のお手伝い



エアコン
フィルターの
清掃



電球や
照明の
交換

お急ぎの
買い物代行



・・・などなど

費用は無料です

- ◆作業にあたり購入物品などがある場合、その実費をご負担いただきます
- ◆作業内容により、有料サービスをご紹介させていただくこともあります

ご近助

「困ったときはお互い様」の気持ちで、
ご近所どうし助け合い支え合いましょう

おやま生活サポートセンター

活動に協力していただけるボランティアも募集中

小山地区社会福祉協議会
電話 042-755-0350 (平日9:00-17:00)

ポッチャをやってみよう!

場所：小山公民館 大会議室

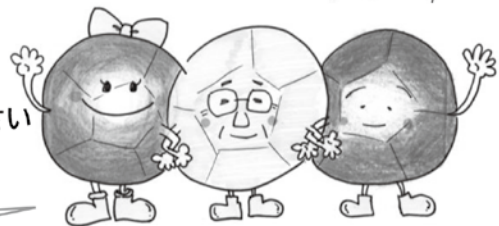
時間：午後1時30分から

ルールは簡単、でも奥が深くておもしろい!子どもからお年より、障がいのある方
誰でも遊べるスポーツです。ぜひ練習に参加してみませんか? 予約は不要です!



5月20日(水)

- ※持ち物：飲み物、タオル ※動きやすい服装でおこしください
- ※開催の有無については、下記までお問合せください



お手伝いして下さる方 募集中!

企画運営：ポッチャボランティアグループ 後援：小山地区社協 問合せ：小山地区社協 ☎755-0350 (平日9時~5時)

ほっとほっとカフェ

5月20日(水) 13:30~16:00 予約は不要です

●場所 小山公民館コミュニティ室 待ってまーす!

●参加費 100円 ●次回は6月17日開催予定です。

●問合せ 小山地区社会福祉協議会 事務局 TEL 042-755-0350 平日9:00~17:00



宮下 いきいき サロン

地域の皆様の憩いの場

令和8年6月度イベント

腰痛体操と交流タイム!

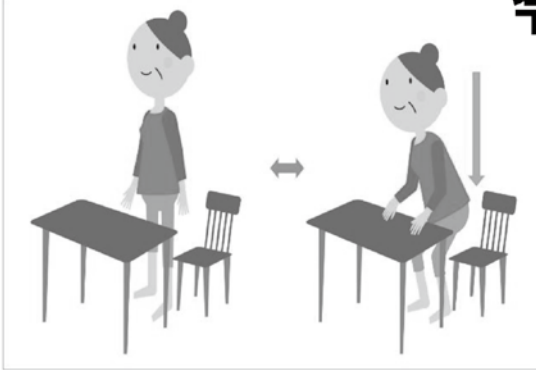
日時 6月12日(金)

午前10時～11時半

場所 こぼと児童館

参加費 100円 予約はいりません

協力 健康づくり普及員



7月度予定 7月10日(金) ためになるお話(仮)

小山地区社会福祉協議会

問合せ先 井浦 (080-1097-1350)

シルバー人材センター パソコン/スマホ教室

令和8年6月、7月 受講生募集

- ・初心者歓迎します。
- ・最低開講人員2名

講座内容の説明



◆講座時間

- ・午前：9:30～12:00
- ・午後：13:30～16:00

◆会場、ご予約、お問い合わせ
シルバー人材センター 南事務所
☎ 042-745-2158

申し込み締切日
希望講座月の前月20日まで
受付：月～金曜日(祝日を除く)
午前9時～午後5時

2日間講座 各講座は月2日間 5時間です。受講料1講座4,000円

講座名	No.	令和8年6月開講予定日		令和8年7月開講予定日		時間
パソコン入門Ⅰ (パソコンの基礎)	01	-		8(水)	15(水)	午前
	02	5(金)	12(金)	-		午後
パソコン入門Ⅱ (パソコンの利用)	03	-		22(水)	29(水)	午前
	04	19(金)	26(金)	-		午後
ワード入門Ⅰ (文章作成)	05	-		3(金)	10(金)	午前
	06	4(木)	11(木)	-		午後
ワード入門Ⅱ (表と画像)	07	-		17(金)	24(金)	午前
	08	18(木)	25(木)	+		午後
エクセル入門Ⅰ (データ入力)	09	4(木)	11(木)	-		午前
	10	-		3(金)	10(金)	午後
エクセル入門Ⅱ (データ活用)	11	18(木)	25(木)	-		午前
	12	-		17(金)	24(金)	午後
パワーポイント 入門	13	-		6(月)	13(月)	午前
	14	8(月)	15(月)	-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) Android	15	2(火)	9(火)	2(木)	9(木)	午前
	16	-		-		午後
スマホ入門Ⅰ (基本と写真) iPhone	17	-		-		午前
	18	3(水)	10(水)	8(水)	15(水)	午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) Android	19	16(火)	23(火)	16(木)	23(木)	午前
	20	-		-		午後
スマホ入門Ⅱ (地図やLine等) iPhone	21	-		-		午前
	22	17(水)	24(水)	22(水)	29(水)	午後

さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会
協力 : NPO 法人ぴあっと
日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00
場所 : 相模原市産業会館2階展示室
参加費 : 無料



中央区の児童発達支援・放課後等デイサービスの現場スタッフが相模原市内の療育についてのご質問にお答えします! そのほかにも先輩ママの具体的な話を聞くことが出来る時間を設けていたり、実際に療育に通うための手続きや制度についての説明を行うブースもご用意しますので、これから療育の利用を検討している方や気になっている方はもちろんのこと、現在療育を利用している方もぜひお越しください!

【問合せ】

さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com



高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。



相模原市自治会連合会感謝デー

2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人 (高校生~64歳)	平日 1,000 円 土日 1,500 円	《営業時間》 平日：10時~17時 (プールのご利用は16時まで) 土日： 9時~18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール (土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500 円	
小学生	<h1>無料</h1>	
幼児 (3歳~未就学児)		
シニア (65歳以上)		

「来園日指定チケット」
の事前購入が必要です

購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分 (無料の方を含む) 購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー (シール、ペイントも含む) のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。

【持ち込み禁止品について】園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。

東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド
☎042-558-6511(代)

TEL 197-0832
東京都あきる野市上代継 600