

やさしさいっぱい星が丘

## ★5月号 目次★

1. 目次・星が丘地区自治会連合会の最新情報はHPで・・・	P. 1
2. サマーランド 相模原市自治会連合会会員感謝デー	P. 2
3. いざというとき、頼れるのは近所！	P. 3
4. 横山・千代田・星が丘地区いこいの広場	P. 4
5. すずかけオレンジカフェ	P. 5
6. ホット！Roomアロハ	P. 5
7. 星が丘公民館 『ボッチャ&モルック講習会』参加者募集	P. 6
8. 星が丘公民館 『ピククルボール講習会①』参加者募集	P. 6
9. チョークアートのおいしい世界	P. 7
10. 星が丘幼稚園の園庭開放	P. 7
11. 車いす貸出しのお知らせ	P. 8
12. 高齢者住まい探し相談会	P. 8
13. 児童発達支援・放課後等デイサービス療育説明会	P. 8
14. 刃物研ぎ	P. 9
15. さがみはら地域づくり大学 令和8年度 受講生募集中！	P. 9
16. ヘルメットを正しく被ろう！	P. 9
17. きぼうの箱を設置しました	P. 10
18. 市民地域清掃	P. 10

我家は無事です

星が丘地区自治会連合会

災害発生時に救助を必要としないご家庭は、道路から見える位置にこの布を取り付けてください。

★星が丘地区自治会連合会のホームページ

<https://hoshigaoka-chiku.com>

★電子回覧の申し込み

<https://www.hoshigaoka-chiku.com/kairanjoin/>

ホームページ



電子回覧



星が丘地区自治会連合会 事務局 電話：042-755-9955 (直通)



# サマーランド

## 相模原市自治会連合会感謝デー 2026年6月6日(土)、7日(日)、8日(月)

大人 (高校生~64歳)	平日 1,000 円 土日 1,500 円	<b>無料</b>	<b>《営業時間》</b> 平日：10時～17時 (プールのご利用は16時まで) 土日：9時～18時 (プールのご利用は17時まで) ※屋内プール+屋外プール (土日のみ一部オープン) +遊園地のりもの乗り放題
中学生	全日 500 円		
小学生			
幼児 (3歳~未就学児) シニア (65歳以上)			

「来園日指定チケット」  
の事前購入が必要です  
購入はこちら!➡



- ※ 来園者の人数分 (無料の方を含む) 購入が必要となります。
- ※ 来園予定日の7日前の午前0時から購入可能となります。
- ※ 当日現地での販売はございませんのでご了承ください。
- ※ 各日数量限定となっておりますので、上限に達し次第販売を終了いたします。
- ※ ご来園当日は、「来園日指定チケット」を表示できるスマートフォン等をお持ちください。

お知らせ



【入園規制について】 東京サマーランドでは、暴力団関係者、入れ墨、タトゥー (シール、ペイントも含む) のある方の入園をお断りしております。園内で判明した場合は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金や補償はいたしません。  
【持ち込み禁止品について】 園内へは、ビン・カン類、刃物類、危険物は持ち込みできません。また、それらをお預かりすることもお断りしております。その他の持ち込み禁止物に関しては公式HPをご確認ください。  
東京サマーランドの利用規定や係員の指示に従っていただけない場合など、運営の妨げとなるような行動をとられる方は、速やかに退園していただきます。これに伴う返金・補償はいたしません。

お問い合わせ

東京サマーランド  
☎042-558-6511(代)  
〒197-0832  
東京都あきる野市上代継 600

# いざという時、頼れるのは近所！

災害時に不安を抱えている人

- ・ 高齢の一人暮らしで不安
- ・ 子どもが小さくて心配 など

情報提供同意書を下記お問合せ先に提出

該当する自治会に支援者の選考を依頼

複数の支援者が決定

要援護者と支援者の両者に通知

両者が顔合わせを行い、信頼関係を築く

## 情報提供同意書

「情報提供同意書」は星が丘地区自治会連合会事務局（星が丘公民館窓口）にてお受け取りください。「情報提供同意書」は同一世帯でも一人一枚記入し、事務局または自治会長までご提出ください。

- ・ 震度5強以上の地震が発生した場合
- ・ 震度5弱以下の地震でも近隣に大きな被害が出た場合
- ・ 避難勧告又は避難指示が発令された場合

支援者が要援護者の安否確認

災害時に不安を抱えている方はお気軽にお問合せ下さい。

[お問合せ先]星が丘地区自治会連合会事務局（星が丘公民館内） ☎042-755-9955

全て予約は要りません。直接会場へお越し下さい※①②③は福祉コミュニティ形成事業です

# ① 横山いこいの広場

5月13日(水)

場所 横山集会所(6丁目)  
時間 午前10時~12時頃終了予定

バンドエクササイズと小物づくりを  
予定しています。

健康麻雀もお楽しみに!

参加費:100円



心も体もリフレッシュ  
しませんか?

コーヒー  
あります♡

次回は  
6月10日(水)

# ② 千代田いこいの広場

5月8日(金)

場所 千代田7丁目自治会館・公園

時間 午前10時~午前11時半まで



グラウンドゴルフで気持ちよく体  
を動かしませんか?

おしゃべりしたり、楽しい時間を過ご  
しましょう!



コーヒータイム

10時30分から

コーヒー 50円

トースト 50円

ピザ 100円



リボンストラップを作ります  
皆様のご参加お待ちしております。

次回は

6月12日(金)

# ③ 星が丘地区いこいの広場

5月24日(日)

場所 星が丘公民館

コミュニティ室・料理実習室・小会議室

趣味のコーナー

10時~正午

モールのお花の可愛いマグネット

参加費 200円 先着20名



午前11時~午後12時30分まで

軽食・喫茶のコーナー

カレー(ミニサラダ付き)

大人300円・大盛り 400円

高校生以下 100円

ピザ 100円

コーヒー(お菓子付き) 100円

ジュース 50円

次回は6月28日(日)



問い合わせ 星が丘地区社会福祉協議会 042(755)9955 (月~金)

# 認知症カフェ **すずかけオレンジカフェ**



日時: 5月26日(火)

(受付)午前9時45分～(閉会)午前11時30分

会場: 星が丘公民館 大会議室

費用: 100円(コーヒー、お菓子付き)



集まった方々とコーヒーを飲みながら  
和やかにおしゃべりを楽しみませんか？

皆様のご参加、お待ちしております!!



主催: すずかけオレンジカフェ運営委員会 後援: 星が丘地域包括支援センター

問合せ先: 星が丘地区社会福祉協議会 事務局: 白石 TEL042-755-9955



みんなでつくる楽しい居場所開催中!

遊びに  
来てね!

## ホッと! Room

参加無料 Aloha!

# アロ!

地域のボランティアが  
待ってるよ〜月  
一緒に遊ぼう♡

5月	6月	7月
	3日(水)	1日(水)
20日(水)	17日(水)	11日(土) イベント

【時間】 午後2時30分～

【場所】 星が丘公民館内 コミュニティ室

【問合せ先】 星が丘地区社会福祉協議会 (星が丘公民館内)

電話: 042-755-9955 (受付時間 平日9時～17時)

# 『ボッチャ&モルック講習会』参加者募集

【日 時】 6月14日(日)

時間：午前9時00分～11時30分

(集合 午前8時50分)

【場 所】 星が丘小学校体育館

【参加対象】 星が丘公民館区在住・在勤・在学の小学生以上

(保護者同伴大歓迎)

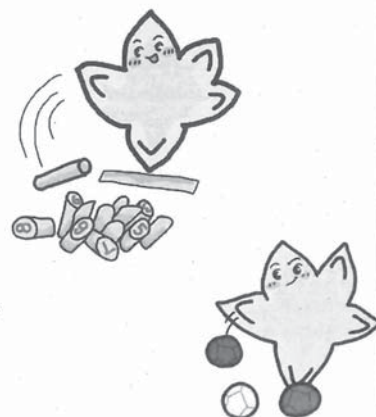
【参加申込】 6月12日(金)までに公民館窓口または電話、

QRコードにて受付

【持 ち 物】 タオル・飲みもの・体育館履き

(体育館履き以外では参加できません!)

※用具は公民館が用意します。



お申込み QR コード (URL) でのお申込みはこちらから 

問い合わせ：星が丘公民館窓口または電話 755-0600



# ピックルボール講習会① 参加者募集!

【日 時】 6月28日(日)

時間：午前9時00分～11時30分

(集合 午前8時50分)

【場 所】 星が丘小学校体育館

【参加対象】 星が丘公民館区在住・在勤・在学の小学生以上

【参加申込】 6月26日(金)までに公民館窓口または電話、

QRコードにて受付。

※当日参加も受け付けます。

【持 ち 物】 タオル・飲みもの・体育館履き

(体育館履き以外では参加できません!)

※用具は公民館が用意します

問い合わせ：星が丘公民館 755-0600



社会福祉法人  
悠朋会

きっさこ セブン  
千代田7丁目センター喫茶去7展示コーナー

# チョークアートのおいしい世界



チョークアートは、ブラックボードにオイルパステルを使って描くオーストラリア生まれのアートです。実際にはチョークは使わず、オイルパステルで色を重ね、くるくると指で色をなじませて描くことで立体感のある鮮やかな表現が生まれます。食べ物や植物、生き物などをいきいきと描けるのが特徴で、カフェやレストランのメニューボード、看板、ウェルカムボードなど、身近な場所で親しまれています。今回の作品展では、果物やスイーツなど食べ物のモチーフを主に描きました。ブラックボードに浮かび上がるカラフルで鮮やかな色合いと、手描きならではの温かさを感じていただけたら嬉しいです。どうぞ気軽にお楽しみください。

松崎めい子  
MCA チョークアート  
\*シルバーティーチャー  
ディンプルアートインストラクター  
そろばん講師



【詳細情報】-入場無料-

期間：令和8年5月4日(月)～5月28日(木)

会場：社会福祉法人悠朋会 千代田7丁目センター 1F 喫茶去7

住所：相模原市中央区千代田7丁目12-13

◇栄公園前バス停から徒歩2分 ◇相生3丁目バス停から徒歩1分



## おひさま教室

月1回開催 ～要予約～

対象年齢：0～3歳児の未就園児親子  
教職員がおたのしみを用意して待っています！

【日程】

- ・4月25日(土)
- ・5月13日(水)
- ・6月10日(水)
- ・7月11日(土)



## 園庭開放

毎週：月・水・金 10時～12時

～予約不要～

(天候や園の行事により、お休みあり)

4月のイベントDAY♪

17日(金)「ちょうちょあそび」

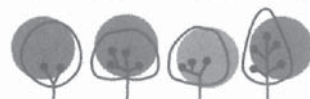
27日(月)「シールあそび」

予約や最新情報はコチラ



お気軽にお問い合わせください♪

☎042-752-4842



# 「車いす貸出しのお知らせ」

地区内にお住まいの方で、旅行や病院の通院など急に車いすを利用したい場合に無料でご利用いただけます。

**貸出し期間:原則2週間**

ご利用を希望される方は以下までご連絡ください。



【お問合せ】

星が丘地区社会福祉協議会 電話:042(755)9955

(平日:午前9時00分から午後5時00分 / 土日祝休み)



## 高齢者住まい探し相談会



「いくつか不動産店を回ったけれど、年齢を理由に断られた」、「賃貸住宅を探したいけれど、不動産店に行きづらい」など、賃貸住宅のお探しに不安を感じている高齢者の方を対象に、専門家による無料相談会を行います。

日にち	会場
令和8年7月10日(金)	ソレイユさがみ(緑区)
令和8年9月11日(金)	相模原市民会館(中央区)

【時 間】午後1時30分から午後4時まで(1組30分)

【対 象】おおむね60歳以上=各5組(予約制 申込順)

【申込先】045-664-6896 (公社)かながわ住まいまちづくり協会

お住まいの地域に関係なく、どちらの会場でも相談可能です。

## さがみはら療育説明会

児童発達支援・放課後等デイサービス

主催 : さがみはら子どもの福祉連絡協議会

協力 : NPO 法人ぴあっと

日時 : 6月21日(日) 開場10:00 ~ 15:00

場所 : 相模原市産業会館2階展示室

参加費: 無料



児童発達支援・放課後等デイサービスの事業所が集まって、療育についての説明ブースを用意しています。先輩ママの体験談を聞ける時間や制度や手続きについて聞くことの出来るブースもありますのでお気軽にお越しください!

【問合せ】 さがみはら子どもの福祉連絡協議会 070-8934-4361 knockonwood5329@gmail.com

# 刃物研ぎ

【自治パス割引】  
3本以上で100円引き

開催予定日： 令和8年6月4日(木)  
開催場所： 星が丘公民館（星が丘3-1-38）  
受付時間： 午前9時30分から午後1時まで  
（受付締切： 12時30分）

随時センター  
会員募集中!!

★悪天候等によっては開催方法等の変更及び中止することもございますのでご了承ください。

★お車でのご来場はお控えいただき、近隣の有料駐車場をご利用ください。

★料金例：包丁（刃渡り10cm未満500円・刃渡り23cm未満600円）

【お問合せ先】シルバー人材センター 中央事務所 TEL042-754-1177



## さがみはら地域づくり大学 令和8年度受講生募集！

～仲間をつくりながら、地域活動を基礎から学べます～



講座内容・受講料等の詳細はこちら↓

5月募集開始  
7月開講

お申込み・お問い合わせは、  
ユニコムプラザさがみはらまで  
(bono 相模大野サウスモール3F)  
☎ 042-701-4370



施設 HP



## ヘルメットを正しく被ろう！

自転車の交通事故で亡くられた方は、約5割が頭部に致命傷を負っています。  
大切な命を守るためにも、ヘルメットを正しく着用しましょう。

ヘルメットの先端が眉毛  
のすぐ下に来るように  
水平にかぶりましょう。



顎下でバックルを留め、  
人差し指が1～2本入る程  
度で顎紐を調整しましょう。

首を振ってもヘルメットがぐら  
つかないことを確認しましょう。

自転車も 乗れば車の なかまいいり

問い合わせ：中央区役所地域振興課 電話042-769-9801

# きぼうの箱を設置

星が丘公民館事務室カウンターに  
きぼうの箱を設置しました。  
皆さんが思っている  
「こんなのあったらいいな」  
を入れて下さい。  
公民館や各団体で検討させてい  
ただきます。



星が丘地区自治会連合会  
☎ 042-755-9955



## 市民地域清掃

5月30日はポイ捨て禁止条例による「きれいなまちづくりの日」です。  
「きれいなまちづくりの日」を中心に「市民地域清掃」にご協力をお願い  
します。地域の道路や広場、ごみ・資源集積場所等を協力して清掃し  
ましょう。



- ・具体的な実施日・集合時間・集合場所等については、回覧などでご確認ください。
- ・「市民地域清掃のてびき」を、4月中旬より自治会宛に配布しています。
- ・道路側溝に土砂等の堆積があり、清掃が必要な場合は、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



お問い合わせ 相模原市役所  
①ごみの捨て方：資源循環推進課 (Tel042-769-8245)  
②道路側溝清掃：各土木事務所  
津久井土木事務所 (津久井地区) (Tel042-780-1417)  
(相模湖地区) (Tel042-684-3252)  
(藤野地区) (Tel042-687-5512)  
緑土木事務所 (城山地区) (Tel042-783-8151)  
緑土木事務所 (緑区(上記以外)) (Tel042-775-8818)  
中央土木事務所 (中央区) (Tel042-769-8266)  
南土木事務所 (南区) (Tel042-749-2213)